

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.**  
**OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2022**

Name of Subject: فزیکل سائنس

| Q. Nos | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer |
|--------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|
|        | 2421       |                | 2423       |                | 2425       |                | 2427       |                |
| 1      | A          | General        | D          | 9m             | B          | 100m           | A          | 14-21 دن       |
| 2      | C          | Greece         | C          | 1.80m          | C          | 06-3           | B          | open space     |
| 3      | B          | 18m            | C          | White          | B          | 206            | A          | General        |
| 4      | D          | 9m             | B          | 02-9           | C          | 200-300        | C          | Greece         |
| 5      | C          | 1.80m          | B          | 100m           | B          | 21%            | B          | 18m            |
| 6      | C          | White          | C          | 06-3           | B          | Kyphosis       | D          | 9m             |
| 7      | B          | 02-9           | B          | 206            | A          | 14-21 days     | C          | 1.80m          |
| 8      | B          | 100m           | C          | 200-300        | B          | open space     | C          | White          |
| 9      | C          | 06-3           | B          | 21%            | A          | General        | B          | 02-9           |
| 10     | B          | 206            | B          | Kyphosis       | C          | Greece         | B          | 100m           |
| 11     | C          | 220-300        | A          | 14-21 دن       | B          | 18m            | C          | 06-3           |
| 12     | B          | 21%            | B          | open space     | D          | 9m             | B          | 206            |
| 13     | B          | Kyphosis       | A          | General        | C          | 1.80m          | C          | 220-300        |
| 14     | A          | 14-21 days     | C          | Greece         | C          |                | B          | 21%            |
| 15     | B          | open space     | B          | 18m            | B          | 02-9           | B          | Kyphosis       |
| 16     | B          | 90min          | C          | 2.75m          | B          | 90min          | C          | 2.75m          |
| 17     | C          | 2.75m          | B          | 90min          | C          | 2.75m          | B          | 90min          |
| 18     | B          | Center Pass    | C          | 1kg            | B          | Center Pass    | C          | 1kg            |
| 19     | C          | 1kg            | B          | Center Pass    | C          | 1kg            | B          | Center Pass    |
| 20     |            |                |            |                |            |                |            |                |

مرتبہ کیلئے بابت صحیح سوالیہ پرچہ امارت

ہم نے مضمون فزیکل سائنس پرچہ 2022 سالانہ امتحان 2022 کے مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکٹ ہدایات / مارکٹ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 23.12.2022

| S.# | Name               | Designation | Institution                                            | Mobile No    | Signature |
|-----|--------------------|-------------|--------------------------------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Mrs. Kausar        | AD          | Govt Associate degree college w/ bna Bosen Road Multan | 0331-7260488 |           |
| 2   |                    |             |                                                        |              |           |
| 3   |                    |             |                                                        |              |           |
| 4   | Asif Shabbir Jaiya | AP          | Govt Graduate college Vehari                           | 03007721643  |           |
| 5   |                    |             |                                                        |              |           |

تاریخ: 23.12.2022

# ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ: 22-12-23 مضمون: انگریزی I پرچہ: I گروپ: \_\_\_\_\_

جزل ہدایات برائے مارکنگ ہدایات (مارکنگ سکیم)

انٹرمیڈیٹ سیکر سالانہ امتحان... 2022

| Sr # | Code | Error Indicated | Sr # | Code | Error Indicated  |
|------|------|-----------------|------|------|------------------|
| 1.   | UN   | Un-Necessary    | 8.   | SP   | Spelling Error   |
| 2.   | Ir   | Irrelevant      | 9.   | P    | Punctuation      |
| 3.   | IN   | Incomplete      | 10.  | Wo   | Wrong word error |
| 4.   | EX   | Extra           | 11.  | Wt   | Wrong Tense      |
| 5.   | Rp   | Re-Produced     | 12.  | Wf   | Wrong Form       |
| 6.   | I    | Insufficient    | 13.  | OA   | Over Attempt     |
| 7.   | Gr   | Grammar Error   |      |      |                  |

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

## حصہ اول

سوال نمبر 2 آٹھ سوالات کے جوابات دیں ہر سوال کے دو نمبرز ہیں



- (i) درست تعریف کے نمبرز دیں
- (ii) درست احادیث کے نمبرز دیں
- (iii) درست تشوہید کی تعریف کے نمبرز دیں
- (iv) صحیح اور واضح وضاحت پر نمبرز دیں
- (v) کم از کم چار پوائنٹس لکھیں تو نمبرز دیں
- (vi) درست تعریف کے نمبرز دیں
- (vii) درست تعریف کے نمبرز دیں
- (viii) جملہ جملہ کے درست نمبرز لکھنے پر نمبرز دیں
- (ix) درج ذیل میں صحیح طور پر لکھیں تو نمبرز دیں
- (x) درست تعریف کے نمبرز دیں
- (xi) لکھی گئی گروہ بندی لکھنے پر نمبرز دیں
- (xii) فرق واضح کرنے پر نمبرز دیں

سوال نمبر 3 کوئی آٹھ سوال کریں ہر سوال کے دو نمبرز ہیں

- (i) مقررہ نکتہ نام اور درست پیمائش لکھیں تو نمبرز دیں
- (ii) سرسبز زمین کی درست وضاحت پر نمبرز دیں
- (iii) درست نمبرز لکھنے پر نمبرز دیں

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Physical education is a part of \_\_\_\_\_ education. (1) تعلیم جسمانی \_\_\_\_\_ تعلیم کا حصہ ہے۔  
(A) General عام (B) Science سائنس (C) Psychology نفسیاتی (D) Western مغربی
- (2) Gymnastic started from: (2) جمناسٹک کی ابتدا کہاں سے ہوئی؟  
(A) Spain سپین (B) Britain برطانیہ (C) Greece یونان (D) Italy اٹلی
- (3) The length of Volleyball court is: (3) والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 15m میٹر (B) 18m میٹر (C) 10m میٹر (D) 20m میٹر
- (4) Service area in Volleyball game is: (4) والی بال کھیل میں سروس ایریا ہوتا ہے۔  
(A) 03m میٹر (B) 06m میٹر (C) 08m میٹر (D) 09m میٹر
- (5) The length of antenna in Volleyball game is: (5) والی بال کھیل میں اینٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 1.50m میٹر (B) 1.60m میٹر (C) 1.80m میٹر (D) 2.00m میٹر
- (6) What is the color of stopboard in shot put? (6) گولہ پھینکنے میں رکاوٹی تختہ کا رنگ کیا ہوتا ہے؟  
(A) Green سبز (B) Black کالا (C) White سفید (D) Blue نیلا
- (7) Chances are given for trials in shot put: (7) گولہ میں ٹرائلز کے لیے مواقع دیے جاتے ہیں۔  
(A) 01 ایک (B) 02 دو (C) 03 تین (D) 04 چار
- (8) In 4 x 100 m relay race every player covers a distance: (8) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں ہر کھلاڑی کتنا فاصلہ طے کرتا ہے؟  
(A) 130m میٹر (B) 100m میٹر (C) 150m میٹر (D) 200m میٹر
- (9) Players in a team of 4 x 100m relay race are: (9) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم میں کتنا کھلاڑی ہوتے ہیں۔  
(A) 02 دو (B) 03 تین (C) 06 چھ (D) 08 آٹھ
- (10) The number of bones in human body is: (10) انسانی جسم میں ہڈیوں کی کل تعداد ہوتی ہے۔  
(A) 106 (B) 206 (C) 306 (D) 406
- (11) The weight of human heart is: (11) انسانی دل کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 310 - 350 gram گرام (B) 400 - 410 gram گرام (C) 220 - 300 gram گرام (D) 415 - 420 gram گرام
- (12) In inspiration the percentage of oxygen is: (12) در آمدی تنفس میں آکسیجن کی فیصد مقدار ہوتی ہے۔  
(A) 19% فیصد (B) 21% فیصد (C) 70% فیصد (D) 80% فیصد
- (13) Excessive weight on shoulders causes postural defects: (13) کندھوں پر زیادہ وزن اٹھانے سے قدامتی نقص ہو جاتا ہے۔  
(A) Lordosis خالی کر (B) Kyphosis گول کر (C) Flat foot چپا پاؤں (D) Short length چھوٹا قد
- (14) The incubation period of chicken pox is: (14) لاکڑا کا آئرا کا انکوبیشن پیریڈ ہوتا ہے۔  
(A) 14 - 21 days دن (B) 21 - 28 days دن (C) 28 - 35 days دن (D) 35 - 42 days دن
- (15) A patient should be kept during first aid at: (15) ابتدائی طبی امداد میں مریض کو رکھنا چاہیے۔  
(A) Narrow space تنگ جگہ پر (B) Open space کھلی جگہ پر (C) Dirty space بدبودار جگہ (D) Crowded space ہجوم میں

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The duration of football game is: (16) فٹ بال کھیل کا دورانیہ ہوتا ہے۔  
(A) 70 minutes منٹ (B) 90 minutes منٹ (C) 40 minutes منٹ (D) 100 minutes منٹ
- (17) The width of pitch in triple jump is: (17) تریپل جھپ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔  
(A) 3.15m میٹر (B) 3.50m میٹر (C) 2.75m میٹر (D) 2.00m میٹر

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The game of netball starts with: (16) نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔  
(A) Toss ٹاس (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Jump ball جھپ بال (D) Throw in تھرو ان
- (17) The weight of discus for women is: (17) خواتین کے لیے قہالی کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 1.50 kg کلو گرام (B) 3.00 kg کلو گرام (C) 1 kg کلو گرام (D) 2.50 kg کلو گرام

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Service area in Volleyball game is: (1) والی بال کھیل میں سروس ایریا ہوتا ہے۔  
(A) 03m میٹر (B) 06m میٹر (C) 08m میٹر (D) 09m میٹر
- (2) The length of antenna in Volleyball game is: (2) والی بال کھیل میں اینٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 1.50m میٹر (B) 1.60m میٹر (C) 1.80m میٹر (D) 2.00m میٹر
- (3) What is the color of stopboard in shot put? (3) گولڈ پیچھٹنے میں رکاوٹی تختہ کارنگ کیا ہوتا ہے؟  
(A) Green سبز (B) Black کالا (C) White سفید (D) Blue نیلا
- (4) Chances are given for trials in shot put: (4) گولڈ میں ٹرائلز کے لیے مواقع دیئے جاتے ہیں۔  
(A) 01 ایک (B) 02 دو (C) 03 تین (D) 04 چار
- (5) In 4 x 100 m relay race every player covers a distance: (5) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ہر کھلاڑی کتنا فاصلہ طے کرتا ہے؟  
(A) 130m میٹر (B) 100m میٹر (C) 150m میٹر (D) 200m میٹر
- (6) Players in a team of 4 x 100m relay race are: (6) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔  
(A) 02 دو (B) 03 تین (C) 06 چھ (D) 08 آٹھ
- (7) The number of bones in human body is: (7) انسانی جسم میں ہڈیوں کی کل تعداد ہوتی ہے۔  
(A) 106 (B) 206 (C) 306 (D) 406
- (8) The weight of human heart is: (8) انسانی دل کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 310 - 350 gram گرام (B) 400 - 410 gram گرام (C) 220 - 300 gram گرام (D) 415 - 420 gram گرام
- (9) In inspiration the percentage of oxygen is: (9) درآمدی تنفس میں آکسیجن کی فیصد مقدار ہوتی ہے۔  
(A) 19% فیصد (B) 21% فیصد (C) 70% فیصد (D) 80% فیصد
- (10) Excessive weight on shoulders causes postural defects: (10) کندھوں پر زیادہ وزن اٹھانے سے قدامتی نقص ہو جاتا ہے۔  
(A) Lordosis خالی کمر (B) Kyphosis گول کمر (C) Flat foot پھپھاپاؤں (D) Short length چھوٹا قد
- (11) The incubation period of chicken pox is: (11) لاکڑا کا کڑا کا انکوبیشن پیریڈ ہوتا ہے۔  
(A) 14 - 21 days دن (B) 21 - 28 days دن (C) 28 - 35 days دن (D) 35 - 42 days دن
- (12) A patient should be kept during first aid at: (12) ابتدائی طبی امداد میں مریض کو رکھنا چاہیے۔  
(A) Narrow space تنگ جگہ پر (B) Open space کھلی جگہ پر (C) Dirty space بدبودار جگہ (D) Crowded space ہجوم میں
- (13) Physical education is a part of \_\_\_\_\_ education. (13) تعلیم جسمانی \_\_\_\_\_ تعلیم کا حصہ ہے۔  
(A) General عام (B) Science سائنس (C) Psychology نفسیاتی (D) Western مغربی
- (14) Gymnastic started from: (14) جمناسٹک کی ابتدا کہاں سے ہوئی؟  
(A) Spain سپین (B) Britain برطانیہ (C) Greece یونان (D) Italy اٹلی
- (15) The length of Volleyball court is: (15) والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 15m میٹر (B) 18m میٹر (C) 10m میٹر (D) 20m میٹر

( FOR BOYS ONLY )

( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The width of pitch in triple jump is: (16) تریپل جھپ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔  
(A) 3.15m میٹر (B) 3.50m میٹر (C) 2.75m میٹر (D) 2.00m میٹر
- (17) The duration of football game is: (17) فٹ بال کھیل کا دورانیہ ہوتا ہے۔  
(A) 70 minutes منٹ (B) 90 minutes منٹ (C) 40 minutes منٹ (D) 100 minutes منٹ

( FOR GIRLS ONLY )

( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The weight of discus for women is: (16) خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 1.50 kg کلو گرام (B) 3.00 kg کلو گرام (C) 1 kg کلو گرام (D) 2.50 kg کلو گرام
- (17) The game of netball starts with: (17) نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔  
(A) Toss ٹاس (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Jump ball جھپ بال (D) Throw in تھرو ان

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

## صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر

دیکھئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1-

- (1) In 4 x 100 m relay race every player covers a distance: (1) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ہر کھلاڑی کتنا فاصلہ طے کرتا ہے؟  
(A) 130m میٹر (B) 100m میٹر (C) 150m میٹر (D) 200m میٹر
- (2) Players in a team of 4 x 100m relay race are: (2) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔  
(A) 02 دو (B) 03 تین (C) 06 چھ (D) 08 آٹھ
- (3) The number of bones in human body is: (3) انسانی جسم میں ہڈیوں کی کل تعداد ہوتی ہے۔  
(A) 106 (B) 206 (C) 306 (D) 406
- (4) The weight of human heart is: (4) انسانی دل کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 310 - 350 gram گرام (B) 400 - 410 gram گرام (C) 220 - 300 gram گرام (D) 415 - 420 gram گرام
- (5) In inspiration the percentage of oxygen is: (5) درآمدی تنفس میں آکسیجن کی فیصد مقدار ہوتی ہے۔  
(A) 19% فیصد (B) 21% فیصد (C) 70% فیصد (D) 80% فیصد
- (6) Excessive weight on shoulders causes postural defects: (6) کندھوں پر زیادہ وزن اٹھانے سے قدامتی نقص ہو جاتا ہے۔  
(A) Lordosis خالی کر (B) Kyphosis گول کر (C) Flat foot پتلا پاؤں (D) Short length چھوٹا قد
- (7) The incubation period of chicken pox is: (7) لاکڑا کا لکڑا اکا کویشن پیریڈ ہوتا ہے۔  
(A) 14 - 21 days دن (B) 21 - 28 days دن (C) 28 - 35 days دن (D) 35 - 42 days دن
- (8) A patient should be kept during first aid at: (8) ابتدائی طبی امداد میں مریض کو رکھنا چاہیے۔  
(A) Narrow space تنگ جگہ پر (B) Open space کھلی جگہ پر (C) Dirty space بدبودار جگہ (D) Crowded space ہجوم میں
- (9) Physical education is a part of \_\_\_\_\_ education. (9) تعلیم جسمانی \_\_\_\_\_ تعلیم کا حصہ ہے۔  
(A) General عام (B) Science سائنس (C) Psychology نفسیاتی (D) Western مغربی
- (10) Gymnastic started from: (10) جمناسٹک کی ابتدا کہاں سے ہوئی؟  
(A) Spain سپین (B) Britain برطانیہ (C) Greece یونان (D) Italy اٹلی
- (11) The length of Volleyball court is: (11) والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 15m میٹر (B) 18m میٹر (C) 10m میٹر (D) 20m میٹر
- (12) Service area in Volleyball game is: (12) والی بال کھیل میں سروس ایریا ہوتا ہے۔  
(A) 03m میٹر (B) 06m میٹر (C) 08m میٹر (D) 09m میٹر
- (13) The length of antenna in Volleyball game is: (13) والی بال کھیل میں انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 1.50m میٹر (B) 1.60m میٹر (C) 1.80m میٹر (D) 2.00m میٹر
- (14) What is the color of stopboard in shot put? (14) گولڈ پھینکنے میں رکاوٹی تختہ کارنگ کیا ہوتا ہے؟  
(A) Green سبز (B) Black کالا (C) White سفید (D) Blue نیلا
- (15) Chances are given for trials in shot put: (15) گولڈ میں ٹرائلز کے لیے مواقع دیئے جاتے ہیں۔  
(A) 01 ایک (B) 02 دو (C) 03 تین (D) 04 چار

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The duration of football game is: (16) فٹ بال کھیل کا دورانیہ ہوتا ہے۔  
(A) 70 minutes منٹ (B) 90 minutes منٹ (C) 40 minutes منٹ (D) 100 minutes منٹ
- (17) The width of pitch in triple jump is: (17) سرجسٹ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔  
(A) 3.15m میٹر (B) 3.50m میٹر (C) 2.75m میٹر (D) 2.00m میٹر

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The game of netball starts with: (16) نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔  
(A) Toss ٹاس (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Jump ball جمپ بال (D) Throw in تھرو ان
- (17) The weight of discus for women is: (17) خواتین کے لیے ڈسک کی وزن ہوتا ہے۔  
(A) 1.50 kg کلو گرام (B) 3.00 kg کلو گرام (C) 1 kg کلو گرام (D) 2.50 kg کلو گرام

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

## صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1۔

- (1) The incubation period of chicken pox is: (1) لاکڑا کا کڑا کا انکوبیشن پیریڈ ہوتا ہے۔  
(A) 14 - 21 days (B) 21 - 28 days (C) 28 - 35 days (D) 35 - 42 days
- (2) A patient should be kept during first aid at: (2) ابتدائی طبی امداد میں مریض کو رکھنا چاہیے۔  
(A) Narrow space تنگ جگہ پر (B) Open space کھلی جگہ پر (C) Dirty space بدبودار جگہ (D) Crowded space جھوم میں
- (3) Physical education is a part of \_\_\_\_\_ education. (3) تعلیم جسمانی \_\_\_\_\_ تعلیم کا حصہ ہے۔  
(A) General عام (B) Science سائنس (C) Psychology نفسیاتی (D) Western مغربی
- (4) Gymnastic started from: (4) جمناسٹک کی ابتدا کہاں سے ہوئی؟  
(A) Spain سپین (B) Britain برطانیہ (C) Greece یونان (D) Italy اٹلی
- (5) The length of Volleyball court is: (5) والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 15m میٹر (B) 18m میٹر (C) 10m میٹر (D) 20m میٹر
- (6) Service area in Volleyball game is: (6) والی بال کھیل میں سروس ایریا ہوتا ہے۔  
(A) 03m میٹر (B) 06m میٹر (C) 08m میٹر (D) 09m میٹر
- (7) The length of antenna in Volleyball game is: (7) والی بال کھیل میں اینٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 1.50m میٹر (B) 1.60m میٹر (C) 1.80m میٹر (D) 2.00m میٹر
- (8) What is the color of stopboard in shot put? (8) گولڈ پیچ کے میں رکاوٹی تختہ کارنگ کیا ہوتا ہے؟  
(A) Green سبز (B) Black کالا (C) White سفید (D) Blue نیلا
- (9) Chances are given for trials in shot put: (9) گولڈ میں ٹرائلز کے لیے مواقع دیئے جاتے ہیں۔  
(A) 01 ایک (B) 02 دو (C) 03 تین (D) 04 چار
- (10) In 4 x 100 m relay race every player covers a distance: (10) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں ہر کھلاڑی کتنا فاصلہ طے کرتا ہے؟  
(A) 130m میٹر (B) 100m میٹر (C) 150m میٹر (D) 200m میٹر
- (11) Players in a team of 4 x 100m relay race are: (11) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔  
(A) 02 دو (B) 03 تین (C) 06 چھ (D) 08 آٹھ
- (12) The number of bones in human body is: (12) انسانی جسم میں ہڈیوں کی کل تعداد ہوتی ہے۔  
(A) 106 (B) 206 (C) 306 (D) 406
- (13) The weight of human heart is: (13) انسانی دل کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 310 - 350 gram گرام (B) 400 - 410 gram گرام (C) 220 - 300 gram گرام (D) 415 - 420 gram گرام
- (14) In inspiration the percentage of oxygen is: (14) درآمدی تنفس میں آکسیجن کی فیصد مقدار ہوتی ہے۔  
(A) 19% فیصد (B) 21% فیصد (C) 70% فیصد (D) 80% فیصد
- (15) Excessive weight on shoulders causes postural defects: (15) کندھوں پر زیادہ وزن اٹھانے سے قدامتی نقص ہو جاتا ہے۔  
(A) Lordosis خالی کمر (B) Kyphosis گول کمر (C) Flat foot پٹیا پاؤں (D) Short length چھوٹا قد

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The width of pitch in triple jump is: (16) سرجسٹ میں اکھائے کی چوڑائی ہوتی ہے۔  
(A) 3.15m میٹر (B) 3.50m میٹر (C) 2.75m میٹر (D) 2.00m میٹر
- (17) The duration of football game is: (17) فٹ بال کھیل کا دورانیہ ہوتا ہے۔  
(A) 70 minutes منٹ (B) 90 minutes منٹ (C) 40 minutes منٹ (D) 100 minutes منٹ

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The weight of discus for women is: (16) خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 1.50 kg کلوگرام (B) 3.00 kg کلوگرام (C) 1 kg کلوگرام (D) 2.50 kg کلوگرام
- (17) The game of netball starts with: (17) نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔  
(A) Toss ٹاس (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Jump ball جھپ بال (D) Throw in تھرو ان

## انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - ۱ (کلاس گیارہویں)

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔  
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define Physical Education according to Way Man. (i) دے مین کے مطابق تعلیم جسمانی کی تعریف کریں۔
- (ii) Write down importance of Physical Education in the light of two Ahadith. (ii) تعلیم جسمانی کی اہمیت دو احادیث کی روشنی میں تحریر کریں۔
- (iii) How does Physical Education develop social progress? (iii) تعلیم جسمانی سماجی نشوونما کس طرح کرتی ہے؟
- (iv) Physical education is recreation and also play explain it. (iv) تعلیم جسمانی تفریح بھی ہے اور کھیل بھی وضاحت کریں۔
- (v) Physical education stops from bad habits. Explain. (v) تعلیم جسمانی برائیوں سے روکتی ہے؟ وضاحت کریں۔
- (vi) Define educational gymnastic. (vi) تعلیمی جمناٹک کی تعریف کریں۔
- (vii) What is active recreation? (vii) سرگرم تفریح کیا ہے؟
- (viii) Write down four advantages of educational gymnastics. (viii) تعلیمی جمناٹک کے چار فوائد تحریر کریں۔
- (ix) Write down two exercises of warm down. (ix) وارم ڈاؤن کی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- (x) Define recreation. (x) تفریح کی تعریف کریں۔
- (xi) Write down the classification of recreational activities. (xi) تعلیمی سرگرمیوں کی گروہ بندی کریں۔
- (xii) What is the difference between work and recreation? (xii) کام اور تفریح میں کیا فرق ہے؟

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write about stuff and measurement of volleyball net. (i) والی بال نیٹ کس میٹیریل کا ہوتا ہے؟ پیمائش تحریر کریں۔
- (ii) Explain service zone in volleyball game. (ii) والی بال کھیل میں سروس زون کی وضاحت کریں۔
- (iii) Write four fouls of service in volleyball game. (iii) والی بال کھیل میں سروس کے چار فاولز تحریر کریں۔
- (iv) How does many points of volleyball game? (iv) والی بال میچ میں گیم کتنے پوائنٹ کی ہوتی ہے؟
- (v) Explain briefly gliding in shot put. (v) گولڈ بھینکنے میں گلائڈنگ کی مختصر وضاحت کریں۔
- (vi) Write four fouls of shot put. (vi) گولڈ بھینکنے کے چار فاولز تحریر کریں۔
- (vii) Where 4 x 100 m relay race has been run? (vii) 100 x 4 میٹر ریلے ریس کہاں دوڑی جاتی ہے؟
- (viii) What is meant by Crouch Start? (viii) کراؤچ سٹارٹ سے کیا مراد ہے؟

**( FOR BOYS ONLY )**

- (ix) Explain off side in football game.  
 (x) What is the duration of football match?  
 (xi) Explain briefly Run way in triple jump.  
 (xii) How tie will be solved in triple jump?

**( FOR GIRLS ONLY )**

- (ix) Write a note on center circle in Netball game.  
 (x) Write duration of Netball match.  
 (xi) What is the diameter of Discus throw circle?  
 (xii) Write four fouls of Discus throw.

**4. Attempt any six parts.****12 = 2 x 6**

- (i) Write down four aims of health education in Educational institutions.  
 (ii) Briefly write down relation between health and physical education.  
 (iii) Write a brief note on Heart.  
 (iv) Write a brief explanation of Veins.  
 (v) Define First Aid.  
 (vi) What is Cell? Describe briefly.  
 (vii) Briefly explain the pulmonary circulation in blood.  
 (viii) Write down briefly symptoms of Sprain.  
 (ix) Write down at least four symptoms of flat foot.

**( صرف طلبہ کے لئے )**

- (ix) فٹ بال کھیل میں آف سائیڈ کی وضاحت کریں۔  
 (x) فٹ بال میچ کا دورانیہ کتنا ہوتا ہے؟  
 (xi) سہ جست میں رن وے کی مختصر وضاحت کریں۔  
 (xii) سہ جست میں برابری کیسے حل ہوگی؟

**( صرف طالبات کے لئے )**

- (ix) نیٹ بال کھیل میں سنٹر سرکل پر نوٹ لکھیں۔  
 (x) نیٹ بال میچ کا دورانیہ تحریر کریں۔  
 (xi) تھالی پھینکنے کے دائرے کا قطر کتنا ہوتا ہے؟  
 (xii) تھالی پھینکنے کے چار فاولز تحریر کریں۔

**سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔**

(i) تعلیمی اداروں میں علم الصحت کے چار مقاصد تحریر کریں۔

(ii) علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں تعلق مختصر تحریر کریں۔

(iii) دل پر مختصر نوٹ لکھیے۔

(iv) وریدوں کی مختصر وضاحت تحریر کریں۔

(v) ابتدائی طبی امداد کی تعریف کریں۔

(vi) خلیہ کسے کہتے ہیں؟ مختصر لکھیے۔

(vii) خون کے دورہ اعمر کی مختصر وضاحت کریں۔

(viii) سوج کی علامات مختصر تحریر کریں۔

(ix) چپٹے پاؤں کی کم از کم چار وجوہات تحریر کریں۔

**SECTION-II حصہ دوم****NOTE: Attempt any three questions.****24 = 8 x 3****نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Define Physical Education and describe its objectives.

**2 + 6**

5۔ تعلیم جسمانی کی تعریف اور اس کے اغراض و مقاصد بیان کیجیے۔

6. Write the rules of 100 x 4 m relay race.

6۔ 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے قوانین تحریر کیجیے۔

7. Define respiratory system and explain it in detail.

7۔ نظام تنفس کی تعریف لکھیں اور اس کی تفصیلاً وضاحت کریں۔

8. Write note on the following:

8۔ درج ذیل پر نوٹ لکھیے۔

- (i) Kyphosis (ii) Lordosis

(i) گول کمر (ii) خالی کمر

9. Draw the sketch of volleyball court and write its complete measurement.

9۔ والی بال کورٹ کا خاکہ بنائیں اور اس کی مکمل پیمائش تحریر کیجیے۔