

(114)

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE (I)..... ANNUAL EXAMINATION, 2022.

Name of Subject Health and Physical Education

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
	4421		4423		4425		4427	
1	D	Game کھیل	B	2.4 meter میٹر	A	Stimulant محرک	D	7.03 meter میٹر
2	A	LAZY کاہل	A	Proteins لحمیات	A	Three تین	C	Morphia مارفیا
3	C	Blood خون	B	Beriberi بریبری	B	3, 3	B	Aids ایڈز
4	B	2.4 meter میٹر	A	Stimulant محرک	D	7.03 meter میٹر	D	ABC ای سی
5	A	Proteins لحمیات	A	Three 3	C	Morphia مارفیا	C	Four چار
6	B	Beriberi بریبری	B	3, 3	B	Aids ایڈز	B	Three تین
7	A	Stimulant محرک	D	7.03 meter میٹر	D	ABC ای سی	D	Game کھیل
8	A	Three تین	C	Morphia مارفیا	C	Four چار	A	LAZY کاہل
9	B	3, 3	B	Aids ایڈز	B	Three تین	C	Blood خون
10	D	7.03 meter میٹر	D	ABC ای سی	D	Game کھیل	B	2.4 meter میٹر
11	C	Morphia مارفیا	C	Four چار	A	LAZY کاہل	A	Proteins لحمیات
12	B	Aids ایڈز	B	Three تین	C	Blood خون	B	Beriberi بریبری
13	D	ABC ای سی	D	Game کھیل	B	2.4 meter میٹر	A	Stimulant محرک
14	C	Four 4	A	LAZY کاہل	A	Proteins لحمیات	A	Three تین
15	B	Three 3	C	Blood خون	B	Beriberi بریبری	B	3, 3
16	B	2.4 meter میٹر	C	650 gram گرام	B	2.4 meter میٹر	C	650 gram گرام
17	C	650 gram گرام	B	2.4 meter میٹر	C	650 gram گرام	B	2.4 meter میٹر
16A	B	40 mm ملی میٹر	C	76 cm سنٹی میٹر	B	40 mm ملی میٹر	C	76 cm سنٹی میٹر
17A	C	76 cm سنٹی میٹر	B	40 mm ملی میٹر	C	76 cm سنٹی میٹر	B	40 mm ملی میٹر
20								

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون فزیکیل اور کونشن پرچہ II گروپ ----- انٹرمیڈیٹ دوسرا سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انتہائی و معروضی (Subjective & Objective) کو نظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 10-12-22

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	گورنمنٹ کالج سول انفرجینڈنٹ	اسسٹنٹ ڈائریکٹر	گورنمنٹ کالج سول انفرجینڈنٹ	0300/7721170	
2	گورنمنٹ کالج سول انفرجینڈنٹ	اسسٹنٹ ڈائریکٹر	گورنمنٹ کالج سول انفرجینڈنٹ	03007721643	
3	گورنمنٹ کالج سول انفرجینڈنٹ	اسسٹنٹ ڈائریکٹر	گورنمنٹ کالج سول انفرجینڈنٹ	0331-726488	
4					
5					

تاریخ 10-12-22

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کارڈ پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The best training centre for a leader is: (1) ایک قائد کی بہترین تربیت گاہ ہوتی ہے۔
(A) Home گھر (B) Classroom کمرہ جماعت (C) Examination امتحان (D) Game کھیل
- (2) Scientific inventions has made a man: (2) سائنسی ایجادات نے انسان کو بنادیا ہے۔
(A) Lazy کالں (B) Active چست (C) Clever چالاک (D) Smart پھرتلا
- (3) Muscles get diet from: (3) عضلات _____ سے خوراک حاصل کرتے ہیں۔
(A) Liver جگر (B) Veins وریدوں (C) Blood خون (D) Stomach معدے
- (4) The length of small intestine is: (4) چھوٹی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.4 meter میٹر (B) 2.4 meter میٹر (C) 2.8 meter میٹر (D) 3 meter میٹر
- (5) The contents of food called tissue builder: (5) غذائی اجزاء میں نشوونما دہکھلاتے ہیں۔
(A) Proteins لحمیات (B) Fats چکنائی (C) Vitamins حیاتین (D) Carbohydrates نشاستہ
- (6) Lack of Vitamin B is caused the disease in human body: (6) انسانی جسم میں وٹامن بی کی کمی سے بیماری ہوتی ہے۔
(A) Polio پولیو (B) Beriberi بیریبری (C) Flue نزلہ (D) Typhoid ٹائفائیڈ
- (7) Coffee is much _____ as compare to tea. (7) کافی، چائے کے مقابلے میں زیادہ _____ ہوتی ہے۔
(A) Stimulant محرک (B) Better بہتر (C) Sweet میٹھی (D) Cheap سستی
- (8) How many parts are there of Javelin? (8) نیزہ کے کتنے حصے ہوتے ہیں؟
(A) Three تین (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Two دو
- (9) Chances for tries given at every height in high jump are: (9) ہائی جپ میں ہر اونچائی پر کوشش کے مواقع دیئے جاتے ہیں۔
(A) 2, 2 (B) 3, 3 (C) 4, 4 (D) 5, 5
- (10) Stagger given to 2nd lane runner in 400m race is: (10) 400 میٹر دوڑ میں دوسری لگی کے کھلاڑی کو زیرو دیا جاتا ہے۔
(A) 6 meter میٹر (B) 6.3 meter میٹر (C) 7 meter میٹر (D) 7.03 meter میٹر
- (11) _____ is used in the form of injection for addiction. (11) _____ کو نیچے کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔
(A) Arsenic آرسنیک (B) Opium افیون (C) Morphia مارفیا (D) Tobacco تمباکو
- (12) The immune system is spoiled during _____ disease. (12) جسم کا مدافعتی نظام _____ کی بیماری میں تباہ ہو جاتا ہے۔
(A) Chancroid چنکروئڈ (B) AIDS ایڈز (C) Syphilis آتشف (D) Gonorrhoea سوزاک
- (13) Three important ways for First Aid are: (13) ابتدائی طبی امداد کے تین اہم طریقوں کے نام ہیں۔
(A) ACD (B) ABD (C) ABA (D) ABC
- (14) Important ways for Artificial Respiration are: (14) مصنوعی تنفس کے اہم طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (15) How many ways the poison enters in a body? (15) زہر جسم میں کتنے طریقوں سے داخل ہوتا ہے؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) How high is the goal post from ground level in hockey game? (16) ہاکی کھیل میں گول پوسٹ کی زمین سے اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
(A) 2.18 meter میٹر (B) 2.14 meter میٹر (C) 2.10 meter میٹر (D) 2.20 meter میٹر
- (17) The weight of Ball in Basketball game is: (17) باسکٹ بال کھیل میں گیند کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 670 gram گرام (B) 660 gram گرام (C) 650 gram گرام (D) 630 gram گرام

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The diameter of Table tennis ball is: (16) ٹیبل ٹینس بال کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 30 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 50 mm ملی میٹر (D) 60 mm ملی میٹر
- (17) The width of net in Badminton game is: (17) بیڈمنٹن کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 72 cm سینٹی میٹر (B) 74 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 78 cm سینٹی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The length of small intestine is: (1) چھوٹی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.4 meter میٹر (B) 2.4 meter میٹر (C) 2.8 meter میٹر (D) 3 meter میٹر
- (2) The contents of food called tissue builder: (2) غذائی اجزاء میں نشوونما بخلائے ہیں۔
(A) Proteins لحمیات (B) Fats چکنائی (C) Vitamins حیاتین (D) Carbohydrates نشاستہ
- (3) Lack of Vitamin B is caused the disease in human body: (3) انسانی جسم میں وٹامن بی کی کمی سے بیماری ہوتی ہے۔
(A) Polio پولیو (B) Beriberi بیریبری (C) Flue نزلہ (D) Typhoid ٹائیفائیڈ
- (4) Coffee is much _____ as compare to tea. (4) کافی، چائے کے مقابلے میں زیادہ _____ ہوتی ہے۔
(A) Stimulant محرک (B) Better بہتر (C) Sweet میٹھی (D) Cheap سستی
- (5) How many parts are there of Javelin? (5) نیزہ کے کتنے حصے ہوتے ہیں؟
(A) Three تین (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Two دو
- (6) Chances for tries given at every height in high jump are: (6) ہائی جپ میں ہر اونچائی پر کوشش کے مواقع دیئے جاتے ہیں۔
(A) 2, 2 (B) 3, 3 (C) 4, 4 (D) 5, 5
- (7) Stagger given to 2nd lane runner in 400m race is: (7) 400 میٹر دوڑ میں دوسری لگی کے کھلاڑی کو زیرو دیا جاتا ہے۔
(A) 6 meter میٹر (B) 6.3 meter میٹر (C) 7 meter میٹر (D) 7.03 meter میٹر
- (8) _____ is used in the form of injection for addiction. (8) _____ کو نیگیٹو کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔
(A) Arsenic آرسنیا (B) Opium افیون (C) Morphia مارفیا (D) Tobacco تنباکو
- (9) The immune system is spoiled during _____ disease. (9) جسم کا مدافعتی نظام _____ کی بیماری میں تباہ ہو جاتا ہے۔
(A) Chancroid چنکروئڈ (B) AIDS ایڈز (C) Syphilis آفٹک (D) Gonorrhoea سوزاک
- (10) Three important ways for First Aid are: (10) ابتدائی طبی امداد کے تین اہم طریقوں کے نام ہیں۔
(A) ACD (B) ABD (C) ABA (D) ABC
- (11) Important ways for Artificial Respiration are: (11) مصنوعی تنفس کے اہم طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (12) How many ways the poison enters in a body? (12) زہر جسم میں کتنے طریقوں سے داخل ہوتا ہے؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (13) The best training centre for a leader is: (13) ایک قائد کی بہترین تربیت گاہ ہوتی ہے۔
(A) Home گھر (B) Classroom کمرہ جماعت (C) Examination امتحان (D) Game کھیل
- (14) Scientific inventions has made a man: (14) سائنسی ایجادات نے انسان کو بنایا ہے۔
(A) Lazy کاہل (B) Active چست (C) Clever چالاک (D) Smart پختہ
- (15) Muscles get diet from: (15) عضلات _____ سے خوراک حاصل کرتے ہیں۔
(A) Liver جگر (B) Veins وریدوں (C) Blood خون (D) Stomach معدے

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The weight of Ball in Basketball game is: (16) باسکٹ بال کھیل میں گیند کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 670 gram گرام (B) 660 gram گرام (C) 650 gram گرام (D) 630 gram گرام
- (17) How high is the goal post from ground level in hockey game? (17) ہاکی کھیل میں گول پوسٹ کی زمین سے اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
(A) 2.18 meter میٹر (B) 2.14 meter میٹر (C) 2.10 meter میٹر (D) 2.20 meter میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of net in Badminton game is: (16) بیڈمنٹن کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 72 cm سینٹی میٹر (B) 74 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 78 cm سینٹی میٹر
- (17) The diameter of Table tennis ball is: (17) ٹیبل ٹینس بال کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 30 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 50 mm ملی میٹر (D) 60 mm ملی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Coffee is much _____ as compare to tea.
(A) Stimulant متحرک (B) Better بہتر (C) Sweet میٹھی (D) Cheap سستی
- (2) How many parts are there of Javelin?
(A) Three تین (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Two دو
- (3) Chances for tries given at every height in high jump are:
(A) 2, 2 (B) 3, 3 (C) 4, 4 (D) 5, 5
- (4) Stagger given to 2nd lane runner in 400m race is:
(A) 6 meter میٹر (B) 6.3 meter میٹر (C) 7 meter میٹر (D) 7.03 meter میٹر
- (5) _____ is used in the form of injection for addiction.
(A) Arsenic آرسنک (B) Opium افیون (C) Morphia مارفیا (D) Tobacco تنباکو
- (6) The immune system is spoiled during _____ disease.
(A) Chancroid چنکروئڈ (B) AIDS ایڈز (C) Syphilis سفلیس (D) Gonorrhoea گونرہیا
- (7) Three important ways for First Aid are:
(A) ACD (B) ABD (C) ABA (D) ABC
- (8) Important ways for Artificial Respiration are:
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (9) How many ways the poison enters in a body?
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (10) The best training centre for a leader is:
(A) Home گھر (B) Classroom کمرہ جماعت (C) Examination امتحان (D) Game کھیل
- (11) Scientific inventions has made a man:
(A) Lazy کال (B) Active چست (C) Clever چالاک (D) Smart پھرتلا
- (12) Muscles get diet from:
(A) Liver جگر (B) Veins وریدوں (C) Blood خون (D) Stomach معدے
- (13) The length of small intestine is:
(A) 1.4 meter میٹر (B) 2.4 meter میٹر (C) 2.8 meter میٹر (D) 3 meter میٹر
- (14) The contents of food called tissue builder:
(A) Proteins لحمیات (B) Fats چکنائی (C) Vitamins ویتامن (D) Carbohydrates نشاستہ
- (15) Lack of Vitamin B is caused the disease in human body:
(A) Polio پولیو (B) Beriberi بیربری (C) Flue نزلہ (D) Typhoid ٹائفائیڈ

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) How high is the goal post from ground level in hockey game?
(A) 2.13 meter میٹر (B) 2.14 meter میٹر (C) 2.10 meter میٹر (D) 2.20 meter میٹر
- (17) The weight of Ball in Basketball game is:
(A) 670 gram گرام (B) 660 gram گرام (C) 650 gram گرام (D) 630 gram گرام

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The diameter of Table tennis ball is:
(A) 30 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 50 mm ملی میٹر (D) 60 mm ملی میٹر
- (17) The width of net in Badminton game is:
(A) 72 cm سینٹی میٹر (B) 74 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 78 cm سینٹی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بحر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Stagger given to 2nd lane runner in 400m race is: (1) 400 میٹر دوڑ میں دوسری لگی کے کھلاڑی کو زیرو دیا جاتا ہے۔
(A) 6 meter میٹر (B) 6.3 meter میٹر (C) 7 meter میٹر (D) 7.03 meter میٹر
- (2) _____ is used in the form of injection for addiction. (2) نشہ کے لیے _____ کو نیچے کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔
(A) Arsenic آرسنک (B) Opium افیون (C) Morphia مارفیا (D) Tobacco تنباکو
- (3) The immune system is spoiled during _____ disease. (3) جسم کا مدافعتی نظام _____ کی بیماری میں تباہ ہو جاتا ہے۔
(A) Chancroid شکورڈ (B) AIDS ایڈز (C) Syphilis آتھک (D) Gonorrhoea سوزاک
- (4) Three important ways for First Aid are: (4) ابتدائی طبی امداد کے تین اہم طریقوں کے نام ہیں۔
(A) ACD (B) ABD (C) ABA (D) ABC
- (5) Important ways for Artificial Respiration are: (5) مصنوعی تنفس کے اہم طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (6) How many ways the poison enters in a body? (6) زہر جسم میں کتنے طریقوں سے داخل ہوتا ہے؟
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (7) The best training centre for a leader is: (7) ایک قائد کی بہترین تربیت گاہ ہوتی ہے۔
(A) Home گھر (B) Classroom کمرہ جماعت (C) Examination امتحان (D) Game کھیل
- (8) Scientific inventions has made a man: (8) سائنسی ایجادات نے انسان کو بنادیا ہے۔
(A) Lazy کاہل (B) Active چست (C) Clever چالاک (D) Smart پھر پلا
- (9) Muscles get diet from: (9) عضلات _____ سے خوراک حاصل کرتے ہیں۔
(A) Liver جگر (B) Veins وریدوں (C) Blood خون (D) Stomach معدے
- (10) The length of small intestine is: (10) چھوٹی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.4 meter میٹر (B) 2.4 meter میٹر (C) 2.8 meter میٹر (D) 3 meter میٹر
- (11) The contents of food called tissue builder: (11) غذائی اجزاء میں نشو و نما دہکھاتے ہیں۔
(A) Proteins لحمیات (B) Fats چکنائی (C) Vitamins حیاتین (D) Carbohydrates نشاستہ
- (12) Lack of Vitamin B is caused the disease in human body: (12) انسانی جسم میں دنا من بی کی کمی سے بیماری ہوتی ہے۔
(A) Polio پولیو (B) Beriberi بیریری (C) Flue نزلہ (D) Typhoid ٹائیفائیڈ
- (13) Coffee is much _____ as compare to tea. (13) کافی، چائے کے مقابلے میں زیادہ _____ ہوتی ہے۔
(A) Stimulant محرک (B) Better بہتر (C) Sweet میٹھی (D) Cheap سستی
- (14) How many parts are there of Javelin? (14) نیزہ کے کتنے حصے ہوتے ہیں؟
(A) Three تین (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Two دو
- (15) Chances for tries given at every height in high jump are: (15) ہائی جپ میں ہر اونچائی پر کوشش کے مواقع دیئے جاتے ہیں۔
(A) 2, 2 (B) 3, 3 (C) 4, 4 (D) 5, 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The weight of Ball in Basketball game is: (16) باسکٹ بال کھیل میں گیند کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 670 gram گرام (B) 660 gram گرام (C) 650 gram گرام (D) 630 gram گرام
- (17) How high is the goal post from ground level in hockey game? (17) ہاکی کھیل میں گول پوسٹ کی زمین سے اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
(A) 2.18 meter میٹر (B) 2.14 meter میٹر (C) 2.10 meter میٹر (D) 2.20 meter میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of net in Badminton game is: (16) بدمینٹن کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 72 cm سینٹی میٹر (B) 74 cm سینٹی میٹر (C) 76 cm سینٹی میٹر (D) 78 cm سینٹی میٹر
- (17) The diameter of Table tennis ball is: (17) ٹیبل ٹینس بال کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 30 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 50 mm ملی میٹر (D) 60 mm ملی میٹر

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) How sports improve individual performance? کھیل فرد کی کارکردگی کو کیسے بڑھاتے ہیں؟
(ii) How do we know that a good player is dutiful? کیسے پتا چلے گا کہ اچھا کھلاڑی فرض شناس ہوتا ہے؟
(iii) What is meant by sportsmanship? سپورٹس مین شپ سے کیا مراد ہے؟
(iv) Why do we play game? ہم کھیل کیوں کھیلتے ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Write down the length and width of hockey ground. ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
(vi) Why does penalty stroke award? پینلٹی سٹروک کیوں دیا جاتا ہے؟
(vii) Write two fouls of hockey game. ہاکی کھیل کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
(viii) When does bulley call in hockey game? ہاکی کھیل میں بلی (Bulley) کب دی جاتی ہے؟
(ix) Explain the boundary lines of basketball court. باسکٹ بال کورٹ کی باؤنڈری لائنز کی وضاحت کیجیے۔
(x) Write a note on in Basketball game central circle. باسکٹ بال کھیل میں سنٹر سرکل پر نوٹ تحریر کیجیے۔
(xi) Which is called Held ball in basketball game? باسکٹ بال کھیل میں ہیلڈ بال کسے کہتے ہیں؟
(xii) Write two rules of basketball game. باسکٹ بال کھیل میں دو قوانین تحریر کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write the measurements of side gallery and back gallery in badminton. بیڈمنٹن میں سائیڈ گیلری اور سائیڈ گیلری کی پیمائشیں تحریر کیجیے۔
(vi) Write two fouls of service in badminton game. بیڈمنٹن کھیل میں سروس کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
(vii) Write a note on scoring in badminton game. بیڈمنٹن کھیل میں سکورنگ پر نوٹ لکھیں۔
(viii) When Let is given in badminton game? بیڈمنٹن کھیل میں لیٹ (Let) کب دیا جاتا ہے؟
(ix) Write the length and width of the table in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں میز کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
(x) What is Really in table tennis game? ٹیبل ٹینس کھیل میں ریلی کسے کہتے ہیں؟
(xi) Explain briefly the description of table tennis single match. ٹیبل ٹینس کے سنگل میچ کی مختصر وضاحت کیجیے۔
(xii) Write four fouls of table tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل کے چار فاولز تحریر کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down two fouls of throwing the Javelin. نیزہ پھینکنے کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
(ii) Write a short note on the structure of Javelin. نیزے کی بناوٹ پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔
(iii) Explain Yellow flag in rules of Javelin throw. نیزے کے قوانین میں ییلو جمنڈی کی وضاحت کیجیے۔

(درجہ لکھئے)

- (iv) Write a History of throwing the Javelin. نیزہ پھینکنے کی تاریخ کی وضاحت کیجیے۔ (iv)
- (v) Write two fouls of High Jump. اونچی چھلانگ کے دو فاولز تحریر کیجیے۔ (v)
- (vi) Explain landing area in High Jump. اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کیجیے۔ (vi)
- (vii) Explain the first principle of resolving tie in High Jump. اونچی چھلانگ میں برابری کے پہلے اصول کی وضاحت کیجیے۔ (vii)
- (viii) Describe the shape and measurement of crossbar supports in High Jump. ہائی جپ میں ٹیکوں کی شکل اور پیمائش بیان کیجیے۔ (viii)

- (ix) A man cannot maintain his highest speed during 400 meter race. Why? انسان 400 میٹر کی دوڑ میں اپنی انتہائی تیز رفتاری کو برقرار نہیں رکھ سکتا۔ کیوں؟ (ix)
- (x) Explain the lanes of track in 400 meter race. 400 میٹر دوڑ میں ٹریک کی راہداریوں کی وضاحت کیجیے۔ (x)
- (xi) Write down the two rules of 400 meter race. 400 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کیجیے۔ (xi)
- (xii) Write stages for Start of 400 meter race. 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کے مراحل لکھیے۔ (xii)

4. Attempt any six parts.

$$12 = 2 \times 6$$

- (i) Write short note on Stomach. معدہ پر مختصر نوٹ لکھیں۔ (i)
- (ii) Define muscular system. نظام عضلات کی تعریف کریں۔ (ii)
- (iii) Write four benefits of salts. نمکیات کے چار فوائد تحریر کریں۔ (iii)
- (iv) Write the benefits of food. غذا کے فوائد تحریر کریں۔ (iv)
- (v) Write short note on Opium. افیون پر مختصر نوٹ لکھیں۔ (v)
- (vi) What are the affects of Morphia on human body? انسانی جسم پر مارفیا کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ (vi)
- (vii) What is meant by Poison? زہر سے کیا مراد ہے؟ (vii)
- (viii) Write down the kinds of Beverages. مشروبات کی اقسام تحریر کیجیے۔ (viii)
- (ix) What is meant by A, B, C in First aid? ابتدائی طبی امداد میں A, B, C سے کیا مراد ہے؟ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

$$24 = 8 \times 3$$

5. How we can get benefits from sports? Discuss. ہم کھیلوں سے کیسے فائدے حاصل کر سکتے ہیں؟ بحث کیجیے۔ 5
6. Write down the rules and regulations of the Javelin Throw. نیزہ پھینکنے کے اصول و قوانین تحریر کیجیے۔ 6
7. Write in detail the types of muscles and also write their benefits. عضلات کی اقسام تفصیل سے بیان کیجیے اور ان کے فوائد بھی تحریر کیجیے۔ 7
8. Define AIDS. Also describe in detail the symptoms and precautions of AIDS. ایڈز کی تعریف کریں۔ نیز ایڈز کی علامات اور حفاظتی اقدامات تفصیل سے لکھیں۔ 8
9. How many officials are there in the game of Basketball? Write down their duties. (Only for Boys) (برائے طلباء) 4 + 4 9

OR یا

(Only for Girls) (برائے طالبات) 4 + 4 9

How many officials are there in the game of Table tennis match? Write down their duties.