

Name of Subject: Health & Physical Education Group: I

Name of Subject: Health & Physical Education Group: I

سہ ٹیفلیٹ باہت (تفصیل) سوالیہ مرحلہ امارنگٹ Key

ہم نے مستعدانِ سندھ / سندھ پبلشرز کے گروپ II اور F انٹر میڈیٹ پہلا سالانہ امتحان 2025 کا سلیب اپنا کر دو قسمی (Subjective & Objective) کو مدنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سلیب پر چند ایسی ہی قسم کی کوئی کلمتی نہ سید۔ ہم نے سوالیہ پر یہ نو اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی ہر قسم کی MCQs Key کی بہت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key ماننے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات و ضوابط اسکے، ان کو بخار مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزیرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ شیٹ Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 07-05-2028.

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Aslam	Subject Specialist	Govt. H.S.S. Samajpur Multan	0304-7650770	Aslam
2	Muhammad Ashraf	Senior Sub. Specialist	Govt. H.S.S. Gaggoo, Bahawalpur	03236286989	Ashraf
3	SHALISTA JABEEN	Assistant Professor	G.C.(W) College Unungi No-14, Multan	0344-8295956	Shalista
4					
5					

نفاذ
ماہی سیج کا دورانیہ (PCTB) سن 75 تک درج ہے۔ جس کے
بہرہ مندوں اس اہتمام کو مد نظر رکھتے ہوئے دونوں آپشنز کو درست و مستقیم رکھنا چاہیے۔
2021 سے نالی اور نئے طریقے پر درانیہ 6 ماہ تک ہے
9/5/2025

رول نمبر _____		2025 (1 st -A) انٹرمیڈیٹ پارٹ ٹیکسٹ (جماعت ہارویں)	
صحت و تعلیم جسمانی		HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II	
وقت = 2.40 گھنٹے		MAXIMUM MARKS: 68	
وقت = 2.40 گھنٹے		SUBJECTIVE	
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.			
SECTION-I حصہ اول			
2. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	What benefits we get from sports?	(i)	کھیل سے ہم کیا فوائد حاصل کرتے ہیں؟
(ii)	What changes take place in human an account of participation in sports?	(ii)	کھیل کے ذریعے فرد میں کیا تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں؟
(FOR BOYS ONLY)		(صرف طلباء کے لیے)	
(iii)	What is meant by center pass in Hockey game?	(iii)	ہاکی کے کھیل میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے؟
(iv)	When bully is awarded in Hockey game?	(iv)	ہاکی کھیل میں بلی کب دی جاتی ہے؟
(v)	Explain penalty corner in Hockey game.	(v)	ہاکی کے کھیل میں پینلٹی کارنر کی وضاحت کیجیے۔
(vi)	When is the corner awarded in Hockey game?	(vi)	ہاکی کے کھیل میں کارنر کب دیا جاتا ہے؟
(vii)	Write down brief note on Hockey ball.	(vii)	ہاکی گیند پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(viii)	Describe three second law in Basketball game.	(viii)	باسکٹ بال کھیل میں تین سیکنڈ کا قانون بیان کریں۔
(ix)	Write two fouls of Basketball game.	(ix)	باسکٹ بال کھیل کے دو فاولز تحریر کریں۔
(x)	What is meant by center circle in Basketball game?	(x)	باسکٹ بال کھیل میں سنٹر سرکل سے کیا مراد ہے؟
(xi)	Explain personal fouls in Basketball game.	(xi)	باسکٹ بال کھیل میں پرسنل فاولز کی وضاحت کریں۔
(xii)	When throw-in is awarded in Basketball game?	(xii)	باسکٹ بال کھیل میں تھرو ان کب دی جاتی ہے؟
(FOR GIRLS ONLY)		(صرف طالبات کے لیے)	
(iii)	Explain toss in Badminton game.	(iii)	بیڈمنٹن کھیل میں ٹاس کی وضاحت کریں۔
(iv)	Describe short service area in Badminton game.	(iv)	بیڈمنٹن کھیل میں شارٹ سروس ایریا کو بیان کریں۔
(v)	When let is awarded in Badminton game?	(v)	بیڈمنٹن کے کھیل میں لیٹ (Let) کب دی جاتی ہے؟
(vi)	Explain side gallery in Badminton game.	(vi)	بیڈمنٹن کے کھیل میں سائیڈ گیلری کی وضاحت کریں۔
(vii)	Write four fouls of service in Badminton game.	(vii)	بیڈمنٹن کھیل میں سروس کے چار فاولز لکھیں۔
(viii)	What is game expediting system in Table tennis?	(viii)	ٹیبل ٹینس میں کھیل جلد ختم کرانے کا نظام کیا ہے؟
(ix)	Write a brief note on Table tennis ball.	(ix)	ٹیبل ٹینس گیند پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(x)	Explain net assembly in Table tennis game.	(x)	ٹیبل ٹینس کھیل میں نیٹ اسمبلی کی وضاحت کریں۔
(xi)	Write a brief note on scoring system in Table tennis game.	(xi)	ٹیبل ٹینس کھیل میں سکورنگ کے نظام پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(xii)	What is the correct service in Table tennis game?	(xii)	ٹیبل ٹینس کھیل میں درست سروس کیا ہے؟
3. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	Explain grip width for men in javelin.	(i)	نیزے میں مردوں کے لیے گرفت کی چوڑائی کی وضاحت کریں۔
(ii)	Write down four rules of javelin.	(ii)	جیولن کے چار قوانین تحریر کریں۔
(iii)	Write a note on trails of the athletes in javelin.	(iii)	جیولن میں ایتھلیٹس کی باریوں پر نوٹ لکھیں۔
(iv)	Describe the structure of javelin.	(iv)	جیولن کی ساخت بیان کریں۔
(v)	Explain the finishing in 400 meter race.	(v)	400 میٹر دوڑ میں اختتام کی وضاحت کریں۔
(vi)	Write down two fouls in the 400 meter race.	(vi)	400 میٹر دوڑ کے دو فاولز تحریر کریں۔
(vii)	Explain the false start in 400 meter race.	(vii)	400 میٹر دوڑ میں فالس سٹارٹ کی وضاحت کریں۔
(viii)	Explain the length of 400 meter standard track.	(viii)	400 میٹر دوڑ کے معیاری ٹریک کی لمبائی کی وضاحت کریں۔
(ix)	Write down the measurements of portable landing area in High jump.	(ix)	ہائی جمپ میں قابل انتقال اکھاڑے کی پیمائشیں لکھیں۔
(x)	Write down two laws of High jump.	(x)	ہائی جمپ کے دو قوانین تحریر کریں۔
(xi)	Describe the technical steps of High jump.	(xi)	ہائی جمپ کے تکنیکی مراحل بیان کریں۔
(xii)	Explain the clock in High jump.	(xii)	ہائی جمپ میں گھڑی کی وضاحت کریں۔
4. Attempt any six parts.		12 = 2 × 6	
(i)	Explain the small intestine in digestive system.	(i)	نظام انہضام میں چھوٹی آنت کی وضاحت کریں۔
(ii)	Write down the function of tongue in digestive system.	(ii)	نظام انہضام میں زبان کا کام تحریر کریں۔
(iii)	Write down the types of muscles.	(iii)	عضلات کی اقسام تحریر کیجیے۔
(iv)	Why is smoking harmful for health? Express your opinion.	(iv)	تمباکو نوشی صحت کے لیے کیوں مضر ہے؟ اپنی رائے کا اظہار کیجیے۔
(v)	Describe two benefits of proteins.	(v)	لحمیات کے دو فوائد بیان کریں۔
(vi)	Describe two characteristics of balanced diet.	(vi)	متوازن غذا کے دو اوصاف بیان کریں۔
(vii)	Write down the names of ingredients of tea.	(vii)	چائے کے اجزاء ترکیبی کے نام تحریر کریں۔
(viii)	Explain briefly the opium.	(viii)	افیون کی مختصر وضاحت کریں۔
(ix)	Write down two demerits of alcohol on human body.	(ix)	الکحل کے انسانی جسم پر دو مضر اثرات تحریر کریں۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any three questions.			
24 = 8 × 3		نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔	
5.	Write the qualities of a good player in detail.	5.	اچھے کھلاڑی کے اوصاف تفصیل سے بیان کریں۔
6.	Draw a sketch of hockey ground with all measurements and also show the positions of players. (Only For Boys) Draw a sketch of Badminton Court with all measurements. (Only For Girls)	6.	ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنائیے۔ تمام پیمائشیں اور کھلاڑیوں کی پوزیشنیں بھی درج کیجیے۔ بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ تمام پیمائشوں کے ساتھ بنائیے۔ (صرف طالبات کے لیے)
7.	Describe the rules of 400 meter race in detail.	7.	400 میٹر دوڑ کے قوانین تفصیل سے بیان کریں۔
8.	Which are the components of food? Write a note on only two components of food.	8.	خوراک کے کون کونسے اجزاء ہیں؟ خوراک کے دو اجزاء پر نوٹ لکھیں۔
9.	Describe the importance of artificial respiration and describe Holger Neilsen's method in manual artificial respiration.	9.	مصنوعی تنفس کی اہمیت بیان کریں۔ نیز دستی مصنوعی تنفس میں ہولگر نیلسن کا طریقہ بیان کریں۔

Paper Code Number: 4421		اول نمبر _____ 2025 (1 st -A) انٹرمیڈیٹ پارٹ ٹیکسٹ (جماعت بارہویں)			
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II					
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17	وقت = 20 منٹ		
OBJECTIVE		موضوعی	TIME ALLOWED: 20 Minutes		
سوال نمبر 1 Q.No.1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا گات کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	سوالات / QUESTIONS	Sr.No.
All ages ہر دور	Future مستقبل	Present حال	Past ماضی	In which era importance of sports is acknowledged? کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟	1
Tail ذم	Grip گراپ	Head ہیڈ	Shaft شافت	The place of holding the Javelin is called: نیزہ پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔	2
Five پانچ	Two دو	Three تین	Four چار	The Javelin consists of _____ parts. نیزہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔	3
1 minute ایک منٹ	4 minute چار منٹ	3 minute تین منٹ	2 minute دو منٹ	The time is given to the athlete for high jump: کھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔	4
2 m 2 میٹر	3 m 3 میٹر	4 m 4 میٹر	5 m 5 میٹر	The width of runway in Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	5
3 kg 3 کلوگرام	1 kg 1 کلوگرام	1.5 kg 1.5 کلوگرام	2 kg 2 کلوگرام	The weight of crossbar is: کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔	6
Dermal جلدی	Unstriped غیر دھاری دار	Skeletal استخوانی	Striped دھاری دار	Involuntary muscles are: غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں۔	7
Four چار	Five پانچ	Six چھ	Countless بے شمار	There are _____ glands in mucous membrane of stomach. معدہ کی اندرونی جھلی میں _____ غدود ہوتے ہیں۔	8
Zero صفر	12.3	8.3	4.3	In one gram carbohydrates contains _____ calories. ایک گرام نشاستہ میں _____ حرارے ہوتے ہیں۔	9
Beer بیر	Lasi لسی	Tea چائے	Cocoa کوکو	_____ is an example of alcohol. الکوہل کی ایک مثال ہے۔	10
Beer بیر	Lasi لسی	Brandy برانڈی	Whisky دسکی	Non-alcoholic beverage is: مشروب جس میں الکحل نہیں پائی جاتی۔	11
Arsenic اسکینیا	Opium افیون	Sweet مٹھائی	Cigarette سگریٹ	Nicotine is found in: کوٹینین پایا جاتا ہے۔	12
Syphilis آنتک	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	Chancroids شکورو	H.I.V virus caused by: ایچ۔ آئی۔ وی وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔	13
1 to 30 days ایک سے تیس دن	1 to 15 days ایک سے پندرہ دن	1 to 25 days ایک سے پچیس دن	1 to 21 days ایک سے اکیس دن	The incubation period of Gonorrhoea is: سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔	14
4 second چار سیکنڈ	3 second تین سیکنڈ	2 second دو سیکنڈ	1 second ایک سیکنڈ	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ لایا جاتا ہے۔	15
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
80 minute 80 منٹ	90 minute 90 منٹ	60 minute 60 منٹ	70 minute 70 منٹ	The duration of Hockey match is: ہاکی میچ کا دورانیہ ہوتا ہے۔	16
Jump ball جپ بال	Centre pass سنٹر پاس	Throw in تھرو ان	Back pass بیک پاس	The game of basketball starts with: باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔	17
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
11.40 m 11.40 میٹر	6.10 m 6.10 میٹر	10.40 m 10.40 میٹر	13.40 m 13.40 میٹر	The length of badminton court is: بدمینٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	16
76 cm 76 سم	45 cm 45 سم	70 cm 70 سم	46 cm 46 سم	The height of table tennis table is: ٹینس ٹیبل میز کی اونچائی ہوتی ہے۔	17

Paper Code Number: 4423		2025 (1 st -A) انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE معروضی					
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا چین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	سوالات / QUESTIONS	Sr.No.
2 m میٹر	3 m میٹر	4 m میٹر	5 m میٹر	The width of runway in Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	1
3 kg کلوگرام	1 kg کلوگرام	1.5 kg کلوگرام	2 kg کلوگرام	The weight of crossbar is: کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔	2
Dermal جلدی	Unstriped غیر دھاری دار	Skeletal استخوانی	Striped دھاری دار	Involuntary muscles are: غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں۔	3
Four چار	Five پانچ	Six چھ	Countless بے شمار	There are _____ glands in mucous membrane of stomach. معدہ کی اندرونی جھلی میں _____ غدود ہوتے ہیں۔	4
Zero صفر	12.3	8.3	4.3	In one gram carbohydrates contains _____ calories. ایک گرام نشاستہ میں _____ حرارے ہوتے ہیں۔	5
Beer بیر	Lasi لسی	Tea چائے	Cocoa کوکو	_____ is an example of alcohol. _____ الکوحل کی ایک مثال ہے۔	6
Beer بیر	Lasi لسی	Brandy برانڈی	Whisky دسکی	Non-alcoholic beverage is: مشروب جس میں الکحل نہیں پائی جاتی۔	7
Arsenic آئسینک	Opium افیون	Sweet مٹھائی	Cigarette سگریٹ	Nicotine is found in: نکوٹین پایا جاتا ہے۔	8
Syphilis آئٹیک	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	Chancroids شکورو	H.I.V virus caused by: ایچ۔ آئی۔ وی وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔	9
1 to 30 days ایک سے تیس دن	1 to 15 days ایک سے پندرہ دن	1 to 25 days ایک سے پچیس دن	1 to 21 days ایک سے اکیس دن	The incubation period of Gonorrhoea is: سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔	10
4 second چار سیکنڈ	3 second تین سیکنڈ	2 second دو سیکنڈ	1 second ایک سیکنڈ	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔	11
All ages ہر دور	Future مستقبل	Present حال	Past ماضی	In which era importance of sports is acknowledged? کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟	12
Tail ڈم	Grip گرپ	Head ہیڈ	Shaft شافت	The place of holding the Javelin is called: نیزہ پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔	13
Five پانچ	Two دو	Three تین	Four چار	The Javelin consists of _____ parts. نیزہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔	14
1 minute ایک منٹ	4 minute چار منٹ	3 minute تین منٹ	2 minute دو منٹ	The time is given to the athlete for high jump: کھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
Jump ball جمپ بال	Centre pass سنٹر پاس	Throw in تھرو ان	Back pass بیک پاس	The game of basketball starts with: باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔	16
80 minute 80 منٹ	90 minute 90 منٹ	60 minute 60 منٹ	70 minute 70 منٹ	The duration of Hockey match is: ہاکی میچ کا دورانیہ ہوتا ہے۔	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
76 cm سم	45 cm سم	70 cm سم	46 cm سم	The height of table tennis table is: ٹبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔	16
11.40 m میٹر	6.10 m میٹر	10.40 m میٹر	13.40 m میٹر	The length of badminton court is: بڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	17

Paper Code Number: 4427		2025 (1 st -A) انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں)		رول نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		موضوعی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
سوالات / QUESTIONS					Sr.No.
D	C	B	A		
1 minute	4 minute	3 minute	2 minute	The time is given to the athlete for high jump:	
ایک منٹ	چار منٹ	تین منٹ	دو منٹ	کھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔	
2 m	3 m	4 m	5 m	The width of runway in Javelin throw is:	
2 میٹر	3 میٹر	4 میٹر	5 میٹر	نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
3 kg	1 kg	1.5 kg	2 kg	The weight of crossbar is:	
3 کلوگرام	1 کلوگرام	1.5 کلوگرام	2 کلوگرام	کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔	
Dermal	Unstriped	Skeletal	Striped	Involuntary muscles are:	
جلدی	غیر دھاری دار	استخوانی	دھاری دار	غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں۔	
Four	Five	Six	Countless	There are _____ glands in mucous membrane of stomach.	
چار	پانچ	چھ	بے شمار	معدہ کی اندرونی جھلی میں _____ غدود ہوتے ہیں۔	
Zero	12.3	8.3	4.3	In one gram carbohydrates contains _____ calories.	
صفر	12.3	8.3	4.3	ایک گرام نشاستہ میں _____ حرارے ہوتے ہیں۔	
Beer	Lasi	Tea	Cocoa	_____ is an example of alcohol.	
بیر	لسی	چائے	کوکو	_____ الکوہل کی ایک مثال ہے۔	
Beer	Lasi	Brandy	Whisky	Non-alcoholic beverage is:	
بیر	لسی	برانڈی	دسکی	مشروب جس میں الکل نہیں پائی جاتی۔	
Arsenic	Opium	Sweet	Cigarette	Nicotine is found in:	
اسکنیہ	انیون	مٹھائی	سگریٹ	نکوٹین پایا جاتا ہے۔	
Syphilis	Gonorrhoea	AIDS	Chancroids	H.I.V virus caused by:	
آتشک	سوزاک	ایڈز	شکوروڈ	ایچ۔ آئی۔ وی دائرہ سے پیدا ہوتا ہے۔	
1 to 30 days	1 to 15 days	1 to 25 days	1 to 21 days	The incubation period of Gonorrhoea is:	
ایک سے تیس دن	ایک سے پندرہ دن	ایک سے پچیس دن	ایک سے اکیس دن	سوزاک کی بیماری کا دورانیہ ہوتا ہے۔	
4 second	3 second	2 second	1 second	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method:	
چار سیکنڈ	تین سیکنڈ	دو سیکنڈ	ایک سیکنڈ	مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقہ میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔	
All ages	Future	Present	Past	In which era importance of sports is acknowledged?	
ہر دور	مستقبل	حال	ماضی	کھیلوں کی اہمیت کو کس دور میں تسلیم کیا گیا ہے؟	
Tail	Grip	Head	Shaft	The place of holding the Javelin is called:	
ڈم	گراپ	ہیڈ	شافت	نیزہ پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔	
Five	Two	Three	Four	The Javelin consists of _____ parts.	
پانچ	دو	تین	چار	نیزہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔	
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
Jump ball	Centre pass	Throw in	Back pass	The game of basketball starts with:	
جمپ بال	سنٹر پاس	تھرو ان	بیک پاس	باسکٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔	
80 minute	90 minute	60 minute	70 minute	The duration of Hockey match is:	
80 منٹ	90 منٹ	60 منٹ	70 منٹ	ہاکی میچ کا دورانیہ ہوتا ہے۔	
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
76 cm	45 cm	70 cm	46 cm	The height of table tennis table is:	
76 سم	45 سم	70 سم	46 سم	ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔	
11.40 m	6.10 m	10.40 m	13.40 m	The length of badminton court is:	
11.40 میٹر	6.10 میٹر	10.40 میٹر	13.40 میٹر	بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	