

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں) (سپیشل امتحان)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define Sportsmanship. سپورٹس مین شپ کی تعریف کریں۔
- (ii) How do the games help in mental development of a man? کھیل کس طرح انسان کی ذہنی تربیت کرتے ہیں؟
- (iii) Sports develop social life. Explain shortly. کھیل سے سماجی زندگی میں بہتری آتی ہے۔ مختصر وضاحت کریں۔
- (iv) Write down four benefits of games in College. کالج میں کھیلوں کے چار فوائد لکھیے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Write a note on duration of play in hockey. ہاکی کے کھیل میں دورانیے پر نوٹ لکھیں۔
- (vi) When the bully is awarded in game of hockey? ہاکی کے کھیل میں بلی کب دی جاتی ہے؟
- (vii) Explain green & yellow cards in game of hockey. ہاکی کے کھیل میں سبز اور پیلے کارڈ کی وضاحت کریں۔
- (viii) How does the game of hockey start? ہاکی کے کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے؟
- (ix) Explain three seconds rule in game of Basketball. باسکٹ بال کے کھیل میں تین سیکنڈز قانون کی وضاحت کریں۔
- (x) Describe the length & width of Court of Basketball. باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں۔
- (xi) Write the names of officials in Basketball. باسکٹ بال میں آفیشلز کے نام لکھیے۔
- (xii) Write a note on start of game in Basketball. باسکٹ بال میں کھیل کے آغاز پر نوٹ لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) What is correct service in Table tennis? ٹیبل ٹینس میں درست سروس کیا ہے؟
- (vi) Write a note on scoring system in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں سکورنگ کے نظام پر نوٹ لکھیں۔
- (vii) Write the length and width of table in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں میز کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں۔
- (viii) What is meant by Let in Table tennis? ٹیبل ٹینس میں لیٹ (Let) سے کیا مراد ہے؟
- (ix) Describe two duties of Umpire in Badminton. بیڈمنٹن میں ایمپائر کے دو فرائض بیان کریں۔
- (x) Write the measurement of back gallery in Badminton. بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی پیمائش لکھیے۔
- (xi) Write a note on Net in Badminton. بیڈمنٹن میں جال (نیٹ) پر نوٹ لکھیں۔
- (xii) Write two fouls in Badminton. بیڈمنٹن میں دو بے ضابطگیاں تحریر کریں۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down the four fouls of Throwing the Javelin. نیزہ پھینکنے کے چار فاولز تحریر کریں۔
- (ii) Explain runway in Javelin. نیزہ میں رن وے کی وضاحت کریں۔
- (iii) Write a note on the structure of Javelin. نیزہ کی بناوٹ پر نوٹ لکھیے۔

(ورق الٹئے)

- (iv) Write the weight of Javelin for men and women. (iv) نیزے کا عورتوں اور مردوں کے لیے وزن لکھیں۔
- (v) Write down the three rules of high jump. (v) اوپچی چھلانگ کے تین قوانین تحریر کیجیے۔
- (vi) Write length and width of High Jump Landing area. (vi) اوپچی چھلانگ میں اکھاڑہ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔
- (vii) Write down the length of crossbar in High Jump. (vii) اوپچی چھلانگ میں کراس بار کی لمبائی تحریر کیجیے۔
- (viii) Explain briefly the Poles in High Jump. (viii) اوپچی چھلانگ کے پولز کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (ix) Write down two fouls of 400 metre race. (ix) 400 میٹر دوڑ کے دو فاولز تحریر کریں۔
- (x) How many lanes are in a standard track of 400 metre race? (x) 400 میٹر دوڑ کے سٹینڈرڈ ٹریک میں کتنی گلیاں ہوتی ہیں؟
- (xi) Explain shortly Tarso in 400 metre race. (xi) 400 میٹر دوڑ میں ٹارسو کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (xii) Write the two rules of 400 metre race. (xii) 400 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کریں۔

4 . Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) What is meant by Nicotine? (i) نیکوٹین سے کیا مراد ہے؟
- (ii) Write down two causes of spreading AIDS. (ii) ایڈز کے پھیلنے کی دو وجوہات تحریر کیجیے۔
- (iii) Write down two benefits of Muscles. (iii) عضلات کے دو فوائد تحریر کیجیے۔
- (iv) Write down two injurious effects of Alcohol. (iv) الکحل کے دو مضر اثرات تحریر کیجیے۔
- (v) What is meant by Involuntary Muscles? (v) غیر ارادی عضلات سے کیا مراد ہے؟
- (vi) Write down two major components of Coffee. (vi) کافی کے دو بڑے اجزاء کے نام لکھیے۔
- (vii) Write down two symptoms of Gonorrhoea. (vii) سوزاک کی دو علامات تحریر کیجیے۔
- (viii) Write down the kinds of Beverages. (viii) مشروبات کی اقسام تحریر کیجیے۔
- (ix) Write down the methods of Artificial respiration. (ix) مصنوعی تنفس جاری کرنے کے طریقے تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write the benefits of Sports in detail. 5- کھیلوں کی اہمیت وضاحت سے تحریر کیجیے۔
6. Write note on following in Basketball. 6- باسکٹ بال میں مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

Throw in (ii) تھرو ان

Jump ball (i) جمپ بال

OR یا

Write a note on Ball and Racket in Table tennis.

ٹیبل ٹینس میں بال اور ریکٹ پر نوٹ لکھیں۔

7. Write down the rules of throwing the javelin in detail. 7- نیزہ پھینکنے کے قوانین تفصیل سے لکھیے۔
8. What is meant by Muscular System? 8- نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ عضلات کی اقسام تفصیل سے بیان کریں۔
- Write down the types of Muscles in detail.
9. Write the causes, symptoms and first aid of electric current/shock. 9- بجلی کا کرنٹ لگنے کی وجوہات، علامات اور ابتدائی طبی امداد تحریر کریں۔
- Write the causes, symptoms and first aid of electric current/shock.

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1

- (1) Games are the process of: (1) کھیلوں کا عمل ہے۔
(A) Nature فطرت (B) Machine مشین (C) Industries صنعتی (D) Computer کمپیوٹر
- (2) Necessary for Physical Health is: (2) جسمانی صحت کے لیے ضروری ہے۔
(A) Industrial Education تجارتی تعلیم (B) Islamic Education اسلامی تعلیم
(C) Cultural Education ثقافتی تعلیم (D) Physical Education جسمانی تعلیم
- (3) The angle of Javelin throw sector is: (3) نیزہ/جیولن کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 19° (B) 29° (C) 25° (D) 21°
- (4) The length of Runway of Javelin Throw is: (4) جیولن تھرو کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30.5 m میٹر (B) 31.5 میٹر (C) 32.5 میٹر (D) 33.5 میٹر
- (5) The length of crossbar supports in high jump is: (5) ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 3 cm سینٹی میٹر (B) 2 cm سینٹی میٹر (C) 6 cm سینٹی میٹر (D) 4 cm سینٹی میٹر
- (6) The length of Landing Area in High Jump is: (6) ہائی جپ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 3 m میٹر (B) 5 m میٹر (C) 7 m میٹر (D) 10 m میٹر
- (7) A race is known as man killer: (7) ایک دوڑ میں کلر (man killer) کے نام سے جانی جاتی ہے۔
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 400 m میٹر (D) 600 m میٹر
- (8) The shape of 400m track is: (8) 400 میٹر ٹریک کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Rectangular مستطیل (B) Oval بیضوی (C) Circle گول (D) Triangular ٹکون
- (9) The length of Vermiform Appendix is: (9) کانی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14 to 15 cm سینٹی میٹر 14 تا 15 سینٹی میٹر (B) 16 to 17 cm سینٹی میٹر 16 تا 17 سینٹی میٹر
(C) 18 to 19 cm سینٹی میٹر 18 تا 19 سینٹی میٹر (D) 20 to 21 cm سینٹی میٹر 20 تا 21 سینٹی میٹر
- (10) How many phases of food digestion are there? (10) خوراک ہضم ہونے کے کتنے مدارج ہوتے ہیں؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Seven سات
- (11) How many stages of Syphilis are there? (11) آئفک کی بیماری کے کتنے درجے ہوتے ہیں؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (12) AIDS destroys a human body system: (12) ایڈز سے جسمانی نظام تباہ ہوتا ہے۔
(A) Digestive system نظام انہضام (B) Blood circulatory system نظام دوران خون
(C) Muscular system نظام عضلات (D) Immune system مدافعتی نظام
- (13) The incubation period of Gonorrhoea is: (13) سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔
(A) 1 to 21 days دن 1 تا 21 دن (B) 1 to 25 days دن 1 تا 25 دن
(C) 1 to 15 days دن 1 تا 15 دن (D) 1 to 30 days دن 1 تا 30 دن
- (14) The most popular drink of villagers is: (14) دیہاتی لوگوں کا پسندیدہ مشروب ہے۔
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Coffee کافی (D) Water پانی
- (15) AIDS virus was discovered in: (15) ایڈز کا وائرس دریافت ہوا۔
(A) 1970 (B) 1975 (C) 1980 (D) 1983

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The weight of Hockey Ball is: (16) ہاکی بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 56 to 60 gram گرام 56 تا 60 گرام (B) 80 to 120 gram گرام 80 تا 120 گرام
(C) 156 to 163 gram گرام 156 تا 163 گرام (D) 164 to 169 gram گرام 164 تا 169 گرام
- (17) The length of Backboard in Basketball is: (17) باسکٹ بال میں بیک بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.20 m میٹر (B) 1.30 m میٹر (C) 1.50 m میٹر (D) 1.80 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of Net in Badminton is: (16) بیڈمنٹن جال کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 56 cm سینٹی میٹر (B) 66 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 86 cm سینٹی میٹر
- (17) The height of Net Assembly in Table tennis is: (17) ٹیبل ٹینس میں نیٹ اسمبلی کی بلندی ہوتی ہے۔
(A) 10.25 cm سینٹی میٹر (B) 12.25 cm سینٹی میٹر (C) 14.25 cm سینٹی میٹر (D) 15.25 cm سینٹی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1

- (1) The length of Runway of Javelin Throw is: جیولن تھرو کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (1)

(A) 30.5 m میٹر	(B) 31.5 میٹر	(C) 32.5 میٹر	(D) 33.5 میٹر
-----------------	---------------	---------------	---------------
- (2) The length of crossbar supports in high jump is: ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔ (2)

(A) 3 cm سینٹی میٹر	(B) 2 cm سینٹی میٹر	(C) 6 cm سینٹی میٹر	(D) 4 cm سینٹی میٹر
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------
- (3) The length of Landing Area in High Jump is: ہائی جپ میں اکھڑنے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (3)

(A) 3 m میٹر	(B) 5 m میٹر	(C) 7 m میٹر	(D) 10 m میٹر
--------------	--------------	--------------	---------------
- (4) A race is known as man killer: ایک دوڑ میں کٹر (man killer) کے نام سے جانی جاتی ہے۔ (4)

(A) 100 m میٹر	(B) 200 m میٹر	(C) 400 m میٹر	(D) 600 m میٹر
----------------	----------------	----------------	----------------
- (5) The shape of 400m track is: 400 میٹر ٹریک کی شکل ہوتی ہے۔ (5)

(A) Rectangular مستطیل	(B) Oval بیضوی	(C) Circle گول	(D) Triangular ٹکون
------------------------	----------------	----------------	---------------------
- (6) The length of Vermiform Appendix is: کانی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔ (6)

(A) 14 to 15 cm سینٹی میٹر	(B) 15 to 16 cm سینٹی میٹر	(C) 16 to 17 cm سینٹی میٹر	(D) 17 to 18 cm سینٹی میٹر
(A) 18 to 19 cm سینٹی میٹر	(B) 19 to 20 cm سینٹی میٹر	(C) 20 to 21 cm سینٹی میٹر	(D) 21 to 22 cm سینٹی میٹر
- (7) How many phases of food digestion are there? خوراک ہضم ہونے کے کتنے مدارج ہوتے ہیں؟ (7)

(A) Two دو	(B) Three تین	(C) Five پانچ	(D) Seven سات
------------	---------------	---------------	---------------
- (8) How many stages of Syphilis are there? آئشک کی بیماری کے کتنے درجے ہوتے ہیں؟ (8)

(A) Two دو	(B) Three تین	(C) Four چار	(D) Five پانچ
------------	---------------	--------------	---------------
- (9) AIDS destroys a human body system: ایڈز سے جسمانی نظام تباہ ہوتا ہے۔ (9)

(A) Digestive system نظام انہضام	(B) Blood circulatory system نظام دوران خون
(C) Muscular system نظام عضلات	(D) Immune system مدافعتی نظام
- (10) The incubation period of Gonorrhoea is: سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔ (10)

(A) 1 to 21 days دن	(B) 1 to 25 days دن
(C) 1 to 15 days دن	(D) 1 to 30 days دن
- (11) The most popular drink of villagers is: دیہاتی لوگوں کا پسندیدہ مشروب ہے۔ (11)

(A) Lassi لسی	(B) Tea چائے	(C) Coffee کافی	(D) Water پانی
---------------	--------------	-----------------	----------------
- (12) AIDS virus was discovered in: ایڈز کا وائرس دریافت ہوا۔ (12)

(A) 1970	(B) 1975	(C) 1980	(D) 1983
----------	----------	----------	----------
- (13) Games are the process of: کھیلیں عمل ہے۔ (13)

(A) Nature فطرت	(B) Machine مشین	(C) Industries صنعتی	(D) Computer کمپیوٹر
-----------------	------------------	----------------------	----------------------
- (14) Necessary for Physical Health is: جسمانی صحت کے لیے ضروری ہے۔ (14)

(A) Industrial Education تجارتی تعلیم	(B) Islamic Education اسلامی تعلیم
(C) Cultural Education ثقافتی تعلیم	(D) Physical Education جسمانی تعلیم
- (15) The angle of Javelin throw sector is: نیزہ/جیولن کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (15)

(A) 19°	(B) 29°	(C) 25°	(D) 21°
---------	---------	---------	---------

(FOR BOYS ONLY)

(مصرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of Backboard in Basketball is: باسکٹ بال میں بیک بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (16)

(A) 1.20 m میٹر	(B) 1.30 m میٹر	(C) 1.50 m میٹر	(D) 1.80 m میٹر
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------
- (17) The weight of Hockey Ball is: ہاکی بال کا وزن ہوتا ہے۔ (17)

(A) 56 to 60 gram گرام	(B) 80 to 120 gram گرام
(C) 156 to 163 gram گرام	(D) 164 to 169 gram گرام

(FOR GIRLS ONLY)

(مصرف طالبات کے لئے)

- (16) The height of Net Assembly in Table tennis is: ٹیبل ٹینس میں نیٹ آسمانی کی بلندی ہوتی ہے۔ (16)

(A) 10.25 cm سینٹی میٹر	(B) 12.25 cm سینٹی میٹر	(C) 14.25 cm سینٹی میٹر	(D) 15.25 cm سینٹی میٹر
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------
- (17) The width of Net in Badminton is: بیڈمنٹن جال کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (17)

(A) 56 cm سینٹی میٹر	(B) 66 cm سینٹی میٹر	(C) 76 cm سینٹی میٹر	(D) 86 cm سینٹی میٹر
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The shape of 400m track is: (1) 400 میٹر ٹریک کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Rectangular مستطیل (B) Oval بیضوی (C) Circle گول (D) Triangular تھکون
- (2) The length of Vermiform Appendix is: (2) کافی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14 to 15 cm 14 تا 15 سینٹی میٹر (B) 16 to 17 cm 16 تا 17 سینٹی میٹر (C) 18 to 19 cm 18 تا 19 سینٹی میٹر (D) 20 to 21 cm 20 تا 21 سینٹی میٹر
- (3) How many phases of food digestion are there? (3) خوراک ہضم ہونے کے کتنے مدارج ہوتے ہیں؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Seven سات
- (4) How many stages of Syphilis are there? (4) آتشک کی بیماری کے کتنے درجے ہوتے ہیں؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (5) AIDS destroys a human body system: (5) ایڈز سے جسمانی نظام تباہ ہوتا ہے۔
(A) Digestive system نظام انہضام (B) Blood circulatory system نظام دوران خون (C) Muscular system نظام عضلات (D) Immune system مدافعتی نظام
- (6) The incubation period of Gonorrhoea is: (6) سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔
(A) 1 to 21 days 1 تا 21 دن (B) 1 to 25 days 1 تا 25 دن (C) 1 to 15 days 1 تا 15 دن (D) 1 to 30 days 1 تا 30 دن
- (7) The most popular drink of villagers is: (7) دیہاتی لوگوں کا پسندیدہ مشروب ہے۔
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Coffee کافی (D) Water پانی
- (8) AIDS virus was discovered in: (8) ایڈز کا وائرس دریافت ہوا۔
(A) 1970 (B) 1975 (C) 1980 (D) 1983
- (9) Games are the process of: (9) کھیلوں کا عمل ہے۔
(A) Nature فطرت (B) Machine مشین (C) Industries صنعتی (D) Computer کمپیوٹر
- (10) Necessary for Physical Health is: (10) جسمانی صحت کے لیے ضروری ہے۔
(A) Industrial Education تجارتی تعلیم (B) Islamic Education اسلامی تعلیم (C) Cultural Education ثقافتی تعلیم (D) Physical Education جسمانی تعلیم
- (11) The angle of Javelin throw sector is: (11) نیزہ/جیولن کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 19° (B) 29° (C) 25° (D) 21°
- (12) The length of Runway of Javelin Throw is: (12) جیولن تھرو کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30.5 m میٹر (B) 31.5 میٹر (C) 32.5 m میٹر (D) 33.5 m میٹر
- (13) The length of crossbar supports in high jump is: (13) ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 3 cm سینٹی میٹر (B) 2 cm سینٹی میٹر (C) 6 cm سینٹی میٹر (D) 4 cm سینٹی میٹر
- (14) The length of Landing Area in High Jump is: (14) ہائی جپ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 3 m میٹر (B) 5 m میٹر (C) 7 m میٹر (D) 10 m میٹر
- (15) A race is known as man killer: (15) ایک دوڑ میں کلر (man killer) کے نام سے جانی جاتی ہے۔
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 400 m میٹر (D) 600 m میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The weight of Hockey Ball is: (16) ہاکی بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 56 to 60 gram 56 تا 60 گرام (B) 80 to 120 gram 80 تا 120 گرام (C) 156 to 163 gram 156 تا 163 گرام (D) 164 to 169 gram 164 تا 169 گرام
- (17) The length of Backboard in Basketball is: (17) باسکٹ بال میں بیک بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.20 m میٹر (B) 1.30 m میٹر (C) 1.50 m میٹر (D) 1.80 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of Net in Badminton is: (16) بیڈمنٹن جال کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 56 cm سینٹی میٹر (B) 66 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 86 cm سینٹی میٹر
- (17) The height of Net Assembly in Table tennis is: (17) ٹیبل ٹینس میں نیٹ اسمبلی کی بلندی ہوتی ہے۔
(A) 10.25 cm سینٹی میٹر (B) 12.25 cm سینٹی میٹر (C) 14.25 cm سینٹی میٹر (D) 15.25 cm سینٹی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) The angle of Javelin throw sector is: نیزہ/جیولن کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 19° (B) 29° (C) 25° (D) 21°
- (2) The length of Runway of Javelin Throw is: جیولن تھرو کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30.5 m میٹر (B) 31.5 میٹر (C) 32.5 m میٹر (D) 33.5 m میٹر
- (3) The length of crossbar supports in high jump is: ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 3 cm سینٹی میٹر (B) 2 cm سینٹی میٹر (C) 6 cm سینٹی میٹر (D) 4 cm سینٹی میٹر
- (4) The length of Landing Area in High Jump is: ہائی جپ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 3 m میٹر (B) 5 m میٹر (C) 7 m میٹر (D) 10 m میٹر
- (5) A race is known as man killer: ایک دوڑ میں کلر (man killer) کے نام سے جانی جاتی ہے۔
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 400 m میٹر (D) 600 m میٹر
- (6) The shape of 400m track is: 400 میٹر ٹریک کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Rectangular مستطیل (B) Oval بیضوی (C) Circle گول (D) Triangular ٹکون
- (7) The length of Vermiform Appendix is: کانی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14 to 15 cm سینٹی میٹر 14 تا 15 سینٹی میٹر (B) 16 to 17 cm سینٹی میٹر 16 تا 17 سینٹی میٹر (C) 18 to 19 cm سینٹی میٹر 18 تا 19 سینٹی میٹر (D) 20 to 21 cm سینٹی میٹر 20 تا 21 سینٹی میٹر
- (8) How many phases of food digestion are there? خوراک ہضم ہونے کے کتنے مدارج ہوتے ہیں؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Seven سات
- (9) How many stages of Syphilis are there? آفٹک کی بیماری کے کتنے درجے ہوتے ہیں؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (10) AIDS destroys a human body system: ایڈز سے جسمانی نظام تباہ ہوتا ہے۔
(A) Digestive system نظام انہضام (B) Blood circulatory system نظام دوران خون (C) Muscular system نظام عضلات (D) Immune system مدافعتی نظام
- (11) The incubation period of Gonorrhoea is: سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔
(A) 1 to 21 days دن 1 تا 21 دن (B) 1 to 25 days دن 1 تا 25 دن (C) 1 to 15 days دن 1 تا 15 دن (D) 1 to 30 days دن 1 تا 30 دن
- (12) The most popular drink of villagers is: دیہاتی لوگوں کا پسندیدہ مشروب ہے۔
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Coffee کافی (D) Water پانی
- (13) AIDS virus was discovered in: ایڈز کا وائرس دریافت ہوا۔
(A) 1970 (B) 1975 (C) 1980 (D) 1983
- (14) Games are the process of: کھیلیں عمل ہے۔
(A) Nature فطرت (B) Machine مشین (C) Industries صنعتی (D) Computer کمپیوٹر
- (15) Necessary for Physical Health is: جسمانی صحت کے لیے ضروری ہے۔
(A) Industrial Education تجارتی تعلیم (B) Islamic Education اسلامی تعلیم (C) Cultural Education ثقافتی تعلیم (D) Physical Education جسمانی تعلیم

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The length of Backboard in Basketball is: باسکٹ بال میں بیک بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.20 m میٹر (B) 1.30 m میٹر (C) 1.50 m میٹر (D) 1.80 m میٹر
- (17) The weight of Hockey Ball is: ہاکی بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 56 to 60 gram گرام 56 تا 60 گرام (B) 80 to 120 gram گرام 80 تا 120 گرام (C) 156 to 163 gram گرام 156 تا 163 گرام (D) 164 to 169 gram گرام 164 تا 169 گرام

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The height of Net Assembly in Table tennis is: ٹیبل ٹینس میں نٹ اسمبلی کی بلندی ہوتی ہے۔
(A) 10.25 cm سینٹی میٹر (B) 12.25 cm سینٹی میٹر (C) 14.25 cm سینٹی میٹر (D) 15.25 cm سینٹی میٹر
- (17) The width of Net in Badminton is: بیڈمنٹن جال کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 56 cm سینٹی میٹر (B) 66 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 86 cm سینٹی میٹر

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDEAT SPECIAL PART-II EXAMINATION, 2020

Name of Subject: H. Physical Education Session: _____

Q.Nos	Paper Code 4421	Paper Code 4423	Paper Code 4425	Paper Code 4427
1	A	A	B	B
2	D	C	A	A
3	B	B	D	C
4	A	C	B	B
5	C	B	D	C
6	B	A	A	B
7	C	D	A	A
8	B	B	C	D
9	A	D	A	B
10	D	A	D	D
11	B	A	B	A
12	D	C	A	A
13	A	A	C	C
14	A	D	B	A
15	C	B	C	D
16	C	D	C	D
17	D	C	D	C
18	C	D	C	D
19	D	C	D	C
20				

مرتبہ کیلیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون HPED پرچہ II گروپ --- انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ اسٹیل امتحان 2020ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 19-10-2020

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Abida Rizvi	Associate Professor	The women university Multan	03006320058	
2	Shakeer Khan Hamid	Lecturer	G.P.G.C for (W) Khanewal	0305 8688660	
3					