

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2024

Name of Subject: HPED P-I

Group:

Q. Nos	Paper Code 2421	Correct Answer	Paper Code 2423	Correct Answer	Paper Code 2425	Correct Answer	Paper Code 2427	Correct Answer
1	D	سست و قابل	D	9 میٹر	B	فیلڈ الونٹ	C	گیارہ
2	B	جستی	B	9.5 میٹر	B	30 سنٹی میٹر	B	206
3	A	فرصت کے اوقات	C	260 گرام	D	1912	D	عمل تنفس
4	D	9 میٹر	D	سفید	A	دو	D	سالمونیلہ ٹائیفوئڈ
5	B	9.5 میٹر	B	فیلڈ الونٹ	C	گیارہ	D	سست و قابل
6	C	260 گرام	B	30 سنٹی میٹر	B	206	B	جستی
7	D	سفید	D	1912	D	عمل تنفس	A	فرصت کے اوقات
8	B	فیلڈ الونٹ	A	دو	D	سالمونیلہ ٹائیفوئڈ	D	9 میٹر
9	B	30 سنٹی میٹر	C	گیارہ	D	سست و قابل	B	9.5 میٹر
10	D	1912	B	206	B	جستی	C	260 گرام
11	A	دو	D	عمل تنفس	A	فرصت کے اوقات	D	سفید
12	C	گیارہ	D	سالمونیلہ ٹائیفوئڈ	D	9 میٹر	B	فیلڈ الونٹ
13	B	206	D	سست و قابل	B	9.5 میٹر	B	30 سنٹی میٹر
14	D	عمل تنفس	B	جستی	C	260 گرام	D	1912
15	D	سالمونیلہ ٹائیفوئڈ	A	فرصت کے اوقات	D	سفید	A	دو
16	B	90 منٹ	D	40 میٹر	B	90 منٹ	D	40 میٹر
17	D	40 میٹر	B	90 منٹ	D	40 میٹر	B	90 منٹ
18/16	B	3.05 میٹر	D	34.92 ڈگری	B	3.05 میٹر	D	34.92 ڈگری
19/17	D	34.92 ڈگری	B	3.05 میٹر	D	34.92 ڈگری	B	3.05 میٹر
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	26 27		26 27		26 27		26 27	

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون سالمونیلہ ٹائیفوئڈ پرچہ پہلا گروپ انٹرمیڈیٹ دوسرا سالانہ امتحان 2024 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 16-11-24

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Zubair	S.O.S	GHS S Tumbak	0303-0975982	
2	ASIF SHABBIR	A.P	GAC Vehari	0300 7721643	
3	TAYYBA JAVED	Lecturer	GAC (W) QADIR PUR RAAN	0307 7654995	
4					
5					

Paper Code Number: 2421		انٹر میڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں) 2024 (2 nd -A)		رول نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے پاکٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
سوالات / QUESTIONS					Sr.No.
D	C	B	A		
Lazy ست و کابل	Criminal جرائم پیشہ	Powerful طاقت ور	Active چاق و چوبند	Modern machine age has made the human being:	1
Weakness کمزوری	Illness بیماری	Activeness چستی	Laziness سستی	Gymnastic creates in our body:	2
Boldness دلیری	Business کاروبار	Wealth دولت	Leisure time فرصت کے اوقات	It is essential for recreation.	3
9 M میٹر	12 M میٹر	15 M میٹر	6 M میٹر	Service area in volleyball game is:	4
11.5 M میٹر	10.5 M میٹر	9.5 M میٹر	8.5 M میٹر	The length of volleyball net is:	5
270 gram گرام	260 gram گرام	250 gram گرام	240 gram گرام	Minimum weight of ball in volleyball game is:	6
White سفید	Red سرخ	Green سبز	Blue نیل	The colour of stop board for shot put throw is:	7
Track event ٹریک ایونٹ	Organized games منظم کھیلیں	Field event فیلڈ ایونٹ	Recreational games تفریحی کھیلیں	Putting the shot is consider as:	8
26 cm سم	28 cm سم	30 cm سم	32 cm سم	The maximum length of baton in relay race is:	9
1912 AD میں	1932 AD میں	1922 AD میں	1942 AD میں	When relay race is included in Olympics?	10
Five پانچ	Four چار	Three تین	Two دو	How many types of health education are?	11
Twelve بارہ	Eleven گیارہ	Ten دس	Nine نو	How many systems do work in human body?	12
208	204	206	202	How many bones are in our body?	13
Respiration عمل تنفس	Expiration درا آمد	Digestion ہضم کرنا	Eating کھانا	The process of inhaling is called:	14
Salmonella typhoid سالمونیلہ ٹائفائیڈ	Vebrocholera دبرو کالرا	Rubella روہیلا	Corona کرونا	Which kind of germ does cause typhoid?	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
70 m منٹ	80 m منٹ	90 m منٹ	100 m منٹ	What is the duration of football game?	16
40 M میٹر	45 M میٹر	50 M میٹر	35 M میٹر	The minimum length of runway in triple jump is:	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
3.15 M میٹر	3.10 M میٹر	3.05 M میٹر	3.00 M میٹر	Ring height from court level in netball will be:	16
34.92°	36.92°	35.92°	33.92°	The angle of sector of circle in discus throw is:	17

Paper Code Number: 2423		انٹرمیڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)		2024 (2 nd -A)		رول نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I						صحت و تعلیم جسانی پرچہ-پہلا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		موضوعی OBJECTIVE		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مار کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.						سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	سوالات / QUESTIONS		Sr.No.	
9 M میٹر	12 M میٹر	15 M میٹر	6 M میٹر	Service area in volleyball game is: والی بال کھیل میں سرسور ایر یا ہوتا ہے۔		1	
11.5 M میٹر	10.5 M میٹر	9.5 M میٹر	8.5 M میٹر	The length of volleyball net is: والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔		2	
270 gram گرام	260 gram گرام	250 gram گرام	240 gram گرام	Minimum weight of ball in volleyball game is: والی بال کھیل میں بال کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔		3	
White سفید	Red سرخ	Green ہبز	Blue نیلا	The colour of stop board for shot put throw is: گولہ پھینکنے کے لیے رکاوٹی بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔		4	
Track event ٹریک ایونٹ	Organized games منظم کھیلیں	Field event فیلڈ ایونٹ	Recreational games تفریحی کھیلیں	Putting the shot is consider as: گولہ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔		5	
26 cm سم	28 cm سم	30 cm سم	32 cm سم	The maximum length of baton in relay race is: ڈاک دوڑ میں بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔		6	
1912 AD میں	1932 AD میں	1922 AD میں	1942 AD میں	When relay race is included in Olympics? ریلی ریس کو کب اولمپک میں شامل کیا گیا؟		7	
Five پانچ	Four چار	Three تین	Two دو	How many types of health education are? علم الصحت کی کتنی اقسام ہیں؟		8	
Twelve بارہ	Eleven گیارہ	Ten دس	Nine نو	How many systems do work in human body? انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟		9	
208	204	206	202	How many bones are in our body? ہمارے جسم میں کتنی ہڈیاں ہیں؟		10	
Respiration عمل تنفس	Expiration درآمد	Digestion ہضم کرنا	Eating کھانا	The process of inhaling is called: سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔		11	
Salmonella typhoid سالمونیلہ ٹائیفائیڈ	Vebrocholera وبریو کالرا	Rubella روڈیولا	Corona کرونا	Which kind of germ does cause typhoid? تپ محرقہ کون سے جراثیم سے پھیلتا ہے؟		12	
Lazy سست و کاہل	Criminal جرائم پیشہ	Powerful طاقت ور	Active چاق و چوبند	Modern machine age has made the human being: جدید مشینی دور نے انسان کو بنادیا ہے۔		13	
Weakness کمزوری	Illness بیماری	Activeness چستی	Laziness سستی	Gymnastic creates in our body: جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔		14	
Boldness دلیری	Business کاروبار	Wealth دولت	Leisure time فرصت کے اوقات	It is essential for recreation. تفریح کے لیے ضروری ہے۔		15	
(FOR BOYS ONLY)				(صرف طلباء کے لیے)			
40 M میٹر	45 M میٹر	50 M میٹر	35 M میٹر	The minimum length of runway in triple jump is: سہرہ جست کے دوڑنے کے راستے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔		16	
70 m منٹ	80 m منٹ	90 m منٹ	100 m منٹ	What is the duration of football game? فٹ بال کھیل کتنے دورانیہ کا ہوتا ہے؟		17	
(FOR GIRLS ONLY)				(صرف طالبات کے لیے)			
34.92°	36.92°	35.92°	33.92°	The angle of sector of circle in discus throw is: تھالی پھینکنے کے دائرے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔		16	
3.15 M میٹر	3.10 M میٹر	3.05 M میٹر	3.00 M میٹر	Ring height from court level in netball will be: نیٹ بال میں رنگ کی بلندی سطح زمین سے ہوگی۔		17	

355

رول نمبر _____

اسٹریٹ میڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں) 2024 (2nd-A)

اپر Code _____

نمبر: 2425

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ-پہلا

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

وقت = 20 منٹ

TIME ALLOWED: 20 Minutes

معروضی OBJECTIVE

کل نمبر = 17

MAXIMUM MARKS: 17

سوال نمبر 1 Q.No.1

ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مار کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.

Sr.No.	سوالات / QUESTIONS	A	B	C	D
1	Putting the shot is consider as: گولہ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔	Recreational games تفریحی کھیلیں	Field event فیلڈ ایونٹ	Organized games منظم کھیلیں	Track event ٹریک ایونٹ
2	The maximum length of baton in relay race is: ڈاک دوڑ میں بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔	32 cm	30 cm	28 cm	26 cm
3	When relay race is included in Olympics? رہیلے ریس کو کب اولمپک میں شامل کیا گیا؟	1942 AD	1922 AD	1932 AD	1912 AD
4	How many types of health education are? علم الصحت کی کتنی اقسام ہیں؟	Two دو	Three تین	Four چار	Five پانچ
5	How many systems do work in human body? انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟	Nine نو	Ten دس	Eleven گیارہ	Twelve بارہ
6	How many bones are in our body? ہمارے جسم میں کتنی ہڈیاں ہیں؟	202	206	204	208
7	The process of inhaling is called: سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔	Eating کھانا	Digestion ہضم کرنا	Expiration درا آمد	Respiration عمل تنفس
8	Which kind of germ does cause typhoid? تپ مخر کہ کون سے جراثیم سے پھیلتا ہے؟	Corona کرونا	Rubella روڈیلا	Vebrocholera وبرو کالرا	Salmonella typhoid سالمونیلانا ٹیفائیڈ
9	Modern machine age has made the human being: جدید مشین دور نے انسان کو بنادیا ہے۔	Active چاق و چوبند	Powerful طاقت ور	Criminal جرائم پیشہ	Lazy ست و کاہل
10	Gymnastic creates in our body: جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔	Laziness سستی	Activeness چستی	Illness بیماری	Weakness کمزوری
11	It is essential for recreation. تفریح کے لیے ضروری ہے۔	Leisure time فرصت کے اوقات	Wealth دولت	Business کاروبار	Boldness دلیری
12	Service area in volleyball game is: دالی بال کھیل میں سروس ایریا ہوتا ہے۔	6 M	15 M	12 M	9 M
13	The length of volleyball net is: دالی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	8.5 M	9.5 M	10.5 M	11.5 M
14	Minimum weight of ball in volleyball game is: دالی بال کھیل میں بال کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔	240 gram	250 gram	260 gram	270 gram
15	The colour of stop board for shot put throw is: گولہ پھینکنے کے لیے رکاوٹی بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔	Blue نیلّا	Green ہبز	Red سرخ	White سفید
(صرف طلباء کے لیے)					
(FOR BOYS ONLY)					
16	What is the duration of football game? فٹ بال کھیل کتنے دورانیہ کا ہوتا ہے؟	100 m	90 m	80 m	70 m
17	The minimum length of runway in triple jump is: سہ جست کے دوڑنے کے راستے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔	35 M	50 M	45 M	40 M
(صرف طالبات کے لیے)					
(FOR GIRLS ONLY)					
16	Ring height from court level in netball will be: نیٹ بال میں رنگ کی بلندی سطح زمین سے ہوگی۔	3.00 M	3.05 M	3.10 M	3.15 M
17	The angle of sector of circle in discus throw is: تھلی پھینکنے کے دائرے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔	33.92°	35.92°	36.92°	34.92°

Paper Code Number: 2427		2024 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)		رول نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		17 = کل نمبر		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Twelve بارہ	Eleven گیارہ	Ten دس	Nine نو	How many systems do work in human body? انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟	1
208	204	206	202	How many bones are in our body? ہمارے جسم میں کتنی ہڈیاں ہیں؟	2
Respiration عمل تنفس	Expiration دراآمد	Digestion ہضم کرنا	Eating کھانا	The process of inhaling is called: سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔	3
Salmonella typhoid سالمونیلہ ٹائفائیڈ	Vebrocholera ویبرو کالرا	Rubella روہیولا	Corona کورونا	Which kind of germ does cause typhoid? تپ محرم کون سے جراثیم سے پھیلتا ہے؟	4
Lazy ست و کاہل	Criminal جرائم پیشہ	Powerful طاقت ور	Active چاق و چوبند	Modern machine age has made the human being: جدید مشینی دور نے انسان کو بنادیا ہے	5
Weakness کمزوری	Illness بیماری	Activeness چستی	Laziness سستی	Gymnastic creates in our body: جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔	6
Boldness دلیری	Business کاروبار	Wealth دولت	Leisure time فرصت کے اوقات	It is essential for recreation. تفریح کے لیے ضروری ہے۔	7
9 M میٹر	12 M میٹر	15 M میٹر	6 M میٹر	Service area in volleyball game is: والی بال کھیل میں سروس ایر یا ہوتا ہے۔	8
11.5 M میٹر	10.5 M میٹر	9.5 M میٹر	8.5 M میٹر	The length of volleyball net is: والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	9
270 gram گرام	260 gram گرام	250 gram گرام	240 gram گرام	Minimum weight of ball in volleyball game is: والی بال کھیل میں بال کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔	10
White سفید	Red سرخ	Green ہبز	Blue نیلا	The colour of stop board for shot put throw is: گولہ پھینکنے کے لیے رکاوٹی بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔	11
Track event ٹریک ایونٹ	Organized games منظم کھیلیں	Field event فیلڈ ایونٹ	Recreational games تفریحی کھیلیں	Putting the shot is consider as: گولہ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔	12
26 cm سم	28 cm سم	30 cm سم	32 cm سم	The maximum length of baton in relay race is: ڈاک دوڑ میں بیٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔	13
1912 AD میں	1932 AD میں	1922 AD میں	1942 AD میں	When relay race is included in Olympics? ریلیے ریس کو کب اولمپک میں شامل کیا گیا؟	14
Five پانچ	Four چار	Three تین	Two دو	How many types of health education are? علم الصحت کی کتنی اقسام ہیں؟	15
(FOR BOYS ONLY)				(صرف طلباء کے لیے)	
40 M میٹر	45 M میٹر	50 M میٹر	35 M میٹر	The minimum length of runway in triple jump is: سہ جست کے دوڑنے کے راستے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔	16
70 m منٹ	80 m منٹ	90 m منٹ	100 m منٹ	What is the duration of football game? فٹ بال کھیل کتنے دورانیہ کا ہوتا ہے؟	17
(FOR GIRLS ONLY)				(صرف طالبات کے لیے)	
34.92°	36.92°	35.92°	33.92°	The angle of sector of circle in discus throw is: تھالی پھینکنے کے دائرے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔	16
3.15 M میٹر	3.10 M میٹر	3.05 M میٹر	3.00 M میٹر	Ring height from court level in netball will be: نیٹ بال میں رنگ کی بلندی سٹیز میں سے ہوگی۔	17

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

SUBJECTIVE

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

وقت = 2.40 گھنٹے

NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.

نوٹ: جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور اس کے حصوں کے نمبر لکھیں جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 × 8

سوال نمبر 2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i)	Write down the comprehensive definition of Physical Education.	تعلیم جسمانی کی جامع تعریف تحریر کیجیے۔	(i)
(ii)	How does Physical Education produce useful citizen?	تعلیم جسمانی کیسے مفید شہری پیدا کرتی ہے؟	(ii)
(iii)	How does Physical Education save us from diseases?	تعلیم جسمانی ہمیں کیسے بیماریوں سے محفوظ رکھتی ہے؟	(iii)
(iv)	Write down two objectives of Physical Education.	تعلیم جسمانی کے دو مقاصد تحریر کیجیے۔	(iv)
(v)	What is meant by Educational Gymnastic?	تعلیمی جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟	(v)
(vi)	Write down two benefits of warming up.	دھارم آپ کرنے کے دو فوائد تحریر کیجیے۔	(vi)
(vii)	What is meant by Group Activities?	گروپی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟	(vii)
(viii)	Write down two exercises of legs.	پاؤں کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔	(viii)
(ix)	How did "George Buttlr" define Recreation?	"جارج بٹلر" نے تفریح کی کیا تعریف کی ہے؟	(ix)
(x)	How much time is allocated for Economic needs by "Ott Romney"?	"اوت رومنی" نے معاشی ضروریات کے لیے کتنا وقت مختص کیا ہے؟	(x)
(xi)	Write down two names of Recreational activities.	دو تفریحی سرگرمیوں کے نام تحریر کیجیے۔	(xi)
(xii)	Define leisure times according to "Thomas G Desmond".	"تھامس جی ڈسمنڈ" کے مطابق فرصت کے اوقات کی تعریف کیجیے۔	(xii)

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 × 8

سوال نمبر 3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i)	Explain Assisted Hit in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں اعانت شدہ ہٹ کی وضاحت کریں۔	(i)
(ii)	Write a note on blocking in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں بلاکنگ پر نوٹ لکھیں۔	(ii)
(iii)	Write four duties of Referee in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں ریفری کی چار ذمہ داریاں لکھیں۔	(iii)
(iv)	Write a note on Libero player in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں لیبرو کھلاڑی پر نوٹ لکھیں۔	(iv)
(v)	Write two fouls of shot put.	گولڈ پھینکنے کے دو فاولز لکھیں۔	(v)
(vi)	Explain stop board for throwing shot put.	گولڈ پھینکنے کے لیے سٹاپ بورڈ کی وضاحت کریں۔	(vi)
(vii)	Explain Baton changing zone in 4 × 100m relay race.	4 × 100 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کی علاقہ کی وضاحت کریں۔	(vii)
(viii)	Write a note on Tagent in 4 × 100m relay race.	4 × 100 میٹر ڈاک دوڑ میں زینوں پر نوٹ لکھیں۔	(viii)

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لیے)

(ix)	Write a note on corner kick in Football game.	فٹ بال کھیل میں کورنر کک پر نوٹ لکھیں۔	(ix)
(x)	Write two duties of Assistant Referee in Football game.	فٹ بال کھیل میں اسسٹنٹ ریفری کے دو فرائض لکھیں۔	(x)
(xi)	Write two fouls of Triple Jump.	سرجت کے دو فاولز لکھیں۔	(xi)
(xii)	Write a note on Runway in Triple Jump.	سرجت میں دوڑنے کے راستے پر نوٹ لکھیں۔	(xii)

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لیے)

(ix)	Write dimension of Netball Court.	نیٹ بال کورٹ کی پیمائش لکھیں۔	(ix)
(x)	Write down the dimension of Netball Goal Post.	نیٹ بال گول پوسٹ کی پیمائش تحریر کریں۔	(x)
(xi)	Write down the dimension of Discus Throw Circle.	تھائی پھینکنے کے دائرہ کی پیمائش تحریر کریں۔	(xi)
(xii)	Write a note on the structure of the Discus.	تھائی کی ساخت پر نوٹ لکھیں۔	(xii)

4. Attempt any six parts.

12 = 2 × 6

سوال نمبر 4. کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i)	What is meant by Health Education?	علم الصحت سے کیا مراد ہے؟	(i)
(ii)	What do you know about Cell?	خلیہ کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟	(ii)
(iii)	Explain Nervous system.	نظام اعصاب کی وضاحت کیجیے۔	(iii)
(iv)	What are Ligaments?	رابطہ کیا ہوتے ہیں؟	(iv)
(v)	What is meant by Good posture?	اچھی قامت سے کیا مراد ہے؟	(v)
(vi)	What is Sprain? Explain.	سوج کیا ہے؟ وضاحت کیجیے۔	(vi)
(vii)	What is meant by Chronic injury?	مزمن چوٹ سے کیا مراد ہے؟	(vii)
(viii)	Write the name of four systems which are working in our body.	انسانی جسم کے کوئی سے چار نظاموں کے نام تحریر کیجیے۔	(viii)
(ix)	Why is it necessary to provide First Aid?	ابتدائی طبی امداد فراہم کرنا کیوں ضروری ہے؟	(ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 × 3

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5.	Describe in detail the importance of Physical Education.	تعلیم جسمانی کی اہمیت تفصیلاً بیان کریں۔	5.
6.	Describe the rules of competitions in triple jump. (For Boys) Write down the names of officials in Netball game and describe the duties of umpire. (For Girls)	سرجت کے مقابلے کے ضابطے تحریر کریں۔ (برائے طلباء) نیٹ بال کھیل میں آفیشلز کے نام تحریر کریں اور اسپاٹرز کے فرائض بیان کریں۔ (برائے طالبات)	6.
7.	Write down detail note on following in Volleyball game. (i) Service fouls (ii) Substitute player	دلی بال کھیل میں درج ذیل پر مفصل نوٹ لکھیں۔ (i) سرویس کے فاولز (ii) متبادل کھلاڑی	7.
8.	Write in detail the relationship between Health Education and Physical Education.	علم الصحت اور جسمانی تعلیم کا تعلق تفصیلاً لکھیں۔	8.
9.	Write down the causes and precautionary measures of Cholera.	ہیضہ کے اسباب اور حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔	9.