

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC 1st ANNUAL EXAMINATION, 2026.

Name of Subject		Paper Code		Correct Answer		Paper Code		Correct Answer		Paper Code		Correct Answer		Paper Code		Correct Answer			
Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer			
1	C	تلفظ																	
2	A	تلفظ																	
3	D	مقرر																	
4	B	400-500																	
5	C	10-17																	
6	D	22-30																	
7	B	کشت																	
8	A	سادہ																	
9	C	روشن فضا																	
10	A	رسمی طریقہ																	
11	B	کشت																	
12	D	زر بولہ																	
13		تلفظ																	
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
Cross Check	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
Total	3	3	3	3															

برقیات بات کج سوال پرچہ لارنگلے Key

م نے انھوں نے غلط اور غلط سوالات پرچہ لارنگلے Key
 ہرچہ میں کئی قسم کی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوال پرچہ کا اردو اور انگریزی Version لکھی چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوال پرچہ کی سرکاری Key (MCQs) کی بات تھی کہ اس میں بھی کئی قسم کی غلطی نہ ہے۔ ہرچہ یہ کہ ہم نے Key لکھنے سے غلطی ہونے کی جانب سے چار گروہ ہدایات وصول کر کے ان کا جائزہ لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key لکھی ہے۔ ہرچہ سب آگے تر کیے گئے ہیں۔ لارنگلے ہدایات اور لارنگلے Rubric بھی چار کردی گئی ہیں۔

Dated: 03-04-2026

Prepared & Checked By:				Mobile No	Signature
S.#	Name	Designation	Institution		
1	Shahana Kaur	FSI	Q. P. H. S. Dargah Khurd	6334-611598	
2	Humaira Javed	SSI	Q. P. H. S. Barila Sandila		
3					
4					

Paper Code:
Nimrod: 3771

2026 (Ist - A)
SSC PART-II (10th Class)

FOOD AND NUTRITION PAPER-II

TIME ALLOWED: 15 Minutes

MAXIMUM MARKS: 12

OBJECTIVE

12 = 12

You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Choosing or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.

B	C	B	A	QUESTIONS	Sr. No.
Full asleep	Destroyed	Died	Finished	By cooking the meat, germs will become	1
Sodium	Salt	Vitamin	Flaking soap	Sometimes _____ is used to grind gram and pulses.	2
Harmful	Damageable	Good	Beneficial	Raw milk is _____ for health.	3
1000 - 2000	600 - 700	400 - 500	200 - 300	Lactating women need _____ more additional calories in a day.	4
15 to 18 years	12 to 17 years	14 to 15 years	10 to 11 years	Between the age of _____, boys and girls grow rapidly.	5
28 to 30	40 to 50	10 to 20	25 to 30	_____ percent of people in Pakistan are living below the poverty level.	6
6 hours	3 hours	5 hours	2 hours	Minimum interval between meals should be _____.	7
Hot pepper	Spicy	Sour	Simple	Children between two to five years age usually like _____ food.	8
Beauty	Gleam	Importance	Color and taste	All the accessories of the table enhance the _____ of foods.	9
Trolley service	Informal style	Buffet style	Formal style	The way of serving food is very elaborate and dignified.	10
Six	Five	Three	Four	Kinds of microorganisms are _____.	11
Toxic and defective	Intentional and incidental	Nutritional enhancing	Useful	Mostly additives are _____.	12

76(Obj)-2026(Ist-A)-900 (MULTAN)

SNC PART-II (10 th Class)		2026 (1 st A)	رہنما
FOOD AND NUTRITION PAPER-II			کتاب نمبر
TIME ALLOWED: 1.45 Hours			وقت = 1.45 گھنٹے
MAXIMUM MARKS: 48			کل نمبر = 48
SUBJECTIVE			
NOTE: Write some question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.			
SECTION-I			
2.	Write answers of any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 2
(i)	Write down the benefits of boiled milk.		(i) گولڈن ملک کے پکوانے کے فوائد لکھیں۔
(ii)	What benefits are gained to soaking rice and beans?		(ii) دھو کر رکھنے سے بریکے اور دھن کے کیا فوائد ملتے ہیں؟
(iii)	Write down the boiling method to cooking food.		(iii) کھانے پکانے کے لیے ابالنے کا طریقہ لکھیں۔
(iv)	Write down the method of washing meat.		(iv) گوشت کو دھونے کا طریقہ لکھیں۔
(v)	What is meant by first aid kit?		(v) پہلی مدد کی کٹ کی کیا مراد ہے؟
(vi)	How are the nutritional needs of the baby met before birth?		(vi) پیدائش سے پہلے بچے کی غذائی ضروریات کیسے پوری ہوتی ہیں؟
(vii)	At what age should the first complementary food be started?		(vii) کتنی عمر میں بچے کو پہلا مکمل غذا شروع کرنی چاہیے؟
(viii)	Which foods can be included in the daily diet of a one-year old baby?		(viii) ایک سال کے بچے کی روزانہ غذا میں کون کون سے کھانے شامل کیے جاسکتے ہیں؟
3.	Write answers of any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 3
(i)	Which type of diet need do adolescents between 12 to 17 years age?		(i) 12 سے 17 سال کے نوجوانوں کو کونسی قسم کی غذائی ضرورت ہے؟
(ii)	Write two measures to prevent malnutrition.		(ii) نقصان زدہ تغذیہ سے بچانے کے لیے دو اقدامات تحریر کریں۔
(iii)	Why does income effect the menu plan?		(iii) آمدنی میں تبدیلی کیوں کھانے کی منصوبہ بندی پر اثر کرتی ہے؟
(iv)	Write down the benefits of eating at regular times.		(iv) منظم وقت پر کھانے کے فوائد لکھیں۔
(v)	Write a menu plan for a low income family.		(v) کم آمدنی والے خاندان کے لیے مندرجہ ذیل تحریر کریں۔
(vi)	Write the nutritional requirements of pregnant women.		(vi) حاملہ خواتین کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔
(vii)	Write down two rules for serving food.		(vii) کھانا پیش کرنے کے دو اصول تحریر کریں۔
4.	Write answers of any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 4
(i)	Write a table setting for meal in formal style.		(i) رسمی انداز میں کھانے کی میز پر رکھنے کے لیے تحریر کریں۔
(ii)	Write down the order of serving food in the Course.		(ii) کورس میں کھانا پیش کرنے کی ترتیب تحریر کریں۔
(iii)	What should be read before starting to eat, from an Islamic point of view?		(iii) کھانا کھانے سے پہلے کیا پڑھنا ضروری ہے؟
(iv)	What is meant by food preservation?		(iv) کھانے کی تحفظ کی کیا مراد ہے؟
(v)	Write down the disadvantages of Yeast.		(v) "Yeast" کے نقصانات تحریر کریں۔
(vi)	What is meant by food spoilage?		(vi) کھانے کی خرابی کی کیا مراد ہے؟
(vii)	Write down the disadvantages of additives.		(vii) اضافی اجزاء کے نقصانات تحریر کریں۔
SECTION-II			
NOTE: Write answers of any two questions.		18 = 9 × 2	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
5.	Write down the features of safety kitchen.		5. کھانا پکانے کی سیوریہ کھانا لکھیں۔
6.	Write the importance and benefits of Pre-arranged meal planning?		6. گولڈن کھانا کی منصوبہ بندی کی اہمیت اور فوائد لکھیں۔
7.	Write down the table manners and etiquettes.		7. کھانا کھانے کے آداب اور طریقہ تحریر کریں۔

76-2026(1st A)-900 (MULTAN)