

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.  
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 2<sup>nd</sup> ANNUAL EXAMINATION, 2022

Name of Subject: ہوم آئکنامکس - Out-Lines of Home-Economics

| Q. Nos | Paper Code | Correct Answer                                                       | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer |
|--------|------------|----------------------------------------------------------------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|
| 1      | A          | Basic diet<br>بسیادی خوراک                                           |            |                |            |                |            |                |
| 2      | C          | Physical Condition<br>جسمانی کیفیت                                   |            |                |            |                |            |                |
| 3      | B          | Too less<br>بہت کم                                                   |            |                |            |                |            |                |
| 4      | C          | Nitrogen<br>نائٹروجن                                                 |            |                |            |                |            |                |
| 5      | B          | Carbohydrates<br>نشاستہ                                              |            |                |            |                |            |                |
| 6      | C          | Linolic Acid<br>لینولک ایسڈ                                          |            |                |            |                |            |                |
| 7      | B          | Vitamin B<br>وٹامن بی                                                |            |                |            |                |            |                |
| 8      | C          | Minerals<br>معدنی نمکیات                                             |            |                |            |                |            |                |
| 9      | D          | Two and half bowls<br>اڑھائی کھانے کی کھالیاں                        |            |                |            |                |            |                |
| 10     | B          | Financial Capacity<br>مالی استطاعت                                   |            |                |            |                |            |                |
| 11     | B          | Moist heat<br>تریکوائی                                               |            |                |            |                |            |                |
| 12     | B          | Three<br>تین                                                         |            |                |            |                |            |                |
| 13     | A          | Stand<br>سینڈ                                                        |            |                |            |                |            |                |
| 14     | D          | Drafting<br>ڈرافٹنگ                                                  |            |                |            |                |            |                |
| 15     | A          | Wood Pulp<br>لکڑی کا تودا                                            |            |                |            |                |            |                |
| 16     | C          | Mercerization<br>مرسرائزیشن                                          |            |                |            |                |            |                |
| 17     | B          | Selection of Clothes<br>with Planning<br>کپڑوں کا سوچ سمجھ کر انتخاب |            |                |            |                |            |                |
| 18     |            |                                                                      |            |                |            |                |            |                |
| 19     |            |                                                                      |            |                |            |                |            |                |
| 20     |            |                                                                      |            |                |            |                |            |                |

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ

ہم نے مضمون ہوم آئکنامکس پرچہ II گروپ انٹرمیڈیٹ - فہمی - سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے مین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 13.12.22

| S.# | Name               | Designation | Institution                                     | Mobile No  | Signature |
|-----|--------------------|-------------|-------------------------------------------------|------------|-----------|
| 1   | Mrs. Poonam Khanna | AP          | Govt. Graduate College of Home Economics Multan | 0333605497 |           |
| 2   |                    |             |                                                 |            |           |
| 3   |                    |             |                                                 |            |           |
| 4   |                    |             |                                                 |            |           |
| 5   |                    |             |                                                 |            |           |

13.12.22 تاریخ

## OUTLINES OF HOME ECONOMICS PAPER-II پرچہ - دوسرا آؤٹ لائنز آف ہوم اکنامکس

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں نہ کوہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Food used to fill the stomach is called:
  - (A) Basic diet بنیادی خوراک
  - (B) Tasty diet مزیدار خوراک
  - (C) Unimportant diet غیر ضروری خوراک
  - (D) Obesity Creative Diet موٹاپا پیدا کرنے والی غذا
- (2) The factor to acquire balanced diet is:
  - (A) Hard work سخت محنت
  - (B) Not having knowledge of food groups غذائی گروہ کا علم نہ ہونا
  - (C) Physical condition جسمانی کیفیت
  - (D) Traditional dietary habits روایتی غذائی عادات
- (3) Food requirements for old persons would be:
  - (A) Too much بہت زیادہ
  - (B) Too less بہت کم
  - (C) Too fatty بہت چکنی
  - (D) Too liquify بہت پتلی
- (4) Presence of \_\_\_\_\_ in chemical composition of protien is especially important for growth.
  - (A) Oxygen آکسیجن
  - (B) Carbon کاربن
  - (C) Nitrogen نائٹروجن
  - (D) Hydrogen ہائیڈروجن
- (5) \_\_\_\_\_ keep the body safe from dehydration.
  - (A) Protiens پروٹین
  - (B) Carbohydrates نشاستہ
  - (C) Fats روغنیات
  - (D) Amino Acids امینو اسڈز
- (6) Fatty foods have this essential fatty acid; by which body does not produce:
  - (A) Aspartic Acid اسپارٹک ایسڈ
  - (B) Glutamic Acid گلوٹامک ایسڈ
  - (C) Linolic Acid لینولک ایسڈ
  - (D) Glycerol Acid گلیسرول ایسڈ
- (7) This vitamin produces naturally in human body's intestines:
  - (A) Vitamin A وٹامن اے
  - (B) Vitamin B وٹامن بی
  - (C) Vitamin C وٹامن سی
  - (D) Vitamin D وٹامن ڈی
- (8) The strength of our bone structure depends upon:
  - (A) Protiens لحمیات
  - (B) Fats روغنیات
  - (C) Minerals معدنی نمکیات
  - (D) Vitamins حیاتین
- (9) To obtain only protiens \_\_\_\_\_ cooked beans can be used as food substitution of 250 gram meat.
  - (A) One bowl ایک پیالی
  - (B) Half bowl آدھی پیالی
  - (C) Two bowls دو پیالیاں
  - (D) Two and half bowls دو اور نصف پیالیاں
- (10) Act of purchasing depends upon:
  - (A) Variety وراثت پر
  - (B) Financial Capacity مالی استطاعت پر
  - (C) Market مارکیٹ پر
  - (D) Time وقت پر
- (11) Simmering is the example of \_\_\_\_\_ cooking.
  - (A) Dry heat خشک پکوانی
  - (B) Moist heat تر پکوانی
  - (C) Roasting پیکنا
  - (D) Combined Method امتزاجی پکوانی
- (12) The ways of food serving are:
  - (A) Two دو
  - (B) Three تین
  - (C) Four چار
  - (D) Five پانچ
- (13) \_\_\_\_\_ is attached to sewing machine operated with feet.
  - (A) Stand سٹینڈ
  - (B) Handle ہتھی
  - (C) Wood لکڑی
  - (D) Glass شیشہ
- (14) \_\_\_\_\_ is required to stitch a good fitting dress.
  - (A) Measuring Tape پیمائش والی ٹیپ
  - (B) Scissors قچی
  - (C) Scale سکیل
  - (D) Drafting ڈرافٹنگ
- (15) Rayon Viscos is achieved from cotton linter and \_\_\_\_\_.
  - (A) Wood pulp لکڑی کا گودا
  - (B) Acetate ایسیٹ
  - (C) Ammonia امونیا
  - (D) Copper Oxide کاپر آکسائیڈ
- (16) The process which produce shinning and strength in the cloth is called:
  - (A) Calendering کلینڈرنگ
  - (B) Napping ناپنگ
  - (C) Mercerization مرسرائزیشن
  - (D) Singeing سنجنگ
- (17) Wardrobe planning means:
  - (A) Types of clothes کپڑوں کی اقسام
  - (B) Selection of clothes with planning کپڑوں کا سوچ سمجھ کر انتخاب کرنا
  - (C) Addition of too much clothes کپڑوں کو زیادہ جمع کرنا
  - (D) Wardrobe of clothes کپڑوں کی الماری

## INTERMEDIATE PART-II (12th CLASS)

## OUTLINES OF HOME ECONOMICS PAPER-II پرچہ - دوسرا آؤٹ لائنز آف ہوم اکنامکس

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ۔ جوابی کاپی پر دئی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔  
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Describe important functions of food. غذا کے اہم کام بیان کیجیے۔
- (ii) Define staple food. بنیادی غذا کی تعریف بیان کیجیے۔
- (iii) How does food work psychologically in our body? خوراک ہمارے جسم میں نفسیاتی کام کیسے کرتی ہے؟
- (iv) What is meant by "Nutrient Combination"? "غذائی اجزاء کا مجموعہ" سے کیا مراد ہے؟
- (v) Define malnutrition. نقص تغذیہ کی تعریف کیجیے۔
- (vi) Write down the names of factors that create hurdle to achieve balance diet. متوازن خوراک کے حصول میں ممانع عوامل کے نام لکھیے۔
- (vii) Which type of food is required during infancy period? شیر خوارگی کے دوران بچوں کو کبھی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟
- (viii) Write a note on food requirements of pregnant women. حاملہ خواتین کی غذائی ضروریات پر نوٹ لکھیے۔
- (ix) Write down the names of essential Amino Acids. ضروری امینو ایسڈز کے نام لکھیے۔
- (x) Write down any four functions of protein in body. پروٹین کے جسم میں کوئی سے چار افعال بیان کیجیے۔
- (xi) Describe the types of carbohydrate. کاربوہائیڈریٹ کی اقسام بیان کیجیے۔
- (xii) Describe in detail the satiety value. ہضم سیری کی جامع تعریف بیان کیجیے۔

## 3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down the effects of excessive amount of fats. روغنیات کی زیادتی کے اثرات لکھیے۔
- (ii) Write a note on deficiency diseases of vitamin D. وٹامن ڈی کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماریوں پر نوٹ لکھیے۔
- (iii) What is the function of Vitamin C in our body? Brief it. وٹامن سی ہمارے جسم میں کیا کام کرتا ہے؟ بیان کیجیے۔
- (iv) What do you know about Anaemia? Narrate it. قلب خون کے بارے میں آپ کیا جانتی ہیں؟ بیان کیجیے۔
- (v) From where do we get Iodine? آئیوڈین ہمیں کہاں سے حاصل ہوتا ہے؟
- (vi) Describe the importance of variety of foods. کھانوں میں تنوع کی اہمیت بیان کیجیے۔
- (vii) What points would you keep in mind while purchasing cereals? اناج کی خریداری کرتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- (viii) Describe cooking methods in fats and oils. روغنیات میں پکوانے کے طریقے بیان کیجیے۔
- (ix) Write a comprehensive note on parching. پارچنگ کے بارے میں جامع نوٹ لکھیے۔
- (x) Narrate the methods of eating meal while sitting on dinning table. میز پر بیٹھ کر کھانا کھانے کے طریقے بیان کیجیے۔
- (xi) How do you take care of sewing machine? سلائی مشین کی حفاظت کیسے کی جاتی ہے؟
- (xii) Describe the definition of Bias and Selvedge. ترچھان اور کٹی کی تعریف بیان کیجیے۔

( ورق اٹھائے )

## 4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write basic principles of drafting. ڈرافٹنگ کے بنیادی اصول بیان کیجیے۔
- (ii) Write a note on Silk Fiber. ریشم کے ریشے پر نوٹ لکھیے۔
- (iii) Write any four characteristics of fabrics made from chemical fibers. کیمیائی ریشوں سے بنے ہوئے کپڑوں کی کوئی سی چار خصوصیات تحریر کیجیے۔
- (iv) Narrate the steps of making woolen yarn from woolen fibers. اونٹنی ریشوں سے اونٹنی دھاگہ بنانے کے مراحل بیان کیجیے۔
- (v) Define Felting. فیلٹنگ کی تعریف بیان کیجیے۔
- (vi) What is meant by wardrobe planning? کپڑوں کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے؟
- (vii) How do you clean and take care of your hands, feet and nails? آپ اپنے ہاتھ، پاؤں اور ناخنوں کی صفائی اور حفاظت کیسے کرتی ہیں؟
- (viii) Define wrap and weft. تانا اور بانا کی تعریف کیجیے۔
- (ix) Which fabrics are suitable for twill weave? ٹویل بنائی کن کپڑوں کے لئے سوزوں ہے؟

## SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. What is meant by balance diet? What principles should keep in mind to select balanced diet? Also write in detail about those factors which create hurdle to obtain balanced diet? متوازن خوراک سے کیا مراد ہے؟ متوازن خوراک کا انتخاب کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟ نیز متوازن خوراک کے حصول میں مانع عوامل کے بارے میں تفصیلاً بیان کیجیے۔
6. Describe in detail the aims and principles of cooking food. خوراک کو پکانے کے مقاصد اور اصول تفصیلاً بیان کیجیے۔
7. Describe important parts of sewing machine and their functions in detail. سلائی مشین کے اہم پرزوں کے کام بیان کیجیے۔
8. How does identify fibers? Explain. ریشوں کی شناخت کیسے کی جاتی ہے؟ تفصیلاً لکھیے۔
9. How do you plan your wardrobe? Explain in detail. آپ اپنے کپڑوں کی منصوبہ بندی کیسے کرتی ہیں؟ وضاحت کیجیے۔