

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject: Health & Physical Edu. Group: M.I.

Q. Nos	Paper Code 2421	Correct Answer	Paper Code 2423	Correct Answer	Paper Code 2425	Correct Answer	Paper Code 2427	Correct Answer
1	C	جسمانی نشوونما	C	پستل کا	C	30 sec	D	گہرا پس
2	D	جنا سٹک	A	100 m	A	3 m	A	شریان میں
3	A	رضا کارانہ	B	28-30 sec	D	6	C	فوج
4	B	1.80 m	C	گلابی	C	پستل کا	A	کھلی جگہ پر
5	C	30 sec	D	گہرا پس	A	100 m	C	جسمانی نشوونما
6	A	3 m	A	شریان میں	B	28-30 sec	D	جنا سٹک
7	D	6	C	فوج	C	گلابی	A	رضا کارانہ
8	C	پستل کا	A	کھلی جگہ پر	D	گہرا پس	B	1.80 m
9	A	100 m	C	جسمانی نشوونما	A	شریان میں	C	30 sec
10	B	28-30 sec	D	جنا سٹک	C	فوج	A	3 m
11	C	گلابی	A	رضا کارانہ	A	کھلی جگہ پر	D	6
12	D	گہرا پس	B	1.80 m	C	جسمانی نشوونما	C	پستل کا
13	A	شریان میں	C	30 sec	D	جنا سٹک	A	100 m
14	C	فوج	A	3 m	A	رضا کارانہ	B	28-30 sec
15	A	کھلی جگہ پر	D	6	B	1.80 m	C	گلابی
16	C	7-32 m	B	1-22 m	C	7-32 m	B	1-22 m
17	B	1-22 m	C	7-32 m	B	1-22 m	C	7-32 m
18	C	15.25 m	B	2.50 m	C	15.25 m	B	2.50 m
19	B	2.50 m	C	15.25 m	B	2.50 m	C	15.25 m
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	5 3 6 3		5 3 6 3		5 3 6 3		5 3 6 3	

Key بنانے والے پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون سلسلہ انٹرمیڈیٹ کے پرچہ I گروپ M.I. میٹرک پہلا سالانہ امتحان 2024 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظرِ عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated:

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Aslam	S.S	E.H.S.S Sameerabad Multan	0304-7650770	
2	Shahbaz Aslam	Lecturer	L.G. College Radir Purkha	0308-5334093	
3					
4					
5					

Re-Checked By ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی) معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر چیک کر لیا ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1					
2					

تاریخ 25/11/2025

رول نمبر _____			2025 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)		
صحت و تعلیم جسمانی			HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I		
وقت = 2.40 گھنٹے			MAXIMUM MARKS: 68 SUBJECTIVE		
نوٹ: جوابی کاپی پر دو سوال نمبر اور 22 نمبر درج کیجئے جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔			NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.		
حصہ اول			SECTION-I		
سوال نمبر 2. کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔			2. Attempt any eight parts. 16 = 2 × 8		
(i)	What is meant by Physical Education?	تعلیم جسمانی سے کیا مراد ہے؟	(i)	What is meant by Physical Education?	تعلیم جسمانی سے کیا مراد ہے؟
(ii)	How was the great Ancient Roman Civilization destroyed?	قدیم روم کی عظیم تہذیب کیسے تباہ ہوئی؟	(ii)	How was the great Ancient Roman Civilization destroyed?	قدیم روم کی عظیم تہذیب کیسے تباہ ہوئی؟
(iii)	Explain briefly Physical Education is a Science and an Art at the same time.	تعلیم جسمانی بیک وقت سائنس بھی ہے اور فن بھی۔ مختصر وضاحت کریں۔	(iii)	Explain briefly Physical Education is a Science and an Art at the same time.	تعلیم جسمانی بیک وقت سائنس بھی ہے اور فن بھی۔ مختصر وضاحت کریں۔
(iv)	How does Physical Education prevent one from being detracked?	تعلیم جسمانی بے راہ روی سے کیسے بچاتی ہے؟	(iv)	How does Physical Education prevent one from being detracked?	تعلیم جسمانی بے راہ روی سے کیسے بچاتی ہے؟
(v)	What is meant by educational gymnastic?	تعلیمی جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟	(v)	What is meant by educational gymnastic?	تعلیمی جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟
(vi)	Describe briefly the warm down activities.	جسم کو نارمل کرنے والی سرگرمیوں کی مختصر وضاحت کیجیے۔	(vi)	Describe briefly the warm down activities.	جسم کو نارمل کرنے والی سرگرمیوں کی مختصر وضاحت کیجیے۔
(vii)	Write down four exercises for abdomen.	پیٹ کی چار ورزش تحریر کیجیے۔	(vii)	Write down four exercises for abdomen.	پیٹ کی چار ورزش تحریر کیجیے۔
(viii)	Which innovation did the Germans adopt in gymnastic activities?	جرمن لوگوں نے جمناسٹک کی سرگرمیوں کو بہتر بنانے میں کس جدت کو اختیار کیا؟	(viii)	Which innovation did the Germans adopt in gymnastic activities?	جرمن لوگوں نے جمناسٹک کی سرگرمیوں کو بہتر بنانے میں کس جدت کو اختیار کیا؟
(ix)	How does recreation help to improve human relations?	تفریح انسانی تعلقات کو بہتر بنانے میں کیسے معاون ثابت ہوتی ہے؟	(ix)	How does recreation help to improve human relations?	تفریح انسانی تعلقات کو بہتر بنانے میں کیسے معاون ثابت ہوتی ہے؟
(x)	How much time is fixed for basic needs by OTT Romney?	اوٹ رومنی نے حیاتیاتی ضروریات کے لیے کتنا وقت مقرر کیا ہے؟	(x)	How much time is fixed for basic needs by OTT Romney?	اوٹ رومنی نے حیاتیاتی ضروریات کے لیے کتنا وقت مقرر کیا ہے؟
(xi)	Explain briefly the active recreation.	سرگرم تفریح کی مختصر وضاحت کیجیے۔	(xi)	Explain briefly the active recreation.	سرگرم تفریح کی مختصر وضاحت کیجیے۔
(xii)	Write the Leisure Theory by Aristotle.	ارسطو کا نظریہ فرصت تحریر کیجیے۔	(xii)	Write the Leisure Theory by Aristotle.	ارسطو کا نظریہ فرصت تحریر کیجیے۔
سوال نمبر 3. کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔			3. Attempt any eight parts. 16 = 2 × 8		
(i)	Write a note on blocking in Volleyball game.	والی بال کھیل میں بلاکنگ پر نوٹ لکھیں۔	(i)	Write a note on blocking in Volleyball game.	والی بال کھیل میں بلاکنگ پر نوٹ لکھیں۔
(ii)	Write the length and width of Volleyball Court.	والی بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔	(ii)	Write the length and width of Volleyball Court.	والی بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔
(iii)	Explain service area in Volleyball game.	والی بال کھیل میں سروس ایریا کی وضاحت کریں۔	(iii)	Explain service area in Volleyball game.	والی بال کھیل میں سروس ایریا کی وضاحت کریں۔
(iv)	Explain Antenna in Volleyball game.	والی بال کھیل میں انٹینا کی وضاحت کریں۔	(iv)	Explain Antenna in Volleyball game.	والی بال کھیل میں انٹینا کی وضاحت کریں۔
(v)	Write a note on a "Grip" in Putting Shot.	گولہ پھینکنے میں "گرفت" پر نوٹ لکھیں۔	(v)	Write a note on a "Grip" in Putting Shot.	گولہ پھینکنے میں "گرفت" پر نوٹ لکھیں۔
(vi)	Explain "Sector" in Putting Shot.	گولہ پھینکنے کے "سیکٹر" کی وضاحت کریں۔	(vi)	Explain "Sector" in Putting Shot.	گولہ پھینکنے کے "سیکٹر" کی وضاحت کریں۔
(vii)	Write a note on "Baton" in 4 × 100 m relay race.	100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن پر نوٹ لکھیں۔	(vii)	Write a note on "Baton" in 4 × 100 m relay race.	100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن پر نوٹ لکھیں۔
(viii)	Write two rules in 4 × 100 m relay race.	100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں دو ضابطے تحریر کریں۔	(viii)	Write two rules in 4 × 100 m relay race.	100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں دو ضابطے تحریر کریں۔
(FOR BOYS ONLY)			(صرف طلباء کے لیے)		
(ix)	Explain Kick Off in Football game.	فٹ بال کھیل میں کک آف کی وضاحت کریں۔	(ix)	Explain Kick Off in Football game.	فٹ بال کھیل میں کک آف کی وضاحت کریں۔
(x)	Explain Goal Post in Football game.	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی وضاحت کریں۔	(x)	Explain Goal Post in Football game.	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی وضاحت کریں۔
(xi)	Write down two rules of Triple Jump.	سہ جست کے دو قوانین تحریر کریں۔	(xi)	Write down two rules of Triple Jump.	سہ جست کے دو قوانین تحریر کریں۔
(xii)	What is meant by Triple Jump?	سہ جست سے کیا مراد ہے؟	(xii)	What is meant by Triple Jump?	سہ جست سے کیا مراد ہے؟
(FOR GIRLS ONLY)			(صرف طالبات کے لیے)		
(ix)	Write a note on start of play in Netball game.	نیٹ بال کھیل میں آغاز کھیل پر نوٹ لکھیں۔	(ix)	Write a note on start of play in Netball game.	نیٹ بال کھیل میں آغاز کھیل پر نوٹ لکھیں۔
(x)	Write down the length and width of court in Netball game.	نیٹ بال کھیل میں کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔	(x)	Write down the length and width of court in Netball game.	نیٹ بال کھیل میں کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔
(xi)	Write a note on "Discus" in Discus throw.	تھالی پھینکنے میں تھالی "Discus" پر نوٹ لکھیں۔	(xi)	Write a note on "Discus" in Discus throw.	تھالی پھینکنے میں تھالی "Discus" پر نوٹ لکھیں۔
(xii)	Explain "Circle" of Discus throw.	تھالی پھینکنے کے دائرے کی وضاحت کریں۔	(xii)	Explain "Circle" of Discus throw.	تھالی پھینکنے کے دائرے کی وضاحت کریں۔
سوال نمبر 4. کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔			4. Attempt any six parts. 12 = 2 × 6		
(i)	Define health education according to Thomaswood.	تھامس وڈ کے مطابق علم الصحت کی تعریف کریں۔	(i)	Define health education according to Thomaswood.	تھامس وڈ کے مطابق علم الصحت کی تعریف کریں۔
(ii)	Define Measles.	خسرہ کی تعریف کریں۔	(ii)	Define Measles.	خسرہ کی تعریف کریں۔
(iii)	Explain Lordosis.	خالی کمر کی وضاحت کریں۔	(iii)	Explain Lordosis.	خالی کمر کی وضاحت کریں۔
(iv)	Define Cell.	خلیہ کی تعریف کیجیے۔	(iv)	Define Cell.	خلیہ کی تعریف کیجیے۔
(v)	What is meant by Capillaries?	عروق شعریہ سے کیا مراد ہے؟	(v)	What is meant by Capillaries?	عروق شعریہ سے کیا مراد ہے؟
(vi)	What is meant by Fracture?	شکستگی سے کیا مراد ہے؟	(vi)	What is meant by Fracture?	شکستگی سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Define Typhoid.	تپ محرقہ کی تعریف کریں۔	(vii)	Define Typhoid.	تپ محرقہ کی تعریف کریں۔
(viii)	What is meant by First Aid?	ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟	(viii)	What is meant by First Aid?	ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟
(ix)	What is meant by "RICES"?	"RICES" سے کیا مراد ہے؟	(ix)	What is meant by "RICES"?	"RICES" سے کیا مراد ہے؟
حصہ دوم			SECTION-II		
نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔			NOTE: Attempt any three questions. 24 = 8 × 3		
5.	Describe the objectives of Recreation with detail.	تفریح کے مقاصد تفصیل سے بیان کریں۔	5.	Describe the objectives of Recreation with detail.	تفریح کے مقاصد تفصیل سے بیان کریں۔
6.	Write the detailed note on the rules & regulations of Triple Jump. (For Boys)	سہ جست کے قوانین و ضوابط پر تفصیل (برائے طلباء)	6.	Write the detailed note on the rules & regulations of Triple Jump. (For Boys)	سہ جست کے قوانین و ضوابط پر تفصیل (برائے طلباء)
	Draw a sketch of Netball court with complete measurements. (For Girls)	نیٹ بال کورٹ کا خاکہ مع مکمل پیمائش بنائیں۔ (برائے طالبات)		Draw a sketch of Netball court with complete measurements. (For Girls)	نیٹ بال کورٹ کا خاکہ مع مکمل پیمائش بنائیں۔ (برائے طالبات)
7.	Write in detail about the following topics. (i) Libero player (Volleyball) (ii) Service fouls in Volleyball game	مندرجہ ذیل موضوعات کے بارے میں تفصیلاً تحریر کیجیے۔ (i) لیبرو کھلاڑی (والی بال) (ii) والی بال کھیل میں سروس کے فاولز	7.	Write in detail about the following topics. (i) Libero player (Volleyball) (ii) Service fouls in Volleyball game	مندرجہ ذیل موضوعات کے بارے میں تفصیلاً تحریر کیجیے۔ (i) لیبرو کھلاڑی (والی بال) (ii) والی بال کھیل میں سروس کے فاولز
8.	Write a detailed note on blood circulatory system.	نظام دوران خون پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔	8.	Write a detailed note on blood circulatory system.	نظام دوران خون پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
9.	Write a detailed note on the following. (i) Sprain (ii) Muscles soreness	مندرجہ ذیل پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔ (i) مچ (ii) عضلات کا دکھنا	9.	Write a detailed note on the following. (i) Sprain (ii) Muscles soreness	مندرجہ ذیل پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔ (i) مچ (ii) عضلات کا دکھنا

Paper Code Number: 2421		2025 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
بر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکور جواب غلط تصور ہو گا۔				سوال نمبر 1	
You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.				Q.No.1	
The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
To create problems مسائل پیدا کرنا	Physical development جسمانی نشوونما	To create diseases بیماریاں پیدا کرنا	To create worries پریشانیاں پیدا کرنا	An object of Physical Education is: جسمانی تعلیم کا ایک مقصد ہے:	1
Gymnastic جمناسٹک	Cricket کرکٹ	Hockey ہاکی	Football فٹ بال	The mother of games is called: کھیلوں کی ماں کہلاتی ہے:	2
Unintentional غیر ارادی	As fashion بطور فیشن	By order تکھا	Voluntarily رضاکارانہ	Participation in recreational activities is: تفریحی سرگرمیوں میں شرکت ہوتی ہے:	3
2.00 meter میٹر	2.70 meter میٹر	1.80 meter میٹر	1.50 meter میٹر	In Volleyball the length of Antenna is: دلی بال کے انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے:	4
15 second سیکنڈ	30 second سیکنڈ	20 second سیکنڈ	25 second سیکنڈ	The duration of time out in Volleyball game is: دلی بال کھیل میں ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے:	5
5 meter میٹر	1 meter میٹر	6 meter میٹر	3 meter میٹر	What is the distance of attack line from the centre line in Volleyball court? دلی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ کتنا ہوتا ہے؟	6
6	2	3	1	If the number of players is less than eight then each player will be given attempts in Shot Put: گولڈ پیچھنے کے لیے اگر کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ سے کم ہو تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی:	7
Wood کھڑکی کا	Brass چیتلہ	Rubber ریزکا	Plastic پلاسٹک کا	Shot Put is made of: گولڈ بنا ہوتا ہے:	8
400 meter میٹر	300 meter میٹر	200 meter میٹر	100 meter میٹر	What distance must cover an athlete in 4×100 meter Relay Race? 100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک کھلاڑی کو کتنا فاصلہ طے کرنا ہوتا ہے؟	9
32-34 cm 32-34 سینٹی میٹر	30-32 cm 30-32 سینٹی میٹر	28-30 cm 28-30 سینٹی میٹر	25-27 cm 25-27 سینٹی میٹر	The length of Baton is: بٹن کی لمبائی ہوتی ہے:	10
Golden سہری	Pink گلابی	Black کالا	Red سرخ	The colour of lungs is: پھیپھڑوں کا رنگ ہوتا ہے:	11
Hunch back کھڑاپن	Straight posture سیدھی قامت	Bad posture بری قامت	Ugly بد نما	What shape of body does become in Kyphosis? گول کمر میں جسم کیسی صورت اختیار کرتا ہے؟	12
In pulmonary Artery پھیپھڑوں کی شریان میں	In capillaries عروقی شعریہ میں	In vein ورید میں	In Artery شریان میں	Pure blood is found in: خالص خون ہوتا ہے:	13
Fracture شکستگی	Sprain موج	Sore muscle عضلاتی دکھن	Muscle cramp عضلاتی تھک	Sudden twist of joint of any part of body is called: جسم کے کسی حصے کے جوڑے کے اچانک منہ جانے کو کہتے ہیں:	14
Narrow place تنگ جگہ پر	Hot place گرم جگہ پر	Dirty place گندہ جگہ پر	Open place کھلی جگہ پر	During the First Aid the patient should be placed at: ابتدائی طبی امداد دیتے وقت مریض کو رکھنا چاہیے:	15
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
8.32 meter میٹر	7.32 meter میٹر	6.23 meter میٹر	2.44 meter میٹر	The distance between goal posts in Football game is: فٹ بال کے کھیل میں گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے:	16
1.28 meter میٹر	1.24 meter میٹر	1.22 meter میٹر	1.26 meter میٹر	The length of Take off Board in triple Jump is: سرجسٹ میں ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے:	17
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
18 meter میٹر	15.25 meter میٹر	20 meter میٹر	15 meter میٹر	The width of Net Ball Court is: نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے:	16
2.70 meter میٹر	2.135 meter میٹر	2.50 meter میٹر	2.60 meter میٹر	The diameter of circle in Discus throw is: تھالی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے:	17

Paper Code Number: 2423		انٹر میڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں) 2025 (2 nd -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I					
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
		معروضی OBJECTIVE		وقت = 20 منٹ	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر پکٹ کر پھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔				سوال نمبر 1	
You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.				Q.No.1	
The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Wood لکڑی کا	Brass تیتل کا	Rubber ربر کا	Plastic پلاسٹک کا	Shot Put is made of: گولہ بنا ہوتا ہے:	1
400 meter میٹر	300 meter میٹر	200 meter میٹر	100 meter میٹر	What distance must cover an athlete in 4 × 100 meter Relay Race? 100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک کھلاڑی کو کتنا فاصلہ طے کرنا ہوتا ہے؟	2
32-34 cm 32-34 سینٹی میٹر	30-32 cm 30-32 سینٹی میٹر	28-30 cm 28-30 سینٹی میٹر	25-27 cm 25-27 سینٹی میٹر	The length of Baton is: تین کی لمبائی ہوتی ہے:	3
Golden ستبری	Pink گھانی	Black کالا	Red سرخ	The colour of lungs is: پھیپھڑوں کا رنگ ہوتا ہے:	4
Hunch back کھڑا ہونے	Straight posture سیدھی قامت	Bad posture بری قامت	Ugly بد نما	What shape of body does become in Kyphosis? گول کر میں جسم کیسی صورت اختیار کرتا ہے؟	5
In pulmonary Artery پھیپھڑوں کی شریان میں	In capillaries عروقِ شعریہ میں	In vein ورید میں	In Artery شریان میں	Pure blood is found in: خالص خون ہوتا ہے:	6
Fracture شکستگی	Sprain موجی	Sore muscle عضلاتی دھنسن	Muscle cramp عضلاتی تھکاو	Sudden twist of joint of any part of body is called: جسم کے کسی حصے کے جوڑے کے اچانک مڑ جانے کو کہتے ہیں:	7
Narrow place تنگ جگہ پر	Hot place گرم جگہ پر	Dirty place گندی جگہ پر	Open place کھلی جگہ پر	During the First Aid the patient should be placed at: ابتدائی طبی امداد دیتے وقت مریض کو رکھنا چاہیے:	8
To create problems مسائل پیدا کرنا	Physical development جسمانی نشوونما	To create diseases بیماریاں پیدا کرنا	To create worries پریشانیاں پیدا کرنا	An object of Physical Education is: جسمانی تعلیم کا ایک مقصد ہے:	9
Gymnastic جمناسٹک	Cricket کرکٹ	Hockey ہاکی	Football فٹ بال	The mother of games is called: کھیلوں کی ماں کہلاتی ہے:	10
Unintentional غیر ارادی	As fashion بطور فیشن	By order تکما	Voluntarily رضاکارانہ	Participation in recreational activities is: تفریحی سرگرمیوں میں شرکت ہوتی ہے:	11
2.00 meter میٹر	2.70 meter میٹر	1.80 meter میٹر	1.50 meter میٹر	In Volleyball the length of Antenna is: دلی بال کے انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے:	12
15 second سیکنڈ	30 second سیکنڈ	20 second سیکنڈ	25 second سیکنڈ	The duration of time out in Volleyball game is: دلی بال کھیل میں ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے:	13
5 meter میٹر	1 meter میٹر	6 meter میٹر	3 meter میٹر	What is the distance of attack line from the centre line in Volleyball court? دلی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ کتنا ہوتا ہے؟	14
6	2	3	1	If the number of players is less than eight then each player will be given attempts in Shot Put: گولہ پھینکنے کے لیے اگر کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ سے کم ہو تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی:	15
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
1.28 meter میٹر	1.24 meter میٹر	1.22 meter میٹر	1.26 meter میٹر	The length of Take off Board in triple Jump is: سرجسٹ میں ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے:	16
8.32 meter میٹر	7.32 meter میٹر	6.23 meter میٹر	2.44 meter میٹر	The distance between goal posts in Football game is: فٹ بال کے کھیل میں گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے:	17
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
2.70 meter میٹر	2.135 meter میٹر	2.50 meter میٹر	2.60 meter میٹر	The diameter of circle in Discus throw is: تھلی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے:	16
18 meter میٹر	15.25 meter میٹر	20 meter میٹر	15 meter میٹر	The width of Net Ball Court is: نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے:	17

Paper Code Number: 2425		انٹرمیڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)		2025 (2 nd -A)		رول نمبر _____					
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I						صحت و تعلیم جسمانی					
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		OBJECTIVE معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes					
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکور جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.						وقت = 20 منٹ					
D		C		B		A		QUESTIONS / سوالات		Sr.No.	
15 second		30 second		20 second		25 second		The duration of time out in Volleyball game is:		1	
5 meter		1 meter		6 meter		3 meter		What is the distance of attack line from the centre line in Volleyball court?		2	
6		2		3		1		If the number of players is less than eight then each player will be given attempts in Shot Put:		3	
Wood		Brass		Rubber		Plastic		Shot Put is made of:		4	
400 meter		300 meter		200 meter		100 meter		What distance must cover an athlete in 4×100 meter Relay Race?		5	
32-34 cm		30-32 cm		28-30 cm		25-27 cm		The length of Baton is:		6	
Golden		Pink		Black		Red		The colour of lungs is:		7	
Hunch back		Straight posture		Bad posture		Ugly		What shape of body does become in Kyphosis?		8	
In pulmonary Artery		In capillaries		In vein		In Artery		Pure blood is found in:		9	
Fracture		Sprain		Sore muscle		Muscle cramp		Sudden twist of joint of any part of body is called:		10	
Narrow place		Hot place		Dirty place		Open place		During the First Aid the patient should be placed at:		11	
To create problems		Physical development		To create diseases		To create worries		An object of Physical Education is:		12	
Gymnastic		Cricket		Hockey		Football		The mother of games is called:		13	
Unintentional		As fashion		By order		Voluntarily		Participation in recreational activities is:		14	
2.00 meter		2.70 meter		1.80 meter		1.50 meter		In Volleyball the length of Antenna is:		15	
(FOR BOYS ONLY)											
8.32 meter		7.32 meter		6.23 meter		2.44 meter		The distance between goal posts in Football game is:		16	
1.28 meter		1.24 meter		1.22 meter		1.26 meter		The length of Take off Board in triple Jump is:		17	
(FOR GIRLS ONLY)											
18 meter		15.25 meter		20 meter		15 meter		The width of Net Ball Court is:		16	
2.70 meter		2.135 meter		2.50 meter		2.60 meter		The diameter of circle in Discus throw is:		17	

Paper Code Number: 2427		انٹرمیڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں) 2025 (2 nd -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I					
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		موضوعی OBJECTIVE	
				وقت = 20 منٹ	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائروں کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	سوالات / QUESTIONS	Sr.No.
Hunch back کمز اپٹ	Straight posture سیدھی قامت	Bad posture بری قامت	Ugly پد نما	What shape of body does become in Kyphosis? گول کمر میں جسم کیسی صورت اختیار کرتا ہے؟	1
In pulmonary Artery پھیپھڑوں کی شریان میں	In capillaries عروقی شعریہ میں	In vein ورید میں	In Artery شریان میں	Pure blood is found in: خالص خون ہوتا ہے:	2
Fracture شکستگی	Sprain موچ	Sore muscle عضلاتی زخموں	Muscle cramp عضلاتی تھک	Sudden twist of joint of any part of body is called: جسم کے کسی حصے کے جوڑے کے اچانک مڑ جانے کو کہتے ہیں:	3
Narrow place ٹھٹھک جگہ پر	Hot place گرم جگہ پر	Dirty place گندی جگہ پر	Open place کھلی جگہ پر	During the First Aid the patient should be placed at: ابتدائی طبی امداد دیتے وقت مریض کو رکھنا چاہیے:	4
To create problems مسائل پیدا کرنا	Physical development جسمانی نشوونما	To create diseases بیماریاں پیدا کرنا	To create worries پریشانیوں پیدا کرنا	An object of Physical Education is: جسمانی تعلیم کا ایک مقصد ہے:	5
Gymnastic جمناسٹک	Cricket کرکٹ	Hockey ہاکی	Football فٹ بال	The mother of games is called: کھیلوں کی ماں کہلاتی ہے:	6
Unintentional غیر ارادی	As fashion بھور فیشن	By order تکلیف	Voluntarily رضا کارانہ	Participation in recreational activities is: تفریحی سرگرمیوں میں شرکت ہوتی ہے:	7
2.00 meter میٹر	2.70 meter میٹر	1.80 meter میٹر	1.50 meter میٹر	In Volleyball the length of Antenna is: والی بال کے اینٹینا کی لمبائی ہوتی ہے:	8
15 second سیکنڈ	30 second سیکنڈ	20 second سیکنڈ	25 second سیکنڈ	The duration of time out in Volleyball game is: والی بال کھیل میں ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے:	9
5 meter میٹر	1 meter میٹر	6 meter میٹر	3 meter میٹر	What is the distance of attack line from the centre line in Volleyball court? والی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ کتنا ہوتا ہے؟	10
6	2	3	1	If the number of players is less than eight then each player will be given attempts in Shot Put: گولہ پھینکنے کے لیے اگر کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ سے کم ہو تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی:	11
Wood کھڑکی کا	Brass تیش کا	Rubber ریزکا	Plastic پلاسٹک کا	Shot Put is made of: گولہ پٹا ہوتا ہے:	12
400 meter میٹر	300 meter میٹر	200 meter میٹر	100 meter میٹر	What distance must cover an athlete in 4 × 100 meter Relay Race? 4 × 100 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک کھلاڑی کو کتنا فاصلہ طے کرنا ہوتا ہے؟	13
32-34 cm 32-34 سینٹی میٹر	30-32 cm 30-32 سینٹی میٹر	28-30 cm 28-30 سینٹی میٹر	25-27 cm 25-27 سینٹی میٹر	The length of Baton is: تیش کی لمبائی ہوتی ہے:	14
Golden ستہری	Pink گلابی	Black کالا	Red سرخ	The colour of lungs is: پھیپھڑوں کا رنگ ہوتا ہے:	15
(FOR BOYS ONLY)					
1.28 meter میٹر	1.24 meter میٹر	1.22 meter میٹر	1.26 meter میٹر	The length of Take off Board in triple Jump is: سرجسٹ میں ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے:	16
8.32 meter میٹر	7.32 meter میٹر	6.23 meter میٹر	2.44 meter میٹر	The distance between goal posts in Football game is: فٹ بال کے کھیل میں گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے:	17
(FOR GIRLS ONLY)					
2.70 meter میٹر	2.135 meter میٹر	2.50 meter میٹر	2.60 meter میٹر	The diameter of circle in Discus throw is: تھاپی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے:	16
18 meter میٹر	15.25 meter میٹر	20 meter میٹر	15 meter میٹر	The width of Net Ball Court is: نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے:	17

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

موضوع: 28/11/25 مضمون: بلاک H.P.E پرچہ I گروپ: A

جنرل ہدایات برائے مارکنگ ہدایات (مارکنگ سکیم)

انٹرمیڈیٹ دوسرا سالانہ امتحان 2025

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

(Page No.1) مارکنگ Key اس صفحہ سے شروع کریں

سوال نمبر 2: (۱۱) تعلیم صحیحی کی درست تعریف کے 2 نمبر دیے جائیں۔ $8 \times 2 = 16$

(۱۱) تعلیم جسم کی تعلیم تہذیب کی تہذیب کے بارے میں بتانے کے حوالہ کے ساتھ بتی

2 نمبر دیے جائیں (۱۱) تعلیم صحیحی کی درست تعریف کے 2 نمبر دیے جائیں۔

کے ساتھ بتی درست تعریف کے 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کی درست تعریف کے 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کرنے والی سرگرمیوں کی وضاحت بتی کے ساتھ۔

کے حوالہ کے ساتھ بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

(۱۱) تعلیم صحیحی کے بارے میں بتی 2 نمبر دیے جائیں۔

$$8 \times 2 = 16$$

صفحہ 03

- (۱) والی بل کھیل میں بلا ٹنگ کو درست بیان کرنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۲) والی بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی $m(9 \times 18)$ درست تحریر کرنا کے 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۳) والی بل کھیل میں سرس اور ہرا کی درست وضاحت کرنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۴) والی بل کھیل میں اینٹینا کے مقصد کی درست کہانی کے حوالہ کے مطابق درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۵) گولر پھینکے میں (گرفت) پر کہانی کے حوالہ کے مطابق درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۶) گولر پھینکے میں سکر کی وضاحت کی کہانی کے مطابق درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۷) بلیک کی لمبائی اور درجہ اور اس وقت درست بیان کرنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۸) 4×100 میٹر دوڑ کے ہر ضابطہ درست کہنے پر 1 ہر اور 2 ضابطہ کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔

طوائف کریجے

- (۱) سکر آف کی درست وضاحت کرنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۲) گول پوسٹ کی درست کہانی کے مطابق درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۳) سر جسٹ کے ہر قانون کا ایک میٹر اور دو توفیق درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۴) سر جسٹ کی درست کہانی کے مطابق درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔

طلیحات کرلیے

- (۱) فیلڈ بل کھیل کے آغاز کو درست کہانی کے مطابق درست بیان کرنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۲) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست تحریر کرنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۳) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۴) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۵) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۶) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۷) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۸) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۹) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔
- (۱۰) فیلڈ بل کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی درست کہنے پر 2 ہر دیئے جائیں۔

Handwritten signature and date: 25/11/25

ثانوی واعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورثہ 25/11/2025 مضمون: H.P.E. پرچہ: گروپ: A

جزل ہدایات برائے مارکنگ Key (مارکنگ سکیم)

انٹرمیڈیٹ دوسرا سالانہ امتحان 2025:

$$6 \times 2 = 12$$

سہ ماہی

(i) تقاسم دو درجہ کے مطابق علم الہیات کی درست تعریف

لکھیں 2 ہر دئیے جائیں۔
(ii) حصہ ۱ کی درست تعریف کا پورا پورا دئیے جائیں۔

(iii) درجہ تک کے مواد کے مطابق خالی جگہ کی درست وضاحت

کرنے پر پورا پورا دئیے جائیں۔
(iv) خطیہ کی درست تعریف کے پورا پورا دئیے جائیں۔

(v) عروق شریہ کی وضاحت درجہ تک کے پورا دئیے جائیں۔

(vi) شکستگی (ٹریکٹورس) کی درست تعریف بیان کرنے پر 2 ہر دئیے جائیں۔

(vii) شہ خرقہ کی درست تعریف کے پورا دئیے جائیں۔

(viii) انڈرٹریٹری ادا کی درست تعریف کے پورا دئیے جائیں۔

Rest Icing Circulation Elevation RICE IX
& Support

وضاحت درست کرنے کے 2 ہر دئیے جائیں

$$8 \times 3 = 24$$

حصہ (۱۰)

سہ ماہی ۱۰. تفریح کے ہم عقیدہ کا ایک ہر دیا جائے اور اگر

۸ مضامد بیان کئے گئے ہوں تو 8 ہر دئیے جائیں۔

سہ ماہی ۱۱۔ درجہ تک کے مواد کے مطابق درست خواص لکھنے کے

پورا پورا دئیے جائیں۔

نیک بال کورٹ کا خاکہ اور مکمل پیمائش درست بیان لکھنے پر

8 ہر دئیے جائیں۔

سہ ماہی ۱۲۔ لبر کھینچنے پر درجہ تک کے مواد کے مطابق پورا پورا دئیے جائیں اور واضح

تفصیل میں لکھیں کہ ہر فائدہ و درست لکھنے پر 8 ہر دئیے جائیں اور فائدہ لکھنے پر

ملاحظہ فرمائیں

P.T.O

28/11/25

08/11/2028
انعام دوران خون پر نوٹ کے درسیں لیتا ہے۔
کے حواد کے ساتھ دیرت لکھنے کے لیے
08/11/2028 دے جاتیں۔

09/11/2028
نہ دیرت کے حواد کے مطابق حواد
دیرت لکھنے کے لیے دے جاتیں۔
(ii) حواد کا حواد دیرت کے حواد
کے مطابق دیرت لکھنے کے لیے دے جاتیں

AS/MS
25/11/2028
S.S. HSS
Samee Jabbar Mulla

Lecturer. Shahbaz Adam
G.G. College Qadir Pur Raan Multan