

2022 (2nd-A)

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write a short note on the importance of physical fitness.
- Write down the stages of long jump.
- Write down two qualities of a good player.
- Explain the chase game "handkerchief dropping."
- What is meant by single leg race?
- Define posture.
- What is meant by sideline in the game of hockey?
- Explain penalty stroke.

- فزیکل فٹنس کی مختصر اہمیت بیان کیجیے۔
- لمبی چلانگ کے مراحل تحریر کیجیے۔
- ایک اچھے کھلاڑی کے دو اوصاف تحریر کیجیے۔
- تواقب کے کھیل "رومال گرانا" کی وضاحت کیجیے۔
- لنگر دوڑ سے کیا مراد ہے؟
- قامت کی تعریف کریں۔
- ہاکی کھیل میں سائڈ لائن سے کیا مراد ہے؟
- پینالٹی سٹروک کی وضاحت کریں۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by goal-line in the game of hockey?
- Write a short note on shooting circle.
- What role do umpires or referees play in the game of hockey?
- Explain the goal in the game of hockey.
- When a penalty corner is awarded?
- Describe how to service in table tennis game?
- Write down two rules for discus throw.

- ہاکی کھیل میں گول لائن سے کیا مراد ہے؟
- شوٹنگ سرکل کی مختصر وضاحت کریں۔
- ایمپائرز یا ریفری ہاکی کھیل میں کیا ذمہ داری ادا کرتے ہیں؟
- ہاکی کھیل میں گول کی وضاحت کیجیے۔
- پینالٹی کورنر کس صورت میں دیا جاتا ہے؟
- ٹینس ٹیبل میں سروس کرنے کا طریقہ بیان کریں۔
- ڈسکس تھرو کے مقابلے کے دو ضابطے تحریر کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down two rules of long jump.
- Write down two rules of Relay Race.
- Describe any one way of Baton change.
- What is meant by camping?
- Define Hiking.
- Write the names of four items of goods required for hiking.
- Write down the safety measures of infectious diseases.

- لانگ جھپ مقابلے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
- ڈاک دوڑ مقابلے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
- بٹن تبدیلے کے کسی ایک طریقے کی وضاحت کیجیے۔
- کمپنگ سے کیا مراد ہے؟
- ہائیکنگ کی تعریف کیجیے۔
- ہائیکنگ کے لیے ضروری سامان کی چار اشیا کے نام لکھیں۔
- متعدی امراض سے بچاؤ کی حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ۔ کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Describe in detail the sources of purifying air.
- Write detailed note about home, school and society health.
- Describe the 100 x 4 m Relay Race.

- ہوا صاف کرنے کے ذرائع لکھیں اور وضاحت کریں۔
- گھر، سکول اور معاشرے کی صحت بارے تفصیلی نوٹ لکھیں۔
- 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کی وضاحت کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر کے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) There are _____ types of drinks. مشروبات کی اقسام ہیں۔ (1)
 (A) 5 پانچ (B) 3 تین (C) 2 دو (D) 4 چار
- (2) There are _____ ingredients in a balance diet. متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔ (2)
 (A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 6 چھ
- (3) 1g of starch contains calories: ایک گرام نشاستہ میں حرارے ہوتے ہیں۔ (3)
 (A) 4.1 (B) 5.1 (C) 6.5 (D) 9.3
- (4) Sources of air purification are: ہوا کو صاف کرنے کے ذرائع ہیں۔ (4)
 (A) 3 تین (B) 4 چار (C) 6 چھ (D) 2 دو
- (5) The minimum length of Baton is: بیٹن کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔ (5)
 (A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 28 cm سینٹی میٹر (D) 16 cm سینٹی میٹر
- (6) The stages of long jump are: لانگ جپ کے مراحل ہیں۔ (6)
 (A) 2 دو (B) 3 تین (C) 8 آٹھ (D) 4 چار

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The length of the pitch in long jump is: لانگ جپ کے اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (7)
 (A) 15 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 8 m میٹر
- (8) The width of the runway for long jump is: لمبی چھلانگ کے لیے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (8)
 (A) 1.22 m میٹر (B) 1.10 m میٹر (C) 1.20 m میٹر (D) 1.50 m میٹر
- (9) The ways to catch discus for throwing: ڈسکس تھرو کرنے کے لیے ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔ (9)
 (A) 3 تین (B) 2 دو (C) 4 چار (D) 6 چھ
- (10) The inner diameter of the circle of a discus throw is: ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔ (10)
 (A) 3.50 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 2.30 m میٹر (D) 2.50 m میٹر
- (11) The points in one game of table tennis are: ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم کے پوائنٹس ہوتے ہیں۔ (11)
 (A) 15 (B) 25 (C) 11 (D) 12
- (12) The length of hockey ground is: ہاکی کھیل کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12)
 (A) 90 m میٹر (B) 91.40 m میٹر (C) 100 m میٹر (D) 55 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The length of the table of table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔ (7)
 (A) 2.75 m میٹر (B) 2.54 m میٹر (C) 2.74 m میٹر (D) 2.80 m میٹر
- (8) The height of the table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔ (8)
 (A) 76 cm سینٹی میٹر (B) 78 cm سینٹی میٹر (C) 80 cm سینٹی میٹر (D) 90 cm سینٹی میٹر
- (9) The width of the pitch in long jump: لانگ جپ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (9)
 (A) 5 to 6 m 5 تا 6 میٹر (B) 2.75 to 3 m 2.75 تا 3 میٹر (C) 4 to 5 m 4 تا 5 میٹر (D) 2 to 4 m 2 تا 4 میٹر
- (10) Weight of Baton is: بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔ (10)
 (A) 60 g گرام (B) 70 g گرام (C) 80 g گرام (D) 50 g گرام
- (11) The ways to change the Baton are: بیٹن کی تبدیلی کے طریقے ہیں۔ (11)
 (A) 3 تین (B) 4 چار (C) 2 دو (D) 8 آٹھ
- (12) The length of net in the game of table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12)
 (A) 1.50 m میٹر (B) 1.83 m میٹر (C) 2 m میٹر (D) 1.80 m میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Sources of air purification are: (1) ہوا کو صاف کرنے کے ذرائع ہیں۔
(A) تین 3 (B) چار 4 (C) چھ 6 (D) دو 2
- (2) The minimum length of Baton is: (2) بیٹن کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 28 cm سینٹی میٹر (D) 16 cm سینٹی میٹر
- (3) The stages of long jump are: (3) لاگت چھپ کے مراحل ہیں۔
(A) دو 2 (B) تین 3 (C) آٹھ 8 (D) چار 4
- (4) There are _____ types of drinks. (4) مشروبات کی اقسام ہیں۔
(A) پانچ 5 (B) تین 3 (C) دو 2 (D) چار 4
- (5) There are _____ ingredients in a balance diet. (5) متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔
(A) دو 2 (B) تین 3 (C) چار 4 (D) چھ 6
- (6) 1g of starch contains calories: (6) ایک گرام نشاستہ میں حرارے ہوتے ہیں۔
(A) 4.1 (B) 5.1 (C) 6.5 (D) 9.3

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The inner diameter of the circle of a discus throw is: (7) ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔
(A) 3.50 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 2.30 m میٹر (D) 2.50 m میٹر
- (8) The points in one game of table tennis are: (8) ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم کے پوائنٹس ہوتے ہیں۔
(A) 15 (B) 25 (C) 11 (D) 12
- (9) The length of hockey ground is: (9) ہاکی کھیل کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 90 m میٹر (B) 91.40 m میٹر (C) 100 m میٹر (D) 55 m میٹر
- (10) The length of the pitch in long jump is: (10) لاگت چھپ کے اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 15 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 8 m میٹر
- (11) The width of the runway for long jump is: (11) لمبی چھلانگ کے لیے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.22 m میٹر (B) 1.10 m میٹر (C) 1.20 m میٹر (D) 1.50 m میٹر
- (12) The ways to catch discus for throwing: (12) ڈسکس تھرو کرنے کے لیے ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔
(A) تین 3 (B) دو 2 (C) چار 4 (D) چھ 6

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Weight of Baton is: (7) بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 60 g گرام (B) 70 g گرام (C) 80 g گرام (D) 50 g گرام
- (8) The ways to change the Baton are: (8) بیٹن کی تبدیلی کے طریقے ہیں۔
(A) تین 3 (B) چار 4 (C) دو 2 (D) آٹھ 8
- (9) The length of net in the game of table tennis is: (9) ٹیبل ٹینس میٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.50 m میٹر (B) 1.83 m میٹر (C) 2 m میٹر (D) 1.80 m میٹر
- (10) The length of the table of table tennis is: (10) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.75 m میٹر (B) 2.54 m میٹر (C) 2.74 m میٹر (D) 2.80 m میٹر
- (11) The height of the table in table tennis is: (11) ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 76 cm سینٹی میٹر (B) 78 cm سینٹی میٹر (C) 80 cm سینٹی میٹر (D) 90 cm سینٹی میٹر
- (12) The width of the pitch in long jump: (12) لاگت چھپ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 5 to 6 m میٹر 5 تا 6 (B) 2.75 to 3 m میٹر 2.75 تا 3 (C) 4 to 5 m میٹر 4 تا 5 (D) 2 to 4 m میٹر 2 تا 4

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر بھر کرنا کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر کرنا کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) 1g of starch contains calories: (1) ایک گرام نشاستہ میں حرارے ہوتے ہیں۔
(A) 4.1 (B) 5.1 (C) 6.5 (D) 9.3
- (2) Sources of air purification are: (2) ہوا کو صاف کرنے کے ذرائع ہیں۔
(A) 3 تین (B) 4 چار (C) 6 چھ (D) 2 دو
- (3) The minimum length of Baton is: (3) بیٹن کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 28 cm سینٹی میٹر (D) 16 cm سینٹی میٹر
- (4) The stages of long jump are: (4) لانگ جپ کے مراحل ہیں۔
(A) 2 دو (B) 3 تین (C) 8 آٹھ (D) 4 چار
- (5) There are _____ types of drinks. (5) مشروبات کی اقسام ہیں۔
(A) 5 پانچ (B) 3 تین (C) 2 دو (D) 4 چار
- (6) There are _____ ingredients in a balance diet. (6) متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔
(A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 6 چھ

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The ways to catch discus for throwing: (7) ڈسکس تھرو کرنے کے لیے ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔
(A) 3 تین (B) 2 دو (C) 4 چار (D) 6 چھ
- (8) The inner diameter of the circle of a discus throw is: (8) ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔
(A) 3.50 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 2.30 m میٹر (D) 2.50 m میٹر
- (9) The points in one game of table tennis are: (9) ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم کے پوائنٹس ہوتے ہیں۔
(A) 15 (B) 25 (C) 11 (D) 12
- (10) The length of hockey ground is: (10) ہاکی کھیل کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 90 m میٹر (B) 91.40 m میٹر (C) 100 m میٹر (D) 55 m میٹر
- (11) The length of the pitch in long jump is: (11) لانگ جپ کے اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 15 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 8 m میٹر
- (12) The width of the runway for long jump is: (12) لمبی چھلانگ کے لیے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.22 m میٹر (B) 1.10 m میٹر (C) 1.20 m میٹر (D) 1.50 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The width of the pitch in long jump: (7) لانگ جپ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 5 to 6 m میٹر 5 تا 6 (B) 2.75 to 3 m میٹر 2.75 تا 3 (C) 4 to 5 m میٹر 4 تا 5 (D) 2 to 4 m میٹر 2 تا 4
- (8) Weight of Baton is: (8) بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 60 g گرام (B) 70 g گرام (C) 80 g گرام (D) 50 g گرام
- (9) The ways to change the Baton are: (9) بیٹن کی تبدیلی کے طریقے ہیں۔
(A) 3 تین (B) 4 چار (C) 2 دو (D) 8 آٹھ
- (10) The length of net in the game of table tennis is: (10) ٹیبل ٹینس میٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.50 m میٹر (B) 1.83 m میٹر (C) 2 m میٹر (D) 1.80 m میٹر
- (11) The length of the table of table tennis is: (11) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.75 m میٹر (B) 2.54 m میٹر (C) 2.74 m میٹر (D) 2.80 m میٹر
- (12) The height of the table in table tennis is: (12) ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 76 cm سینٹی میٹر (B) 78 cm سینٹی میٹر (C) 80 cm سینٹی میٹر (D) 90 cm سینٹی میٹر

190

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) There are _____ ingredients in a balance diet. متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔ (1)
 (A) 2 دو (B) 3 تین (C) 4 چار (D) 6 چھ
- (2) 1g of starch contains calories: ایک گرام نشاستہ میں حرارے ہوتے ہیں۔ (2)
 (A) 4.1 (B) 5.1 (C) 6.5 (D) 9.3
- (3) Sources of air purification are: ہوا کو صاف کرنے کے ذرائع ہیں۔ (3)
 (A) 3 تین (B) 4 چار (C) 6 چھ (D) 2 دو
- (4) The minimum length of Baton is: بیٹن کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔ (4)
 (A) 20 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 28 cm سینٹی میٹر (D) 16 cm سینٹی میٹر
- (5) The stages of long jump are: لانگ جپ کے مراحل ہیں۔ (5)
 (A) 2 دو (B) 3 تین (C) 8 آٹھ (D) 4 چار
- (6) There are _____ types of drinks. مشروبات کی اقسام ہیں۔ (6)
 (A) 5 پانچ (B) 3 تین (C) 2 دو (D) 4 چار

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The width of the runway for long jump is: لمبی چھلانگ کے لیے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (7)
 (A) 1.22 m میٹر (B) 1.10 m میٹر (C) 1.20 m میٹر (D) 1.50 m میٹر
- (8) The ways to catch discus for throwing: ڈسکس تھرو کرنے کے لیے ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔ (8)
 (A) 3 تین (B) 2 دو (C) 4 چار (D) 6 چھ
- (9) The inner diameter of the circle of a discus throw is: ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔ (9)
 (A) 3.50 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 2.30 m میٹر (D) 2.50 m میٹر
- (10) The points in one game of table tennis are: ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم کے پوائنٹس ہوتے ہیں۔ (10)
 (A) 15 (B) 25 (C) 11 (D) 12
- (11) The length of hockey ground is: ہاکی کھیل کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
 (A) 90 m میٹر (B) 91.40 m میٹر (C) 100 m میٹر (D) 55 m میٹر
- (12) The length of the pitch in long jump is: لانگ جپ کے اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12)
 (A) 15 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 8 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The height of the table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔ (7)
 (A) 76 cm سینٹی میٹر (B) 78 cm سینٹی میٹر (C) 80 cm سینٹی میٹر (D) 90 cm سینٹی میٹر
- (8) The width of the pitch in long jump: لانگ جپ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (8)
 (A) 5 to 6 m میٹر 5 to 6 (B) 2.75 to 3 m میٹر 2.75 to 3 (C) 4 to 5 m میٹر 4 to 5 (D) 2 to 4 m میٹر 2 to 4
- (9) Weight of Baton is: بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔ (9)
 (A) 60 g گرام (B) 70 g گرام (C) 80 g گرام (D) 50 g گرام
- (10) The ways to change the Baton are: بیٹن کی تبدیلی کے طریقے ہیں۔ (10)
 (A) 3 تین (B) 4 چار (C) 2 دو (D) 8 آٹھ
- (11) The length of net in the game of table tennis is: ٹیبل ٹینس میٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
 (A) 1.50 m میٹر (B) 1.83 m میٹر (C) 2 m میٹر (D) 1.80 m میٹر
- (12) The length of the table of table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12)
 (A) 2.75 m میٹر (B) 2.54 m میٹر (C) 2.74 m میٹر (D) 2.80 m میٹر

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

موضوع: 13-10-22 مضمون: صوت و تالیف جہانگیر: آر-پ-گروپ: —

جنرل ہدایات برائے مارکنگ ہدایات (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ امتحان 2022ء

192 ✓

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

حصہ اول میں مختصر سوالات میں کانسیپٹ اگر واضح ہو تو پورے نمبرز دیے جائیں بصورت دیگر نمبر کم کرنے کی وجہ لکھی جائے۔

حصہ دوم میں امیدوار کو ٹائپ کی وضاحت کرنا درکار ہوتا ہے۔ لہذا ضروری وضاحت پورے نمبر دیں بصورت دیگر نمبر کانسیپٹ کی وجہ لکھی جائے۔

خواہ مخواہ نمبروں کی کمیوں سے گریز کریں مواد کے مطابق پورے نمبر دیے جائیں۔

خالد شہزاد
13/10/22
03007359108

@93 min Rang
13-10-22
03057830221

OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL EXAMINATION 2022.

Name of Subject: Heed Session: 10th

Q.Nos	Paper Code 3211	Paper Code 3213	Paper Code 3215	Paper Code 3217
1	D	D	D	B
2	C	A	A	C
3	B	D	D	B
4	C	C	A	C
5	C	B	D	D
6	B	C	A	A
7	C	C	D	D
8	B	B	C	A
9	C	C	B	D
10	D	B	C	A
11	A	C	C	D
12	D	D	B	C
13	A	A	C	B
14	D	D	B	C
15	A	A	C	C
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت تفصیلی سوالیہ پرچہ امارکنگ Key

ہم نے مضمون سائنس پرچہ گروپ میٹرک سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 17.10.22

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Asma Tabassum	Principal	Govt. M.H/S No. 1 Nawa	03476372841	Asma
2	Uzma Khalid	H.M	Shes Multan		
3			P.H.S. H/S Bindra Sandeela	03321759995	Ashel
4					