

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں) (سیشن امتحان)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Why do we participate in sports?
- Write a note on the importance of sports in colleges.
- How does a good player abide by the law?
- Write down four benefits of sports.

- ہم کھیلوں میں شمولیت کیوں کرتے ہیں؟
- کالجوں میں کھیلوں کی اہمیت پر نوٹ لکھیے۔
- اچھا کھلاڑی کس طرح قانون کا پابند ہوتا ہے؟
- کھیلوں کے چار فوائد لکھیے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- Explain shooting circle in hockey game.
- Write a note on goal post in hockey game.
- Write a note on time duration in hockey game.
- When is a goal awarded in hockey game?
- Write length and width of hockey ground.
- Explain center pass in hockey game.
- Write a brief note on hockey ball.
- Explain bully in hockey game.

- ہاکی کے کھیل میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کیجیے۔
- ہاکی کے کھیل میں گول پوسٹ پر نوٹ لکھیے۔
- ہاکی میں کھیل کے دورانیہ پر نوٹ لکھیے۔
- ہاکی کے کھیل میں گول کب دیا جاتا ہے؟
- ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
- ہاکی کے کھیل میں سنٹر پاس کی وضاحت کیجیے۔
- ہاکی بال پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- ہاکی کھیل میں بلی کی وضاحت کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- Explain short service area in badminton game.
- Write a note on start of a badminton game.
- Write a note on change of court in badminton.
- Write a note on shuttle cock in badminton.
- Write length and width of badminton court.
- Write two fouls of badminton game.
- Explain scoring system in badminton.
- Explain the interval time in badminton game.

- بیڈمنٹن کھیل میں شارٹ سروس ایریا کی وضاحت کیجیے۔
- بیڈمنٹن کھیل کے آغاز پر نوٹ تحریر کیجیے۔
- بیڈمنٹن میں کورٹ کی تبدیلی پر نوٹ تحریر کیجیے۔
- بیڈمنٹن میں شٹل کاک پر نوٹ لکھیے۔
- بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
- بیڈمنٹن کھیل کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
- بیڈمنٹن کھیل میں سکورنگ نظام کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- بیڈمنٹن کھیل میں وقفے کے دورانیے کی وضاحت کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Explain runway in javelin throw.
- Write two fouls in javelin throw.
- Explain the landing sector of javelin throw.

- نیزہ پھینکنے میں دوڑنے والے راستے کی وضاحت کیجیے۔
- نیزہ پھینکنے کے دو فاولز لکھیے۔
- نیزہ گرنے کے علاقہ کی وضاحت کیجیے۔

(ورق الٹے)

(2)

- (iv) Explain arc of javelin throw. (iv) نیزہ پھینکنے کی قوس کی وضاحت کیجیے۔
- (v) Explain time limit for throwing a javelin. (v) نیزہ پھینکنے کے لیے مقررہ دورانیہ کی وضاحت کیجیے۔
- (vi) Write the angle of landing sector of javelin. (vi) نیزہ گرنے کے سیکٹر کا زاویہ تحریر کیجیے۔
- (vii) What is meant by crossbar in high jump? (vii) اونچی چھلانگ میں کراس بار سے کیا مراد ہے؟
- (viii) Write four fouls of high jump. (viii) اونچی چھلانگ کے چار فاول لکھیے۔
- (ix) Explain landing area in high jump. (ix) اونچی چھلانگ میں اکھاڑے کی وضاحت کریں۔
- (x) Write technical stages of high jump. (x) اونچی چھلانگ کے تکنیکی مراحل بیان کیجیے۔
- (xi) What is meant by "jump off" in high jump? (xi) ہائی جپ میں "جپ آف" سے کیا مراد ہے؟
- (xii) Describe the shape and measurement of pegs in high jump. (xii) ہائی جپ میں نیلوں کی شکل اور پیمائش بیان کیجیے۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) Write only names of the kinds of muscles. (i) عضلات کی اقسام کے صرف نام تحریر کیجیے۔
- (ii) What is meant by intentional muscles? (ii) ارادی عضلات سے کیا مراد ہے؟
- (iii) Write seven steps of digesting the food. (iii) غذا کے ہضم ہونے کے سات مدارج تحریر کریں۔
- (iv) What is meant by burn? (iv) جلنے سے کیا مراد ہے؟
- (v) Write the names of two artificial respiration methods. (v) مصنوعی تنفس کے دو طریقوں کے نام تحریر کیجیے۔
- (vi) What is poison? (vi) زہر کسے کہتے ہیں؟
- (vii) Write down the first aid of snake bite. (vii) سانپ کے ڈسنے کی طبی امداد تحریر کیجیے۔
- (viii) Describe responsibilities of the person who provides first aids. (viii) طبی امداد دینے والے کی ذمہ داریاں بیان کیجیے۔
- (ix) Write the names of four Pakistani beverages. (ix) چار پاکستانی مشروبات کے نام تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

5. Write down the effects of sports on society. (5) کھیلوں کے معاشرے پر اثرات تحریر کریں۔
6. Write a note on the duties of umpire in hockey. (For boys) (6) ہاکی میں ایمپائر کے فرائض پر نوٹ لکھیے۔ (برائے طلباء)

OR یا

بیڈمنٹن میں سروس کے قوانین تفصیل سے بیان کیجیے۔ (برائے طالبات)

Write in detail the rules of service in badminton. (For girls)

7. Write down the fouls of throwing the javelin. (7) نیزہ پھینکنے کے فاول تحریر کیجیے۔
8. What are beverages? (8) مشروبات کسے کہتے ہیں؟ چائے کے فوائد اور نقصانات تحریر کیجیے۔
- Write down the merits and demerits of tea.
9. What is meant by artificial respiration? (9) مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟ نیزہ سلوویسٹر کا طریقہ تفصیل سے لکھیں۔
- Write down method of silovister's in detail.

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Guarantee of success in life is: زندگی میں کامیابی کی ضمانت ہے۔ (A) Music موسیقی (B) Book reading کتاب پڑھنا (C) Game کھیل (D) Drama ڈرامہ
- (2) A man takes part from childhood to old age in: فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے۔ (A) Horse riding گھڑسواری (B) Game کھیل (C) Mountaineering کوہ پیائی (D) Car race کار دوڑ
- (3) Maximum length of runway for javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے لیے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 35.0 meter میٹر (B) 36.50 meter میٹر (C) 38.50 meter میٹر (D) 40.0 meter میٹر
- (4) Angle of sector for javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (A) 25° (B) 22° (C) 28° (D) 29°
- (5) Human body contains of about _____ percentage of water. انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔ (A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 75%
- (6) How many tries are given at every height in high jump? اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کتنی کوششیں دی جاتی ہیں؟ (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (7) The maximum weight of crossbar in high jump is: ہائی جپ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (A) 1.0 k.g کلوگرام (B) 3.0 k.g کلوگرام (C) 4.0 k.g کلوگرام (D) 2.0 k.g کلوگرام
- (8) The methods of artificial respiration are: مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔ (A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (9) The types of poison are: زہر کی اقسام ہوتی ہیں۔ (A) 2 (B) 4 (C) 5 (D) 3
- (10) The types of beverages are: مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔ (A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- (11) Pakistani beverage is called: پاکستانی مشروب کہلاتی ہے۔ (A) Brandi برانڈی (B) Whisky وسکی (C) Lassi لسی (D) Beer بیر
- (12) The methods to hold the javelin are: جیولن پکڑنے کے طریقے ہوتے ہیں۔ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (13) The length of supports in high jump is: ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 2.0 cm سنٹی میٹر (B) 3.0 cm سنٹی میٹر (C) 4.0 cm سنٹی میٹر (D) 6.0 cm سنٹی میٹر
- (14) Burn part of the body is dipped in water for: جلے ہوئے حصے کو پانی میں ڈبوئے ہیں۔ (A) 20 minutes منٹ (B) 30 minutes منٹ (C) 40 minute منٹ (D) 10 minutes منٹ
- (15) The percentage of fat in cocoa is: کاکو میں چکنائی کی مقدار ہوتی ہے۔ (A) 50% (B) 60% (C) 65% (D) 55%

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The height of hockey goal post is: ہاکی گول پوسٹ کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟ (A) 2.0 meter میٹر (B) 1.65 meter میٹر (C) 2.14 meter میٹر (D) 1.95 meter میٹر
- (17) The maximum weight of hockey ball is: ہاکی بال کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (A) 163 grams گرام (B) 170 grams گرام (C) 168 grams گرام (D) 185 grams گرام

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The shape of badminton court is: بیڈمنٹن کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔ (A) Square چوکور (B) Round گول (C) Rectangle مستطیل (D) Triangle ٹکون
- (17) The length of badminton net is: بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 6.10 meter میٹر (B) 6.50 meter میٹر (C) 5.50 meter میٹر (D) 6.75 meter میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) A man takes part from childhood to old age in: (1) فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے۔
(A) Horse riding گھڑسواری (B) Game کھیل (C) Mountaineering کوہ پیما کی کار (D) Car race دوڑ
- (2) Maximum length of runway for javelin throw is: (2) نیزہ پھینکنے کے لیے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 35.0 meter میٹر (B) 36.50 meter میٹر (C) 38.50 meter میٹر (D) 40.0 meter میٹر
- (3) Angle of sector for javelin throw is: (3) نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 25° (B) 22° (C) 28° (D) 29°
- (4) Human body contains of about _____ percentage of water. (4) انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 75%
- (5) How many tries are given at every height in high jump? (5) اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کتنی کوششیں دی جاتی ہیں؟
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (6) The maximum weight of crossbar in high jump is: (6) ہائی جپ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔
(A) 1.0 k.g کلوگرام (B) 3.0 k.g کلوگرام (C) 4.0 k.g کلوگرام (D) 2.0 k.g کلوگرام
- (7) The methods of artificial respiration are: (7) مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (8) The types of poison are: (8) زہری کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 2 (B) 4 (C) 5 (D) 3
- (9) The types of beverages are: (9) مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- (10) Pakistani beverage is called: (10) پاکستانی مشروب کہلاتی ہے۔
(A) Brandi برانڈی (B) Whisky وائسکی (C) Lassi لسی (D) Beer بیر
- (11) The methods to hold the javelin are: (11) جیولن پکڑنے کے طریقے ہوتے ہیں۔
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (12) The length of supports in high jump is: (12) ہائی جپ میں ٹکیوں کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.0 cm سنٹی میٹر (B) 3.0 cm سنٹی میٹر (C) 4.0 cm سنٹی میٹر (D) 6.0 cm سنٹی میٹر
- (13) Burn part of the body is dipped in water for: (13) جلے ہوئے حصے کو پانی میں ڈبوئے ہیں۔
(A) 20 minutes منٹ (B) 30 minutes منٹ (C) 40 minutes منٹ (D) 10 minutes منٹ
- (14) The percentage of fat in cocoa is: (14) کاکو میں چکنائی کی مقدار ہوتی ہے۔
(A) 50% (B) 60% (C) 65% (D) 55%
- (15) Guarantee of success in life is: (15) زندگی میں کامیابی کی ضمانت ہے۔
(A) Music موسیقی (B) Book reading کتاب پڑھنا (C) Game کھیل (D) Drama ڈرامہ

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The maximum weight of hockey ball is: (16) ہاکی بال کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔
(A) 163 grams گرام (B) 170 grams گرام (C) 168 grams گرام (D) 185 grams گرام
- (17) The height of hockey goal post is: (17) ہاکی گول پوسٹ کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
(A) 2.0 meter میٹر (B) 1.65 meter میٹر (C) 2.14 meter میٹر (D) 1.95 meter میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of badminton net is: (16) بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 6.10 meter میٹر (B) 6.50 meter میٹر (C) 5.50 meter میٹر (D) 6.75 meter میٹر
- (17) The shape of badminton court is: (17) بیڈمنٹن کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Square چوکور (B) Round گول (C) Rectangle مستطیل (D) Triangle ٹکون

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Human body contains of about _____ percentage of water. (1) انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 75%
- (2) How many tries are given at every height in high jump? (2) اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کتنی کوششیں دی جاتی ہیں؟
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (3) The maximum weight of crossbar in high jump is: (3) ہائی جپ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔
(A) 1.0 k.g (B) 3.0 k.g (C) 4.0 k.g (D) 2.0 k.g
- (4) The methods of artificial respiration are: (4) مصنوعی تنفس کے طریقے تھے ہیں۔
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (5) The types of poison are: (5) زہری کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 2 (B) 4 (C) 5 (D) 3
- (6) The types of beverages are: (6) مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- (7) Pakistani beverage is called: (7) پاکستانی مشروب کہلاتی ہے۔
(A) Brandi برانڈی (B) Whisky وسکی (C) Lassi لسی (D) Beer بیر
- (8) The methods to hold the javelin are: (8) جیولن پکڑنے کے طریقے ہوتے ہیں۔
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (9) The length of supports in high jump is: (9) ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.0 cm (B) 3.0 cm (C) 4.0 cm (D) 6.0 cm
- (10) Burn part of the body is dipped in water for: (10) جلے ہوئے حصے کو پانی میں ڈبوئے ہیں۔
(A) 20 minutes (B) 30 minutes (C) 40 minute (D) 10 minutes
- (11) The percentage of fat in cocoa is: (11) کوکوس پکٹائی کی مقدار ہوتی ہے۔
(A) 50% (B) 60% (C) 65% (D) 55%
- (12) Guarantee of success in life is: (12) زندگی میں کامیابی کی ضمانت ہے۔
(A) Music موسیقی (B) Book reading کتاب پڑھنا (C) Game کھیل (D) Drama ڈرامہ
- (13) A man takes part from childhood to old age in: (13) فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے۔
(A) Horse riding گھڑسواری (B) Game کھیل (C) Mountaineering کوہ پیائی (D) Car race کار دوڑ
- (14) Maximum length of runway for javelin throw is: (14) نیزہ پھینکنے کے لیے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 35.0 meter (B) 36.50 meter (C) 38.50 meter (D) 40.0 meter
- (15) Angle of sector for javelin throw is: (15) نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 25° (B) 22° (C) 28° (D) 29°

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The height of hockey goal post is: (16) ہاکی گول پوسٹ کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
(A) 2.0 meter (B) 1.65 meter (C) 2.14 meter (D) 1.95 meter
- (17) The maximum weight of hockey ball is: (17) ہاکی بال کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔
(A) 163 grams (B) 170 grams (C) 168 grams (D) 185 grams

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The shape of badminton court is: (16) بیڈمنٹن کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Square چوکور (B) Round گول (C) Rectangle مستطیل (D) Triangle ٹکون
- (17) The length of badminton net is: (17) بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 6.10 meter (B) 6.50 meter (C) 5.50 meter (D) 6.75 meter

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے محرم دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The methods to hold the javelin are: (1) جیولن پکڑنے کے طریقے ہوتے ہیں۔ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (2) The length of supports in high jump is: (2) ہائی جپ میں ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 2.0 cm (B) 3.0 cm (C) 4.0 cm (D) 6.0 cm
- (3) Burn part of the body is dipped in water for: (3) جلے ہوئے حصے کو پانی میں ڈبوئے ہیں۔ (A) 20 minutes (B) 30 minutes (C) 40 minutes (D) 10 minutes
- (4) The percentage of fat in cocoa is: (4) کاکو میں چکنائی کی مقدار ہوتی ہے۔ (A) 50% (B) 60% (C) 65% (D) 55%
- (5) Guarantee of success in life is: (5) زندگی میں کامیابی کی ضمانت ہے۔ (A) Music موسیقی (B) Book reading کتاب پڑھنا (C) Game کھیل (D) Drama ڈرامہ
- (6) A man takes part from childhood to old age in: (6) فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے۔ (A) Horse riding گھڑسواری (B) Game کھیل (C) Mountaineering کوہ پیمائی (D) Car race کار دوڑ
- (7) Maximum length of runway for javelin throw is: (7) نیزہ پھینکنے کے لیے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 35.0 meter (B) 36.50 meter (C) 38.50 meter (D) 40.0 meter
- (8) Angle of sector for javelin throw is: (8) نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (A) 25° (B) 22° (C) 28° (D) 29°
- (9) Human body contains of about _____ percentage of water. (9) انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔ (A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 75%
- (10) How many tries are given at every height in high jump? (10) اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کتنی کوششیں دی جاتی ہیں؟ (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (11) The maximum weight of crossbar in high jump is: (11) ہائی جپ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (A) 1.0 k.g (B) 3.0 k.g (C) 4.0 k.g (D) 2.0 k.g
- (12) The methods of artificial respiration are: (12) مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔ (A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (13) The types of poison are: (13) زہر کی اقسام ہوتی ہیں۔ (A) 2 (B) 4 (C) 5 (D) 3
- (14) The types of beverages are: (14) مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔ (A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- (15) Pakistani beverage is called: (15) پاکستانی مشروب کہلاتی ہے۔ (A) Brandi برانڈی (B) Whisky وِسکی (C) Lassi لسی (D) Beer بیر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The maximum weight of hockey ball is: (16) ہاکی بال کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (A) 163 grams (B) 170 grams (C) 168 grams (D) 185 grams
- (17) The height of hockey goal post is: (17) ہاکی گول پوسٹ کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟ (A) 2.0 meter (B) 1.65 meter (C) 2.14 meter (D) 1.95 meter

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of badminton net is: (16) بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 6.10 meter (B) 6.50 meter (C) 5.50 meter (D) 6.75 meter
- (17) The shape of badminton court is: (17) بیڈمنٹن کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔ (A) Square چوکور (B) Round گول (C) Rectangle مستطیل (D) Triangle ٹکون

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION, 2021

Special

Name of Subject: Health & Physical Edu Session: Special 2021

Q.Nos	Paper Code 4421	Paper Code 4423	Paper Code 4425	Paper Code 4427
1	C	B	C	C
2	B	B	B	D
3	B	D	D	A
4	D	C	D	A
5	C	B	C	C
6	B	D	D	B
7	D	D	C	B
8	A	A	A	A
9	C	D	D	C
10	D	C	A	B
11	C	C	A	D
12	C	D	C	D
13	D	A	B	C
14	D	A	A	D
15	D	C	D	C
16	C	A	C	A
17	A	C	A	C
18				
19				
20				

Special

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون سہولت انڈر فزیکل ایجوکیشن پرچہ گروپ انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ سالانہ امتحان 2021ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ ALP Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 07-12-2021

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	ATIF MUSTAFA	A/P.	Emerson University MULTAN	0303-7304688	<i>[Signature]</i>
2	ABIDA RIZVI	ASP	Croft Associate 14/10 Chungi Multan	0300-6320058	<i>[Signature]</i>
3					

Re-Checked By: ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی) معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تسلی کر لی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1					
2					

تاریخ