

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR SSC 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject: Food and Nutrition 10th Group: X

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	A	چھلکوں						
2	B	پروٹین						
3	C	مڈائل						
4	D	صحت مند افراد						
5	B	اینیمیا						
6	B	70 و 15						
7	C	فرالسیس						
8	A	صحت						
9	D	عرق مافضہ						
10	A	30 بج						
11	B	گلاس یا یلیٹ						
12	A	36-39						
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	4422							

پرچہ امتحان کے سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے Food and Nutrition پرچہ II گردپ میٹرک دوسرا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انٹرنیٹ و معروضی (Subjective & Objective) کو نظر میں رکھ کر تیار کیا ہے۔ یہ پرچہ Syllabus کے مین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated:

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Humaira Taved	SST (Arts)	G. G. H/S Bundla Sandila Multan.	0334-611158	
2	Shabnoor Kaur	EST	G. G. H/S Bundla Sandila Multan.	0334-6384321	
3					
4					
5					

Paper Code Number: 3771		2025 (2 nd -A) SSC PART-II (10 th Class)		رول نمبر _____	
FOOD AND NUTRITION PAPER-II				غذا اور غذائیت پرچہ - دوسرا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 12		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 12	
سوال نمبر 1 Q.No.1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Dirt گندگی	Ingredients ایڑا	Germ جراثیم	Peels چھلکوں	Nutrients are separated from _____ to make them edible. غذائی اشیاء کو کھانے کے قابل بنانے کے لیے ان کو _____ سے الگ کیا جاتا ہے۔	1
Flavin فلیوین	Thiamine تھامین	Protein پروٹین	Vitamin حیاتین	Meat contains _____ of high biological level. گوشت میں اعلیٰ حیاتیاتی قدر والی _____ موجود ہوتی ہے۔	2
Teacher استاد	Doctor ڈاکٹر	Psychiatrist ماہر نفسیات	Parents والدین	If someone eat or drink poisonous substance, consult immediately: اگر کوئی فرد ہر پل شے کھایا پی لے تو فوراً رجوع کریں۔	3
Healthy people صحت مند افراد	Politicians سیاست دان	Civil servant سرکاری ملازم	Doctor ڈاکٹر	_____ play an important role in the development of society. _____ معاشرے کی ترقی میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔	4
Lame لنگڑا	Deaf بہرا	Anemia لہنیسیا	Fever بخار	Constant lack of iron in the body causes _____. جسم میں مسلسل آئرن کی کمی سے _____ ہو جاتا ہے۔	5
30, 80	30, 75	15, 70	25, 60	Our diet should be consists of _____ % of carbohydrates and _____ % of protein. ہماری خوراک کا _____ فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹس اور _____ فیصد حصہ پروٹین پر مشتمل ہونا چاہیے۔	6
Persian فارسی	French فرانسیسی	Greece یونانی	English انگریزی	Menu is the word of _____ language. مینو _____ زبان کا لفظ ہے۔	7
Shape شکل	Physique جسامت	Intelligence ذہانت	Health صحت	Diet during pregnancy has an effect on baby's _____. حمل کے دوران غذا کا اثر بچے کی _____ پر ہوتا ہے۔	8
Digestible عرق ہاضمہ	Table decoration میز کی سجائو	Housewife خاتون خانہ	Household افراد خانہ	If the food is well made, it will have a pleasant effect on _____. خوراک اگر مرغوب بنائی جائے تو _____ پر خوشگوار اثر پڑے گا۔	9
70 inch انچ 70	60 inch انچ 60	50 inch انچ 50	30 inch انچ 30	Approximate per person space required for sitting on the floor for meal: فرش پر بیٹھ کر کھانا کھانے کے لیے اندازاتی کس کے حساب سے جگہ درکار ہوتی ہے۔	10
Glass or jug گلاس یا جگ	Cauldron or canoe دھپگی یا ڈونگا	Glass or plate گلاس یا پلیٹ	Jug or tray جگ یا ٹری	Napkin folds in different styles: نپکین مختلف انداز میں فولد کر کے رکھے جاتے ہیں۔	11
70 – 75	65 – 70	45 – 50	36 - 39	Need _____ degree Fahrenheit of temperature to preserve the orange and malta. کیٹو اور مالٹے کو محفوظ کرنے کے لیے _____ ڈگری فارن ہائیٹ درجہ حرارت کی ضرورت ہوتی ہے۔	12

1	SSC PART-II (10 th Class)	2025 (2 nd -A)	رول نمبر _____
FOOD AND NUTRITION PAPER-II			غذا اور غذائیت پرچہ - دوسرا
TIME ALLOWED: 1.45 Hours			وقت = 1.45 گھنٹے
MAXIMUM MARKS: 48		SUBJECTIVE حصہ انشائیہ	کل نمبر = 48
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ:- جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	What are the effects of cooking meat?		(i) گوشت کو پکانے کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟
(ii)	Which factors do affect the cooking of grains?		(ii) اناج کی پکوائی پر کون کون سی چیزیں اثر انداز ہوتی ہیں؟
(iii)	Which is important to take care on something in buying vegetables?		(iii) سبزیاں خریدتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے؟
(iv)	Write the names of some plant foods?		(iv) چند نباتاتی غذاؤں کے نام لکھیے۔
(v)	Write the benefits of ruling the education of nutrition.		(v) غذائی تعلیم کو موثر طریقے سے رائج کرنے کے فوائد لکھیے۔
(vi)	Which points should be considered to start supplementary diet?		(vi) ضمنی غذاؤں کا آغاز کرتے ہوئے کن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے؟
(vii)	Which kind of food should be selected for elders?		(vii) معمر افراد کے لیے کس قسم کی غذاؤں کا انتخاب کرنا چاہیے؟
(viii)	How many calories does a pregnant women need per day?		(viii) حاملہ عورت کو یومیہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے؟
3.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	What does food supply mainly depend upon?		(i) غذا کی فراہمی کا انحصار بنیادی طور پر کس چیز پر ہوتا ہے؟
(ii)	Write the benefits of advance diet planning.		(ii) قبل از وقت غذا کی منصوبہ بندی کے فوائد تحریر کیجیے۔
(iii)	Define Menu planning.		(iii) مینو پلاننگ کی تعریف لکھیے۔
(iv)	Write down the nutritional status and malnutrition of the world including Pakistan.		(iv) پاکستان سمیت دنیا کی غذائی کیفیت اور نقص غذا ایت کو تحریر کیجیے۔
(v)	Prepare one day menu for school going child?		(v) سکول جانے والے بچے کے لیے ایک دن کا مینو تحریر کیجیے۔
(vi)	Write two basic principles of serving food.		(vi) کھانا پیش کرنے کے دو بنیادی اصول تحریر کیجیے۔
(vii)	Write down accessories of dining table or dastar-khuwan.		(vii) میز یا دسترخوان کے لوازمات تحریر کیجیے۔
4.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Write the correct manner to sit on the Dastar-Khuwan.		(i) دسترخوان پر بیٹھنے کا درست طریقہ لکھیے۔
(ii)	Write the informal method of serving food.		(ii) کھانا پیش کرنے کا غیر رسمی طریقہ تحریر کیجیے۔
(iii)	Write the precautions when serving syrup or tea on the trolley.		(iii) ٹرالی پر شربت یا چائے پیش کرنے کی احتیاطی تدابیر لکھیے۔
(iv)	Write down two advantages of preserving food.		(iv) غذاؤں کو محفوظ کرنے کے کوئی سے دو فوائد تحریر کیجیے۔
(v)	What is meant by mechanical damage?		(v) میکانیکی نقصان سے کیا مراد ہے؟
(vi)	Write the names and types of food additives.		(vi) آمیزی اجزاء کی اقسام اور نام تحریر کیجیے۔
(vii)	Write the uses of sodium benzoate.		(vii) سوڈیم بینزویٹ کے استعمالات تحریر کیجیے۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any two questions.		18 = 9 × 2	نوٹ:- کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	Write down the characteristics of safe kitchen.		5- محفوظ باورچی خانے کی خصوصیات تحریر کیجیے۔
6.	Which principles should be kept in mind while preparing the menu?		6- فہرست طعام ترتیب دیتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
7.	Write manners and etiquettes of eating food.		7- کھانا کھانے کے آداب اور طور طریقے تحریر کیجیے۔