

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION, 2022

Name of Subject: Outlines of Home Economics Session: 2022(A)

18-06-22

(7)

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	4211			
1	B			
2	D			
3	B			
4	C			
5	D			
6	A			
7	D			
8	C			
9	A			
10	A			
11	A			
12	D			
13	B			
14	B			
15	D			
16	C			
17	C			
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ مابیت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون آؤٹ لائنز آف ہوم ایکنامکس پرچہ II گروپ ----- انٹر میڈیٹ سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 21-06-2022

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Mrs. Poonam Khuram	AP	Govt. Graduate college of Home Economics Multan	93336054971	
2	Mrs. Tayyab Tasleem	Lecturer	"	9331-704635	
3					

Re-Checked By ----- ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی) معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تہیہ کر لی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1				
2				

تاریخ

آؤٹ لائنز آف ہوم اکنامکس پرچہ - دوسرا PAPER-II OUTLINES OF HOME ECONOMICS

TIME ALLOWED: 20 Minutes

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Due to less amount of intake of food or wrong combination of food; when a person has health issues, it is called: (A) Nutritive value food غذائی افادیت (B) Malnutrition غذائی تغذیہ (C) Staple food بنیادی خوراک (D) Balanced food متوازن خوراک
- (2) Maximum _____ calories intake in Asian countries is obtained from cereals. (A) 50-60 % فیصد (B) 60-70 % فیصد (C) 70-80 % فیصد (D) 80-90 % فیصد
- (3) Gardening is _____ type of work. (A) Light ہلکے پھلکے (B) Vigorous بھاری (C) Moderate درمیانی (D) Strenuous محنت و مشقت
- (4) Amino acids present in Proteins as: (A) Essential ضروری (B) Non-essential غیر ضروری (C) A unit بطور اکائی (D) Peptide link پیپٹائڈ لنک
- (5) It is essential to add in diet; to compensate the deficiency of carbohydrates: (A) Minerals معدنی نمکیات (B) Vitamins حیاتین (C) Fats چکنائی (D) Proteins and fats components پروٹین اور روغنی اجزاء
- (6) Eczema is the deficiency disease of: (A) Fats روغنیات (B) Carbohydrates نشاستہ (C) Proteins لحمیات (D) Water loss پانی کی کمی
- (7) Vitamin _____ helps in blood coagulation. (A) B بی (B) C سی (C) D ڈی (D) K کے
- (8) An adult girl needs iron daily: (A) 12mg (B) 15mg (C) 20mg (D) 25mg
- (9) To fulfill the need of Vitamin C, we can use _____ instead of citrus fruits. (A) Lemon and tomatoes لیموں اور ٹماٹر (B) Green leafy vegetables سبز پتوں والی سبزیاں (C) Onion پیاز (D) Carrot & garlic گاجر اور لہسن
- (10) After purchasing of food items wisely, one can achieve _____ and saving as well. (A) Mental Relaxation ذہنی سکون (B) Tension پریشانی (C) Anxiety بے چینی (D) Expenses خرچہ
- (11) Kneaded flour's elasticity and stickiness is due to: (A) Starch نشاستہ (B) Fats روغنیات (C) Minerals معدنی نمکیات (D) Proteins لحمیات
- (12) The longest fiber is of: (A) Wool اُون کا (B) Cotton کاٹن کا (C) Linen لینن کا (D) Silk ریشم کا
- (13) Manual sewing machine has: (A) Stand شینڈل (B) Handle ہتھی (C) Lever لیور (D) Foot پاؤں
- (14) For well stitched dress correct _____ is necessary. (A) Estimated measurement انداز اُناپ (B) Loose measurement گھٹلا ناپ (C) Appropriate measurement مناسب ناپ (D) Fitted measurement تنگ ناپ
- (15) Polyester is the type of _____ fiber. (A) Man made انسانی خود ساختہ (B) Natural قدرتی (C) Rayon ریان (D) Synthetic کیمیائی
- (16) For finishing process of fabrics, in this process the fabric passes through steam roller to remove creases. The process is called: (A) Sizing کلف لگانا (B) Mercerization مرسرائزیشن (C) Calendering کیلیڈرنگ (D) Glazing چمکدار بنانا
- (17) To clean and maintain nails, a set is used; it is called: (A) Nail cutter ناخن تراش (B) Nail filer نیل فائلر (C) Manicure set مینی کیور سیٹ (D) Pedicure set پیڈی کیور سیٹ

INTERMEDIATE PART-II (12th CLASS)

OUTLINES OF HOME ECONOMICS PAPER-II آؤٹ لائنز آف ہوم اکنامکس پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) What is meant by Balanced Diet?

(i) متوازن خوراک سے کیا مراد ہے؟

(ii) Why is the water necessary for our body?

(ii) پانی ہمارے جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟

(iii) What is meant by Food Nutrient?

(iii) غذائی اجزاء سے کیا مراد ہے؟ غذائی اجزاء کے نام لکھیے۔

Also write down the names of Food Nutrients.

(iv) How do and when do we know about Imbalance diet?

(iv) غیر متوازن خوراک کا کب اور کیسے پتہ چلتا ہے؟

(v) Write down the names and basic functions of Food Groups.

(v) غذائی گروہوں کے نام اور بنیادی کام تحریر کیجیے۔

(vi) Write a note on "Health is Wealth".

(vi) "تندرستی ہزار نعمت ہے" نوٹ لکھیے۔

(vii) Define Amino Acids.

(vii) امینو ایسڈز کی تعریف بیان کیجیے۔

(viii) Write a note on complete proteins.

(viii) مکمل پروٹین پر نوٹ لکھیے۔

(ix) What do you know about Marasmus?

(ix) آپ میرکس کے بارے میں کیا جانتی ہیں؟

(x) What are called Polysaccharides? Write their names.

(x) کثیر شکر مرکبات کسے کہتے ہیں؟ ان کے نام لکھیے۔

(xi) Write any four functions of Carbohydrates in body.

(xi) کاربوہائیڈریٹ کے جسم میں کوئی سے چار افعال بیان کیجیے۔

(xii) Define Saturated Fats.

(xii) سیر شدہ روغنات کی تعریف بیان کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write Hydrogenation with formula.

(i) ہائیڈروجنن اندازی کو فارمولے کے ساتھ بیان کیجیے۔

(ii) Write the types of Vitamins.

(ii) حیاتین کی اقسام بیان کیجیے۔

(iii) Write Food sources of Vitamin A.

(iii) وٹامن اے کے ذرائع بیان کیجیے۔

(iv) Write down the effects of deficiency of Vitamin C in our body.

(iv) وٹامن سی کی کمی کے جسم پر اثرات تحریر کیجیے۔

(v) Narrate how do minerals act as a regulator in body?

(v) نمکیات بطور باقاعدگی نظام کیسے کام کرتے ہیں؟

(vi) Write a short note on Rickets.

(vi) ریکٹس پر مختصر نوٹ لکھیے۔

(vii) From which foods do we get Calcium and Phosphorus?

(vii) کھانسیم اور فاسفورس ہمیں کن غذاؤں سے حاصل ہوتا ہے؟

(viii) What do you know about Food substitution?

(viii) غذائی نعم البدل کے بارے میں آپ کیا جانتی ہیں؟

(ix) What is Braising called?

(ix) دم پزیری کسے کہتے ہیں؟

(x) Write four important parts of sewing machine and their functions.

(x) سلائی مشین کے چار اہم پرزوں کے نام اور کام بیان کیجیے۔

(xi) Write any two problems in sewing machine and ways to remove these problems. سلائی مشین میں پیدا ہونے والی دو خرابیوں اور ان کو دور کرنے کے طریقے بیان کیجیے۔

(xii) Prepare a list of names of tools that are used for cutting and stitching. سلائی اور کٹائی میں استعمال ہونے والے آلات کے ناموں کی فہرست تیار کیجیے۔

(ورق اٹھائے)

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Drafting? ڈرافٹنگ سے کیا مراد ہے؟ (i)
- (ii) Write down basic principles of Drafting. ڈرافٹنگ کے بنیادی اصول تحریر کیجیے۔ (ii)
- (iii) Write the names and sources for any two man made fibers. کوئی سے دو انسانی خود ساختہ ریشموں کے نام اور ذرائع تحریر کیجیے۔ (iii)
- (iv) Write some uses of Linen. لینن کے چند استعمال بیان کیجیے۔ (iv)
- (v) Which are the methods for identification of fibers? ریشموں کی شناخت کے طریقے کون کون سے ہیں؟ (v)
- (vi) Write down the names of steps of making Yarn from Cotton linters. کپاس سے سوٹ بنانے کے مراحل کے نام لکھیے۔ (vi)
- (vii) Write a note on Satin Weave. سائٹن بنائی پر نوٹ لکھیے۔ (vii)
- (viii) Why and how does Mercerization Process perform? مرسرائزیشن کیوں اور کیسے کی جاتی ہے؟ (viii)
- (ix) Which factors affects while planning for wardrobe? کپڑوں کی منصوبہ بندی میں کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Define Iron and Iodine. آئرن اور آئیوڈین کی تعریف کیجیے۔ نیز ان کے جسم میں کام اور کسی کے اثرات اور ذرائع بیان کیجیے۔
Also write their functions, deficiencies in body and food sources in detail. (5)
6. What points would you keep in mind while purchasing food? Also explain how do you identify fresh fruit & vegetables while purchasing fruits and vegetables. خوراک کی خریداری کرتے وقت کن باتوں کو ذہن میں رکھنا چاہیے؟ مزید یہ کہ پھل اور سبزیاں خریدتے وقت تازہ پھل اور تازہ سبزیوں کی پہچان کیسے کی جاتی ہے؟ (6)
7. How many ways are there to serve Meal? Write all ways in detail. کھانا پیش کرنے کے طریقے تفصیلاً بیان کیجیے۔ (7)
8. Write down the names, sources of natural fibers and also write characteristics of fabrics prepared from them. قدرتی ریشموں کے نام، ذرائع اور ان سے بنے ہوئے کپڑوں کی خصوصیات بیان کیجیے۔ (8)
9. Define Personal Grooming. ذاتی زیبائش کی تعریف کیجیے اور ذاتی زیبائش تفصیلاً بیان کیجیے۔
Write in detail about Personal Grooming. (9)

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION, 2022

Name of Subject: Outlines of Home Economics Session: 2022

18-06-22

Special paper

(13)

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	8211			
1	A			
2	D			
3	B			
4	B			
5	C			
6	C			
7	C			
8	D			
9	C			
10	B			
11	B			
12	C			
13	B			
14	C			
15	A			
16	C			
17	B			
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون اقتصادیات (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 21-06-2022

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Mrs. Poonam Khuram	AP	G. Graduate College	0333-6054971	
2	Mrs. Payyab Tarleem	Lecturer	Home Economics, Ullah	0331-7040635	
3					

Re-Checked By ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی)، معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تہیہ کر لی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1					
2					

21-06-2022 تاریخ

وقت = 20 منٹ

کل نمبر = 17

حصہ معروضی

ہوم اسائنمنٹ special paper

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا

سوال نمبر 1

نمبر شمار	سوالات	A	B	C	D
1	خدا کے بنیادی کردہ ہیں	تین	چار	پانچ	چھ
2	زندگی کو ارتقاء کے لحاظ سے مراحل میں تقسیم کیا گیا ہے	تین	چار	پانچ	چھ
3	ایسی غذا، جس میں تمام غذائی اجزاء متناسب مقدار میں موجود ہوں، کہلاتی ہے	بنیادی غذا	متوازن غذا	ضروری غذا	نشوونما کی غذا
4	خلیات کی تعمیر والی غذا میں شامل ہیں	متوازن غذا	دودھ، گوشت، مچھلی	اناج	دھان
5	ہر بی جسم میں بطور ذخیرہ ہوتی ہے	آئرن کے	ایجن کے	توانائی کے	حرارے کے
6	میرس یا سوکھے پن کی بیماری کی کمی سے لاحق ہوتی ہے	دھان	نمکیات	پروٹین	کاربوہائیڈریٹ
7	"ہارٹ فیل" یا "ہارٹ ایٹک" کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے	خوراک	نمکیات	روغنیات	پروٹین
8	حراروں کی فی صد مقدار کی کمی یا بیشی کا انحصار ہوتا ہے	کام پر	وقت پر	محنت پر	توانائی پر
9	خون کی شریانوں کا کنٹرول ہونے سے 'جلد کے اندر سے اندر خون کا رستا' کہلاتا ہے	سکروی	ایگزیما	ہیمرج	بلڈ پریشر
10	کھانا طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے	دو	تین	چار	پانچ
11	میز یا دسترخوان پر جو جگہ ایک شخص کے سامنے آتی ہے، کہلاتی ہے	میٹ	کور	سجاوٹ	مشرقی انداز
12	کونسا پرزہ سلائی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے؟	پچ	لیور	دندانے	مٹھی
13	سلائی مشین کی اقسام ہیں	تین	چار	پانچ	چھ
14	خام مال کا دھارہ، جو دھارہ بنانے میں استعمال ہوتا ہے، کہلاتا ہے	دھارہ	سوت	ریٹ	کپڑا
15	قدرتی ریشوں میں سب سے لمبا ریشہ ہے	ریٹم	اڈن	کاشن	لینن
16	وارڈروب کے لقمی مٹی ہیں	لوازمات	سجاوٹ	الماری	منصوبہ بندی
17	ایسا پھیلی عمل جس سے کپڑے میں چمک پیدا ہوتی ہے، کہلاتا ہے	پارچنگ	مرمرائزیشن	کیلنڈرنگ	سیکڑنا

وقت = 2 گھنٹے 40 منٹ

کل نمبر = 68

special paper

ہوم اکٹائیکس

حصہ انشائیہ

حصہ اول

سوال نمبر 2	کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجئے	2x8=16	
i	متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟	ii	غذا کے بنیادی گروہ کون کون سے ہیں ؟
iii	پروٹین کی کتنی اقسام ہیں ؟	iv	غذائی اجزاء کے نام لکھیے
v	غذائی انیمیا سے کیا مراد ہے ؟	vi	حیوانی پروٹین بچوں اور بڑوں کی غذا میں کتنے فی صد موجود ہونی چاہئے ؟
vii	ہائیڈروجن انڈاز سے کیا مراد ہے ؟	viii	زندگی کو ارتقاء کے لحاظ سے کتنے مراحل میں تقسیم کیا گیا ہے ؟
ix	پروٹین کی ساخت بیان کیجئے	x	روغنی غذاؤں کا اہم ہونے کے لیے کن اجزاء میں تقسیم ہونا ضروری ہے ؟
xi	کاربوہائیڈریٹ کی کتنی اقسام ہیں ؟	xii	کن غذاؤں میں کاربوہائیڈریٹس کثیر مقدار میں شامل ہوتے ہیں
سوال نمبر 3	کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجئے	2x8=16	
i	خشک بکوائی سے کیا مراد ہے ؟	ii	کھانا کتنے طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے ؟
iii	دائمن اسے کی کمی کے دو اثرات بیان کیجئے	iv	تازہ مچھلی کی پہچان کیا ہے ؟
v	خریداری کے عمل سے کیا مراد ہے ؟	vi	فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے ؟
vii	”زیرو فیکٹل“ کیا ہے ؟	viii	”کیوسس“ کی بیماری سے کیا مراد ہے ؟
ix	ہاتھ سے چلنے والی مشین کا کیا فائدہ ہے ؟	x	ضروری امینو ایسڈ کون سے ہیں ؟ نام لکھیے
xi	سلائی مشین کے پانچ اہم پرزوں کے نام لکھیے	xii	بنیادی سلائیاں کتنی قسم کی ہیں ؟
سوال نمبر 4	کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجئے	2x6=12	
i	کپڑوں کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے ؟	ii	بالوں کی صحت اور حفاظت کے لیے دو تجاویز بیان کیجئے
iii	ڈرائنگ کے بنیادی اصول کون کون سے ہیں ؟	iv	ریشہ کیا ہے ؟
v	قدرتی ریشوں کی اقسام بیان کیجئے	vi	سلائی اور کڑھائی میں تانے ‘ بانے سے کیا مراد ہے ؟
vii	”مرسرائزیشن“ سے کیا مراد ہے ؟	viii	”حقلی ٹاکرا“ سے کیا مراد ہے ؟
ix	آب و ہوا کے لحاظ سے غذا کے انتخاب سے کیا مراد ہے ؟		

حصہ دوم

8x3 = 24

نوٹ : اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے

- سوال نمبر 5۔ ریشہ کیا ہے ؟ نیز قدرتی ریشوں پر تفصیلاً نوٹ لکھیے
- سوال نمبر 6۔ غذا سے کیا مراد ہے ؟ غذا کے بنیادی گروہ کون سے ہیں ؟ نیز متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے ؟
- سوال نمبر 7۔ سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں ؟ سلائی مشین کے اہم حصوں کے نام اور مشین میں پیدا ہونے والی خرابیوں پر نوٹ لکھیے
- سوال نمبر 8۔ کاربوہائیڈریٹس کی ساخت ‘ اقسام اور جسم میں کام تحریر کیجئے
- سوال نمبر 9۔ مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیے :
- (i) غذائی تھلاہ (ii) غذا کے مقاصد (iii) پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماریاں