BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION, 2022

(232)

Name of Subject: HE Physical Edu Session: 2021 — 2022

Revised.

	Q.Nos	Paper Code 4421	Paper Code 4423	Paper Code 4425	Paper Code 4427
	1	D	A	C	A, D AR
	2	B	D	B	C
	3	A, D AR	C	C	A
	4	C	B	D	D
	5	A	A	B	C
	6	D	D	A, D AR	B
	7	C	C	C	A
	8	B	D	A	D
	9	A	C	D	C
	10	D	B	C	D
	11	C	C	B	C
	12	D	D	A	B
	13	C	B	D	C
	14	B	A, D AR	C	D
	15	C	C	D	B
For Boys only	16	A	D	A	D
	17	D	A	D	A
For Girls only	16	A	D	A	D
	17	D	A	D	A
	20				

سرٹیفیکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ/مارکنگ Key

ہم نے مضمون HPED پرچہ دوسرا گروپ ________ انٹرمیڈیٹ سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ ومعروضی(Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کرلیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کرلیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کرلیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم/Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 4.07.2022

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Manzoor Hussain	A-P	G.C.C Lines MLT	03007721170	(signed)
2	Mrs Kausar	A.P	G.C.W. 6No Bosan Road MLT.	03317260488	(signed)
3					

Re-Checked By ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی)، معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تسلی کرلی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1	Muhammad Zafar Sh...	Associate Prof	Emerson Uni Multan	03[redacted]52	(signed)
2	Abida Aziz	Associate Professor	Govt college for women Chung No 14 Multan	03006320058	(signed)

تاریخ ________

رولنمبر 327

2022 (A)

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارھویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II — صحت وتعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours — وقت = 2.40 گھنٹے

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

MAXIMUM MARKS: 68 — کل نمبر = 68

NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8

سوال نمبر2۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Sports play an excel role in physical development. How?
(i) کھیل جسمانی ترقی میں ایکسل کا کردار ادا کرتے ہیں۔ کیسے؟

(ii) Are sports means of employment?
(ii) کیا کھیل ذریعہ حصول روزگار ہیں؟

(iii) What changes does sports bring to the individual?
(iii) کھیل فرد میں کیا تبدیلیاں لاتے ہیں؟

(iv) What are the qualities of a good player? Describe any four.
(iv) ایک اچھے کھلاڑی میں کون سی خوبیاں ہوتی ہیں؟ چار کو بیان کریں۔

(FOR BOYS ONLY) — **(صرف طلبا کے لئے)**

(v) Write the length and weight of hockey stick.
(v) ہاکی سٹک کی لمبائی اور وزن لکھیے۔

(vi) Write a note on duration of Hockey game.
(vi) ہاکی کھیل کے دورانیہ پر نوٹ لکھیں۔

(vii) Differentiate the back line and goal line in Hockey game.
(vii) ہاکی کے کھیل میں بیک لائن اور گول لائن میں کیا فرق ہے؟

(viii) Write two rules of Hockey game.
(viii) ہاکی کھیل کے دو قوانین تحریر کریں۔

(ix) Write the length and width of Basketball Court.
(ix) باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔

(x) Describe three second rule in basketball.
(x) باسکٹ بال میں 3 سیکنڈ قانون کی وضاحت کریں۔

(xi) Dribbling drives basketball game. How?
(xi) باسکٹ بال میں ڈریبلنگ گیم کو آگے بڑھاتی ہے۔ کیسے؟

(xii) Write two fouls of basketball game.
(xii) باسکٹ بال کھیل کے دو فاؤلز لکھیے۔

(FOR GIRLS ONLY) — **(صرف طالبات کے لئے)**

(v) Write length and width of badminton court in doubles.
(v) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی ڈبلز کی تحریر کریں۔

(vi) What is meant by rally in badminton?
(vi) بیڈمنٹن میں ریلی سے کیا مراد ہے؟

(vii) Write to duties of referee.
(vii) بیڈمنٹن میں ریفری کے دو فرائض لکھیے۔

(viii) Write down four fouls in Badminton.
(viii) بیڈمنٹن میں سروس کے چار فاؤلز لکھیں۔

(ix) Elaborate server and receiver in table tennis.
(ix) ٹیبل ٹینس میں سرور اور ریسیور کی وضاحت کریں۔

(x) How to get point in table tennis?
(x) ٹیبل ٹینس میں پوائنٹ کیسے ملتا ہے؟

(xi) Write the measurement of table in table tennis.
(xi) ٹیبل ٹینس میں میز کی پیمائش تحریر کریں۔

(xii) Write four duties of Umpire.
(xii) ایمپائر کے چار فرائض لکھیں۔

3. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8

سوال نمبر3۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write a note on the grip of Javelin.
(i) نیزے کی گرفت پر نوٹ لکھیے۔

(ii) How would you explain Scratch line in Javelin?
(ii) نیزے میں آپ سکریچ لائن کی کیسے وضاحت کریں گے؟

(iii) Write down the weight of Javelin for men and women.
(iii) مردوں اور عورتوں کے لیے نیزے کا وزن تحریر کیجیے۔

(ورق الٹئے)

(iv)	Write down the length of Javelin for men and women.	مردوں اور عورتوں کے لیے نیزے کی لمبائی لکھیں۔	(iv)
(v)	What is meant by Jump off in high jump?	اونچی چھلانگ میں جمپ آف سے کیا مراد ہے؟	(v)
(vi)	Write down note on poles in High Jump.	اونچی چھلانگ میں پولز پر نوٹ لکھیں۔	(vi)
(vii)	Write down the weight of Crossbar in High Jump.	اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن تحریر کیجیے۔	(vii)
(viii)	What is meant by Doping?	ڈوپنگ سے کیا مراد ہے؟	(viii)
(ix)	Why the staggers are given to athlete in 400m race?	400 میٹر دوڑ میں کھلاڑیوں کو زینے کیوں دیئے جاتے ہیں؟	(ix)
(x)	Write the method of start in 400m race.	400 میٹر دوڑ کے آغاز کی وضاحت کیجیے۔	(x)
(xi)	Explain shortly "Start Break" in 400m Race.	400 میٹر دوڑ میں "Start Break" کی مختصر وضاحت کیجیے۔	(xi)
(xii)	Which physical component play important role in 400m race?	فزیکل فٹنس کے کون سے عوامل کا 400 میٹر دوڑ میں زیادہ کردار ہوتا ہے؟	(xii)

4 . Attempt any six parts. **12 = 2 x 6** **سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔**

(i)	Define the digestive system.	نظامِ انہضام کی تعریف کریں۔	(i)
(ii)	Write the two kinds of muscles.	عضلات کی دو اقسام تحریر کریں۔	(ii)
(iii)	What is meant by sources of diet? How many in numbers?	غذا کے حصول کے ذرائع سے کیا مراد ہے؟ تعداد میں کتنے ہیں؟	(iii)
(iv)	Write four benefits of Vitamin "A".	حیاتین "A" کے چار فوائد لکھیں۔	(iv)
(v)	What is meant by narcotics?	منشیات سے کیا مراد ہے؟	(v)
(vi)	What is meant by morphia?	مارفیا سے کیا مراد ہے؟	(vi)
(vii)	Write a short note on sleeping pills.	خواب آور گولیوں پر مختصر نوٹ لکھیں۔	(vii)
(viii)	Write the kinds of beverages.	مشروبات کی اقسام بیان کریں۔	(viii)
(ix)	What is meant by First aid?	ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟	(ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions. **24 = 8 x 3** **نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Are the games that we play approved by our society? Discuss in detail.
۔5 جو کھیل ہم کھیلتے ہیں کیا وہ معاشرے میں پسندیدہ نظر سے دیکھے جاتے ہیں؟ تفصیلاً تحریر کیجیے۔

6. Write down the competition rules of High Jump.
۔6 اونچی چھلانگ مقابلے کے ضابطے لکھیے۔

7. What is balanced diet and which factors are necessary to determine the diet?
۔7 متوازن غذا کیا ہے اور غذا کا تعین کرتے وقت کن باتوں کو مدِنظر رکھنا ضروری ہے؟

8. Write note on any two methods in artificial respiration.
۔8 مصنوعی طریقوں سے سانس بحال کرنے کے کوئی سے دو طریقوں کی وضاحت کریں۔

۔9 ہاکی کا کورٹ بنائیں اور پیمائش تحریر کریں۔ (صرف طلبا کے لیے)
9. Draw Hockey Court and write down its measurement. (For Boys only))

OR یا

ٹیبل ٹینس کھیل کی اصطلاحات کی تشریح کریں۔ ریلی ۔ پوائنٹ ۔ فری ہینڈ ۔ لیٹ (صرف طالبات کے لیے)
Explain the definitions of Table tennis. Rally, Point, Free Hand, Let

Paper Code Number: **4425**

2022 (A)

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارھویں)

رول نمبر 328

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) How many most important methods of the First-aid are there? ابتدائی طبی امداد دینے کے اہم ترین طریقے کتنے ہیں؟ (1)
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ

(2) In artificial respiration, pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔ (2)
(A) 1 second ایک سیکنڈ (B) 2 seconds دو سیکنڈز (C) 3 seconds تین سیکنڈز (D) 4 seconds چار سیکنڈز

(3) Snakes bite near about _______ humans every year in the world. دنیا میں ہر سال تقریباً _______ انسانوں کو سانپ ڈس لیتے ہیں۔ (3)
(A) لاکھ 3 Lac (B) لاکھ 4 Lac (C) لاکھ 5 Lac (D) لاکھ 6 Lac

(4) In which era importance of sports is acknowledged? کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟ (4)
(A) Past ماضی (B) Present حال (C) Future مستقبل (D) In all ages ہر دور

(5) Sports is the best source to create _______ in a good player. بہترین کھلاڑی میں کھیل _______ پیدا کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ (5)
(A) Dialogue مکالمہ نویسی (B) Immunity قوت مدافعت (C) Protein پروٹین (D) Music موسیقی

(6) Another name of voluntary muscle is: ارادی عضلات کا دوسرا نام ہے۔ (6)
(A) Striped دھاری دار (B) Unstriped غیر دھاری دار (C) Dermal جلدی (D) Skeletal استخوانی

(7) Constituent part of food can be divided into: خوراک کے _______ اجزا ہوتے ہیں۔ (7)
(A) Four چار (B) Five پانچ (C) Six چھ (D) Seven سات

(8) In digestive system the end corner of stomach is called: نظام انہضام میں معدے کے آخری سرے کو کہتے ہیں۔ (8)
(A) Pyloric end پائی لورک اینڈ (B) Mucous Membrane میوکس ممبرین (C) Duodenum ڈیوڈینم (D) Cardiac end کارڈیک اینڈ

(9) In cold countries, much quantity is required to produce much heat in body: سرد ملکوں میں جسم میں زیادہ حرارت پیدا کرنے کے لیے، زیادہ مقدار درکار ہوتی ہے۔ (9)
(A) Water پانی (B) Diet خوراک (C) Oxygen آکسیجن (D) Fats روغنیات

(10) A thing in a tea which stimulates the nerve is: چائے میں ایسا مادہ ہے جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے۔ (10)
(A) Cocoa کوکو (B) Alcohol الکوحل (C) Theine تھین (D) Vitamins حیاتین

(11) The maximum length of runway of Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
(A) میٹرز 35 meters (B) میٹرز 36 meters (C) میٹرز 37 meters (D) میٹرز 38 meters

(12) The maximum weight of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (12)
(A) کلوگرام 2 kg (B) کلوگرام 3.5 kg (C) کلوگرام 4 kg (D) کلوگرام 4.5 kg

(13) Another name is given to 400 meter race event: 400 میٹر دوڑ ایونٹ کا دوسرا نام دیا جاتا ہے۔ (13)
(A) Best race بہترین دوڑ (B) Long race لمبی دوڑ (C) Spirit race سپرٹ دوڑ (D) Man killer race مین کلر دوڑ

(14) Opium affects directly on human _________ system. افیون انسانی نظام _______ پر براہ راست اثر کرتی ہے۔ (14)
(A) Muscular عضلات (B) Skeletal استخوان (C) Nervous اعصاب (D) Respiratory تنفس

(15) The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔ (15)
(A) AIDS ایڈز (B) Gonorrhoea سوزاک (C) Chicken Pox لاکڑا کاکڑا (D) Syphilis آتشک

(FOR BOYS ONLY) **(صرف طلبا کے لئے)**

(16) Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔ (16)
(A) Green سبز (B) Blue نیلا (C) Yellow پیلا (D) Red سرخ

(17) The game of Basket Ball starts with: باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ (17)
(A) Throw in تھرو ان (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Back pass بیک پاس (D) Jump ball جمپ بال

(FOR GIRLS ONLY) **(صرف طالبات کے لئے)**

(16) The length of table in Table tennis is: ٹیبل ٹینس میں میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) میٹرز 2.74 meters (B) میٹرز 3.20 meters (C) میٹرز 4 meters (D) میٹرز 3.80 meters

(17) In badminton the weight of Shuttle cock is: بیڈمنٹن میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (17)
(A) 3.65 to 4.2 gram گرام 4.2 تا 3.65 (B) 6.2 to 7.0 gram گرام 7.0 تا 6.2
(C) 4.50 to 4.90 gram گرام 4.90 تا 4.50 (D) 4.74 to 5.5 gram گرام 5.5 تا 4.74

2022 (A) — 329 — رولنمبر 30 6/22

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II — صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours — **SUBJECTIVE** حصہ انشائیہ — وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68 — کل نمبر = 68

NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8 — سوال نمبر2۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Sports play an excel role in physical development. How? — کھیل جسمانی ترقی میں ایکسل کا کردار ادا کرتے ہیں۔ کیسے؟ (i)

(ii) Are sports means of employment? — کیا کھیل ذریعۂ حصول روزگار ہیں؟ (ii)

(iii) What changes does sports bring to the individual? — کھیل فرد میں کیا تبدیلیاں لاتے ہیں؟ (iii)

(iv) What are the qualities of a good player? Describe any four. — ایک اچھے کھلاڑی میں کون سی خوبیاں ہوتی ہیں؟ چار کو بیان کریں۔ (iv)

(FOR BOYS ONLY) — (صرف طلبا کے لئے)

(v) Write the length and weight of hockey stick. — ہاکی سٹک کی لمبائی اور وزن لکھیے۔ (v)

(vi) Write a note on duration of Hockey game. — ہاکی کھیل کے دورانیہ پر نوٹ لکھیں۔ (vi)

(vii) Differentiate the back line and goal line in Hockey game. — ہاکی کے کھیل میں بیک لائن اور گول لائن میں کیا فرق ہے؟ (vii)

(viii) Write two rules of Hockey game. — ہاکی کھیل کے دو قوانین تحریر کریں۔ (viii)

(ix) Write the length and width of Basketball Court. — باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔ (ix)

(x) Describe three second rule in basketball. — باسکٹ بال میں 3 سیکنڈ قانون کی وضاحت کریں۔ (x)

(xi) Dribbling drives basketball game. How? — باسکٹ بال میں ڈربلنگ گیم کو آگے بڑھاتی ہے۔ کیسے؟ (xi)

(xii) Write two fouls of basketball game. — باسکٹ بال کھیل کے دو فاؤلز لکھیے۔ (xii)

(FOR GIRLS ONLY) — (صرف طالبات کے لئے)

(v) Write length and width of badminton court in doubles. — بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی ڈبلز کی تحریر کریں۔ (v)

(vi) What is meant by rally in badminton? — بیڈمنٹن میں ریلی سے کیا مراد ہے؟ (vi)

(vii) Write to duties of referee. — بیڈمنٹن میں ریفری کے دو فرائض لکھیے۔ (vii)

(viii) Write down four fouls in Badminton. — بیڈمنٹن میں سروس کے چار فاؤلز لکھیں۔ (viii)

(ix) Elaborate server and receiver in table tennis. — ٹیبل ٹینس میں سرور اور ریسیور کی وضاحت کریں۔ (ix)

(x) How to get point in table tennis? — ٹیبل ٹینس میں پوائنٹ کیسے ملتا ہے؟ (x)

(xi) Write the measurement of table in table tennis. — ٹیبل ٹینس میں میز کی پیمائش تحریر کریں۔ (xi)

(xii) Write four duties of Umpire. — ایمپائر کے چار فرائض لکھیں۔ (xii)

3. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8 — سوال نمبر3۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write a note on the grip of Javelin. — نیزے کی گرفت پر نوٹ لکھیے۔ (i)

(ii) How would you explain Scratch line in Javelin? — نیزے میں آپ سکریچ لائن کی کیسے وضاحت کریں گے؟ (ii)

(iii) Write down the weight of Javelin for men and women. — مردوں اور عورتوں کے لیے نیزے کا وزن تحریر کیجیے۔ (iii)

(ورق الٹئے)

330 399

(iv) Write down the length of Javelin for men and women.
(iv) مردوں اور عورتوں کے لیے نیزے کی لمبائی لکھیں۔

(v) What is meant by Jump off in high jump?
(v) اونچی چھلانگ میں جمپ آف سے کیا مراد ہے؟

(vi) Write down note on poles in High Jump.
(vi) اونچی چھلانگ میں پولز پر نوٹ لکھیں۔

(vii) Write down the weight of Crossbar in High Jump.
(vii) اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن تحریر کیجیے۔

(viii) What is meant by Doping?
(viii) ڈوپنگ سے کیا مراد ہے؟

(ix) Why the staggers are given to athlete in 400m race?
(ix) 400 میٹر دوڑ میں کھلاڑیوں کو زینے کیوں دیئے جاتے ہیں؟

(x) Write the method of start in 400m race.
(x) 400 میٹر دوڑ کے آغاز کی وضاحت کیجیے۔

(xi) Explain shortly "Start Break" in 400m Race.
(xi) 400 میٹر دوڑ میں "Start Break" کی مختصر وضاحت کیجیے۔

(xii) Which physical component play important role in 400m race?
(xii) فزیکل فٹنس کے کون سے عوامل کا 400 میٹر دوڑ میں زیادہ کردار ہوتا ہے؟

4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6
سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Define the digestive system.
(i) نظامِ انہضام کی تعریف کریں۔

(ii) Write the two kinds of muscles.
(ii) عضلات کی دو اقسام تحریر کریں۔

(iii) What is meant by sources of diet? How many in numbers?
(iii) غذا کے حصول کے ذرائع سے کیا مراد ہے؟ تعداد میں کتنے ہیں؟

(iv) Write four benefits of Vitamin "A".
(iv) حیاتین "A" کے چار فوائد لکھیں۔

(v) What is meant by narcotics?
(v) منشیات سے کیا مراد ہے؟

(vi) What is meant by morphia?
(vi) مارفیا سے کیا مراد ہے؟

(vii) Write a short note on sleeping pills.
(vii) خواب آور گولیوں پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(viii) Write the kinds of beverages.
(viii) مشروبات کی اقسام بیان کریں۔

(ix) What is meant by First aid?
(ix) ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions. 24 = 8 x 3
نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Are the games that we play approved by our society? Discuss in detail.
5۔ جو کھیل ہم کھیلتے ہیں کیا وہ معاشرے میں پسندیدہ نظر سے دیکھے جاتے ہیں؟ تفصیلاً تحریر کیجیے۔

6. Write down the competition rules of High Jump.
6۔ اونچی چھلانگ مقابلے کے ضابطے لکھیے۔

7. What is balanced diet and which factors are necessary to determine the diet?
7۔ متوازن غذا کیا ہے اور غذا کا تعین کرتے وقت کن باتوں کو مدِنظر رکھنا ضروری ہے؟

8. Write note on any two methods in artificial respiration.
8۔ مصنوعی طریقوں سے سانس بحال کرنے کے کوئی سے دو طریقوں کی وضاحت کریں۔

9۔ ہاکی کا کورٹ بنائیں اور پیمائش تحریر کریں۔ (صرف طلبا کے لیے)

9. Draw Hockey Court and write down its measurement. (For Boys only))

OR یا

ٹیبل ٹینس کھیل کی اصلاحات کی تشریح کریں۔ ریلی ۔ پوائنٹ ۔ فری ہینڈ ۔ لیٹ (صرف طالبات کے لیے)

Explain the definitions of Table tennis. Rally, Point, Free Hand, Let

Paper Code Number: 4421

2022 (A)

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

رول نمبر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) In which era importance of sports is acknowledged? کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟ (1)
(A) Past ماضی (B) Present حال (C) Future مستقبل (D) In all ages ہر دور

(2) Sports is the best source to create ______ in a good player. بہترین کھلاڑی میں کھیل ______ پیدا کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ (2)
(A) Dialogue مکالمہ نویسی (B) Immunity قوت مدافعت (C) Protein پروٹین (D) Music موسیقی

(3) Another name of voluntary muscle is: ارادی عضلات کا دوسرا نام ہے۔ (3)
(A) Striped دھاری دار (B) Unstriped غیر دھاری دار (C) Dermal جلدی (D) Skeletal استخوانی

(4) Constituent part of food can be divided into: خوراک کے ______ اجزا ہوتے ہیں۔ (4)
(A) Four چار (B) Five پانچ (C) Six چھ (D) Seven سات

(5) In digestive system the end corner of stomach is called: نظام انہضام میں معدے کے آخری سرے کو کہتے ہیں۔ (5)
(A) Pyloric end پائی لورک اینڈ (B) Mucous Membrane میوکس ممبرین (C) Duodenum ڈیوڈینم (D) Cardiac end کارڈیک اینڈ

(6) In cold countries, much quantity is required to produce much heat in body: سرد ملکوں میں جسم میں زیادہ حرارت پیدا کرنے کے لیے، زیادہ مقدار درکار ہوتی ہے۔ (6)
(A) Water پانی (B) Diet خوراک (C) Oxygen آکسیجن (D) Fats روغنیات

(7) A thing in a tea which stimulates the nerve is: چائے میں ایسا مادہ ہے جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے۔ (7)
(A) Cocoa کوکو (B) Alcohol الکوحل (C) Theine تھین (D) Vitamins حیاتین

(8) The maximum length of runway of Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (8)
(A) میٹرز 35 meters (B) میٹرز 36 meters (C) میٹرز 37 meters (D) میٹرز 38 meters

(9) The maximum weight of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (9)
(A) کلوگرام 2 kg (B) کلوگرام 3.5 kg (C) کلوگرام 4 kg (D) کلوگرام 4.5 kg

(10) Another name is given to 400 meter race event: 400 میٹر دوڑ ایونٹ کا دوسرا نام دیا جاتا ہے۔ (10)
(A) Best race بہترین دوڑ (B) Long race لمبی دوڑ (C) Spirit race سپرٹ دوڑ (D) Man killer race مین کلر دوڑ

(11) Opium affects directly on human ______ system. افیون انسانی نظام ______ پر براہ راست اثر کرتی ہے۔ (11)
(A) Muscular عضلات (B) Skeletal استخوان (C) Nervous اعصاب (D) Respiratory تنفس

(12) The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔ (12)
(A) AIDS ایڈز (B) Gonorrhoea سوزاک (C) Chicken Pox لاکڑا کاکڑا (D) Syphilis آتشک

(13) How many most important methods of the First-aid are there? ابتدائی طبی امداد دینے کے اہم ترین طریقے کتنے ہیں؟ (13)
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ

(14) In artificial respiration, pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔ (14)
(A) 1 second ایک سیکنڈ (B) 2 seconds دو سیکنڈز (C) 3 seconds تین سیکنڈز (D) 4 seconds چار سیکنڈز

(15) Snakes bite near about ______ humans every year in the world. دنیا میں ہر سال تقریباً ______ انسانوں کو سانپ ڈس لیتے ہیں۔ (15)
(A) لاکھ 3 Lac (B) لاکھ 4 Lac (C) لاکھ 5 Lac (D) لاکھ 6 Lac

(FOR BOYS ONLY) **(صرف طلبا کے لئے)**

(16) Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔ (16)
(A) Green سبز (B) Blue نیلا (C) Yellow پیلا (D) Red سرخ

(17) The game of Basket Ball starts with: باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ (17)
(A) Throw in تھرو ان (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Back pass بیک پاس (D) Jump ball جمپ بال

(FOR GIRLS ONLY) **(صرف طالبات کے لئے)**

(16) The length of table in Table tennis is: ٹیبل ٹینس میں میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) میٹرز 2.74 meters (B) میٹرز 3.20 meters (C) میٹرز 4 meters (D) میٹرز 3.80 meters

(17) In badminton the weight of Shuttle cock is: بیڈمنٹن میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (17)
(A) 3.65 to 4.2 gram گرام 4.2 تا 3.65 (B) 6.2 to 7.0 gram گرام 7.0 تا 6.2
(C) 4.50 to 4.90 gram گرام 4.90 تا 4.50 (D) 4.74 to 5.5 gram گرام 5.5 تا 4.74

~~Pa~~per Code
Number: **4423**

2022 (A)

رول نمبر

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II — صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes — وقت = 20 منٹ

OBJECTIVE حصہ معروضی

MAXIMUM MARKS: 17 — کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 — سوال نمبر 1۔

(1) In digestive system the end corner of stomach is called: — نظام انہضام میں معدے کے آخری سرے کو کہتے ہیں۔ (1)
(A) Pyloric end پائی لورک اینڈ (B) Mucous Membrane میوکس ممبرین (C) Duodenum ڈیوڈینم (D) Cardiac end کارڈیک اینڈ

(2) In cold countries, much quantity is required to produce much heat in body: — سرد ملکوں میں جسم میں زیادہ حرارت پیدا کرنے کے لیے، زیادہ مقدار درکار ہوتی ہے۔ (2)
(A) Water پانی (B) Diet خوراک (C) Oxygen آکسیجن (D) Fats روغنیات

(3) A thing in a tea which stimulates the nerve is: — چائے میں ایسا مادہ ہے جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے۔ (3)
(A) Cocoa کوکو (B) Alcohol الکوحل (C) Theine تھین (D) Vitamins حیاتین

(4) The maximum length of runway of Javelin throw is: — نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (4)
(A) میٹرز 35 meters (B) میٹرز 36 meters (C) میٹرز 37 meters (D) میٹرز 38 meters

(5) The maximum weight of crossbar in high jump is: — اونچی چھلانگ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (5)
(A) کلوگرام 2 kg (B) کلوگرام 3.5 kg (C) کلوگرام 4 kg (D) کلوگرام 4.5 kg

(6) Another name is given to 400 meter race event: — 400 میٹر دوڑ ایونٹ کا دوسرا نام دیا جاتا ہے۔ (6)
(A) Best race بہترین دوڑ (B) Long race لمبی دوڑ (C) Spirit race سپرٹ دوڑ (D) Man killer race مین کلر دوڑ

(7) Opium affects directly on human _________ system. — افیون انسانی نظام _______ پر براہِ راست اثر کرتی ہے۔ (7)
(A) Muscular عضلات (B) Skeletal استخوان (C) Nervous اعصاب (D) Respiratory تنفس

(8) The killer disease in sexual diseases is called: — جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔ (8)
(A) AIDS ایڈز (B) Gonorrhoea سوزاک (C) Chicken Pox لاکڑا کاکڑا (D) Syphilis آتشک

(9) How many most important methods of the First-aid are there? — ابتدائی طبی امداد دینے کے اہم ترین طریقے کتنے ہیں؟ (9)
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ

(10) In artificial respiration, pressure is applied in Schafer's method: — مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔ (10)
(A) 1 second ایک سیکنڈ (B) 2 seconds دو سیکنڈز (C) 3 seconds تین سیکنڈز (D) 4 seconds چار سیکنڈز

(11) Snakes bite near about _______ humans every year in the world. — دنیا میں ہر سال تقریباً _______ انسانوں کو سانپ ڈس لیتے ہیں۔ (11)
(A) لاکھ 3 Lac (B) لاکھ 4 Lac (C) لاکھ 5 Lac (D) لاکھ 6 Lac

(12) In which era importance of sports is acknowledged? — کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟ (12)
(A) Past ماضی (B) Present حال (C) Future مستقبل (D) In all ages ہر دور

(13) Sports is the best source to create _______ in a good player. — بہترین کھلاڑی میں کھیل _______ پیدا کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ (13)
(A) Dialogue مکالمہ نویسی (B) Immunity قوت مدافعت (C) Protein پروٹین (D) Music موسیقی

(14) Another name of voluntary muscle is: — ارادی عضلات کا دوسرا نام ہے۔ (14)
(A) Striped دھاری دار (B) Unstriped غیر دھاری دار (C) Dermal جلدی (D) Skeletal استخوانی

(15) Constituent part of food can be divided into: — خوراک کے _______ اجزا ہوتے ہیں۔ (15)
(A) Four چار (B) Five پانچ (C) Six چھ (D) Seven سات

(FOR BOYS ONLY) — (صرف طلبا کے لئے)

(16) The game of Basket Ball starts with: — باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ (16)
(A) Throw in تھرو ان (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Back pass بیک پاس (D) Jump ball جمپ بال

(17) Card shown as warning in Hockey game is: — ہاکی کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔ (17)
(A) Green سبز (B) Blue نیلا (C) Yellow پیلا (D) Red سرخ

(FOR GIRLS ONLY) — (صرف طالبات کے لئے)

(16) In badminton the weight of Shuttle cock is: — بیڈمنٹن میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
(A) 3.65 to 4.2 gram 3.65 تا 4.2 گرام (B) 6.2 to 7.0 gram 6.2 تا 7.0 گرام
(C) 4.50 to 4.90 gram 4.50 تا 4.90 گرام (D) 4.74 to 5.5 gram 4.74 تا 5.5 گرام

(17) The length of table in Table tennis is: — ٹیبل ٹینس میں میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
(A) میٹرز 2.74 meters (B) میٹرز 3.20 meters (C) میٹرز 4 meters (D) میٹرز 3.80 meters

er Code
umber: 4425

2022 (A)

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

رول نمبر ________

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) How many most important methods of the First-aid are there? ابتدائی طبی امداد دینے کے اہم ترین طریقے کتنے ہیں؟ (1)
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ

(2) In artificial respiration, pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔ (2)
(A) 1 second ایک سیکنڈ (B) 2 seconds دو سیکنڈز (C) 3 seconds تین سیکنڈز (D) 4 seconds چار سیکنڈز

(3) Snakes bite near about ______ humans every year in the world. دنیا میں ہر سال تقریباً ______ انسانوں کو سانپ ڈس لیتے ہیں۔ (3)
(A) 3 لاکھ 3 Lac (B) 4 لاکھ 4 Lac (C) 5 لاکھ 5 Lac (D) 6 لاکھ 6 Lac

(4) In which era importance of sports is acknowledged? کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟ (4)
(A) Past ماضی (B) Present حال (C) Future مستقبل (D) In all ages ہر دور

(5) Sports is the best source to create ______ in a good player. بہترین کھلاڑی میں کھیل ______ پیدا کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ (5)
(A) Dialogue مکالمہ نویسی (B) Immunity قوت مدافعت (C) Protein پروٹین (D) Music موسیقی

(6) Another name of voluntary muscle is: ارادی عضلات کا دوسرا نام ہے۔ (6)
(A) Striped دھاری دار (B) Unstriped غیر دھاری دار (C) Dermal جلدی (D) Skeletal استخوانی

(7) Constituent part of food can be divided into: خوراک کے ______ اجزا ہوتے ہیں۔ (7)
(A) Four چار (B) Five پانچ (C) Six چھ (D) Seven سات

(8) In digestive system the end corner of stomach is called: نظام انہضام میں معدے کے آخری سرے کو کہتے ہیں۔ (8)
(A) Pyloric end پائی لورک اینڈ (B) Mucous Membrane میوکس ممبرین (C) Duodenum ڈیوڈینم (D) Cardiac end کارڈیک اینڈ

(9) In cold countries, much quantity is required to produce much heat in body: سرد ملکوں میں جسم میں زیادہ حرارت پیدا کرنے کے لیے، زیادہ مقدار درکار ہوتی ہے۔ (9)
(A) Water پانی (B) Diet خوراک (C) Oxygen آکسیجن (D) Fats روغنیات

(10) A thing in a tea which stimulates the nerve is: چائے میں ایسا مادہ ہے جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے۔ (10)
(A) Cocoa کوکو (B) Alcohol الکوحل (C) Theine تھین (D) Vitamins حیاتین

(11) The maximum length of runway of Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
(A) میٹرز 35 meters (B) میٹرز 36 meters (C) میٹرز 37 meters (D) میٹرز 38 meters

(12) The maximum weight of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (12)
(A) کلوگرام 2 kg (B) کلوگرام 3.5 kg (C) کلوگرام 4 kg (D) کلوگرام 4.5 kg

(13) Another name is given to 400 meter race event: 400 میٹر دوڑ ایونٹ کا دوسرا نام دیا جاتا ہے۔ (13)
(A) Best race بہترین دوڑ (B) Long race لمبی دوڑ (C) Spirit race سپرٹ دوڑ (D) Man killer race مین کلر دوڑ

(14) Opium affects directly on human _________ system. افیون انسانی نظام ______ پر براہ راست اثر کرتی ہے۔ (14)
(A) Muscular عضلات (B) Skeletal استخوان (C) Nervous اعصاب (D) Respiratory تنفس

(15) The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔ (15)
(A) AIDS ایڈز (B) Gonorrhoea سوزاک (C) Chicken Pox لاکڑا کاکڑا (D) Syphilis آتشک

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔ (16)
(A) Green سبز (B) Blue نیلا (C) Yellow پیلا (D) Red سرخ

(17) The game of Basket Ball starts with: باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ (17)
(A) Throw in تھرو ان (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Back pass بیک پاس (D) Jump ball جمپ بال

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) The length of table in Table tennis is: ٹیبل ٹینس میں میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) میٹرز 2.74 meters (B) میٹرز 3.20 meters (C) میٹرز 4 meters (D) میٹرز 3.80 meters

(17) In badminton the weight of Shuttle cock is: بیڈمنٹن میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (17)
(A) 3.65 to 4.2 gram 3.65 تا 4.2 گرام (B) 6.2 to 7.0 gram 6.2 تا 7.0 گرام
(C) 4.50 to 4.90 gram 4.50 تا 4.90 گرام (D) 4.74 to 5.5 gram 4.74 تا 5.5 گرام

per Code	
Number: **4427**	

2022 (A)

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

رول نمبر ______ (3344)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) Another name of voluntary muscle is: ارادی عضلات کا دوسرا نام ہے۔ (1)
(A) Striped دھاری دار (B) Unstriped غیر دھاری دار (C) Dermal جلدی (D) Skeletal استخوانی

(2) Constituent part of food can be divided into: خوراک کے ______ اجزا ہوتے ہیں۔ (2)
(A) Four چار (B) Five پانچ (C) Six چھ (D) Seven سات

(3) In digestive system the end corner of stomach is called: نظام انہضام میں معدے کے آخری سرے کو کہتے ہیں۔ (3)
(A) Pyloric end پائی لورک اینڈ (B) Mucous Membrane میوکس ممبرین (C) Duodenum ڈیوڈینم (D) Cardiac end کارڈیک اینڈ

(4) In cold countries, much quantity is required to produce much heat in body: سرد ملکوں میں جسم میں زیادہ حرارت پیدا کرنے کے لیے، زیادہ مقدار درکار ہوتی ہے۔ (4)
(A) Water پانی (B) Diet خوراک (C) Oxygen آکسیجن (D) Fats روغنیات

(5) A thing in a tea which stimulates the nerve is: چائے میں ایسا مادہ ہے جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے۔ (5)
(A) Cocoa کوکو (B) Alcohol الکوحل (C) Theine تھین (D) Vitamins حیاتین

(6) The maximum length of runway of Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (6)
(A) میٹرز 35 meters (B) میٹرز 36 meters (C) میٹرز 37 meters (D) میٹرز 38 meters

(7) The maximum weight of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے۔ (7)
(A) کلوگرام 2 kg (B) کلوگرام 3.5 kg (C) کلوگرام 4 kg (D) کلوگرام 4.5 kg

(8) Another name is given to 400 meter race event: 400 میٹر دوڑ ایونٹ کا دوسرا نام دیا جاتا ہے۔ (8)
(A) Best race بہترین دوڑ (B) Long race لمبی دوڑ (C) Spirit race سپرٹ دوڑ (D) Man killer race مین کلر دوڑ

(9) Opium affects directly on human ________ system. افیون انسانی نظام ______ پر براہ راست اثر کرتی ہے۔ (9)
(A) Muscular عضلات (B) Skeletal استخوان (C) Nervous اعصاب (D) Respiratory تنفس

(10) The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔ (10)
(A) AIDS ایڈز (B) Gonorrhoea سوزاک (C) Chicken Pox لاکڑا کاکڑا (D) Syphilis آتشک

(11) How many most important methods of the First-aid are there? ابتدائی طبی امداد دینے کے اہم ترین طریقے کتنے ہیں؟ (11)
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ

(12) In artificial respiration, pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔ (12)
(A) 1 second ایک سیکنڈ (B) 2 seconds دو سیکنڈز (C) 3 seconds تین سیکنڈز (D) 4 seconds چار سیکنڈز

(13) Snakes bite near about ______ humans every year in the world. دنیا میں ہر سال تقریباً ______ انسانوں کو سانپ ڈس لیتے ہیں۔ (13)
(A) لاکھ 3 Lac (B) لاکھ 4 Lac (C) لاکھ 5 Lac (D) لاکھ 6 Lac

(14) In which era importance of sports is acknowledged? کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟ (14)
(A) Past ماضی (B) Present حال (C) Future مستقبل (D) In all ages ہر دور

(15) Sports is the best source to create ______ in a good player. بہترین کھلاڑی میں کھیل ______ پیدا کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ (15)
(A) Dialogue مکالمہ نویسی (B) Immunity قوت مدافعت (C) Protein پروٹین (D) Music موسیقی

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) The game of Basket Ball starts with: باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔ (16)
(A) Throw in تھرو ان (B) Centre pass سنٹر پاس (C) Back pass بیک پاس (D) Jump ball جمپ بال

(17) Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔ (17)
(A) Green سبز (B) Blue نیلا (C) Yellow پیلا (D) Red سرخ

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) In badminton the weight of Shuttle cock is: بیڈمنٹن میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
(A) 3.65 to 4.2 gram گرام 4.2 تا 3.65 (B) 6.2 to 7.0 gram گرام 7.0 تا 6.2
(C) 4.50 to 4.90 gram گرام 4.90 تا 4.50 (D) 4.74 to 5.5 gram گرام 5.5 تا 4.74

(17) The length of table in Table tennis is: ٹیبل ٹینس میں میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
(A) میٹرز 2.74 meters (B) میٹرز 3.20 meters (C) میٹرز 4 meters (D) میٹرز 3.80 meters

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION,2022

Special paper

Name of Subject: H.E.P.Edu - 336 Session: ~~2021~~ 2022

Group : 1st Group: 2nd 30-6-22

Q. Nos	Paper Code 8421	Paper Code	Paper Code	Paper Code
1	C			
2	D			
3	B			
4	A			
5	A			
6	A			
7	A			
8	D			
9	C			
10	C			
11	C			
12	A			
13	A			
14	A			
15	C			
16 (برائے طلبا)	A			
17 (برائے طلبا)	B			
~~18~~ 16 (برائے طالبات)	A			
~~19~~ 17 (برائے طالبات)	B			
20				

Q. Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون ہیلتھ، فزیکل ایجوکیشن پرچہ دوسرا گروپ ______ سکیم ______ انٹرمیڈیٹ سالانہ امتحان 2022 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ ومعروضی (Subjective&Objective) کو بنظر عمیق چیک کرلیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کرلیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کرکے ان کا بغور مطالعہ کرلیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم/Rubrics بھی تیار کردی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By: **Dated:**______________

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	[illegible]	A.P	گورنمنٹ کالج سول لائنز ملتان	0300/772170	[signature]
2	مسز کوثر	A.P	گورنمنٹ کالج برائے خواتین [illegible] ملتان		
3				0331-7260488	[signature]
4					
5					

Re-Checked By ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی)، معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تسلی کرلی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1					
2					
3					

تاریخ 04-07-2021

646823

Special paper 340

PAPER CODE - 8421

ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن

بارہویں کلاس 12022

حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ ، کل نمبر = 17

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات C , B , A اور D دیئے گئے ہیں - جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجیے ۔ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا

سوال نمبر 1

1- سپورٹس مین شپ کس سے پیدا ہوتی ہے ؟ (A) خوراک سے (B) ورزش سے (C) کھیل سے (D) آرام سے

2- ٹیم کپتان بننے پر صلاحیت بڑھتی ہے (A) طاقت (B) تکنیک (C) معاشرتی (D) قائدانہ

3- ارادی عضلات کی قسمیں ہوتی ہیں (A) ایک (B) دو (C) تین (D) چار

4- لمبہ کا وزن ہوتا ہے (A) 90 گرام (B) 70 گرام (C) 80 گرام (D) 60 گرام

5- نشاستہ کے حصول کے ذرائع ہیں (A) دو (B) تین (C) چار (D) ایک

6- تمام مشروبات کا بڑا جزو ہے (A) پانی (B) دودھ (C) چائے (D) لسی

7- حرارت ناپنے کا ایک پیمانہ ہے (A) حرارہ (B) میٹر (C) کلوگرام (D) سیکنڈ

8- نیزہ پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے (A) 30 سیکنڈ (B) 90 سیکنڈ (C) 45 سیکنڈ (D) 60 سیکنڈ

9- 400 میٹر کے ٹریک کی شکل ہوتی ہے (A) مستطیل (B) مربع (C) بیضوی (D) گول

10- اونچی چھلانگ کے مقابلے سے قبل ٹرائل جمپس دیے جاتے ہیں (A) دو (B) چار (C) تین (D) ایک

11- خواب آور گولیاں کھانے سے کس چیز پر فوراً اثر ہوتا ہے ؟ (A) جگر پر (B) پھیپھڑے پر (C) نظام عصبی پر (D) معدہ پر

12- قابل بیماری جانی جاتی ہے (A) آتشک (B) ایڈز (C) سوزاک (D) شکورڈ

13- فرسٹ ایڈر کو پہلا کام کیا کرنا چاہیئے (A) سبب کو دور کرنا (B) مصنوعی تنفس دینا (C) خون روکنا (D) گرمائش دینا

14- سانس لینے کے عمل میں .... آکسیجن استعمال ہوجاتی ہے (A) 5 فیصد (B) 21 فیصد (C) 0.04 فیصد (D) 16 فیصد

15- الغدن کتنے عناصر کا مرکب ہے (A) چار (B) دو (C) تین (D) ایک

(برائے طلبہ)

16- ہاکی بال کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے (A) 163 گرام (B) 160 گرام (C) 155 گرام (D) 170 گرام

17- باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے (A) 26 میٹر (B) 28 میٹر (C) 18 میٹر (D) 15 میٹر

(برائے طالبات)

18- بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے (A) 6.10 میٹر (B) 5.18 میٹر (C) 5.20 میٹر (D) 13.90 میٹر

19- ٹیبل ٹینس میں گیند کا وزن ہوتا ہے (A) 2.50 گرام (B) 2.70 گرام (C) 2.80 گرام (D) 2.60 گرام

6823 341

ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن — بارہویں کلاس 12022

وقت= 2 گھنٹے 40 منٹ

کل نمبر= 68

حصہ انشائیہ

حصہ اول

سوال نمبر2	کوئی سے آٹھ سوالات کے مختصر جوابات دیجئے 2x8=16		
i	کیا سپورٹس ہمیں کوئی فائدہ پہنچاتی ہیں ؟	ii	آپ " ٹیم سپرٹ " کو کیسے واضح کریں گے ؟
iii	اچھے کھلاڑی کی کوئی سی پانچ خوبیاں تحریر کیجئے	iv	کیا کھلاڑی قانون کے پابند ہوتے ہیں ؟ واضح کیجئے
	برائے طلبہ		**برائے طالبات**
v	باسکٹ بال میں بیک بورڈ پر مختصر نوٹ لکھیئے	v	بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجئے
vi	باسکٹ بال میں جمپ بال سے کیا مراد ہے ؟	vi	بیڈمنٹن گیم میں " Let " (لٹ) سے کیا مراد ہے ؟
vii	باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقے سے کیا مراد ہے ؟	vii	بیڈمنٹن میں سروس کورٹ میں ہونے والی غلطیاں بیان کیجئے
viii	باسکٹ بال کھیل کے حوالے سے ٹائم آؤٹ پر نوٹ لکھیئے	viii	بیڈمنٹن کھیل کے کوئی سے دو آفیشل کے فرائض لکھیئے
ix	ہاکی میں امپائر کے دو فرائض تحریر کیجئے	ix	ٹیبل ٹینس کھیل کے حوالے سے " سروس کے قوانین " بیان کیجئے
x	ہاکی میں سبز اور پیلے کارڈ کی وضاحت کیجئے	x	ٹیبل ٹینس میں باری کے بغیر سروس کرنا سے کیا مراد ہے ؟
xi	ہاکی کے کھیل میں " کارنر " کب دیا جاتا ہے ؟	xi	ٹیبل ٹینس میں ریفری کے فرائض بیان کیجئے
xii	ہاکی میں " شوٹ آؤٹ " پر نوٹ لکھیئے	xii	ٹیبل ٹینس میں " وقفے " کی وضاحت کیجئے
سوال نمبر3	کوئی سے آٹھ سوالات کے مختصر جوابات دیجئے 2x8=16		
i	نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کی وضاحت کیجئے	ii	نیزہ پھینکنے کے چار قوانین تحریر کیجئے
iii	نیزہ پھینکنے کی کتنی تکنیکس ہیں ؟	iv	نیزہ پھینکنے کے لیے کتنی کوششیں اور وقت دیا جاتا ہے ؟
v	اونچی چھلانگ کے رن وے کی وضاحت کیجئے	vi	اونچی چھلانگ میں کتنی کوششیں دی جاتی ہیں اور چھلانگ لگانے کا ایک طریقہ تحریر کیجئے
vii	اونچی چھلانگ لگانے کے تین قوانین تحریر کیجئے	viii	اونچی چھلانگ کے پوسٹس اور ٹیکوں کی وضاحت کیجئے
ix	400 میٹر دوڑ کا سٹارٹ کس طرح لیا جاتا ہے ؟ تکنیک تحریر کیجئے	x	معیاری ٹریک سے کیا مراد ہے ؟ اور اس میں کتنی گلیاں ہوتی ہیں ؟
xi	400 میٹر دوڑ میں کھلاڑیوں کو ڈینے کیوں دیئے جاتے ہیں ؟	xii	400 میٹر ریس کے چار قوانین تحریر کیجئے
سوال نمبر4	کوئی سے چھ سوالات کے مختصر جوابات دیجئے 2x6=12		
i	خوراک کے ہضم ہونے کے مدارج کون سے ہیں ؟ ان کے نام لکھیئے	ii	جگر کا خوراک کے ہاضمے میں کیا کردار ہے ؟
iii	مردوں کے مقابلے میں عورتیں کیوں کم غذا کھاتی ہیں ؟	iv	روغنیات کے چار فوائد کون سے ہیں ؟
v	کوئی سی چار منشیات کے نام تحریر کیجئے	vi	ڈاکٹر عموماً خواب آور گولیاں کب تجویز کرتا ہے ؟
vii	آتشک کے پہلے دور کی اہم علامات کون سی ہیں ؟	viii	مشروبات کی تعریف کیجئے اور اس کی اہم اقسام کے نام لکھیئے
ix	ابتدائی طبی امداد دینے والے کی اہم ذمہ داریاں کونسی ہوتی ہیں ؟		

حصہ دوم

نوٹ : اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے 8x3 = 24

سوال نمبر 5۔ کھیلیں کھلاڑی میں کونسی خوبیاں پیدا کرتی ہیں جس سے معاشرے میں بہتری آئے

سوال نمبر 6۔ اونچی چھلانگ کے قوانین مفصل بیان کیجئے

سوال نمبر 7۔ نظام عضلات پر مفصل نوٹ تحریر کیجئے

سوال نمبر 8 ۔ ایڈز سے کیا مراد ہے ؟ اس کے پھیلنے کی وجوہات اور حفاظتی تدابیر تفصیل سے تحریر کیجئے

سوال نمبر 9 ۔ (**برائے طلبہ**) ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنائیے اور اس کی پیمائش لکھیئے

(**برائے طالبات**) بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ بنائیے اور اس کی پیمائش لکھیئے