

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2025

Name of Subject: HPed - II

Group:

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	4423	D	4421	D	4425	A	4427	C
2	A	02	B	نیز 0	C	2-3	B	نیز 400
3	C	نیز	A	نیز 3.98	A	نیز	A	نظام عملیت
4	B	سوزاں	D	نیز 2	D	نیز	D	نیز 1.80
5	A	HIV	C	8	D	نیز	A	02
6	C	2-3	B	نیز 400	B	نیز	C	نیز
7	A	نیز 6	A	نظام عملیت	A	نیز 3.98	B	سوزاں
8	D	نیز	D	نیز 1.80	D	نیز 2	A	HIV
9	D	نیز	A	2	C	8	C	2-3
10	B	نیز 0	C	نیز	B	نیز 400	A	نیز
11	A	نیز 3.98	B	سوزاں	A	نظام عملیت	D	نیز
12	D	نیز 2 CM	A	HIV	D	نیز 1.80	D	نیز
13	C	8	C	2-3	A	2	B	نیز 0
14	B	نیز 400	A	نیز	C	نیز	A	نیز 3.98
15	A	نظام عملیت	D	نیز	B	سوزاں	D	نیز 2
16	A	نیز 28	B	نیز	B	نیز	A	نیز 28
17	B	نیز	A	نیز 28	A	نیز 28	B	نیز
18	A	نیز 76	B	نیز 13.40	B	نیز 13.40	A	نیز 76
19	B	نیز 13.40	A	نیز 76	A	نیز 76	B	نیز 13.40
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	6 4 3 4		6 4 3 4		6 4 3 4		6 4 3 4	

نہرینکلیٹ نابت تصحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون HPED پرچہ 2nd Year گروپ Ist انٹرمیڈیٹ دوسرا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 04-11-25

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	سید عرف	SSS	G.H.S.S. Gogghod	03936286989	
2	سید اسلم	S-S	Govt. H.S.S. Sameer	03047650770	
3					
4					
5					

رول نمبر		انٹرمیڈیٹ پارٹ ٹیکسٹ (جماعت بارہویں) 2025 (2 nd -A)	
صحت و تعلیم جسامت		HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II	
وقت = 2.40 گھنٹے		پرچہ - دوسرا	
MAXIMUM MARKS: 68		SUBJECTIVE	
کل نمبر = 68		TIME ALLOWED: 2.40 Hours	
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.			
نوٹ: جوابی کتاب پر سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجئے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	Why do athletes play sports?	(i)	کھلاڑی کھیل کیوں کھیلتے ہیں؟
(ii)	Write four advantages of sports.	(ii)	کھیل کے چار فوائد تحریر کیجیے۔
(FOR BOYS ONLY)		(صرف طلبا کے لیے)	
(iii)	Write the length and height of side board in hockey game.	(iii)	ہاکی کھیل میں سائیڈ بورڈ کی لمبائی اور اونچائی لکھیں۔
(iv)	Write down two duties of team captain in hockey.	(iv)	ہاکی میں ٹیم کیپٹن کے دو فرائض تحریر کیجیے۔
(v)	What is meant by centre pass in hockey?	(v)	ہاکی میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے؟
(vi)	What is the maximum and minimum weight of hockey ball?	(vi)	ہاکی بال کا زیادہ سے زیادہ اور کم از کم وزن کیا ہوتا ہے؟
(vii)	In which situations a penalty corner can be given?	(vii)	پینالٹی کورنر کن صورتوں میں دیا جا سکتا ہے؟
(viii)	Explain eight second law in basket ball.	(viii)	باسکٹ بال میں آٹھ سیکنڈ کے قانون کی وضاحت کیجیے۔
(ix)	Explain free throw line in basket ball.	(ix)	باسکٹ بال میں فری تھرو لائن کی وضاحت کیجیے۔
(x)	Explain boundary lines in basket ball.	(x)	باسکٹ بال کورٹ کی باز قدری لائنوں کی وضاحت کیجیے۔
(xi)	Write two fouls of basket ball game.	(xi)	باسکٹ بال کھیل کے دو فاولز لکھیں۔
(xii)	Dribbling drives game in the basket ball. How?	(xii)	باسکٹ بال میں ڈربلنگ گیم کو آگے بڑھاتی ہے کیسے؟
(FOR GIRLS ONLY)		(صرف طالبات کے لیے)	
(iii)	What do you know about suspension of play in badminton?	(iii)	بیڈ منٹن میں کھیل کو معطل کرنے کے بارے میں آپ کیا جانتی ہیں؟
(iv)	What is the difference between server and receiver in badminton?	(iv)	بیڈ منٹن میں سرور اور رسیور میں کیا فرق ہوتا ہے؟
(v)	Describe the scoring system in badminton.	(v)	بیڈ منٹن میں سکور کرنے کا طریقہ کار بیان کیجیے۔
(vi)	How many wings are there in "Shuttle"?	(vi)	شٹل کے پروں کی تعداد کتنی ہوتی ہے؟
(vii)	What is meant by free hand in table tennis?	(vii)	ٹیبل ٹینس میں فری ہینڈ سے کیا مراد ہے؟
(viii)	What is meant by Racket hand?	(viii)	ریکٹ ہینڈ سے کیا مراد ہے؟
(ix)	What is meant by Rally in table tennis?	(ix)	ٹیبل ٹینس میں ریلی سے کیا مراد ہے؟
(x)	Write a note on Racket in table tennis game.	(x)	ٹیبل ٹینس کھیل میں ریکٹ پر نوٹ لکھیں۔
(xi)	Explain let in table tennis.	(xi)	ٹیبل ٹینس میں لیٹ کی وضاحت کیجیے۔
(xii)	Write the note on "Posts" in badminton.	(xii)	بیڈ منٹن میں جال کے کھمبے پر نوٹ لکھیں۔
3. Attempt any eight parts.		16 = 2 × 8	
(i)	Briefly describe the history of Javelin.	(i)	جیولن کی تاریخ مختصراً بیان کیجیے۔
(ii)	Write a note on "Runway" in Javelin.	(ii)	جیولن میں "رن وے" پر نوٹ لکھیں۔
(iii)	Write down the methods of holding the Javelin.	(iii)	جیولن پکڑنے کے طریقے تحریر کیجیے۔
(iv)	Write down the length and weight of Javelin for women.	(iv)	خواتین کے لیے جیولن کا وزن اور لمبائی تحریر کیجیے۔
(v)	Write the radius of standard track in 400 meter race.	(v)	400 میٹر دوڑ کے معیاری ٹریک میں نصف قطر تحریر کریں۔
(vi)	What is meant by "Heat" in 400 meter race?	(vi)	400 میٹر دوڑ میں "ہیٹ" سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Write down two laws of start in 400 meter race.	(vii)	400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کے دو قوانین لکھیں۔
(viii)	Explain the "Torso" in 400 meter race.	(viii)	400 میٹر دوڑ میں "ٹورسو" کی وضاحت کریں۔
(ix)	Explain the "Landing Area" in high jump.	(ix)	ہائی جمپ میں اکھاڑہ کی وضاحت کریں۔
(x)	Write down four laws of high jump.	(x)	ہائی جمپ کے چار قوانین تحریر کریں۔
(xi)	Write down a note on "Uprights" in high jump.	(xi)	ہائی جمپ میں "کھمبوں" پر نوٹ لکھیں۔
(xii)	Write down the measurements of crossbar in high jump.	(xii)	ہائی جمپ میں کراس بار کی پیمائشیں لکھیں۔
4. Attempt any six parts.		12 = 2 × 6	
(i)	Explain briefly small intestine.	(i)	چھوٹی آنت کی مختصر وضاحت کریں۔
(ii)	Write any two benefits of muscles.	(ii)	عضلات کے کوئی سے دو فوائد تحریر کیجیے۔
(iii)	Write a short note on stomach.	(iii)	معدہ پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(iv)	Write two benefits of Vitamin A.	(iv)	وٹامن A کے دو فوائد لکھیں۔
(v)	Write two characteristics of a balanced diet.	(v)	متوازن غذا کی دو خصوصیات تحریر کیجیے۔
(vi)	Explain briefly Carbohydrates.	(vi)	نشاستہ کی مختصر وضاحت کیجیے۔
(vii)	What is meant by artificial respiration?	(vii)	مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟
(viii)	What is meant by sex hygiene?	(viii)	جنسی حفظان صحت سے کیا مراد ہے؟
(ix)	What is meant by narcotics?	(ix)	منشیات سے کیا مراد ہے؟
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any three questions.		24 = 8 × 3	
5. Define the Sportsmanship and write down the characteristics of a good player.		5. سپورٹس مین شپ کی تعریف کیجیے اور اچھے کھلاڑی کے اوصاف تحریر کیجیے۔	
6. Draw a sketch of Basketball court with its measurements.		6. (صرف طلبا کے لیے) باسکٹ بال کورٹ کا خاکہ مع پیمائشوں کے بنائیں۔	
(Only for Boys)		(صرف طلبا کے لیے)	
Draw a sketch of single court of Badminton with its measurements.		(صرف طالبات کے لیے) بیڈمنٹن میں سنگل کورٹ کا خاکہ مع پیمائشوں کے بنائیں۔	
(Only for Girls)		(صرف طالبات کے لیے)	
7. Write down the rules of 400 meter race in detail.		7. 400 میٹر دوڑ کے قوانین تفصیل سے تحریر کریں۔	
8. What is meant by muscular system? Also write down six benefits of muscles.		8. نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ نیز عضلات کے چھ فوائد تحریر کیجیے۔	
9. What is meant by drugs? Describe its disadvantages in detail.		9. منشیات سے کیا مراد ہے؟ اس کے نقصانات تفصیل سے بیان کیجیے۔	

Paper Code Number: 4421	2025 (2 nd -A) انٹر میڈیٹ پارٹ ٹیکنڈ (جماعت بارہویں)	رول نمبر _____
----------------------------	---	----------------

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17 **OBJECTIVE** معروضی **TIME ALLOWED: 20 Minutes** وقت = 20 منٹ

سوال نمبر 1
Q.No.1
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔
You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.
The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.

D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Physical development جسمانی نشوونما	Illness بیماری	Sadness اداسی	Laziness سستی	It is a benefit of game: یہ کھیل کا ایک فائدہ ہے:	1
Hockey Stick ہاکی سٹک	Badminton Racket بیڈمنٹن ریکٹ	Javelin نیڑہ	Shuttle شٹل	Cord grip is a part of: رسی کی گرفت حصہ ہے:	2
4.08m میٹر	4.05m میٹر	3.50m میٹر	3.98m میٹر	The minimum length of cross bar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔	3
2cm سینٹی میٹر	3cm سینٹی میٹر	4cm سینٹی میٹر	5cm سینٹی میٹر	The cross bar is raised minimum _____ after each round in high jump. اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم _____ اونچا کیا جاتا ہے۔	4
11	8	4	6	The lanes of standard track are: معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں:	5
800m میٹر	600m میٹر	400m میٹر	110m میٹر	The race consists of one round of track is: ٹریک کے ایک چکر پر مشتمل دوڑ ہوتی ہے:	6
Blood circulatory system نظام دوران خون	Skeleton system نظام استخوان	Nervous system نظام اعصاب	Muscular system نظام عضلات	_____ makes the body beautiful. جسم کو خوبصورت بناتے ہیں۔	7
1.80m میٹر	1.60m میٹر	1.25m میٹر	1.51m میٹر	Length of large intestine is: بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے:	8
4	3	1	2	The kinds of drinks are: مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں:	9
good اچھے	harmful مضر	better بہتر	beneficial منفید	Alcoholic drinks are _____ for human health. الکھلی مشروبات انسان کی صحت کے لیے _____ ہوتے ہیں۔	10
Chancroid شکوروڈ	AIDS ایڈز	Gonorrhoea سوزاک	Syphilis آتشک	_____ is spread by Gonococcus. گونو کوس سے _____ پھیلتی ہے۔	11
HEV ایچ ای وی	HBV ایچ بی وی	HAV ایچ ای وی	HIV ایچ آئی وی	AIDS virus is known as: ایڈز کا وائرس کہلاتا ہے:	12
5 Degree 5 درجے	3 Degree 3 درجے	2 Degree 2 درجے	4 Degree 4 درجے	Burn injuries are classified: جٹے ہوئے زخموں کی درجہ بندی ہوتی ہے:	13
Seven سات	Four چار	Five پانچ	Six چھ	The ingredients of the balanced diet are: متوازن غذا کے اجزاء ہوتے ہیں:	14
Carbohydrates نشاستہ	Vitamins حیاتین	Proteins لحمیات	Water پانی	Which component of the food is called fuel food? کونسا غذائی جز خوراک کا ایندھن کہلاتا ہے؟	15

(FOR BOYS ONLY)

(مصرف طلباء کے لیے)

Square چوکور	Triangular تکون	Rectangular مستطیل	Round گول	The shape of Hockey ground is: ہاکی گراؤنڈ کی شکل ہوتی ہے:	16
30m میٹر	25m میٹر	26m میٹر	28m میٹر	The length of basket ball court is: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:	17

(FOR GIRLS ONLY)

(مصرف طالبات کے لیے)

11.40m میٹر	6.10m میٹر	13.40m میٹر	10.40m میٹر	The length of Badminton court is: بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:	16
45cm سینٹی میٹر	70cm سینٹی میٹر	46cm سینٹی میٹر	76cm سینٹی میٹر	The height of table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے:	17

Paper Code Number: 4423		انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں)		2025 (2 nd -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II						صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17						وقت = 20 منٹ	
17 = کل نمبر						OBJECTIVE معروضی	
TIME ALLOWED: 20 Minutes						پرچہ - دوسرا	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔						سوال نمبر 1	
You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.						Q.No.1	
The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.							
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات		Sr.No.	
1.80m میٹر	1.60m میٹر	1.25m میٹر	1.51m میٹر	Length of large intestine is:		1	
				بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے:			
4	3	1	2	The kinds of drinks are:		2	
چار	تین	ایک	دو	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں:			
good	harmful	better	beneficial	Alcoholic drinks are _____ for human health.		3	
اچھے	مضر	بہتر	منفید	الکھلی مشروبات انسان کی صحت کے لیے _____ ہوتے ہیں۔			
Chancroid	AIDS	Gonorrhoea	Syphilis	_____ is spread by Gonococcus.		4	
شکوروڑ	ایڈز	سوزاک	آتشک	_____ سے پھیلتی ہے۔			
HEV	HBV	HAV	HIV	AIDS virus is known as:		5	
ایچ ای وی	ایچ بی وی	ایچ ای وی	ایچ آئی وی	ایڈز کا وائرس کہلاتا ہے:			
5 Degree	3 Degree	2 Degree	4 Degree	Burn injuries are classified:		6	
5 درجے	3 درجے	2 درجے	4 درجے	جھلے ہوئے زخموں کی درجہ بندی ہوتی ہے:			
Seven	Four	Five	Six	The ingredients of the balanced diet are:		7	
سات	چار	پانچ	چھ	متوازن غذا کے اجزاء ہوتے ہیں:			
Carbohydrates	Vitamins	Proteins	Water	Which component of the food is called fuel		8	
نشاستہ	حیاتین	لحمیات	پانی	food?		کونسا غذائی جز خوراک کا ایندھن کہلاتا ہے؟	
Physical development	Illness	Sadness	Laziness	It is a benefit of game:		9	
جسمانی نشوونما	بیماری	اُداسی	سستی	یہ کھیل کا ایک فائدہ ہے:			
Hockey Stick	Badminton Racket	Javelin	Shuttle	Cord grip is a part of:		10	
ہاکی سٹک	بیڈمنٹن ریکٹ	جولین	شٹل	رسی کی گرفت حصہ ہے:			
4.08m میٹر	4.05m میٹر	3.50m میٹر	3.98m میٹر	The minimum length of cross bar in high jump is:		11	
				اونچی چھلانگ میں کراس بار کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔			
2cm سینٹی میٹر	3cm سینٹی میٹر	4cm سینٹی میٹر	5cm سینٹی میٹر	The cross bar is raised minimum _____ after each round in high jump.		12	
				اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم _____ اونچا کیا جاتا ہے۔			
11	8	4	6	The lanes of standard track are:		13	
				معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں:			
800m میٹر	600m میٹر	400m میٹر	110m میٹر	The race consists of one round of track is:		14	
				ٹریک کے ایک چکر پر مشتمل دوڑ ہوتی ہے:			
Blood circulatory system	Skelton system	Nervous system	Muscular system	_____ makes the body beautiful.		15	
نظام دوران خون	نظام استخوان	نظام اعصاب	نظام عضلات	_____ جسم کو خوبصورت بناتے ہیں۔			
(FOR BOYS ONLY)							
(صرف طلباء کے لیے)							
30m میٹر	25m میٹر	26m میٹر	28m میٹر	The length of basket ball court is:		16	
				باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:			
Square	Triangular	Rectangular	Round	The shape of Hockey ground is:		17	
چوکور	تکون	مستطیل	گول	ہاکی گراؤنڈ کی شکل ہوتی ہے:			
(FOR GIRLS ONLY)							
(صرف طالبات کے لیے)							
45cm سینٹی میٹر	70cm سینٹی میٹر	46cm سینٹی میٹر	76cm سینٹی میٹر	The height of table in table tennis is:		16	
				ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے:			
11.40m میٹر	6.10m میٹر	13.40m میٹر	10.40m میٹر	The length of Badminton court is:		17	
				بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:			

Paper Code Number: 4425		انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں) 2025 (2 nd -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes			
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	سوالات / QUESTIONS	Sr.No.
HEV ایچ ای وی	HBV ایچ بی وی	HAV ایچ اے وی	HIV ایچ آئی وی	AIDS virus is known as: ایڈز کا وائرس کہلاتا ہے:	1
5 Degree 5 درجے	3 Degree 3 درجے	2 Degree 2 درجے	4 Degree 4 درجے	Burn injuries are classified: جلے ہوئے زخموں کی درجہ بندی ہوتی ہے:	2
Seven سات	Four چار	Five پانچ	Six چھ	The ingredients of the balanced diet are: متوازن غذا کے اجزاء ہوتے ہیں:	3
Carbohydrates نشاستہ	Vitamins حیاتین	Proteins لحمیات	Water پانی	Which component of the food is called fuel food? کونسا غذائی جزو خوراک کا ایندھن کہلاتا ہے؟	4
Physical development جسمانی نشوونما	Illness بیماری	Sadness اُداسی	Laziness سستی	It is a benefit of game: یہ کھیل کا ایک فائدہ ہے:	5
Hockey Stick ہاکی سٹک	Badminton Racket بیڈمنٹن ریکٹ	Javelin نیزہ	Shuttle شٹل	Cord grip is a part of: رسی کی گرفت حصہ ہے:	6
4.08m میٹر	4.05m میٹر	3.50m میٹر	3.98m میٹر	The minimum length of cross bar in high jump is: اونچی چھلانگ میں کراس بار کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔	7
2cm سینٹی میٹر	3cm سینٹی میٹر	4cm سینٹی میٹر	5cm سینٹی میٹر	The cross bar is raised minimum _____ after each round in high jump. اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم _____ اونچا کیا جاتا ہے۔	8
11	8	4	6	The lanes of standard track are: معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں:	9
800m میٹر	600m میٹر	400m میٹر	110m میٹر	The race consists of one round of track is: ٹریک کے ایک چکر پر مشتمل دوڑ ہوتی ہے:	10
Blood circulatory system نظام دوران خون	Skelton system نظام استخوان	Nervous system نظام اعصاب	Muscular system نظام عضلات	_____ makes the body beautiful. _____ جسم کو خوبصورت بناتے ہیں۔	11
1.80m میٹر	1.60m میٹر	1.25m میٹر	1.51m میٹر	Length of large intestine is: بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے:	12
4 چار	3 تین	1 ایک	2 دو	The kinds of drinks are: مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں:	13
good اچھے	harmful مضر	better بہتر	beneficial مفید	Alcoholic drinks are _____ for human health. الکحلی مشروبات انسان کی صحت کے لیے _____ ہوتے ہیں۔	14
Chancroid شنگورڈ	AIDS ایڈز	Gonorrhoea سوزاک	Syphilis آفتاب	_____ is spread by Gonococcus. _____ کو نو کوکس سے پھیلتی ہے۔	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
Square چوکور	Triangular تکون	Rectangular مستطیل	Round گول	The shape of Hockey ground is: ہاکی گراؤنڈ کی شکل ہوتی ہے:	16
30m میٹر	25m میٹر	26m میٹر	28m میٹر	The length of basket ball court is: باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
11.40m میٹر	6.10m میٹر	13.40m میٹر	10.40m میٹر	The length of Badminton court is: بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:	16
45cm سینٹی میٹر	70cm سینٹی میٹر	46cm سینٹی میٹر	76cm سینٹی میٹر	The height of table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے:	17

Paper Code Number: 4427		انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں) 2025 (2 nd -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		وقت = 20 منٹ	
OBJECTIVE		معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایکہ سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D		C		B	
A		QUESTIONS / سوالات		Sr.No.	
11		8		4	
6		The lanes of standard track are:		1	
		معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں:			
800m میٹر		600m میٹر		400m میٹر	
110m میٹر		The race consists of one round of track is:		2	
		ٹریک کے ایک چکر پر مشتمل دوڑ ہوتی ہے:			
Blood circulatory system نظام دوران خون		Skelton system نظام استخوان		Nervous system نظام اعصاب	
Muscular system نظام عضلات		_____ makes the body beautiful.		3	
		جسم کو خوبصورت بناتے ہیں۔			
1.80m میٹر		1.60m میٹر		1.25m میٹر	
1.51m میٹر		Length of large intestine is:		4	
		بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے:			
4		3		1	
2		The kinds of drinks are:		5	
		مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں:			
good		harmful		better	
beneficial		Alcoholic drinks are _____ for human health.		6	
		الکھلی مشروبات انسان کی صحت کے لیے _____ ہوتے ہیں۔			
Chancroid شنگورڈ		AIDS ایڈز		Gonorrhoea سوزاک	
Syphilis آتشک		_____ is spread by Gonococcus.		7	
		گوٹو کوکس سے _____ پھیلتی ہے۔			
HEV ایچ ای وی		HBV ایچ بی وی		HAV ایچ اے وی	
HIV ایچ آئی وی		AIDS virus is known as:		8	
		ایڈز کا وائرس کہلاتا ہے:			
5 Degree 5 درجے		3 Degree 3 درجے		2 Degree 2 درجے	
4 Degree 4 درجے		Burn injuries are classified:		9	
		جلے ہوئے زخموں کی درجہ بندی ہوتی ہے:			
Seven سات		Four چار		Five پانچ	
Six چھ		The ingredients of the balanced diet are:		10	
		متوازن غذا کے اجزاء ہوتے ہیں:			
Carbohydrates نشاستہ		Vitamins حیاتین		Proteins لحمیات	
Water پانی		Which component of the food is called fuel food?		11	
		کونسا غذائی جز خوراک کا ایندھن کہلاتا ہے؟			
Physical development جسمانی نشوونما		Illness بیماری		Sadness اداسی	
Laziness سستی		It is a benefit of game:		12	
		یہ کھیل کا ایک فائدہ ہے:			
Hockey Stick ہاکی سٹک		Badminton Racket بدمینٹن ریکٹ		Javelin نیزہ	
Shuttle شٹل		Cord grip is a part of:		13	
		رسی کی گرفت حصہ ہے:			
4.08m میٹر		4.05m میٹر		3.50m میٹر	
3.98m میٹر		The minimum length of cross bar in high jump is:		14	
		اونچی چھلانگ میں کراس بار کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔			
2cm سینٹی میٹر		3cm سینٹی میٹر		4cm سینٹی میٹر	
5cm سینٹی میٹر		The cross bar is raised minimum _____ after each round in high jump.		15	
		اونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم _____ اونچا کیا جاتا ہے۔			
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
30m میٹر		25m میٹر		26m میٹر	
28m میٹر		The length of basket ball court is:		16	
		باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:			
Square چوکور		Triangular تکون		Rectangular مستطیل	
Round گول		The shape of Hockey ground is:		17	
		ہاکی گراؤنڈ کی شکل ہوتی ہے:			
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
45cm سینٹی میٹر		70cm سینٹی میٹر		46cm سینٹی میٹر	
76cm سینٹی میٹر		The height of table in table tennis is:		16	
		ٹینس ٹیبل میز کی اونچائی ہوتی ہے:			
11.40m میٹر		6.10m میٹر		13.40m میٹر	
10.40m میٹر		The length of Badminton court is:		17	
		بدمینٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے:			