

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR SSC 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject: HPED 10th Group:

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	B	باؤفار						
2	D	جھوٹے رقبے کے						
3	C	18 سال						
4	A	کپسٹنگ						
5	B	16 منٹ						
6	D							
7	A	For Boys مستطیل	A	For Girls 1.83				
8	B	6 میٹر	B	1.52 میٹر				
9	D	2 منٹ	D	ایک منٹ				
10	C	1.22 میٹر	C	دو کلوگرام				
11	C	30 سیٹی میٹر	C	بہشتی				
12	B	20 میٹر	B	ایک				
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Cross Check	A B C D	برائے طلبہ	A B C D	برائے طالبات	A B C D		A B C D	
Total	2 4 3 3		2 4 3 3					

سرٹیفکیٹ ہائے صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون HPED پرچہ 22 نمبر گروپ میٹرک دوسرا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے مین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 09/10/2025

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	MUHAMMAD ZUBAIR	S.S	GHSS Tulamba	0303 0975982	
2					
3					
4					
5					

SSC PART-II (10 th Class)		2025 (2 nd -A)	رول نمبر _____
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II		صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا	
TIME ALLOWED: 1.45 Hours		وقت = 1.45 گھنٹے	
MAXIMUM MARKS: 48		کل نمبر = 48	
SUBJECTIVE حصہ انشائیہ			
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2. Attempt any five parts.		10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	What is meant by nervous and muscular coordination?		(i) اعصاب و عضلات میں ہم آہنگی سے کیا مراد ہے؟
(ii)	Explain the game "Langra Daur".		(ii) "لنگرا دوڑ" کھیل کی وضاحت کریں۔
(iii)	Write any two names of dodge games.		(iii) جھانہ دینے کے کھیلوں میں سے دو کے نام لکھیں۔
(iv)	Write name of any four types of postural defects.		(iv) کوئی سے چار قدامتی نقائص کی اقسام کے نام لکھیں۔
(v)	Describe the structure of human foot.		(v) انسانی پاؤں کی ساخت بیان کریں۔
(vi)	Explain Bully in hockey game.		(vi) ہاکی کے کھیل میں ہٹلی کی وضاحت کریں۔
(vii)	Describe length and width of goal post in hockey.		(vii) ہاکی میں گول پوسٹ کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں۔
(viii)	Describe corner in hockey game.		(viii) ہاکی کے کھیل میں کارنر کی وضاحت کریں۔
3. Attempt any five parts.		10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Explain about Racket of Table tennis.		(i) ٹیبل ٹینس کے ریکٹ کی وضاحت کیجیے۔
(ii)	Describe the method of service in Table tennis game.		(ii) ٹیبل ٹینس کے کھیل میں سروس کے طریقہ کار کو بیان کریں۔
(iii)	Describe the dimensions of Net in Table tennis.		(iii) ٹیبل ٹینس میں نیٹ کی پیمائشیں بیان کریں۔
(iv)	Explain the stages of long jump.		(iv) لمبی چھلانگ کے مراحل کی وضاحت کریں۔
(v)	Explain the visual method of baton change.		(v) بیٹن تبدیلی کے بصری طریقہ کار کی وضاحت کیجیے۔
(vi)	Describe any two rules of discus throw.		(vi) تھالی پھینکنے کے کوئی سے دو قوانین بیان کیجیے۔
(vii)	Explain the structure of discus.		(vii) تھالی کی ساخت کی وضاحت کریں۔
(viii)	What is Relay race?		(viii) ڈاک دوڑ کیا ہوتی ہے؟
4. Attempt any five parts.		10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Describe any two causes of infectious diseases.		(i) متعدی امراض کی کوئی دو وجوہات بیان کیجیے۔
(ii)	Describe any two sources of air cleanliness.		(ii) ہوا صاف کرنے کے کوئی سے دو ذرائع بیان کیجیے۔
(iii)	Describe any two disadvantages of tea.		(iii) چائے کے کوئی سے دو نقصانات بیان کیجیے۔
(iv)	According to WHO, what is meant by standard population?		(iv) بین الاقوامی ادارہ صحت کے مطابق معیاری آبادی سے کیا مراد ہے؟
(v)	Describe two types of Beverages.		(v) مشروبات کی دو اقسام بیان کیجیے۔
(vi)	Describe physical disadvantages of food adulteration.		(vi) کھانے پینے کی چیزوں میں ملاوٹ کے جسمانی نقصانات بیان کیجیے۔
(vii)	Describe any four suggestions for improvement in community health.		(vii) معاشرے کی صحت میں بہتری کی کوئی چار تجاویز بیان کریں۔
(viii)	What is meant by recreation?		(viii) تفریح سے کیا مراد ہے؟
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any two questions.		18 = 9 × 2	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	Describe in detail the qualities of a good player.		5- اچھے کھلاڑی کے اوصاف تفصیل سے بیان کریں۔
6.	Draw the sketch of hockey field and write the dimensions.		6- ہاکی کے میدان کا خاکہ بنائیں اور پیمائشیں لکھیں۔
7.	Which steps are necessary while construction of house and school building?		7- گھر اور سکول کی عمارت کی تعمیر کے دوران کون سے اقدامات ضروری ہیں؟

Paper Code Number: 3421		2025 (2 nd -A) SSC PART-II (10 th Class)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 12		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 12	
سوال نمبر 1 Q.No.1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پیچن سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Positive مثبت	Aggressive جارجانہ	Dignified باوقار	Characterless بدکردار	A good athlete should possess a ____ personality. ایچھے کھلاڑی کو ____ شخصیت کا مالک ہونا چاہیئے۔	1
Small area چھوٹے رقبے کے	Organized منظم	Outdoor باہر والے	Indoor اندروالے	Games which are played in less space are called ____ games. کھیل جو کم جگہ پر کھیلتے ہیں ____ کھیل کہلاتے ہیں۔	2
26	18	22	15	Bone growth in the human body takes place upto ____ years. انسانی جسم میں ہڈیوں کی افزائش ____ سال تک ہوتی ہے۔	3
Scouting سکاؤٹنگ	Hiking ہائیکنگ	Tracking ٹریکنگ	Camping کیمپنگ	____ refer to spending the night away from the urban population in an atmospheric and charming environment. ____ سے مراد شہری آبادی سے دور پرفضا اور دلربا ماحول میں شب بسر کرنا ہے۔	4
11	18	16	12	The height of the school rooms should be at least ____ feet. سکول کے کمروں کی بلندی کم از کم ____ فٹ ہونی چاہیئے۔	5
Six چھ	Eight آٹھ	Nine نو	Four چار	Nutrients are divided into ____ sections. غذائی اجزاء کو ____ حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔	6
(FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکوں کے لئے)					
Oval بیضوی	Round گول	Square مربع	Rectangular مستطیل	Hockey field is ____ in shape. ہاکی کھیل کا میدان ____ شکل کا ہوتا ہے۔	7
9	8	6	5	In the field of Hockey, the penalty stroke mark is placed ____ meters from the goal post. ہاکی کے میدان میں پنلٹی سٹروک کا نشان گول پوسٹ سے ____ میٹرز کے فاصلے پر لگایا جاتا ہے۔	8
2	15	10	5	In hockey, there is a ____ minute break between the third and fourth quarter. ہاکی میں تیسرے اور چوتھے کوارٹر کے درمیان ____ منٹ کا وقفہ ہوتا ہے۔	9
30 cm 30 سینٹی میٹر	1.22 m 1.22 میٹر	10 cm 10 سینٹی میٹر	20 cm 20 سینٹی میٹر	Length of take off board is ____. فیک آف بورڈ کی لمبائی ____ ہوتی ہے۔	10
36	30	25	20	Maximum length of Baton is ____ cm. بٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ____ سینٹی میٹر ہوتی ہے۔	11
50	40	20	10	Area of Baton change will be ____ meter. بٹن تبدیل کیے کے لیے ایریا کا فاصلہ ____ میٹر ہوگا۔	12
(FOR GIRLS ONLY) (صرف لڑکیوں کے لئے)					
1.22	2.14	1.66	1.83	Length of the Net is ____ meter in Table tennis game. ٹیبیل ٹینس کھیل میں نیٹ کی لمبائی ____ میٹر ہوتی ہے۔	7
2.74	1.83	1.52	2.14	Width of Table in Table tennis is ____ meter. ٹیبیل ٹینس کے میز کی چوڑائی ____ میٹر ہوتی ہے۔	8
One ایک	Two دو	Four چار	Three تین	____ minute is given to throw the discus. ____ منٹ کا وقت دیا جاتا ہے۔	9
Seven سات	Two دو	Four چار	One ایک	Weight of Discus for men will be ____ kg. مردوں کے لیے تھالی کا وزن ____ کلو گرام ہوگا۔	10
Square مربع	Oval بیضوی	Straight سیدھے	Round گول	400 meter race is run on a/an ____ track. 400 میٹر دوڑ ____ ٹریک پر دوڑی جاتی ہے۔	11
Four چار	Three تین	One ایک	Two دو	____ minute is given to athlete for long jump. ____ منٹ کا وقت دیا جاتا ہے۔	12