

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2024

Name of Subject: HPED (P-II) Group:

Q. Nos	Paper Code 4421	Correct Answer	Paper Code 4423	Correct Answer	Paper Code 4425	Correct Answer	Paper Code 4427	Correct Answer
1	A	ذہنی نشوونما	A	ایک منٹ	B	2 سنی میٹر	D	5 سنی میٹر
2	C	کھیل	B	600 گرام	C	400 میٹر	B	نظام انہضام
3	A	رہنما	C	4.02 میٹر	D	5 سنی میٹر	A	عضلات
4	B	600 گرام	B	2 سنی میٹر	B	نظام انہضام	C	روغنیات
5	C	4.02 میٹر	C	400 میٹر	A	عضلات	C	شیں
6	B	2 سنی میٹر	D	5 سنی میٹر	C	روغنیات	D	سپاہی مائل
7	C	600 گرام	B	نظام انہضام	C	شیں	A	جنسی بیماریاں
8	D	5 سنی میٹر	A	عضلات	D	سپاہی مائل	A	کرنٹ ٹکنے
9	B	نظام انہضام	C	روغنیات	A	جنسی بیماریاں	A	ذہنی نشوونما
10	A	عضلات	C	شیں	A	کرنٹ ٹکنے	C	کھیل
11	C	روغنیات	D	سپاہی مائل	A	ذہنی نشوونما	A	ایک منٹ
12	C	شیں	A	جنسی بیماریاں	C	کھیل	B	600 گرام
13	D	سپاہی مائل	A	کرنٹ ٹکنے	A	ایک منٹ	C	4.02 میٹر
14	A	جنسی بیماریاں	A	ذہنی نشوونما	B	600 گرام	B	2 سنی میٹر
15	A	کرنٹ ٹکنے	C	کھیل	C	4.02 میٹر	C	400 میٹر
16	D	737 گرام	C	28 میٹر	D	737 گرام	C	28 میٹر
17	C	28 میٹر	D	737 گرام	C	28 میٹر	D	737 گرام
18	D	46 سنی میٹر	C	2.74 میٹر	D	46 سنی میٹر	C	2.74 میٹر
19	C	2.74 میٹر	D	46 سنی میٹر	C	2.74 سنی میٹر	D	46 سنی میٹر
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	5 3 6 3		5 3 6 3		5 3 6 3		5 3 6 3	

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون فزیالوجی پرچہ II گروپ دوسرا سالانہ امتحان 2024 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کے لیے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 25/10/24

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Asif Shabbir	A/P	Govt College Vehari	0300-7721643	
2	Muhammad Zubair	S.S	Govt. H.S.S Tulamba	0303-0975982	
3	SHAISTA JABEEN	AD	Govt. (W) Graduate College Campus No-14, Multan	0344-8295956	
4					
5					

Paper Code Number: 4421		2024 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ سیکٹر (جماعت ہارویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D		C		B	
A		QUESTIONS / سوالات		Sr.No.	
Sadness اُداسی		Social evils سماجی برائیاں		Disease بیماری	
Cinema watching فلم بینی		Game کھیل		Walk سیر	
4 minute 4 منٹ		1.5 minute 1.5 منٹ		2 minute 2 منٹ	
400 gram 400 گرام		700 gram 700 گرام		600 gram 600 گرام	
2 m 2 میٹر		4.02 m 4.02 میٹر		3 m 3 میٹر	
4 cm 4 سینٹی میٹر		3 cm 3 سینٹی میٹر		2 cm 2 سینٹی میٹر	
800 m 800 میٹر		400 m 400 میٹر		100 m 100 میٹر	
5 cm 5 سینٹی میٹر		4 cm 4 سینٹی میٹر		3 cm 3 سینٹی میٹر	
Blood circulatory system نظام دوران خون		Muscular system نظام عضلات		Digestive system نظام انہضام	
Brain دماغ		Nerves اعصاب		Skin چلد	
Minerals معدنی نمکیات		Fats روغنیات		Vitamins حیاتین	
01		03		02	
Blackish سیاہی مائل		Light orange ہلکا نارنجی		Reddish سرخ مائل	
Robbery ذہنی		Alcoholism شراب نوشی		Smoking سگریٹ نوشی	
Rays شعاعوں		Liquid heat مائع حرارت		Dry heat خشک حرارت	
04		05		06	
Greenish سبز مائل		Yellowish پھلکیا مائل		Purple بنفشی	
Sexual diseases جنسی بیماریاں		Drug addiction دوا کی تھپ		Hypertension بلند رت	
Electric shock کرنٹ لگنے		Heat stroke گرمی		Sunburn سورج جھڑ	
A hockey stick has weight: ہاکی سٹک کا وزن ہوتا ہے۔		Length of Basketball court is: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔		The width of side gallery in badminton is: بیڈمنٹن میں سائیڈ گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
725 gram 725 گرام		750 gram 750 گرام		770 gram 770 گرام	
26 m 26 میٹر		30 m 30 میٹر		33 m 33 میٹر	
1.55 m 1.55 میٹر		2.10 m 2.10 میٹر		2.74 m 2.74 میٹر	
1.25 m 1.25 میٹر		1.55 m 1.55 میٹر		2.10 m 2.10 میٹر	
Length of table in table tennis is: ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔		The width of side gallery in badminton is: بیڈمنٹن میں سائیڈ گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔		Length of table in table tennis is: ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔	
1.55 m 1.55 میٹر		2.10 m 2.10 میٹر		2.74 m 2.74 میٹر	
1.25 m 1.25 میٹر		1.55 m 1.55 میٹر		2.10 m 2.10 میٹر	

Paper Code Number: 4423		2024 (2 nd -A) انٹرمیڈیٹ پارٹ ٹیکسٹ (جماعت ہارویں)		رول نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	
4 minute منٹ	1.5 minute منٹ	2 minute منٹ	1 minute منٹ	Time is given to throw the javelin. نیڑہ پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔	
400 gram گرام	700 gram گرام	600 gram گرام	500 gram گرام	Weight of javelin for women is: عورتوں کے لیے نیڑہ کا وزن ہوتا ہے۔	
2 m میٹر	4.02 m میٹر	3 m میٹر	4 m میٹر	The maximum length of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔	
4 cm سینٹی میٹر	3 cm سینٹی میٹر	2 cm سینٹی میٹر	1 cm سینٹی میٹر	In the high jump the crossbar is raised after each round: اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو بلند کیا جاتا ہے۔	
800 m میٹر	400 m میٹر	100 m میٹر	200 m میٹر	The most difficult event in sprint races: تیز دوڑوں کا مشکل ترین ایونٹ ہے۔	
5 cm سینٹی میٹر	4 cm سینٹی میٹر	3 cm سینٹی میٹر	2 cm سینٹی میٹر	Width of lanes in 400 m track is: 400 میٹر ٹریک کی لائنوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
Blood circulatory system نظام دوران خون	Muscular system نظام عضلات	Digestive system نظام انہضام	Respiratory system نظام تنفس	The process of dissolution of food is called: غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں۔	
Brain دماغ	Nerves اعصاب	Skin جلد	Muscles عضلات	Bones are protected by: ہڈیوں کی حفاظت _____ سے ہوتی ہے۔	
Minerals معدنی نمکیات	Fats روغنات	Vitamins حیاتین	Carbohydrates نشاستہ	It is used more in winter than in summer: گریموں کی نسبت سردیوں میں زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔	
01	03	02	04	How many chemicals are found in tea? چائے میں کتنے کیمیائی مادے پائے جاتے ہیں؟	
Blackish سیاہی مائل	Light orange ہلکا نارنجی	Reddish سرخ مائل	Greenish سبز مائل	The colour of opium is: افیون کا رنگ ہوتا ہے۔	
Robbery ڈکیتی	Alcoholism شراب نوشی	Smoking سگریٹ نوشی	Sexual diseases جنسی بیماریاں	It is a big social problem: ایک بڑا سماجی مسئلہ ہے۔	
Rays شعاعوں	Liquid heat مائع حرارت	Dry heat خشک حرارت	Electric shock کرنٹ لگنے	Heat injury from electric current: برقی رو کی حرارت سے زخم ہوتا ہے۔	
Sadness اُداسی	Social evils سماجی برائیاں	Disease بیماری	Mental growth ذہنی نشوونما	This is a game advantage. یہ کھیل کا فائدہ ہے۔	
Cinema watching فلم دیکھنا	Game کھیل	Walk سیر	Music موسیقی	Disciplinary characteristics are generated by: نظم و ضبط جیسے اوصاف _____ سے پیدا ہوتے ہیں۔	
(FOR BOYS ONLY)				(صرف طلباء کے لیے)	
15 m میٹر	28 m میٹر	30 m میٹر	26 m میٹر	Length of Basketball court is: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	
737 gram گرام	700 gram گرام	750 gram گرام	725 gram گرام	A hockey stick has weight: ہاکی سٹک کا وزن ہوتا ہے۔	
(FOR GIRLS ONLY)				(صرف طالبات کے لیے)	
1.25 m میٹر	2.74 m میٹر	2.10 m میٹر	1.55 m میٹر	Length of table in table tennis is: ٹینس ٹیبل میز کی لمبائی ہوتی ہے۔	
46 cm سینٹی میٹر	25 cm سینٹی میٹر	30 cm سینٹی میٹر	48 cm سینٹی میٹر	The width of side gallery in badminton is: بیڈمنٹن میں سائیڈ گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔	

Paper Code Number: 4425		2024 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
4 cm سینٹی میٹر	3 cm سینٹی میٹر	2 cm سینٹی میٹر	1 cm سینٹی میٹر	In the high jump the crossbar is raised after each round: اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو بلند کیا جاتا ہے۔	1
800 m میٹر	400 m میٹر	100 m میٹر	200 m میٹر	The most difficult event in sprint races: تیز دوڑوں کا مشکل ترین ایونٹ ہے۔	2
5 cm سینٹی میٹر	4 cm سینٹی میٹر	3 cm سینٹی میٹر	2 cm سینٹی میٹر	Width of lanes in 400 m track is: 400 میٹر فریک کی لائنوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔	3
Blood circulatory system نظام دوران خون	Muscular system نظام عضلات	Digestive system نظام انہضام	Respiratory system نظام تنفس	The process of dissolution of food is called: غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں۔	4
Brain دماغ	Nerves اعصاب	Skin چلد	Muscles عضلات	Bones are protected by: ہڈیوں کی حفاظت _____ سے ہوتی ہے۔	5
Minerals معدنی نمکیات	Fats روغنیات	Vitamins حیاتین	Carbohydrates نشاستہ	It is used more in winter than in summer: گر میوں کی نسبت سردیوں میں زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔	6
01	03	02	04	How many chemicals are found in tea? چائے میں کتنے کیمیائی مادے پائے جاتے ہیں؟	7
Blackish سیاہی مائل	Light orange ہلکا نارنجی	Reddish سرخ مائل	Greenish سبز مائل	The colour of opium is: افیون کارنگ ہوتا ہے۔	8
Robbery ڈکیتی	Alcoholism شراب نوشی	Smoking سگریٹ نوشی	Sexual diseases جنسی بیماریاں	It is a big social problem: ایک بڑا سماجی مسئلہ ہے۔	9
Rays شعاعوں	Liquid heat مائع حرارت	Dry heat خشک حرارت	Electric shock کرنٹ لگنے	Heat injury from electric current: برقی رو کی حرارت سے زخم ہوتا ہے۔	10
Sadness اُداسی	Social evils سماجی برائیاں	Disease بیماری	Mental growth ذہنی نشوونما	This is a game advantage. یہ کھیل کا فائدہ ہے۔	11
Cinema watching فلم بینی	Game کھیل	Walk سیر	Music موسیقی	Disciplinary characteristics are generated by: لظم و ضبط جیسے اوصاف _____ سے پیدا ہوتے ہیں۔	12
4 minute منٹ	1.5 minute منٹ	2 minute منٹ	1 minute منٹ	Time is given to throw the javelin. نیزہ پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔	13
400 gram گرام	700 gram گرام	600 gram گرام	500 gram گرام	Weight of javelin for women is: عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے۔	14
2 m میٹر	4.02 m میٹر	3 m میٹر	4 m میٹر	The maximum length of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔	15
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
737 gram گرام	700 gram گرام	750 gram گرام	725 gram گرام	A hockey stick has weight: ہاکی سٹک کا وزن ہوتا ہے۔	16
15 m میٹر	28 m میٹر	30 m میٹر	26 m میٹر	Length of Basketball court is: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	17
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
46 cm سینٹی میٹر	25 cm سینٹی میٹر	30 cm سینٹی میٹر	48 cm سینٹی میٹر	The width of side gallery in badminton is: بیڈمنٹن میں سائیڈ گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔	16
1.25 m میٹر	2.74 m میٹر	2.10 m میٹر	1.55 m میٹر	Length of table in table tennis is: ٹینس ٹیبل میز کی لمبائی ہوتی ہے۔	17

Paper Code Number: 4427		انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت ہارہیں) 2024 (2 nd -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ-دوسرا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		OBJECTIVE معروضی TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D		C		B	
A		QUESTIONS / سوالات		Sr.No.	
5 cm سینٹی میٹر		4 cm سینٹی میٹر		3 cm سینٹی میٹر	
2 cm سینٹی میٹر		Width of lanes in 400 m track is: 400 میٹر ٹریک کی لائنوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔		1	
Blood circulatory system نظام دوران خون		Muscular system نظام عضلات		Digestive system نظام انہضام	
Respiratory system نظام تنفس		The process of dissolution of food is called: غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں۔		2	
Brain دماغ		Nerves اعصاب		Skin چلد	
Muscles عضلات		Bones are protected by: ہڈیوں کی حفاظت _____ سے ہوتی ہے۔		3	
Minerals معدنی نمکیات		Fats روغنات		Vitamins حیاتین	
Carbohydrates نشاستہ		It is used more in winter than in summer: گریموں کی نسبت سردیوں میں زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔		4	
01		03		02	
04		How many chemicals are found in tea? چائے میں کتنے کیمیائی مادے پائے جاتے ہیں؟		5	
Blackish سیاہی مائل		Light orange ہلکا نارنجی		Reddish سرخ مائل	
Greenish سبز مائل		The colour of opium is: افیون کا رنگ ہوتا ہے۔		6	
Robbery دکیتی		Alcoholism شراب نوشی		Smoking سگریٹ نوشی	
Sexual diseases جنسی بیماریاں		It is a big social problem: ایک بڑا سماجی مسئلہ ہے۔		7	
Rays شعاعوں		Liquid heat مائع حرارت		Dry heat خشک حرارت	
Electric shock کرنٹ لگنے		Heat injury from electric current: برقی رو کی حرارت سے زخم ہوتا ہے۔		8	
Sadness اُداسی		Social evils سماجی برائیاں		Disease بیماری	
Mental growth ذہنی نشوونما		This is a game advantage. یہ کھیل کا فائدہ ہے۔		9	
Cinema watching قلم بینی		Game کھیل		Walk سیر	
Music موسیقی		Disciplinary characteristics are generated by: نظم و ضبط جیسے اوصاف _____ سے پیدا ہوتے ہیں۔		10	
4 minute منٹ		1.5 minute منٹ		2 minute منٹ	
1 minute منٹ		Time is given to throw the javelin. نیڑہ پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔		11	
400 gram گرام		700 gram گرام		600 gram گرام	
500 gram گرام		Weight of javelin for women is: عورتوں کے لیے نیڑہ کا وزن ہوتا ہے۔		12	
2 m میٹر		4.02 m میٹر		3 m میٹر	
4 m میٹر		The maximum length of crossbar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔		13	
4 cm سینٹی میٹر		3 cm سینٹی میٹر		2 cm سینٹی میٹر	
1 cm سینٹی میٹر		In the high jump the crossbar is raised after each round: اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو بلند کیا جاتا ہے۔		14	
800 m میٹر		400 m میٹر		100 m میٹر	
200 m میٹر		The most difficult event in sprint races: تیز دوڑوں کا مشکل ترین ایونٹ ہے۔		15	
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
15 m میٹر		28 m میٹر		30 m میٹر	
26 m میٹر		Length of Basketball court is: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔		16	
737 gram گرام		700 gram گرام		750 gram گرام	
725 gram گرام		A hockey stick has weight: ہاکی سٹک کا وزن ہوتا ہے۔		17	
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
1.25 m میٹر		2.74 m میٹر		2.10 m میٹر	
1.55 m میٹر		Length of table in table tennis is: ٹیبیل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔		16	
46 cm سینٹی میٹر		25 cm سینٹی میٹر		30 cm سینٹی میٹر	
48 cm سینٹی میٹر		The width of side gallery in badminton is: بیڈمنٹن میں سائیڈ گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔		17	

2024 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ ٹیکسٹ (جماعت ہارمونی)			رول نمبر
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II			صحت و تعلیم جسمانی
MAXIMUM MARKS: 68			وقت = 2.40 گھنٹے
SUBJECTIVE			پہچ-دوسرا
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.			نوٹ: جوابی کتاب پر سوال نمبر اور اس کے حصوں کے نمبر لکھ کر جواب دینا ہے۔
SECTION-I حصہ اول			
2. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	How sports become a source of employment?		(i) کھیلوں کے ذریعے روزگار کا حصول کیسے ممکن ہے؟
(ii)	What is the importance of sports in the development of social life? Write in your own words.		(ii) سماجی زندگی کی ترقی میں کھیلوں کی کیا اہمیت ہے؟ اپنے لفظوں میں تحریر کیجیے۔
(iii)	Write two salient characteristics of a player's character.		(iii) کھلاڑی کے کردار کی دو نمایاں خصوصیات لکھیے۔
(iv)	Whether a good player is punctual? Explain.		(iv) کیا اچھا کھلاڑی وقت کا پابند ہوتا ہے؟ وضاحت کیجیے۔
(FOR BOYS ONLY)			(صرف طلباء کے لیے)
(v)	Write a short note on Hockey ball.		(v) ہاکی گیند پر مختصر نوٹ لکھیے۔
(vi)	When penalty corner is awarded in Hockey game?		(vi) ہاکی کے کھیل میں پینلٹی کورنر کب دیا جاتا ہے؟
(vii)	Write two fouls of Hockey game.		(vii) ہاکی کے کھیل کی دو بے ضابطگیاں لکھیے۔
(viii)	Write two duties of umpire in Hockey game.		(viii) ہاکی کے کھیل میں امپائر کے دو فرائض لکھیے۔
(ix)	Explain restricted area in Basketball game.		(ix) باسکٹ بال کھیل میں ممنوعہ علاقہ کی وضاحت کیجیے۔
(x)	What is meant by free throw in Basketball game?		(x) باسکٹ بال کھیل میں فری تھرو سے کیا مراد ہے؟
(xi)	Write the name of court officials in Basketball game.		(xi) باسکٹ بال کھیل میں کورٹ آفیشلز کے نام لکھیے۔
(xii)	Write length and width of Basketball Court.		(xii) باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
(FOR GIRLS ONLY)			(صرف طالبات کے لیے)
(v)	Write two rules of service in Badminton game.		(v) بیڈمنٹن کے کھیل میں سروس کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
(vi)	Write two duties of umpire in Badminton game.		(vi) بیڈمنٹن کے کھیل میں امپائر کے دو فرائض لکھیے۔
(vii)	Write length and width of Badminton court.		(vii) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
(viii)	Write the weight and diameter of shuttle cock in Badminton game.		(viii) بیڈمنٹن کے کھیل میں شٹل کاک کا وزن اور قطر تحریر کیجیے۔
(ix)	Write measurement of Table tennis table.		(ix) ٹیبل ٹینس میز کی پیمائش لکھیے۔
(x)	What is meant by Rally in Table tennis game?		(x) ٹیبل ٹینس کھیل میں ریلی سے کیا مراد ہے؟
(xi)	Write two duties of umpire in table tennis game.		(xi) ٹیبل ٹینس کھیل میں امپائر کے دو فرائض تحریر کیجیے۔
(xii)	Write a short note on ball in Table tennis game.		(xii) ٹیبل ٹینس کھیل میں بال پر مختصر نوٹ لکھیے۔
3. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Write the brief history of Javelin throw.		(i) نیزہ پھینکنے کی مختصر تاریخ لکھیں۔
(ii)	Describe maximum length of Javelin for men.		(ii) مردوں کے لیے نیزے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی بیان کریں۔
(iii)	Write the weight of javelin for men and women.		(iii) نیزے کا مردوں اور عورتوں کے لیے وزن تحریر کریں۔
(iv)	During the javelin throw which athlete's attempt will be counted?		(iv) نیزہ پھینکنے کے دوران کھلاڑی کی کون سی کوشش کو شمار کیا جائیگا؟
(v)	Describe the determination of the turn in the high jump.		(v) اونچی چھلانگ میں ہارن کی تعیین کو بیان کریں۔
(vi)	Explain the supports of high jump.		(vi) اونچی چھلانگ میں ٹیکوں کی وضاحت کریں۔
(vii)	Describe the width and length of landing area in high jump.		(vii) اونچی چھلانگ میں اکھڑنے کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں۔
(viii)	Why the yellow flag is waved in high jump? Describe briefly.		(viii) اونچی چھلانگ میں پتلی چمڑی کیوں لہرائی جاتی ہے؟ مختصر بیان کریں۔
(ix)	Write two fouls of 400 meter race.		(ix) 400 میٹر دوڑ کے دو قواعد تحریر کریں۔
(x)	Explain false start in 400 meter race.		(x) 400 میٹر دوڑ میں فالس سٹارٹ کی وضاحت کریں۔
(xi)	Describe briefly the shape of track in 400 meter race.		(xi) 400 میٹر دوڑ کے ٹریک کی شکل مختصر بیان کریں۔
(xii)	Write two rules of 400 meter race.		(xii) 400 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کریں۔
4. Attempt any six parts.		12 = 2 × 6	سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	How does saliva involve in food?		(i) غذا میں لعاب دہن کیسے شامل ہوتا ہے؟
(ii)	What is meant by First Aid?		(ii) فرسٹ ایڈ سے کیا مراد ہے؟
(iii)	Describe the types of Muscles.		(iii) عضلات کی اقسام بیان کریں۔
(iv)	Which muscles are called involuntary muscles?		(iv) کون سے عضلات غیر ارادی عضلات کہلاتے ہیں؟
(v)	Write two benefits of tea.		(v) چائے کے دو فوائد لکھیے۔
(vi)	What is meant by Nicotine?		(vi) کوٹینین سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Write two qualities of balanced diet.		(vii) متوازن غذا کی دو خوبیاں لکھیے۔
(viii)	Write two bad effects of gonorrhea.		(viii) سوزاک کے دو منفی اثرات لکھیے۔
(ix)	Write short note on alcohol.		(ix) الکحل پر مختصر نوٹ لکھیے۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any three questions.		24 = 8 × 3	نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	How do sports protect youth from social evils? Write in your own words.		5- کھیل کس طرح نوجوانوں کو معاشرتی برائیوں سے بچاتے ہیں؟ اپنے الفاظ میں تحریر کیجیے۔
6.	Write the rules of high jump in detail.		6- اونچی چھلانگ کے قوانین تفصیلاً تحریر کیجیے۔
7.	Write a detailed note on digestive system.		7- نظام ہضم پر مفصل نوٹ لکھیے۔
8.	Explain any two methods of artificial respiration.		8- مصنوعی تنفس میں سانس نبھانے کے کوئی سے دو طریقوں کی وضاحت کریں۔
9.	Draw a sketch of hockey ground with all measurements. (For Boys)		9- ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ مکمل پیمائشوں کے ساتھ بنائیں۔ (طلباء کے لیے)
OR یا			
	Write down the duties of officials in badminton. (For Girls)		بیڈمنٹن میں آفیشلز کے فرائض تفصیل سے لکھیں۔ (طالبات کے لیے)