

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 1st ANNUAL EXAMINATION, 2026

Name of Subject: Health and physical Edu. Group:

Q. Nos	Paper Code 2421	Correct Answer	Paper Code 2423	Correct Answer	Paper Code 2425	Correct Answer	Paper Code 2427	Correct Answer
1	D	جذب تعاون کو	A	1 میٹر	A	شریانوں	A	دو
2	B	یونان سے	A	280 گرم	D	سالومونیلڈ ٹائیفائیڈ	C	چھو
3	B	فرصت کے اوقات میں	A	ایک باقوتہ	A	آٹھ	D	نظام آکسجین
4	C	30 سکینڈ	D	6	B	اجنبی قیامت	A	شریانوں
5	A	1 میٹر	A	دو	D	جذب تعاون کو	D	سالومونیلڈ ٹائیفائیڈ
6	A	280 gm	C	چھو	B	یونان سے	A	آٹھ
7	A	ایک باقوتہ سے	D	نظام آکسجین	B	فرصت کے اوقات میں	B	اجنبی قیامت
8	D	چھو، 6	A	شریانوں	C	30 سکینڈ	D	جذب تعاون کو
9	A	دو	D	سالومونیلڈ ٹائیفائیڈ	A	1 میٹر	B	یونان سے
10	C	چھو	A	آٹھ	A	280 گرم	B	فرصت کے اوقات میں
11	D	نظام آکسجین	B	اجنبی قیامت	A	ایک باقوتہ سے	C	30 سکینڈ
12	A	شریانوں	D	جذب تعاون کو	D	چھو	A	1 میٹر
13	D	سالومونیلڈ ٹائیفائیڈ	B	یونان سے	A	دو	A	280 گرم
14	A	آٹھ	B	فرصت کے اوقات میں	C	چھو	A	ایک باقوتہ سے
15	B	اجنبی قیامت	C	30 سکینڈ	D	نظام آکسجین	D	چھو
16	D	410-450 gram 1.5-2.5 m	D	410-450 gram 1.5-2.5 m	D	410-450 gram 1.5-2.5 m	D	1-2.2 m قرم اندازی سے
17	D	410-450 gram 1.5-2.5 m	D	410-450 gram 1.5-2.5 m	D	410-450 gram 1.5-2.5 m	D	410-450 gram 1.5-2.5 m
18								
19								
20								
Cross Check	A	B	C	D	A	B	C	D
Total	6	3	2	6	6	3	2	6

Key

ہم نے مضمون سہولت انداز پر مشتمل سوالات پرچہ I گروپ انٹرمیڈیٹ پہلا سالانہ امتحان 2026 کے سوالیہ پرچہ (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 19-06-2026

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Aslam	S.S	Govt. H.S.S. Sameerabad Multan	0304-7652770	
2	Shahbaz Aslam	Lee	Govt. Graduate College	0308-5334093	
3					
4					
5					

رول نمبر _____		2026 (1 st -A) انٹرمیڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)	
صحت و تعلیم جسمانی		HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I	
وقت = 2.40 گھنٹے		TIME ALLOWED: 2.40 Hours	
دقت = 68		SUBJECTIVE انشائیہ	
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کتابی پر سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2. Write answers of any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	Write the relation between Islam and Physical Education.	(i)	تعلیم جسمانی اور اسلام کا آپس میں تعلق تحریر کریں۔
(ii)	Write down the effects of deficiency of Physical Labour.	(ii)	جسمانی مشقت میں کمی کے اثرات تحریر کریں۔
(iii)	What is meant by Mental development?	(iii)	ذہنی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
(iv)	Write about physical education develops leadership qualities.	(iv)	تعلیم جسمانی قائدانہ صلاحیتیں اجاگر کرتی ہے۔ تحریر کریں۔
(v)	What is meant by group activities?	(v)	گروپی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟
(vi)	Write two benefits of gymnastic.	(vi)	جمناستک کے دو فوائد تحریر کریں۔
(vii)	Why warm-up is necessary?	(vii)	وارم اپ کیوں ضروری ہے؟
(viii)	Write two exercises of shoulder.	(viii)	کندھوں کی دو ورزشیں تحریر کریں۔
(ix)	Write four characteristics of recreation.	(ix)	تفریح کی چار خصوصیات لکھیں۔
(x)	Write the modern definition of recreation.	(x)	تفریح کی جدید تعریف کریں۔
(xi)	What is meant by cultural activities in recreation?	(xi)	تفریح میں ثقافتی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟
(xii)	Write about recreation helps to promote health.	(xii)	تفریح صحت کی نشوونما میں معاون ہے۔ تحریر کیجیے۔
3. Write answers of any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	What is the length of Antennae in Volleyball?	(i)	والی بال میں آنتینا کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟
(ii)	Define service line in Volleyball game.	(ii)	والی بال کھیل میں سروس لائن کی وضاحت کریں۔
(iii)	What do you know about front zone in Volleyball game?	(iii)	والی بال کھیل میں فرنٹ زون کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
(iv)	What is meant by digging in Volleyball?	(iv)	والی بال میں ڈگنگ سے کیا مراد ہے؟
(v)	Explain the stop board in shot put throw competition.	(v)	گولہ پھینکنے کے مقابلے میں سٹاپ بورڈ کی وضاحت کریں۔
(vi)	What is the angle of shot-put sector?	(vi)	گولے کے سیکٹر کا زاویہ کتنا ہوتا ہے؟
(vii)	Write four fouls of the 4 x 100 m relay race.	(vii)	100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے چار فاولز تحریر کریں۔
(viii)	What is meant by Tarco in 4 x 100 m relay race?	(viii)	100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ٹارسو سے کیا مراد ہے؟
(FOR BOYS ONLY)		(صرف طلباء کے لیے)	
(ix)	How can a team get corner kick in football game?	(ix)	فٹ بال کے کھیل میں کارنر کک کیسے ملتی ہے؟
(x)	What is the height of goal post in football?	(x)	فٹ بال میں گول پوسٹ کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
(xi)	Write four rules of triple jump.	(xi)	سہ جست کے چار قانون تحریر کریں۔
(xii)	Explain tie in triple jump.	(xii)	سہ جست میں برابری کے حل کی وضاحت کریں۔
(FOR GIRLS ONLY)		(صرف طالبات کے لیے)	
(ix)	Explain two duties of umpire in netball game.	(ix)	نیٹ بال کھیل میں ایمپائر کے دو فرائض بیان کریں۔
(x)	Explain center circle in Netball game.	(x)	نیٹ بال کھیل میں سنٹر سرکل کی وضاحت کریں۔
(xi)	Write down two rules of discus throw.	(xi)	تھالی پھینکنے کے دو قوانین تحریر کریں۔
(xii)	What is the weight of discus for men and women?	(xii)	تھالی کا وزن عورتوں اور مردوں کے لیے کیا ہوتا ہے؟
4. Write answers of any six parts.		12 = 2 × 6	
(i)	What is cell wall?	(i)	دیوار خلیہ کیا ہے؟
(ii)	What is called nucleus?	(ii)	مرکزہ کسے کہتے ہیں؟
(iii)	Write down the types of postural defects.	(iii)	قامتی نقائص کی اقسام تحریر کریں۔
(iv)	Explain the skeletal system.	(iv)	نظام استخوان کی وضاحت کریں۔
(v)	What is meant by muscular system?	(v)	نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟
(vi)	What is meant by first aid?	(vi)	ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Write definition of green stick fracture.	(vii)	خمدار شکستگی کی تعریف کیجیے۔
(viii)	Write the symptoms of measles.	(viii)	خسرہ کی علامات تحریر کریں۔
(ix)	Write a short note on arteries.	(ix)	شریانیوں پر مختصر نوٹ لکھیں۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Write answers of any three questions.		24 = 8 × 3	
5.	Define recreation. Write down the kinds of classification of recreational activities.	5.	تفریح کی تعریف کریں۔ تفریحی سرگرمیوں کی درجہ بندی کی اقسام تحریر کریں۔
6.	Write a note on the following in detail: (For Boys) (i) "Throw in" in football game (ii) "Penalty kick" in football game (For Girls) (i) "Off side" in netball game (ii) Duration of netball game	6.	درج ذیل پر تفصیل سے نوٹ لکھیں:- (برائے طلباء) (i) فٹ بال کے کھیل میں تھرو ان (ii) فٹ بال کھیل میں پینالٹی کک (برائے طالبات) (i) نیٹ بال کھیل میں آف سائیڈ (ii) نیٹ بال کھیل کا دورانیہ
7.	Describe rules of shot put in detail.	7.	گولہ پھینکنے کے قوانین تفصیل سے بیان کریں۔
8.	Write a detailed note on blood circulatory system.	8.	نظام دوران خون پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
9.	Write causes, symptoms and prevention of cholera in detail.	9.	ببضہ کے اسباب، علامات اور روک تھام تفصیل سے تحریر کیجیے۔

PAPER CODE: 2421		انٹرمیڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ پہلا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
		معروضی OBJECTIVE		وقت = 20 منٹ	
سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
QUESTIONS / سوالات		Sr.No.			
D	C	B	A	Physical Education develops:	1
Cooperation	Fear	Revenge	Anger	تعلیم جسمانی پروان چڑھاتی ہے۔	
England	America	Greek	France	Gymnastic started from:	2
انگلینڈ سے	امریکہ سے	یونان سے	فرانس سے	جمناسٹک کی ابتدا ہوئی۔	
Busy time	Study time	Leisure time	Office time	Which time the recreational activities are adopted?	3
مصروفیت کے وقت	پڑھائی کے وقت	فرصت کے اوقات میں	دفتری اوقات میں	تفریحی سرگرمیاں کس وقت اپنائی جاتی ہیں؟	
15 second	30 second	20 second	25 second	The duration of time out in Volley ball game is:	4
15 سیکنڈ	30 سیکنڈ	20 سیکنڈ	25 سیکنڈ	والی بال کھیل میں ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے۔	
2.50 meter	2.00 meter	1.50 meter	1.00 meter	The width of Net in Volley ball game is:	5
2.50 میٹر	2.00 میٹر	1.50 میٹر	1.00 میٹر	والی بال کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
300 gram	295 gram	290 gram	280 gram	The weight of ball in Volley ball game is:	6
300 گرام	295 گرام	290 گرام	280 گرام	والی بال کھیل میں بال کا وزن ہوتا ہے۔	
From shoulder	From head	Both hands	Single hand	Shot is put by:	7
کندھے سے	سر سے	دونوں ہاتھوں سے	ایک ہاتھ سے	گولہ پھینکا جاتا ہے۔	
6	5	4	1	For throwing shot put, if the number of players is less than eight, how many attempts are awarded to each player?	8
چھ	پانچ	چار	ایک	گولہ پھینکنے کے لیے اگر کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ سے کم ہو تو، ہر کھلاڑی کو کتنی کوششیں دی جاتی ہیں؟	
Five	Three	Four	Two	How many methods are used to change the baton in 4×100 m Relay race?	9
پانچ	تین	چار	دو	100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کتنے طریقوں سے تبدیل کیا جاتا ہے؟	
Eight	Six	Nine	Twelve	How many players are there in a team in 4×100 m Relay race?	10
آٹھ	چھ	نو	بارہ	100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم کتنے کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے؟	
Skeletal system	Digestive system	Respiratory system	Circulatory system	The system which deals with bones is called:	11
ہڈیوں کا نظام	غذائے نظام	نفس کا نظام	خون کا نظام	ہڈیوں کے نظام کو کہتے ہیں۔	
Capillaries	Pulmonary veins	Veins	Arteries	Pure blood is found in _____.	12
عروق شعریہ	پھیپھڑوں کی شریانوں	وریدوں	شریانوں	خالص خون _____ میں ہوتا ہے۔	
Salmonella typhoid	Pera Misco	Vibro cholera	Rubella	Typhoid spread by:	13
سالمونیلہ ٹائفائڈ	پیرا میسکو	وائبرو کولرا	روبیلا	تپ مرق پھیلتا ہے۔	
Eleven	Six	Ten	Eight	How many parts take part in respiratory system?	14
گیارہ	چھ	دس	آٹھ	نفس کا نظام کتنے حصے لیتے ہیں؟	
Lordosis	Kyphosis	Good posture	Bad posture	Good personality reflects through:	15
خالی کمر	گولی کمر	اچھی قامت	بری قامت	اچھی شخصیت کی آئینہ دار ہوتی ہے۔	
(FOR BOYS ONLY)					
410 – 450 gram	460 – 500 gram	480 – 490 gram	610 – 750 gram	The weight of football is:	16
410 تا 450 گرام	460 تا 500 گرام	480 تا 490 گرام	610 تا 750 گرام	فٹ بال کا وزن ہوتا ہے۔	
1.22 meter	1.50 meter	3 meter	2 meter	The width of runway in Hop, Step and Jump is:	17
1.22 میٹر	1.50 میٹر	3 میٹر	2 میٹر	سر جست کے دوڑ کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
(FOR GIRLS ONLY)					
15.25 meter	14.25 meter	10.90 meter	13.85 meter	The width of Netball Court is:	16
15.25 میٹر	14.25 میٹر	10.90 میٹر	13.85 میٹر	نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
Draw	By name	Toss	By own choice	The turn is allotted in throwing the Discus competition:	17
قرعہ اندازی سے	ناموں کے حساب سے	ٹاس سے	اپنی مرضی سے	تھلی پھینکنے کے مقابلے میں باری دی جاتی ہے۔	

PAPER CODE: 2423		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I		صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا	
MAXIMUM MARKS: 17		وقت = 20 منٹ	
کل نمبر = 17		معمولی OBJECTIVE	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر چنیں۔ بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.			
Q.No.1		سوال نمبر 1	
D	C	B	A
2.50 meter میٹر	2.00 meter میٹر	1.50 meter میٹر	1.00 meter میٹر
300 gram گرام	295 gram گرام	290 gram گرام	280 gram گرام
From shoulder کندھے سے	From head سر سے	Both hands دونوں ہاتھوں سے	Single hand ایک ہاتھ سے
6 چھ	5 پانچ	4 چار	1 ایک
Five پانچ	Three تین	Four چار	Two دو
Eight آٹھ	Six چھ	Nine نو	Twelve بارہ
Skeletal system نظام استخوان	Digestive system نظام انہضام	Respiratory system نظام تنفس	Circulatory system نظام دوران خون
Capillaries عروق شعریہ	Pulmonary veins پھیپھڑوں کی شریانوں	Veins وریدوں	Arteries شریانوں
Salmonella typhoid سالمونیلہ ٹائفائیڈ	Pera Misco پیرا میسکو	Vibro cholera وائبرو کالرا	Rubella رویلہ
Eleven گیارہ	Six چھ	Ten دس	Eight آٹھ
Lordosis خالی کمر	Kyphosis گول کمر	Good posture اچھی قامت	Bad posture بری قامت
Cooperation جذبہ تعاون کو	Fear خوف کو	Revenge انتقام کو	Anger غصہ کو
England انگلینڈ سے	America امریکہ سے	Greek یونان سے	France فرانس سے
Busy time مصروفیت کے وقت	Study time پڑھائی کے وقت	Leisure time فرحت کے اوقات میں	Office time دفتری اوقات میں
15 second سیکنڈ	30 second سیکنڈ	20 second سیکنڈ	25 second سیکنڈ
(FOR BOYS ONLY)			
(صرف طلباء کے لیے)			
1.22 meter میٹر	1.50 meter میٹر	3 meter میٹر	2 meter میٹر
410 - 450 gram 410 تا 450 گرام	460 - 500 gram 460 تا 500 گرام	480 - 490 gram 480 تا 490 گرام	610 - 750 gram 610 تا 750 گرام
(FOR GIRLS ONLY)			
(صرف طالبات کے لیے)			
Draw قرعہ اندازی سے	By name ناموں کے حساب سے	Toss ٹاس سے	By own choice اپنی مرضی سے
15.25 meter میٹر	14.25 meter میٹر	10.90 meter میٹر	13.85 meter میٹر

PAPER CODE: 2425		انٹرمیڈیٹ پارٹ-I (جماعت گیارہویں) 2026 (1 st -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ- پہلا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
سوال نمبر 1 Q.No.1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے نھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مار کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکور جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Capillaries عروق شعریہ	Pulmonary veins پھیپھڑوں کی شریانوں	Veins وریدوں	Arteries شریانوں	Pure blood is found in _____. خالص خون _____ میں ہوتا ہے۔	1
Salmonella typhoid سالمونیلہ تیفائیڈ	Pera Misco پیرا مسکو	Vibro cholera وائبرو کالرا	Rubella روبیلا	Typhoid spread by: تپ حرقہ پھیلتا ہے۔	2
Eleven گیارہ	Six چھ	Ten دس	Eight آٹھ	How many parts take part in respiratory system? نظام تنفس میں کتنے اجزاء حصہ لیتے ہیں؟	3
Lordosis خال کمر	Kyphosis گول کمر	Good posture اچھی قامت	Bad posture بری قامت	Good personality reflects through: اچھی شخصیت کی آئینہ دار ہوتی ہے۔	4
Cooperation جذبہ تعاون کو	Fear خوف و	Revenge انتقام کو	Anger غصہ د	Physical Education develops: تعلیم جسمانی پروان چڑھاتی ہے۔	5
England انگلینڈ	America امریکہ	Greek یونان	France فرانس	Gymnastic started from: جمناسٹک کی ابتدا ہوئی۔	6
Busy time مسروریت کے وقت	Study time پڑھائی کے وقت	Leisure time ترکھٹ کے اوقات میں	Office time دفتری اوقات میں	Which time the recreational activities are adopted? تفریحی سرگرمیاں کس وقت اپنائی جاتی ہیں؟	7
15 second 15 سیکنڈ	30 second 30 سیکنڈ	20 second 20 سیکنڈ	25 second 25 سیکنڈ	The duration of time out in Volley ball game is: والی بال کھیل میں ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے۔	8
2.50 meter 2.50 میٹر	2.00 meter 2.00 میٹر	1.50 meter 1.50 میٹر	1.00 meter 1.00 میٹر	The width of Net in Volley ball game is: والی بال کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔	9
300 gram 300 گرام	295 gram 295 گرام	290 gram 290 گرام	280 gram 280 گرام	The weight of ball in Volley ball game is: والی بال کھیل میں بال کا وزن ہوتا ہے۔	10
From shoulder کندھے سے	From head سر سے	Both hands دونوں ہاتھوں سے	Single hand ایک ہاتھ سے	Shot is put by: گولہ پھینکا جاتا ہے۔	11
6 چھ	5 پانچ	4 چار	1 ایک	For throwing shot put, if the number of players is less than eight, how many attempts are awarded to each player? گولہ پھینکنے کے لیے اگر کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ سے کم ہو تو، ہر کھلاڑی کو کتنی کوششیں دی جاتی ہیں؟	12
Five پانچ	Three تین	Four چار	Two دو	How many methods are used to change the baton in 4×100 m Relay race? 100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کتنے طریقوں سے تبدیل کیا جاتا ہے؟	13
Eight آٹھ	Six چھ	Nine نو	Twelve بارہ	How many players are there in a team in 4×100 m Relay race? 100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم کتنے کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے؟	14
Skeletal system نظام استخوان	Digestive system نظام انہضام	Respiratory system نظام تنفس	Circulatory system نظام دوران خون	The system which deals with bones is called: ہڈیوں کے نظام کو کہتے ہیں۔	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
410 – 450 gram 410 تا 450 گرام	460 – 500 gram 460 تا 500 گرام	480 – 490 gram 480 تا 490 گرام	610 – 750 gram 610 تا 750 گرام	The weight of football is: فٹ بال کا وزن ہوتا ہے۔	16
1.22 meter 1.22 میٹر	1.50 meter 1.50 میٹر	3 meter 3 میٹر	2 meter 2 میٹر	The width of runway in Hop, Step and Jump is: سر جست کے دوڑ کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
15.25 meter 15.25 میٹر	14.25 meter 14.25 میٹر	10.90 meter 10.90 میٹر	13.85 meter 13.85 میٹر	The width of Netball Court is: نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔	16
Draw قرعہ اندازی	By name ناموں کے حساب سے	Toss ٹاس سے	By own choice اپنی مرضی سے	The turn is allotted in throwing the Discus competition: تھلی پھینکنے کے مقابلے میں باری دی جاتی ہے۔	17