

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3421	3423	3425	3427
1	A	B	C	D
2	D	D	B	C
3	C	B	D	B
4	B	A	B	D
5	D	D	A	B
6	B	C	D	A
7	B	Boys B	Girls C	Boys C
8	D	D	C	B
9	C	C	A	A
10	B	B	B	A
11	C	C	D	D
12	A	A	C	C
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون بیلٹہ اینڈ غزنی پرچہ دھو گروپ میٹرک سالانہ امتحان 2021 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 30-07-2021

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	KHALID MEHMOOD	SST	G.M.H.S. Gulgaari	03007359108	
2	Khazunia Rana	Principal	G.M.H.S. Auldar	03057830221	
3			Pur Ran		
4					

(16)

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ: 30/7/21 مضمون: HPE پرچہ: دھو سالانہ ٹروپ: —

جنرل ہدایات برائے مارکنگ (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ امتحان 2021ء

۱۔ سوال نمبر 4, 3 و 2 مختصر سوالات کے جوابات کی مارکنگ میں اگر جواب میں کنسپٹ (Concept) کلیئر اور واضح ہے تو پورے نمبرز دیے جائیں

۲۔ سوال نمبر 6 و 5 حصہ دوم میں سے اگر کچھ سوالات کے جوابات دیے گئے ہوں تو جن جوابات کے نمبرز زیادہ ہیں انہیں شامل کریں اور کم نمبرز کو Over attempt کر دیں

۳۔ طلباء کو مواد کے مطابق پورے نمبرز دیئے ہیں

03007359108
خالد محمود

30/7/2021

03057830221
@Zinn Rany

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- | | |
|---|--|
| (i) Write two qualities of a good player. | (i) اچھے کھلاڑی کے دو اوصاف تحریر کیجیے۔ |
| (ii) How can muscles' strength be increased? | (ii) عضلاتی قوت میں اضافہ کیسے ہوتا ہے؟ |
| (iii) Physical Education increases patience? Explain it. | (iii) تعلیم جسمانی سے قوت برداشت میں اضافہ ہوتا ہے۔ وضاحت کیجیے۔ |
| (iv) Write down two names of small area games. | (iv) چھوٹے رقبے کے کھیل کے صرف دو نام تحریر کیجیے۔ |
| (v) Which are posture defects? Write their names only. | (v) قامتی نقائص کون سے ہیں؟ صرف نام تحریر کیجیے۔ |
| (vi) Write down the length and width of hockey play ground. | (vi) ہاکی کھیل کے میدان کی لمبائی اور چوڑائی لکھیں۔ |
| (vii) Write down two fouls played during table tennis game. | (vii) ٹیبل ٹینس کھیل کے دوران ہونے والے دو فاولز تحریر کیجیے۔ |
| (viii) Write down two skills of hockey game. | (viii) ہاکی کھیل کی دو مہارتیں تحریر کیجیے۔ |

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- | | |
|---|---|
| (i) What is meant by draws in long jump? | (i) لمبی چھلانگ میں قمر عاندازی سے کیا مراد ہے؟ |
| (ii) Write a short note on relay race 100 x 4. | (ii) 100 x 4 میٹرز ڈاک دوڑ کی مختصر وضاحت کیجیے۔ |
| (iii) What is meant by recreational hobbies? | (iii) تفریحی مشاغل سے کیا مراد ہے؟ |
| (iv) Define camping. | (iv) کیمپنگ کی تعریف کریں۔ |
| (v) What is meant by infectious diseases? | (v) متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟ |
| (vi) Explain the unseen changing method of baton. | (vi) بیٹن تبدیل کرنے کے غیر بصری طریقہ کی وضاحت کریں۔ |
| (vii) What are the two reasons for giving penalty stroke in hockey? | (vii) ہاکی کھیل میں پینلٹی سٹروک دینے کی دو وجوہات تحریر کیجیے۔ |

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- | | |
|--|---|
| (i) Write two rules for discus throw competition. | (i) ڈسکس تھرو مقابلے کے کوئی سے دو ضابطے تحریر کیجیے۔ |
| (ii) What is the meaning of "To fly" in high jump? | (ii) لمبی چھلانگ میں "اُڑان" سے کیا مراد ہے؟ |
| (iii) Describe the area of changing baton in relay race. | (iii) ڈاک دوڑ میں بیٹن کی تبدیلی کے علاقے کی وضاحت کیجیے۔ |
| (iv) Write two advantages of camping. | (iv) کیمپنگ سے حاصل ہونے والے دو فوائد تحریر کیجیے۔ |
| (v) Write two fouls played by a player in long jump. | (v) لمبی چھلانگ میں کھلاڑی کے دو فاولز تحریر کیجیے۔ |
| (vi) What is meant by hiking? | (vi) ہائیکنگ سے کیا مراد ہے؟ |
| (vii) What is meant by alcoholic beverages? | (vii) الکحلی مشروبات سے کیا مراد ہے؟ |

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ۔ کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- | | |
|---|---|
| 5. Write the components of dietary ingredients and explain them in detail. | 5۔ غذا کے اجزاء لکھیں اور ان کی تفصیلاً وضاحت کیجیے۔ |
| 6. How should the building of house and school be?
Also write a note on their cleanliness. | 6۔ گھر اور سکول کی عمارت کیسی ہو، ان کی صفائی پر بھی نوٹ لکھیں۔
7۔ ٹیبل ٹینس کھیل میں سروں اور سکورنگ پر مکمل نوٹ لکھیں۔ |
| 7. Write a detailed note on service and scoring in table tennis. | |

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

سوال نمبر 1۔

- Q.No.1
- (1) _____ increases muscles strength. عضلاتی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔
- (A) Physical fitness فزیکل فٹنس سے (B) Social activities سماجی سرگرمیوں سے
- (C) Creative activities تخلیقی سرگرمیوں سے (D) Recreational activities تفریحی سرگرمیوں سے
- (2) Sports that are simple and interesting can be played in less time and require no-practical training are: (A) Organized games منظم کھیل
- (B) Court games کورٹ کے کھیل (C) Huge ground games بڑے گراؤنڈ کے کھیل (D) Small area games چھوٹے رقبے کے کھیل
- (3) Posture defects usually occur after/in: (A) 40 years بعد 40 سال (B) 30 years بعد 30 سال (C) Early age جوانی میں (D) Young age
- (4) A/an _____ assumes that discipline is the key to success. نظم و ضبط کو کامیابی کی کنجی سمجھتا ہے۔
- (A) Pleb عام آدمی (B) Good player اچھا کھلاڑی (C) Weak player کمزور کھلاڑی (D) Aged man بوڑھا آدمی
- (5) Service is changed in Table tennis game after _____ points. ٹیبل ٹینس میں سروس کا حق تبدیل ہوتا ہے۔
- (A) 3 بعد 3 (B) 1 ہر ایک نمبر کے بعد 1 (C) 5 پانچ نمبروں کے بعد 5 (D) 2 دو نمبروں کے بعد 2
- (6) Players take turn in discus throw competition: ڈسکس تھرو میں کھلاڑیوں کی بارپوں کا تعین ہوگا۔
- (A) Sequently ترتیب سے (B) By draws قرعہ اندازی سے (C) Gender wise جنس کے لحاظ سے (D) Age wise عمر کے لحاظ سے
- (صرف لڑکوں کے لئے)
- (7) Hockey ground shape is: ہاکی کھیل کے میدان کی شکل ہوتی ہے۔
- (A) Long لمبی (B) Rectangle مستطیل (C) Square چوکور (D) Circle گول
- (8) The width of all lines of hockey ground are of: ہاکی کھیل کے میدان کی تمام لائنیں چوڑی ہوتی ہیں۔
- (A) 25mm ملی میٹر (B) 95mm ملی میٹر (C) 50mm ملی میٹر (D) 75mm ملی میٹر
- (9) The length of runway of long jump is: لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (A) 25-30 m میٹرز (B) 30-35 m میٹرز (C) 40-45 m میٹرز (D) 50-55 m میٹرز
- (10) The method of changing baton in relay race are: ڈاک دوڑ میں بیٹین کی تبدیلی کے طریقے ہیں۔
- (A) 3 تین (B) 2 دو (C) 4 چار (D) 5 پانچ
- (11) Steps of long jump are: لمبی چھلانگ کے مراحل ہوتے ہیں۔
- (A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 5 پانچ
- (12) Sources to make air clean are: ہوا صاف کرنے کے ذرائع ہیں۔
- (A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 8 آٹھ
- (صرف لڑکیوں کے لئے)
- (7) Height of table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔
- (A) 90 cm سینٹی میٹر (B) 76 cm سینٹی میٹر (C) 95 cm سینٹی میٹر (D) 70 cm سینٹی میٹر
- (8) Length of net in table tennis is: ٹیبل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (A) 1.10 m میٹرز (B) 1.50 m میٹرز (C) 1.35 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز
- (9) Length of landing area in long jump is: لمبی چھلانگ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (A) 12 m میٹرز (B) 8 m میٹرز (C) 10 m میٹرز (D) 5 m میٹرز
- (10) Components of diet are: غذا کے اجزاء ہوتے ہیں۔
- (A) 3 تین (B) 6 چھ (C) 4 چار (D) 8 آٹھ
- (11) Length of table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (A) 2 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.90 m میٹرز
- (12) Inner diameter of circle of Discus throw is: ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہوگا۔
- (A) 2.50 m میٹرز (B) 2.40 m میٹرز (C) 2.20 m میٹرز (D) 2.45 m میٹرز

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) A/an _____ assumes that discipline is the key to success. (1)
(A) Pleb عام آدمی (B) Good player اچھا کھلاڑی (C) Weak player کمزور کھلاڑی (D) Aged man بوڑھا آدمی
- (2) Service is changed in Table tennis game after _____ points. (2)
(A) 3 تین نمبروں کے بعد (B) 1 ہر ایک نمبر کے بعد (C) 5 پانچ نمبروں کے بعد (D) 2 دو نمبروں کے بعد
- (3) Players take turn in discus throw competition: (3)
(A) Sequently ترتیب سے (B) By draws قرعہ اندازی سے (C) Gender wise جنس کے لحاظ سے (D) Age wise عمر کے لحاظ سے
- (4) _____ increases muscles strength. (4)
(A) Physical fitness فزیکل فٹنس سے (B) Social activities سماجی سرگرمیوں سے (C) Creative activities تخلیقی سرگرمیوں سے (D) Recreational activities تفریحی سرگرمیوں سے
- (5) Sports that are simple and interesting can be played in less time and require no-practical training are: (5)
(A) Oranized games منظم کھیل (B) Court games کورٹ کے کھیل (C) Huge ground games بڑے گراؤنڈ کے کھیل (D) Small area games چھوٹے رقبے کے کھیل
- (6) Posture defects usually occur after/in: (6)
(A) 40 years بعد 40 سال (B) 30 years بعد 30 سال (C) Early age اوائل عمر میں (D) Young age جوانی میں

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The method of changing baton in relay race are: (7)
(A) 3 تین (B) 2 دو (C) 4 چار (D) 5 پانچ
- (8) Steps of long jump are: (8)
(A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 5 پانچ
- (9) Sources to make air clean are: (9)
(A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 8 آٹھ
- (10) Hockey ground shape is: (10)
(A) Long لمبی (B) Rectangle مستطیل (C) Square چوکور (D) Circle گول
- (11) The width of all lines of hockey ground are of: (11)
(A) 25mm ملی میٹر (B) 95mm ملی میٹر (C) 50mm ملی میٹر (D) 75mm ملی میٹر
- (12) The length of runway of long jump is: (12)
(A) 25-30 m میٹرز (B) 30-35 m میٹرز (C) 40-45 m میٹرز (D) 50-55 m میٹرز

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Components of diet are: (7)
(A) 3 تین (B) 6 چھ (C) 4 چار (D) 8 آٹھ
- (8) Length of table in table tennis is: (8)
(A) 2 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.90 m میٹرز
- (9) Inner diameter of circle of Discus throw is: (9)
(A) 2.50 m میٹرز (B) 2.40 m میٹرز (C) 2.20 m میٹرز (D) 2.45 m میٹرز
- (10) Height of table in table tennis is: (10)
(A) 90 cm سینٹی میٹر (B) 76 cm سینٹی میٹر (C) 95 cm سینٹی میٹر (D) 70 cm سینٹی میٹر
- (11) Length of net in table tennis is: (11)
(A) 1.10 m میٹرز (B) 1.50 m میٹرز (C) 1.35 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز
- (12) Length of landing area in long jump is: (12)
(A) 12 m میٹرز (B) 8 m میٹرز (C) 10 m میٹرز (D) 5 m میٹرز

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Posture defects usually occur after/in: قائمی نقائص عموماً پیدا ہوتے ہیں۔
(A) 40 years بعد 40 سال (B) 30 years بعد 30 سال (C) Early age میں عمر میں (D) Young age جوانی میں
- (2) A/an _____ assumes that discipline is the key to success. نظم و ضبط کو کامیابی کی کنجی سمجھتا ہے۔
(A) Pleb عام آدمی (B) Good player اچھا کھلاڑی (C) Weak player کمزور کھلاڑی (D) Aged man بوڑھا آدمی
- (3) Service is changed in Table tennis game after _____ points. ٹیبل ٹینس میں سروس کا حق تبدیل ہوتا ہے۔
(A) 3 بعد 3 تین نمبروں کے بعد (B) 1 بعد 1 ہر ایک نمبر کے بعد (C) 5 بعد 5 پانچ نمبروں کے بعد (D) 2 بعد 2 دو نمبروں کے بعد
- (4) Players take turn in discus throw competition: ڈسکس تھرو میں کھلاڑیوں کی باریوں کا تعین ہوگا۔
(A) Sequently ترتیب سے (B) By draws قرعہ اندازی سے (C) Gender wise جنس کے لحاظ سے (D) Age wise عمر کے لحاظ سے
- (5) _____ increases muscles strength. عضلاتی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔
(A) Physical fitness فزیکل فٹنس سے (B) Social activities سماجی سرگرمیوں سے
(C) Creative activities تخلیقی سرگرمیوں سے (D) Recreational activities تفریحی سرگرمیوں سے
- (6) Sports that are simple and interesting can be played in less time and require no-practical training are: ایسے کھیل جو کم وقت، سادہ اور دلچسپ و بغیر عملی تربیت کے کھیلے جاسکتے ہیں۔
(A) Oranized games منظم کھیل (B) Court games کورٹ کے کھیل (C) Huge ground games بڑے گراؤنڈ کے کھیل (D) Small area games چھوٹے رقبے کے کھیل

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The length of runway of long jump is: لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 25-30 m میٹرز (B) 30-35 m میٹرز (C) 40-45 m میٹرز (D) 50-55 m میٹرز
- (8) The method of changing baton in relay race are: ڈاک دوڑ میں بیٹن کی تبدیلی کے طریقے ہیں۔
(A) 3 تین (B) 2 دو (C) 4 چار (D) 5 پانچ
- (9) Steps of long jump are: لمبی چھلانگ کے مراحل ہوتے ہیں۔
(A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 5 پانچ
- (10) Sources to make air clean are: ہوا صاف کرنے کے ذرائع ہیں۔
(A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 8 آٹھ
- (11) Hockey ground shape is: ہاکی کھیل کے میدان کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Long لمبی (B) Rectangle مستطیل (C) Square چوک (D) Circle گول
- (12) The width of all lines of hockey ground are of: ہاکی کھیل کے میدان کی تمام لائنیں چوڑی ہوتی ہیں۔
(A) 25mm ملی میٹر (B) 95mm ملی میٹر (C) 50mm ملی میٹر (D) 75mm ملی میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Length of landing area in long jump is: لمبی چھلانگ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 12 m میٹرز (B) 8 m میٹرز (C) 10 m میٹرز (D) 5 m میٹرز
- (8) Components of diet are: غذا کے اجزاء ہوتے ہیں۔
(A) 3 تین (B) 6 چھ (C) 4 چار (D) 8 آٹھ
- (9) Length of table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.90 m میٹرز
- (10) Inner diameter of circle of Discus throw is: ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہوگا۔
(A) 2.50 m میٹرز (B) 2.40 m میٹرز (C) 2.20 m میٹرز (D) 2.45 m میٹرز
- (11) Height of table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 90 cm سینٹی میٹر (B) 76 cm سینٹی میٹر (C) 95 cm سینٹی میٹر (D) 70 cm سینٹی میٹر
- (12) Length of net in table tennis is: ٹیبل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.10 m میٹرز (B) 1.50 m میٹرز (C) 1.35 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Sports that are simple and interesting can be played in less time and require no-practical training are: (A) Organized games (B) Court games (C) Huge ground games (D) Small area games
- (2) Posture defects usually occur after/in: (A) 40 years (B) 30 years (C) Early age (D) Young age
- (3) A/an _____ assumes that discipline is the key to success. (A) Pleb (B) Good player (C) Weak player (D) Aged man
- (4) Service is changed in Table tennis game after _____ points. (A) 3 (B) 1 (C) 5 (D) 2
- (5) Players take turn in discus throw competition: (A) Sequentially (B) By draws (C) Gender wise (D) Age wise
- (6) _____ increases muscles strength. (A) Physical fitness (B) Social activities (C) Creative activities (D) Recreational activities

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The width of all lines of hockey ground are of: (A) 25mm (B) 95mm (C) 50mm (D) 75mm
- (8) The length of runway of long jump is: (A) 25-30 m (B) 30-35 m (C) 40-45 m (D) 50-55 m
- (9) The method of changing baton in relay race are: (A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5
- (10) Steps of long jump are: (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (11) Sources to make air clean are: (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 8
- (12) Hockey ground shape is: (A) Long (B) Rectangle (C) Square (D) Circle

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Length of net in table tennis is: (A) 1.10 m (B) 1.50 m (C) 1.35 m (D) 1.83 m
- (8) Length of landing area in long jump is: (A) 12 m (B) 8 m (C) 10 m (D) 5 m
- (9) Components of diet are: (A) 3 (B) 6 (C) 4 (D) 8
- (10) Length of table in table tennis is: (A) 2 m (B) 2.50 m (C) 2.74 m (D) 2.90 m
- (11) Inner diameter of circle of Discus throw is: (A) 2.50 m (B) 2.40 m (C) 2.20 m (D) 2.45 m
- (12) Height of table in table tennis is: (A) 90 cm (B) 76 cm (C) 95 cm (D) 70 cm