

OBJECTIVE KEY FOR SSC SPECIALEXAMINATION, 2021

Name of Subject: HP Edu Session: 2020-2021

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3421	3423	3425	3427
1	D	C	B	A
2	A	B	C	B
3	B	C	B	C
4	C	D	C	B
5	B	A	D	C
6	C	B	A	D
7	<i>For Girls For Boys</i> D D	<i>Girls Boys</i> B B	<i>Girls Boys</i> A A	<i>Girls Boys</i> B B
8	B B	C C	B B	A A
9	A A	A A	C C	B B
10	B B	D D	A A	C C
11	C C	B B	D D	A A
12	A A	A A	B B	D D
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون سیدہ انور غزیکل ایکشن پرچہ II گروپ میشل امتحان 2021ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 17-12-2021

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	KHALID NEHMAT	SSI	Gari Model HSS Gulistan	03007359108	
2	Khazma Rauf	Principal	Cit HSS Gaidar	03057830221	
3			Par Rau.		
4					

SSC PART-II (10th CLASS) (SPECIAL EXAMINATION)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
 and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by alcoholic beverages?
- Write two benefits of lassi.
- Write two disadvantages of food adulteration.
- Write the two way out to prevent food from germs.
- Write two sources to clean air.
- What are the effects of healthy environment on students?
- Write down four important things for hikers.
- Define camping.

- الکھلی مشروبات سے کیا مراد ہے؟
- لسی کے دو فوائد تحریر کیجیے۔
- کھانے پینے کی اشیاء میں ملاوٹ کے دو نقصانات تحریر کیجیے۔
- غذا کو جراثیم سے محفوظ رکھنے کی دو حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔
- ہوا کو صاف کرنے کے دو ذرائع تحریر کیجیے۔
- سکول کے صحت مندانہ ماحول کے طلباء پر کیا اثرات پڑتے ہیں؟
- ہائیکرز کے لیے ضروری سامان کی چار اشیاء کے نام تحریر کیجیے۔
- کیمپنگ کی تعریف کیجیے۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down two fouls of 100 x 4m relay race.
- Write down the first and last stage of long jump.
- Write down two fouls of table tennis game.
- Explain shooting circle.
- What is meant by small area games?
- Write down two ways of baton changing in relay race.
- Define recreation.

- 100 x 4 میٹرز ڈاک دوڑ کے دو فوولز تحریر کیجیے۔
- لانگ جمپ کا پہلا اور آخری مرحلہ تحریر کیجیے۔
- ٹیبیل ٹینس کھیل کے دو فوولز تحریر کیجیے۔
- شوٹنگ سرکل کی وضاحت کیجیے۔
- چھوٹے رقبے کے کھیل سے کیا مراد ہے؟
- ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کے دو طریقے تحریر کیجیے۔
- تفریح کی تعریف کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down the weight and minimum length of baton.
- Write down two fouls of long jump.
- Write down two rules of table tennis game.
- Write two skills of hockey game.
- Write two qualities of good player.
- Define posture.
- Write two rules of long jump competition.

- بیٹن کا وزن اور کم از کم لمبائی تحریر کیجیے۔
- لانگ جمپ کے دو فوولز تحریر کیجیے۔
- ٹیبیل ٹینس کھیل کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
- ہاکی کھیل کی دو مہارتیں تحریر کیجیے۔
- اچھے کھلاڑی کے دو اوصاف تحریر کیجیے۔
- قامت کی تعریف کیجیے۔
- لمبی چھلانگ کے مقابلے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by nutrition? Explain it and write its components. غذائیت سے کیا مراد ہے؟ نیز غذا کے اجزاء لکھیں اور وضاحت کیجیے۔
- What is meant by hiking? ہائیکنگ سے کیا مراد ہے؟ نیز ہائیکرز کا گروپ بنا کر تیاری کے مراحل اور سامان کی تفصیل بیان کیجیے۔
 Make group of hikers and write the stages of preparation and describe the detail of luggage.
- Make a circle of discus throw and write the detail of competition between eight players. ڈسکس تھرو کا دائرہ بنائیں اور آٹھ کھلاڑیوں کا مقابلہ کروانے کی تفصیل درج کیجیے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) A _____ assumes that discipline is the key to success. (1)
(A) Pleb عام آدمی (B) Merchant تاجر (C) Student طالب علم (D) Good player اچھا کھلاڑی
- (2) Small area game is: (2)
(A) Search of leader لیڈر کی تلاش (B) Cricket کرکٹ (C) Hockey ہاکی (D) Football فٹبال
- (3) There are _____ points in one set of table tennis game. (3)
(A) 10 (B) 11 (C) 21 (D) 15
- (4) During table tennis match if the ball breaks, umpire will give: (4)
(A) Warning وارننگ (B) Point پوائنٹ (C) Let لیٹ (D) Equal برابری
- (5) Angle of sector of discus throw is: (5)
(A) 33.90° (B) 34.92° (C) 34.40° (D) 32.40°
- (6) During hockey match, stopping the ball from hand is called: (6)
(A) Point پوائنٹ (B) Play کھیل (C) Foul فاول (D) Correct درست

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) In table tennis, at the end of every game _____ is changed. (7)
(A) Table ٹیبل (B) Ball گیند (C) Turn باری (D) Side سائیڈ
- (8) In long jump, the length of running path is: (8)
(A) 20-25 m میٹرز 20 تا 25 (B) 40-45 m میٹرز 40 تا 45 (C) 55 m میٹرز 55 (D) 50 m میٹرز 50
- (9) Steps of long jump are: (9)
(A) 4 (B) 6 (C) 5 (D) 2
- (10) Minimum length of baton is: (10)
(A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 28 cm سینٹی میٹر (C) 26 cm سینٹی میٹر (D) 25 cm سینٹی میٹر
- (11) In relay race, the number of participants is: (11)
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 6
- (12) Methods of changing baton are: (12)
(A) Two دو (B) Five پانچ (C) Three تین (D) Four چار

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The length of table tennis net is: (7)
(A) 1.60 m میٹرز (B) 1.55 m میٹرز (C) 1.50 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز
- (8) Weight of discus for female is: (8)
(A) 1/2 kg کلوگرام (B) 1 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 2 kg کلوگرام
- (9) Players take turn in discus throw by: (9)
(A) Draws قرعہ اندازی (B) Sequently ترتیب وار (C) Choice of players کھلاڑیوں کی مرضی سے (D) Alphabetically الفبا بیٹھیکلی
- (10) Inner diameter of circle for discus throw is: (10)
(A) 2.60 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.25 m میٹرز (D) 2.40 m میٹرز
- (11) Length of table tennis table is: (11)
(A) 2.55 m میٹرز (B) 2.75 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
- (12) In table tennis game, each player has right of service: (12)
(A) After 2 points دو نمبر بعد (B) After 4 points چار نمبر بعد (C) After 5 points پانچ نمبر بعد (D) After 1 point ایک نمبر بعد

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) During table tennis match if the ball breaks, empire will give: (1) ٹیبل ٹینس میں دوران بال کو ہاتھ سے روکنا کھلاتا ہے۔
(A) Warning وارننگ (B) Point پوائنٹ (C) Let لیٹ (D) Equal برابری
- (2) Angle of sector of discus throw is: (2) ڈسکس تھرو کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 33.90° (B) 34.92° (C) 34.40° (D) 32.40°
- (3) During hockey match, stopping the ball from hand is called: (3) ہاکی کھیل کے دوران بال کو ہاتھ سے روکنا کھلاتا ہے۔
(A) Point پوائنٹ (B) Play کھیل (C) Foul فاول (D) Correct درست
- (4) A _____ assumes that discipline is the key to success. (4) نظم و ضبط کو کامیابی کی کنجی سمجھتا ہے۔
(A) Pleb عام آدمی (B) Merchant تاجر (C) Student طالب علم (D) Good player اچھا کھلاڑی
- (5) Small area game is: (5) چھوٹے رقبے کا کھیل ہے۔
(A) Search of leader لیڈر کی تلاش (B) Cricket کرکٹ (C) Hockey ہاکی (D) Football فٹبال
- (6) There are _____ points in one set of table tennis game. (6) ٹیبل ٹینس گیم کے ایک سیٹ میں پوائنٹس ہوتے ہیں۔
(A) 10 (B) 11 (C) 21 (D) 15

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) Minimum length of baton is: (7) بیٹن کی کم از کم لمبائی ہے۔
(A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 28 cm سینٹی میٹر (C) 26 cm سینٹی میٹر (D) 25 cm سینٹی میٹر
- (8) In relay race, the number of participants is: (8) ڈاک دوڑ میں حصہ لینے والے کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 6
- (9) Methods of changing baton are: (9) بیٹن تبدیل کرنے کے طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Five پانچ (C) Three تین (D) Four چار
- (10) In table tennis, at the end of every game _____ is changed. (10) ٹیبل ٹینس میں ہر گیم کے اختتام پر تبدیل ہوتی ہے۔
(A) Table ٹیبل (B) Ball گیند (C) Turn باری (D) Side سائیڈ
- (11) In long jump, the length of running path is: (11) لانگ چپ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہے۔
(A) 20-25 m میٹرز 20 تا 25 (B) 40-45 m میٹرز 40 تا 45 (C) 55 m میٹرز 55 (D) 50 m میٹرز 50
- (12) Steps of long jump are: (12) لمبی چھلانگ کے مراحل ہیں۔
(A) 4 (B) 6 (C) 5 (D) 2

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Inner diameter of circle for discus throw is: (7) ڈسکس تھرو کے دائرہ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔
(A) 2.60 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.25 m میٹرز (D) 2.40 m میٹرز
- (8) Length of table tennis table is: (8) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.55 m میٹرز (B) 2.75 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
- (9) In table tennis game, each player has right of service: (9) ٹیبل ٹینس گیم میں ہر کھلاڑی کو سروس کرنے کا حق ہوتا ہے۔
(A) After 2 points دو نمبر بعد (B) After 4 points چار نمبر بعد (C) After 5 points پانچ نمبر بعد (D) After 1 point ایک نمبر بعد
- (10) The length of table tennis net is: (10) ٹیبل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہے۔
(A) 1.60 m میٹرز (B) 1.55 m میٹرز (C) 1.50 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز
- (11) Weight of discus for female is: (11) خواتین کے لیے ڈسکس کا وزن ہے۔
(A) 1/2 kg کلوگرام (B) 1 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 2 kg کلوگرام
- (12) Players take turn in discus throw by: (12) ڈسکس تھرو مقابلوں میں کھلاڑیوں کی باریوں کا تعین ہوتا ہے۔
(A) Draws قرعہ اندازی (B) Sequently ترتیب وار (C) Choice of players کھلاڑیوں کی مرضی سے (D) Alphabetically الفبا بیٹھکی

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) There are _____ points in one set of table tennis game. (1) ٹیبل ٹینس گیم کے ایک سیٹ میں پوائنٹس ہوتے ہیں۔
(A) 10 (B) 11 (C) 21 (D) 15
 - (2) During table tennis match if the ball breaks, umpire will give: (2) ٹیبل ٹینس میں دوران کھیل گیند ٹوٹ جائے تو ایمپائر دے گا۔
(A) Warning وارننگ (B) Point پوائنٹ (C) Let لیٹ (D) Equal برابری
 - (3) Angle of sector of discus throw is: (3) ڈسکس تھرو کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 33.90° (B) 34.92° (C) 34.40° (D) 32.40°
 - (4) During hockey match, stopping the ball from hand is called: (4) ہاکی کھیل کے دوران بال کو ہاتھ سے روکنا کہلاتا ہے۔
(A) Point پوائنٹ (B) Play کھیل (C) Foul فاول (D) Correct درست
 - (5) A _____ assumes that discipline is the key to success. (5) نظم و ضبط کو کامیابی کی کنجی سمجھتا ہے۔
(A) Pleb عام آدمی (B) Merchant تاجر (C) Student طالب علم (D) Good player اچھا کھلاڑی
 - (6) Small area game is: (6) چھوٹے رقبے کا کھیل ہے۔
(A) Search of leader لیڈر کی تلاش (B) Cricket کرکٹ (C) Hockey ہاکی (D) Football فٹبال
- (FOR BOYS ONLY)**
- (7) Steps of long jump are: (7) لمبی چھلانگ کے مراحل ہیں۔
(A) 4 (B) 6 (C) 5 (D) 2
 - (8) Minimum length of baton is: (8) بیٹن کی کم از کم لمبائی ہے۔
(A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 28 cm سینٹی میٹر (C) 26 cm سینٹی میٹر (D) 25 cm سینٹی میٹر
 - (9) In relay race, the number of participants is: (9) ڈاک دوڑ میں حصہ لینے والے کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 6
 - (10) Methods of changing baton are: (10) بیٹن تبدیل کرنے کے طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Five پانچ (C) Three تین (D) Four چار
 - (11) In table tennis, at the end of every game _____ is changed. (11) ٹیبل ٹینس میں ہر گیم کے اختتام پر تبدیل ہوتی ہے۔
(A) Table ٹیبل (B) Ball گیند (C) Turn باری (D) Side سائیڈ
 - (12) In long jump, the length of running path is: (12) لانگ جंप میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہے۔
(A) 20-25 m میٹرز 20 تا 25 (B) 40-45 m میٹرز 40 تا 45 (C) 55 m میٹرز 55 (D) 50 m میٹرز 50

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Players take turn in discus throw by: (7) ڈسکس تھرو مقابلوں میں کھلاڑیوں کی باریوں کا تعین ہوتا ہے۔
(A) Draws قرعہ اندازی (B) Sequently ترتیب وار (C) Choice of players کھلاڑیوں کی مرضی سے (D) Alphabetically الفبا بشیکل
- (8) Inner diameter of circle for discus throw is: (8) ڈسکس تھرو کے دائرہ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔
(A) 2.60 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.25 m میٹرز (D) 2.40 m میٹرز
- (9) Length of table tennis table is: (9) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.55 m میٹرز (B) 2.75 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
- (10) In table tennis game, each player has right of service: (10) ٹیبل ٹینس گیم میں ہر کھلاڑی کو سروس کرنے کا حق ہوتا ہے۔
(A) After 2 points دو نمبر بعد (B) After 4 points چار نمبر بعد (C) After 5 points پانچ نمبر بعد (D) After 1 point ایک نمبر بعد
- (11) The length of table tennis net is: (11) ٹیبل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہے۔
(A) 1.60 m میٹرز (B) 1.55 m میٹرز (C) 1.50 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز
- (12) Weight of discus for female is: (12) خواتین کے لیے ڈسکس کا وزن ہے۔
(A) 1/2 kg کلوگرام (B) 1 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 2 kg کلوگرام

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Small area game is: (1) چھوٹے رقبے کا کھیل ہے۔
 (A) Search of leader لیڈر کی تلاش (B) Cricket کرکٹ (C) Hockey ہاکی (D) Football فٹبال
 (2) There are _____ points in one set of table tennis game. (2) ٹیبل ٹینس گیم کے ایک سیٹ میں پوائنٹس ہوتے ہیں۔
 (A) 10 (B) 11 (C) 21 (D) 15
 (3) During table tennis match if the ball breaks, empire will give: (3) ٹیبل ٹینس میں دوران کھیل گیند ٹوٹ جائے تو ایمپائر دے گا۔
 (A) Warning وارننگ (B) Point پوائنٹ (C) Let لیٹ (D) Equal برابری
 (4) Angle of sector of discus throw is: (4) ڈسکس تھرو کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
 (A) 33.90° (B) 34.92° (C) 34.40° (D) 32.40°
 (5) During hockey match, stopping the ball from hand is called: (5) ہاکی کھیل کے دوران بال کو ہاتھ سے روکنا کہلاتا ہے۔
 (A) Point پوائنٹ (B) Play کھیل (C) Foul فاول (D) Correct درست
 (6) A _____ assumes that discipline is the key to success. (6) نظم و ضبط کو کامیابی کی کنجی سمجھتا ہے۔
 (A) Pleb عام آدمی (B) Merchant تاجر (C) Student طالب علم (D) Good player اچھا کھلاڑی

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) In long jump, the length of running path is: (7) لانگ چمپ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہے۔
 (A) 20-25 m میٹرز 20 تا 25 (B) 40-45 m میٹرز 40 تا 45 (C) 55 m میٹرز 55 (D) 50 m میٹرز 50
 (8) Steps of long jump are: (8) لمبی چھلانگ کے مراحل ہیں۔
 (A) 4 (B) 6 (C) 5 (D) 2
 (9) Minimum length of baton is: (9) بیٹن کی کم از کم لمبائی ہے۔
 (A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 28 cm سینٹی میٹر (C) 26 cm سینٹی میٹر (D) 25 cm سینٹی میٹر
 (10) In relay race, the number of participants is: (10) ڈاک دوڑ میں حصہ لینے والے کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
 (A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 6
 (11) Methods of changing baton are: (11) بیٹن تبدیل کرنے کے طریقے ہیں۔
 (A) Two دو (B) Five پانچ (C) Three تین (D) Four چار
 (12) In table tennis, at the end of every game _____ is changed. (12) ٹیبل ٹینس میں ہر گیم کے اختتام پر تبدیل ہوتی ہے۔
 (A) Table ٹیبل (B) Ball گیند (C) Turn باری (D) Side سائیڈ

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Weight of discus for female is: (7) خواتین کے لیے ڈسکس کا وزن ہے۔
 (A) 1/2 kg کلوگرام (B) 1 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 2 kg کلوگرام
 (8) Players take turn in discus throw by: (8) ڈسکس تھرو مقابلوں میں کھلاڑیوں کی باریوں کا تعین ہوتا ہے۔
 (A) Draws قرعہ اندازی (B) Sequently ترتیب وار (C) Choice of players کھلاڑیوں کی مرضی سے (D) Alphabetically الفبا بیٹھیکلی
 (9) Inner diameter of circle for discus throw is: (9) ڈسکس تھرو کے دائرہ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔
 (A) 2.60 m میٹرز (B) 2.50 m میٹرز (C) 2.25 m میٹرز (D) 2.40 m میٹرز
 (10) Length of table tennis table is: (10) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 2.55 m میٹرز (B) 2.75 m میٹرز (C) 2.74 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
 (11) In table tennis game, each player has right of service: (11) ٹیبل ٹینس گیم میں ہر کھلاڑی کو سروس کرنے کا حق ہوتا ہے۔
 (A) After 2 points دو نمبر بعد (B) After 4 points چار نمبر بعد (C) After 5 points پانچ نمبر بعد (D) After 1 point ایک نمبر بعد
 (12) The length of table tennis net is: (12) ٹیبل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہے۔
 (A) 1.60 m میٹرز (B) 1.55 m میٹرز (C) 1.50 m میٹرز (D) 1.83 m میٹرز