

1

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.

OBJECTIVE KEY FOR SSC 1st ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject: Health And Physical Education (HPED) Group: مدیکل (دب)

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	3421	B						
2	اعضاء	D						
3	تقسیمات	C						
4	اولیٰ عمر میں	A						
5	نوع	B						
6	ایک	D						
7	40	B						
8	91.40	C						
9	چار	A						
10	سنٹر پاس	D						
11	40	C						
12	20	A						
13	چار	B						
14	2.74	C						
15	مستطیل	A						
16	2.50	D						
17	34.92	C						
18	تین	A						
19	تیسرے							
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	3 3 3 3 = 12							
TOTAL	3 3 3 3 = 12							

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ امارنگ

ہم نے مضمون اساتذہ و اساتذہ پرچہ دوسرا گروپ پہلا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 07/03/25

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Zubair	S.S	GHSS Tulamba	0303 0975982	
2	Daiser Raza	E.S.T	G. Muslim H/s Multan	0306206091	
3					
4					
5					

Per Code Number: 3421		2025 (1 st -A) SSC PART-II (10 th Class)		رول نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 12		OBJECTIVE		کل نمبر = 12	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو الی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Skeleton ڈسکانچ	Muscles عضلات	Organs اعضا	Nerves اعصاب	Human body consists of different _____. انسانی جسم مختلف _____ کا مجموعہ ہے۔	1
Small area games چھوٹے رقبے کے کھیل	Play cards تاش کھیلنا	Use of cell phone موبائل کا استعمال	Watch movies فلمیں دیکھنا	_____ is best use of leisure time. فارغ وقت کا بہترین استعمال ہے۔	2
None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں	Early age اداکل عمر میں	Old age بڑھاپے میں	Adulthood جوانی میں	Posture defects occur in the: قامتی نقائص پیدا ہوتے ہیں۔	3
None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں	Farming کھیتی باڑی	Study مطالعہ	Recreation تفریح	_____ is activity in which participation is voluntarily. ایک ایسی سرگرمی ہے جس میں رضاکارانہ شرکت کی جاتی ہے۔	4
Six چھ	Three تین	One ایک	Two دو	Medical checkup of students should be at least _____ time in a year. طلبا کا سال میں کم از کم _____ مرتبہ طبی معائنہ ہونا چاہیے۔	5
4	6	9	3	1 gram protein provides _____ calories. ایک گرام پروٹین سے _____ حرارے ملتے ہیں۔	6
(FOR BOYS ONLY)					
110	100	91.40	70	The length of hockey field is _____ meter. ہاکی کے میدان کی لمبائی _____ میٹر ہوتی ہے۔	7
Six چھ	Four چار	Three تین	Two دو	A hockey game consists of _____ quarters. ہاکی کھیل کا دورانیہ _____ کوارٹرز پر مشتمل ہوتا ہے۔	8
Service سروس	Throw in تھرو ان	Kick off کلک آف	Centre pass سنٹر پاس	A hockey game is started with a _____. ہاکی کھیل کا آغاز _____ سے کیا جاتا ہے۔	9
40	45	50	35	The minimum length of runway is _____ meter in long jump. لمبی چھلانگ کے رن وے کی کم از کم لمبائی _____ میٹر ہوتی ہے۔	10
30	20	25	10	Width of takeoff board is _____ centimeter. ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی _____ سینٹی میٹر ہوتی ہے۔	11
Six چھ	Two دو	Three تین	Four چار	There are _____ stages of long jump. لمبی چھلانگ کے _____ مراحل ہیں۔	12
(FOR GIRLS ONLY)					
3.66	2.44	2.74	2.14	The table tennis table is _____ meter long. ٹیبیل ٹینس میز کی لمبائی _____ میٹر ہوتی ہے۔	7
Triangle تکون	Rectangular مستطیل	Round گول	Square مربع	A table tennis table is _____ in shape. ٹیبیل ٹینس کے میز کی شکل _____ ہوتی ہے۔	8
2.75	1.22	2.135	2.50	The diameter of discus throw circle is _____ meter. تھابی پھینکنے کے دائرہ کا قطر _____ میٹر ہوتا ہے۔	9
34.92	36.92	38.92	28.90	The angle of discus throwing sector is _____ degree. تھابی پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ _____ درجے کا ہوتا ہے۔	10
Six چھ	Three تین	Four چار	Two دو	In long jump events, if the number of athletes are more than eight, each athlete is given _____ trials. لمبی چھلانگ کے مقابلوں میں کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ سے زیادہ ہو تو ہر کھلاڑی کو _____ باریاں دی جاتیں ہیں۔	11
Any one کسی کو بھی	Fourth چوتھے	First پہلے	Third تیسرے	In 4 x 100 meter relay race, second athlete handover the baton to _____ athlete after the completion of his prescribed distance. 4x100 میٹر ریلے ریس میں دوسرا کھلاڑی مقررہ کردہ فاصلہ طے کرنے کے بعد تیسرے کھلاڑی کو پکڑاتا ہے۔	12

SSC PART-II (10 th Class)		2025 (1 st -A)	رول نمبر _____
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II		پرچہ - دوسرا	صحت و تعلیم جسمانی
TIME ALLOWED: 1.45 Hours		وقت = 1.45 گھنٹے	
MAXIMUM MARKS: 48		کل نمبر = 48	
SUBJECTIVE حصہ انشائیہ		نوٹ: جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔	
SECTION-I حصہ اول			
2. Attempt any five parts.		10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Write any four characteristics of Good player.		(i) اچھے کھلاڑی کے کوئی سے چار اوصاف لکھیں۔
(ii)	Explain the game "Langra Daur".		(ii) "لنگرا دوڑ" کھیل کی وضاحت کریں۔
(iii)	Describe any two remedial exercises of Kyphosis.		(iii) گول کمر کی دو اصلاحی ورزشیں بیان کیجیے۔
(iv)	Explain Shooting circle in hockey ground.		(iv) ہاکی گراؤنڈ میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کریں۔
(v)	Describe the causes of penalty stroke in hockey game.		(v) ہاکی کے کھیل میں پنلٹی سٹروک کی وجوہات بیان کریں۔
(vi)	What is meant by self start?		(vi) سیلف سٹارٹ سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Explain uneven shoulder.		(vii) نامساوی کندھے کی وضاحت کیجیے۔
(viii)	Describe length and width of Hockey field.		(viii) ہاکی میدان کی لمبائی اور چوڑائی بیان کیجیے۔
3. Attempt any five parts.		10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Explain the method of service in table tennis game.		(i) ٹیبل ٹینس کھیل میں سروس کے طریقہ کار کی وضاحت کیجیے۔
(ii)	Explain net in table tennis.		(ii) ٹیبل ٹینس میں جال کی وضاحت کیجیے۔
(iii)	Describe the scoring method in table tennis game.		(iii) ٹیبل ٹینس کھیل میں سکورنگ کے طریقہ کار کو بیان کیجیے۔
(iv)	Describe the structure of table in table tennis.		(iv) ٹیبل ٹینس میں میز کی ساخت بیان کیجیے۔
(v)	Describe any one method of holding the discus.		(v) تھالی پکڑنے کے کوئی ایک طریقہ کار کو بیان کیجیے۔
(vi)	Describe any two rules of discus throw.		(vi) تھالی پھینکنے کے کوئی دو قوانین بیان کیجیے۔
(vii)	Explain the landing area in long jump.		(vii) لمبی چھلانگ میں اکھڑنے کی وضاحت کیجیے۔
(viii)	Explain any two rules of 4×100 meter race.		(viii) 100 × 4 میٹر دوڑ کے کوئی سے دو قوانین کی وضاحت کیجیے۔
4. Attempt any five parts.		10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Describe any two objectives of camping.		(i) کمپنگ کے کوئی سے دو مقاصد بیان کیجیے۔
(ii)	Describe necessary items for hiking.		(ii) ہائیکنگ کے لیے ضروری سامان بیان کیجیے۔
(iii)	What is meant by community health?		(iii) معاشرہ کی صحت سے کیا مراد ہے؟
(iv)	According to WHO, what is meant by standard population?		(iv) بین الاقوامی ادارہ صحت کے مطابق معیاری آبادی سے کیا مراد ہے؟
(v)	What is meant by infectious diseases?		(v) متعدی بیماریوں سے کیا مراد ہے؟
(vi)	What is meant by balanced diet?		(vi) متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Describe any two benefits of coffee.		(vii) کافی کے کوئی سے دو فوائد بیان کیجیے۔
(viii)	What is meant by alcoholic drinks?		(viii) الکحلی مشروبات سے کیا مراد ہے؟
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any two questions.		18 = 9 × 2	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	What is meant by physical fitness? Describe its importance in detail.		5- جسمانی فٹنس سے کیا مراد ہے؟ اس کی اہمیت تفصیل سے بیان کیجیے۔
6.	Describe the rules of long jump in detail.		6- لمبی چھلانگ کے قوانین تفصیل سے بیان کیجیے۔
7.	Describe the preventive measures of food contamination.		7- غذا کو غلط ہونے سے بچانے کی حفاظتی تدابیر تفصیلاً بیان کریں۔