

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC SUPPLY EXAMINATION, 2020.

Name of Subject: Health & Phy Edu

Session: 2020

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3421	3423	3425	3427
1	A	A	D	C
2	C	A	A	D
3	D	A	A	A
4	A	A	A	A
5	A	C	A	A
6	A	D	C	A
7	A ^{Boys}	A ^{Girls}	D ^{Boys}	C ^{Girls}
8	B	A	C	C
9	D	A	C	B
10	D	C	A	A
11	C	C	B	A
12	C	B	D	A
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون اساتذہ اعلیٰ اہل حدیث پرچہ پارٹ سیکنڈ گروپ سیکم میٹرک ضمنی امتحان 2020 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 09-11-2020

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Khazim Rana	Principal	Govt H/S / Saidu Pur Ran.	0305-7880221	
2	Khalid Mehmood	SST	Govt. Model H/S Gulistan	03007359108	
3					

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ: 9/11/20 مورخہ: 9/11/20 مضمون: HPEL پرچہ: 10th گروپ: —
جنرل ہدایات برائے مارکنگ (مارکنگ سکیم)
میٹرک شعبہ امتحان 2020ء

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

حصہ انشائیہ

- سوال نمبر 2: 4 دن - دو اوصاف لکھنے پر 2 نمبرز دیے جائیں گے۔
2. ڈاک دوڑ کا تصور واضح ہونے پر مکمل نمبر دیں
3. رات کی قحطی نقائص کے بارے میں واضح کرنے پر مکمل نمبر دیں
4. پانی میں بلی سے مراد کئی وضاحت
5. دائرے کی شکل اور پیمائش
6. 4۔ 35 - 10 - 35

سوال نمبر 3

1. میٹن کی شکل کو واضح کرنا۔
2. 6 کھلاڑی
3. کھلی فضا میں مختصر سامان کے ساتھ رات گزارنا،
4. بچہ سکول میں کھلی فضا اور اچھے ماحول میں رہے۔
5. 98.4
6. انسانی زندگی کیلئے ضروری ہے
7. وہ اشیاء جو انسان کے کھانے سے توانائی بہم پہنچاویں

سوال نمبر 4

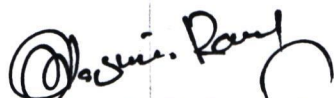
1. متوازن غذا - مکمل غذائی اجزاء والی
2. کھیل کو ریفری کا روکنا - حادثہ - روشنی گم ہونا
3. پینے والی تمام اشیاء
4. صحت مند خوراک
5. مشرب سے پینے کی چیز
6. صحت مند توانائی کی کھانا

ثانوی واعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ 9/11/20 مضمون: H/Red پرچہ: 1078 گروپ: —
جنرل ہدایات برائے مارکنگ (مارکنگ سکیم)
صفحہ میٹرک امتحان 2020

- 7۔ دو کے مکمل نمبر دیں، کوئی سی بھی ۱
- 8۔ دوسرے متغیرات کے علاوہ کو دھونے دینا اور کامیابی سے
گیندے جانا
حصہ دوم
- سوال نمبر 5۔ مکمل مواد کے ساتھ نکتہ وار نوٹس لکھ کر
دیے جائیں
- سوال نمبر 6۔ بائبلنگ کے سامان کی مکمل وضاحت
- سوال نمبر 7۔ نیپل سنس کی مکمل وضاحت


خالد محمود
SSA
03007359108


03057830221

Principal
Govt. Girls High Secondary
School, Qadirpur, Multan

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write the qualities of a good player.
- What is meant by Relay Race?
- What is meant by Posture defects?
- Describe the playing time in Hockey.
- What is meant by Bulley?
- Describe the throwing circle of Discus.
- Write the length and width of the pitch in Long Jump.

- ایچھے کھلاڑی کے اوصاف تحریر کریں۔
- ڈاک دوڑ سے کیا مراد ہے؟
- قامتی نقائص سے کیا مراد ہے؟
- ہاکی کے کھیل کا دورانیہ بیان کریں۔
- نبلی سے کیا مراد ہے؟
- ڈسکس پھینکنے کے دائرے کی مختصر وضاحت بیان کریں۔
- لمبی چھلانگ کے اکھاڑے کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Describe the structure of Baton.
- How many players are there in a team of Relay Race?
- What is meant by Camping?
- How does the environment of school effect the children?
- What is the normal temperature of human body?
- Briefly write the properties of Oxygen and Ozone.
- What is meant by Nutrition?

- بیٹن کی ساخت بیان کریں۔
- ڈاک دوڑ کی ایک ٹیم کتنے کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے؟
- کیمپنگ سے کیا مراد ہے؟
- سکول کا ماحول بچوں پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟
- تندرست حالت میں انسانی درجہ حرارت کتنا ہوتا ہے؟
- آکسیجن اور اوزون کی خاصیت مختصر تحریر کریں۔
- غذائیت سے کیا مراد ہے؟

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by Balance Diet?
- What is meant by "Let"?
- What is meant by Drinks?
- Write the harms of Tea.
- What is meant by Squash?
- Define Calorie.
- Describe the two skills of Hockey game.
- What is meant by Dodge Ball?

- متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- "Let" لٹ سے کیا مراد ہے؟
- مشروبات سے کیا مراد ہے؟
- چائے کے نقصانات تحریر کریں۔
- سکوائش سے کیا مراد ہے؟
- حرارہ کی تعریف کریں۔
- ہاکی کھیل کی کوئی دو مہارتیں بیان کریں۔
- ڈاج بال سے کیا مراد ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ - کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Describe in detail the sources of purifying air.
- What is Hiking? Write in detail.
Also write the things needed for Hiking.
- Describe the game of Table tennis in detail.

- ہوا کو صاف کرنے کے ذرائع تفصیل سے بیان کریں۔
- ہائیکنگ سے کیا مراد ہے؟ تفصیل سے بیان کریں۔ نیز ہائیکنگ کے لیے درکار اشیاء کے نام تحریر کریں۔
- ٹیبل ٹینس کھیل کو تفصیل سے بیان کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Immunity increases by: (1) قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔
 (A) Physical fitness سے فزیکل فٹنس (B) Social activities سے سماجی سرگرمیوں
 (C) Recreation سے تفریح (D) Creative activities سے تخلیقی سرگرمیوں
- (2) 4 x 100m Relay Race has lanes: (2) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں گلیاں ہوتی ہیں۔
 (A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 6
- (3) Constituents of food are: (3) غذا کے اجزاء ہوتے ہیں۔
 (A) 3 (B) 5 (C) 4 (D) 6
- (4) One gram of protein contains calories: (4) ایک گرام پروٹین میں حرارے ہوتے ہیں۔
 (A) 4.1 (B) 4.3 (C) 4.5 (D) 4.6
- (5) Sports produce in Man: (5) کھیل انسان میں پیدا کرتے ہیں۔
 (A) Self confidence خود اعتمادی (B) Cowardness بزدلی (C) Weakness کمزوری (D) Un-trustworthiness بد اعتمادی
- (6) The maximum length of Baton is: (6) بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 30cm (B) 31cm (C) 32cm (D) 33cm

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The length of the hockey ground is: (7) ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 91.40m (B) 110m (C) 100m (D) 90m
- (8) Hockey ground is divided into ____ parts. (8) ہاکی کے گراؤنڈ کو ____ حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔
 (A) 6 (B) 2 (C) 4 (D) 3
- (9) The length line of Hockey ground is called: (9) ہاکی کے گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔
 (A) Goal line گول لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Side line سائیڈ لائن
- (10) The length of runway in Long jump is: (10) لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 50m (B) 60m (C) 30m (D) 40m
- (11) The start of Hockey game is by: (11) ہاکی کھیل کی ابتدا ہوتی ہے۔
 (A) Hit in ہٹ ان سے (B) Bulley بولی سے (C) Centre pass سنٹر پاس سے (D) Push پش سے
- (12) The colour of take off board in long jump is: (12) لمبی چھلانگ کے ٹیک آف بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔
 (A) Yellow پیلا (B) White سفید (C) Black کالا (D) Blue نیلا

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The length of Table tennis Table is: (7) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہے۔
 (A) 2.74m (B) 2.76m (C) 2.80m (D) 2.78m
- (8) The weight of Table tennis ball is: (8) ٹیبل ٹینس کے بال کا وزن ہوتا ہے۔
 (A) 2.70gm (B) 2.45gm (C) 2.48gm (D) 2.46gm
- (9) The length of Table tennis net is: (9) ٹیبل ٹینس کے جال کی لمبائی ہے۔
 (A) 1.83m (B) 1.82m (C) 1.81m (D) 1.80m
- (10) The shape of Discus is: (10) تھالی کی شکل ہوتی ہے۔
 (A) Triangular ترقی (B) Square مربع (C) Round گول (D) Rectangular مستطیل
- (11) The time for the throwing of Discus is: (11) تھالی بھینکنے کا وقت ہوتا ہے۔
 (A) 4 minutes 4 منٹ (B) 3 minutes 3 منٹ (C) 1 minute 1 منٹ (D) 2 minutes 2 منٹ
- (12) The weight of the Discus for the females is: (12) خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
 (A) 2kg (B) 1kg (C) 1.750kg (D) 1.250kg

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) One gram of protein contains calories: ایک گرام پروٹین میں حرارے ہوتے ہیں۔
(A) 4.1 (B) 4.3 (C) 4.5 (D) 4.6
- (2) Sports produce in Man: کھیل انسان میں پیدا کرتے ہیں۔
(A) Self confidence خود اعتمادی (B) Cowardness بزدلی (C) Weakness کمزوری (D) Un-trustworthiness بد اعتمادی
- (3) The maximum length of Baton is: بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30cm (B) 31cm (C) 32cm (D) 33cm
- (4) Immunity increases by: قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔
(A) Physical fitness فزیکل فٹنس سے (B) Social activities سماجی سرگرمیوں سے
(C) Recreation تفریح سے (D) Creative activities تخلیقی سرگرمیوں سے
- (5) 4 x 100m Relay Race has lanes: 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں گلیاں ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 6
- (6) Constituents of food are: غذا کے اجزاء ہوتے ہیں۔
(A) 3 (B) 5 (C) 4 (D) 6

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The length of runway in Long jump is: لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 50m (B) 60m (C) 30m (D) 40m
- (8) The start of Hockey game is by: ہاکی کھیل کی ابتدا ہوتی ہے۔
(A) Hit in ہٹ ان سے (B) Bulley لمبی سے (C) Centre pass سنٹر پاس سے (D) Push پش سے
- (9) The colour of take off board in long jump is: لمبی چھلانگ کے ٹیک آف بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔
(A) Yelow پیلا (B) White سفید (C) Black کالا (D) Blue نیلا
- (10) The length of the hockey ground is: ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 91.40m (B) 110m (C) 100m (D) 90m
- (11) Hockey ground is divided into ____ parts. ہاکی کے گراؤنڈ کو ____ حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔
(A) 6 (B) 2 (C) 4 (D) 3
- (12) The length line of Hockey ground is called: ہاکی کے گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔
(A) Goal line گول لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Side line سائیڈ لائن

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The shape of Discus is: تھالی کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Triangular تھکونی (B) Square مربع (C) Round گول (D) Rectangular مستطیلی
- (8) The time for the throwing of Discus is: تھالی پھینکنے کا وقت ہوتا ہے۔
(A) 4 minutes 4 منٹ (B) 3 minutes 3 منٹ (C) 1 minute 1 منٹ (D) 2 minutes 2 منٹ
- (9) The weight of the Discus for the females is: خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 2kg (B) 1kg (C) 1.750kg (D) 1.250kg
- (10) The length of Table tennis Table is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہے۔
(A) 2.74m (B) 2.76m (C) 2.80m (D) 2.78m
- (11) The weight of Table tennis ball is: ٹیبل ٹینس کے بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 2.70gm (B) 2.45gm (C) 2.48gm (D) 2.46gm
- (12) The length of Table tennis net is: ٹیبل ٹینس کے جال کی لمبائی ہے۔
(A) 1.83m (B) 1.82m (C) 1.81m (D) 1.80m

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Constituents of food are: غذا کے اجزاء ہوتے ہیں۔ (1)

(A) 3	(B) 5	(C) 4	(D) 6
-------	-------	-------	-------
- (2) One gram of protein contains calories: ایک گرام پروٹین میں حرارے ہوتے ہیں۔ (2)

(A) 4.1	(B) 4.3	(C) 4.5	(D) 4.6
---------	---------	---------	---------
- (3) Sports produce in Man: کھیل انسان میں پیدا کرتے ہیں۔ (3)

(A) Self confidence خود اعتمادی	(B) Cowardness بزدلی	(C) Weakness کمزوری	(D) Un-trustworthiness بد اعتمادی
---------------------------------	----------------------	---------------------	-----------------------------------
- (4) The maximum length of Baton is: بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (4)

(A) 30cm	(B) 31cm	(C) 32cm	(D) 33cm
----------	----------	----------	----------
- (5) Immunity increases by: قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔ (5)

(A) Physical fitness فزیکل فٹنس سے	(B) Social activities سماجی سرگرمیوں سے
(C) Recreation تفریح سے	(D) Creative activities تخلیقی سرگرمیوں سے
- (6) 4 x 100m Relay Race has lanes: 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں گلیاں ہوتی ہیں۔ (6)

(A) 4	(B) 10	(C) 8	(D) 6
-------	--------	-------	-------

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The length line of Hockey ground is called: ہاکی کے گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔ (7)

(A) Goal line گول لائن	(B) Touch line ٹچ لائن	(C) Back line بیک لائن	(D) Side line سائیڈ لائن
------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------
- (8) The length of runway in Long jump is: لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (8)

(A) 50m	(B) 60m	(C) 30m	(D) 40m
---------	---------	---------	---------
- (9) The start of Hockey game is by: ہاکی کھیل کی ابتدا ہوتی ہے۔ (9)

(A) Hit in ہٹ ان سے	(B) Bulley بولی سے	(C) Centre pass سنٹر پاس سے	(D) Push پُش سے
---------------------	--------------------	-----------------------------	-----------------
- (10) The colour of take off board in long jump is: لمبی چھلانگ کے ٹیک آف بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔ (10)

(A) Yellow پیلا	(B) White سفید	(C) Black کالا	(D) Blue نیلا
-----------------	----------------	----------------	---------------
- (11) The length of the hockey ground is: ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (11)

(A) 91.40m	(B) 110m	(C) 100m	(D) 90m
------------	----------	----------	---------
- (12) Hockey ground is divided into ____ parts. ہاکی کے گراؤنڈ کو ____ حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ (12)

(A) 6	(B) 2	(C) 4	(D) 3
-------	-------	-------	-------

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The length of Table tennis net is: ٹیبل ٹینس کے جال کی لمبائی ہے۔ (7)

(A) 1.83m	(B) 1.82m	(C) 1.81m	(D) 1.80m
-----------	-----------	-----------	-----------
- (8) The shape of Discus is: تھالی کی شکل ہوتی ہے۔ (8)

(A) Triangular ترقونی	(B) Square مربع	(C) Round گول	(D) Rectangular مستطیلی
-----------------------	-----------------	---------------	-------------------------
- (9) The time for the throwing of Discus is: تھالی پھینکنے کا وقت ہوتا ہے۔ (9)

(A) 4 minutes 4 منٹ	(B) 3 minutes 3 منٹ	(C) 1 minute 1 منٹ	(D) 2 minutes 2 منٹ
---------------------	---------------------	--------------------	---------------------
- (10) The weight of the Discus for the females is: خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (10)

(A) 2kg	(B) 1kg	(C) 1.750kg	(D) 1.250kg
---------	---------	-------------	-------------
- (11) The length of Table tennis Table is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہے۔ (11)

(A) 2.74m	(B) 2.76m	(C) 2.80m	(D) 2.78m
-----------	-----------	-----------	-----------
- (12) The weight of Table tennis ball is: ٹیبل ٹینس کے بال کا وزن ہوتا ہے۔ (12)

(A) 2.70gm	(B) 2.45gm	(C) 2.48gm	(D) 2.46gm
------------	------------	------------	------------

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق مختلف دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) 4 x 100m Relay Race has lanes: (100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں گلیاں ہوتی ہیں۔)
(A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 6
- (2) Constituents of food are: (غذائے اجزاء ہوتے ہیں۔)
(A) 3 (B) 5 (C) 4 (D) 6
- (3) One gram of protein contains calories: (ایک گرام پروٹین میں حرارے ہوتے ہیں۔)
(A) 4.1 (B) 4.3 (C) 4.5 (D) 4.6
- (4) Sports produce in Man: (کھیل انسان میں پیدا کرتے ہیں۔)
(A) Self confidence خود اعتمادی (B) Cowardness بزدلی (C) Weakness کمزوری (D) Un-trustworthiness بد اعتمادی
- (5) The maximum length of Baton is: (بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔)
(A) 30cm (B) 31cm (C) 32cm (D) 33cm
- (6) Immunity increases by: (قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔)
(A) Physical fitness فزیکل فٹنس سے (B) Social activities سماجی سرگرمیوں سے
(C) Recreation تفریح سے (D) Creative activities تخلیقی سرگرمیوں سے

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) Hockey ground is divided into ____ parts. (ہاکی کے گراؤنڈ کو ____ حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔)
(A) 6 (B) 2 (C) 4 (D) 3
- (8) The length line of Hockey ground is called: (ہاکی کے گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔)
(A) Goal line گول لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Side line سائیڈ لائن
- (9) The length of runway in Long jump is: (لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔)
(A) 50m (B) 60m (C) 30m (D) 40m
- (10) The start of Hockey game is by: (ہاکی کھیل کی ابتدا ہوتی ہے۔)
(A) Hit in ہٹ ان سے (B) Bulley بولی سے (C) Centre pass سنٹر پاس سے (D) Push پش سے
- (11) The colour of take off board in long jump is: (لمبی چھلانگ کے ٹیک آف بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔)
(A) Yellow پیلا (B) White سفید (C) Black کالا (D) Blue نیلا
- (12) The length of the hockey ground is: (ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔)
(A) 91.40m (B) 110m (C) 100m (D) 90m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The weight of Table tennis ball is: (ٹیبل ٹینس کے بال کا وزن ہوتا ہے۔)
(A) 2.70gm (B) 2.45gm (C) 2.48gm (D) 2.46gm
- (8) The length of Table tennis net is: (ٹیبل ٹینس کے جال کی لمبائی ہے۔)
(A) 1.83m (B) 1.82m (C) 1.81m (D) 1.80m
- (9) The shape of Discus is: (تھالی کی شکل ہوتی ہے۔)
(A) Triangular ٹکونی (B) Square مربع (C) Round گول (D) Rectangular مستطیلی
- (10) The time for the throwing of Discus is: (تھالی پھینکنے کا وقت ہوتا ہے۔)
(A) 4 minutes 4 منٹ (B) 3 minutes 3 منٹ (C) 1 minute 1 منٹ (D) 2 minutes 2 منٹ
- (11) The weight of the Discus for the females is: (خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔)
(A) 2kg (B) 1kg (C) 1.750kg (D) 1.250kg
- (12) The length of Table tennis Table is: (ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہے۔)
(A) 2.74m (B) 2.76m (C) 2.80m (D) 2.78m