

OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL EXAMINATION, 2022.

Name of Subject: Food & Nutrition Session: 2022

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3771			
1	C			
2	B			
3	C			
4	D			
5	D			
6	C			
7	B			
8	B			
9	A			
10	A			
11	C			
12	D			
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون غذا اور غذائیت پرچہ II گروپ II میٹرک سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 15-10-2022

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Nasima Adrees Lodhi	Principal	G. G. H/S Basti, Mandardad Mui	0300404800	omg
2	Rulchisana Asad	S.S-T	G. G. H/School No2 Shams	03038245660	AG
3			Asad Multan.		
4					

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

موضوع: 15-10-22 مضمون: غزل اور غزلیت پرچہ: II گروپ: _____

جنرل ہدایات برائے مارکنگ ہدایات (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ امتحان 2022ء

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

SECTION - اول

سورہ نمبر 2، 3، چار اور سورہ نمبر 4 میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات مطلوب ہیں۔ ہر سوال کے نمبر (2) ہیں۔ درجہ کتب کے مطابق درست جوابات تحریر کرنے پر پورے نمبر ایوارڈ کیے جائیں۔

Q. No 2 = 5 + 2 = 7 (10)

Q. No 3 = 5 + 2 = 7 (10)

Q. No 4 = 5 + 2 = 7 (10)

SECTION - II

کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
سورہ نمبر 5 باورچی خانہ میں حادثات کے (4) نمبر اور ان کی
ملک نظام کے (5) نمبر ہونگے۔
(9) 4 + 5 =

231
ثانوی واعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ 15-10-22 مضمون: غذا اور غذائیت: II گروپ: _____

جزل ہدایات برائے مارکنگ Key (مارکنگ سکیم)

میٹرک سیکنڈ سالانہ امتحان 2022

سورہ نمبر 6 خاندان اور معاشرے کے مابین غذائی
تقسیم سے تفصیلی نوٹ لکھیے۔ (9)

سورہ نمبر 7 کھانا کھانے کے آداب اور طریقے
تشریح کیجئے۔ (9)

نوٹ: تفصیلی اور درست جواب تحریر کرنے پر
امیدوار کی حوصلہ افزائی کی جائے،

- 1- Nasima Akhtrullah Principal G.G.14/S
Basti Khudabad Multan on 15/10/22
- 2- Rubhana Asad S.S.T. G.G.H/S
No 2 - Shams Abad Multan.

FOOD AND NUTRITION

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write the benefits of cooking meat.
- How can nutrition of grains be saved to spoil?
- Write down the dry heat cooking method.
- Write the new scientific method of cooking.
- Which points should we keep in mind while buying vegetables?
- Write a note on the diet of pre-schoolers.
- How can awareness be given through Nutrition education?
- Write the importance of food wastage at family level.

- گوشت پکانے کے فوائد لکھیے۔
- اتاج کی غذائیت کو ضائع ہونے سے کیسے بچایا جاسکتا ہے؟
- خشک پکانے کا طریقہ لکھیے۔
- کھانا پکانے کا جدید سائنسی طریقہ لکھیے۔
- سبزیاں خریدتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟
- قبل از سکول بچوں کی غذا پر نوٹ لکھیے۔
- علم غذائیت کے ذریعے شعور کیسے اجاگر کیا جاسکتا ہے؟
- خاندان کی سطح پر خوراک کے ضیاع کی اہمیت لکھیے۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is the role of economics in community nutrition?
- Write a note on likes and dislikes of individual.
- Write the role of food colours to serve meal.
- Plan a menu for a party of your home.
- Write two principles of menu.
- Write principles to serve meal.
- Write correct method to sit on meal mat.

- معاشرے کی غذائیت میں معاشیات کا کیا کردار ہے؟
- افراد کی پسند اور ناپسند پر نوٹ لکھیے۔
- کھانے کو پیش کرنے میں کھانے کی رنگت کا کردار لکھیے۔
- اپنے گھر کی دعوت کا مینو تیار کریں۔
- فہرست طعام کے دو اصول لکھیے۔
- کھانا پیش کرنے کے اصول لکھیے۔
- دستر خوان پر بیٹھنے کا صحیح طریقہ لکھیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write method to serve meal to an individual in tray.
- Write down dua after taking meal.
- Write the names of all kinds of Micro-organisms.
- Write method to preserve the food items for short period.
- State the principles for prevention of food spoilage.
- Write food preservatives.
- Write a note on Pasteurization.

- ایک فرد کے لیے ٹری میں کھانا لگانے کا طریقہ لکھیے۔
- کھانا کھانے کے بعد کی دعا لکھیے۔
- جراثیموں کی قسموں کے نام لکھیے۔
- کم مدت کے لیے غذاؤں کو محفوظ کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- غذاؤں کی خرابی کی روک تھام کے اصول لکھیے۔
- غذاؤں کو محفوظ کرنے والے اجزاء لکھیے۔
- پاسترائزیشن پر نوٹ لکھیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write a note on prevention of accidents in kitchen.
- Write a detailed note on distribution of food among family and community.
- Write table manners and etiquettes of taking meal.

- باورچی خانے میں حادثات اور ان کی روک تھام پر نوٹ لکھیے۔
- خاندان اور معاشرے کے مابین غذائی تقسیم پر تفصیلی نوٹ لکھیے۔
- کھانا کھانے کے آداب اور طریقے تفصیلاً تحریر کیجیے۔

PAPER CODE

NUMBER: 3771

2022 (2nd-A)

SSC PART-II (10th CLASS)

رول نمبر

233

FOOD AND NUTRITION

غذا اور غذائیت

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھر کر کے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر کر کے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) It does not digest without cooking: (1) پکائے بغیر ہضم نہیں ہوتا۔
(A) Beet چغندر (B) Onion پیاز (C) Meat گوشت (D) Cabbage بندوقھی
- (2) Milk _____ is digested very quickly. (2) دودھ کی نہایت زود ہضم ہوتی ہے۔
(A) Fat چکنائی (B) Protein پروٹین (C) Vitamin وٹامن (D) Carbohydrate نشاستہ
- (3) By cooking fruits over high heat it wastes: (3) پھلوں کو تیز آگ پر پکانے سے ضائع ہو جاتا ہے۔
(A) Carbohydrate نشاستہ (B) Protein پروٹین (C) Vitamin وٹامن (D) Minerals نمکیات
- (4) Pregnant woman need to make up iron deficiency: (4) آئرن کی کمی پوری کرنے کے لیے حاملہ عورت کو ضرورت ہوتی ہے۔
(A) Milk دودھ (B) Fruit پھل (C) Vegetable سبزی (D) Meat گوشت
- (5) Selected food or list of meal is called: (5) منتخب کردہ کھانوں یا غذاؤں کی فہرست کو کہتے ہیں۔
(A) Meal طعام (B) Nutrition غذائیت (C) Balanced diet متوازن غذا (D) Menu مینو
- (6) 70% of our diet consists of: (6) ہماری خوراک کا 70 فیصد حصہ مشتمل ہوتا ہے۔
(A) Vitamin وٹامن (B) Protein پروٹین (C) Carbohydrate نشاستہ (D) Minerals نمکیات
- (7) Delicious meal is a sign of a house wife: (7) خوش ذائقہ کھانا خاتون خانہ کی دلیل ہے۔
(A) Income آمدنی (B) Skills مہارت (C) Hardwork محنت (D) Health صحت
- (8) Method used to prepare Jam commercially is: (8) تجارتی پیمانے پر جام (Jam) بنانے کے لیے طریقہ استعمال ہوتا ہے۔
(A) Pasteurization پاسترائزیشن (B) Canning ڈب بندی (C) Through radiation شعاعوں کے ذریعے (D) Use of freezer فریزر کا استعمال
- (9) Western styles of meal service are: (9) مغربی طریقے سے کھانا پیش کرنے کے انداز ہیں۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (10) To eat meal on floor, required per person area is: (10) فرش پر بیٹھ کر کھانا کھانے کے لیے فی کس جگہ درکار ہوتی ہے۔
(A) 30 inches انچ (B) 40 inches انچ (C) 50 inches انچ (D) 55 inches انچ
- (11) Without microscope we cannot see: (11) خوردبین کے بغیر نہیں دیکھا جاسکتا۔
(A) Insects کیڑے مکوڑے (B) Mold کپچھوندی (C) Micro-organisms خوردنایے (D) Yeast خمیر
- (12) Additives are of: (12) آمیزی اجزاء ہوتے ہیں۔
(A) Two kinds دو قسم کے (B) Three kinds تین قسم کے (C) Four kinds چار قسم کے (D) Many kinds بے شمار قسم کے