

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE 1st ANNUAL EXAMINATION, 2026

Name of Subject: Health and Physical Edu. Group: NI/.....

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
	4421		4423		4425		4427	
1	C	کھیل	C	تھین	C	2 کلوگرام	D	آتشک
2	D	ارکب منٹ	A	پاؤچ	D	سفید	B	2 سیکنڈ
3	B	تھین	B	ریڈرز	B	غیر دھاری دار عینہ	C	چھو
4	A	5 سم	D	آتشک	D	25 سم	A	وٹامن ڈی
5	C	2 کلوگرام	B	2 سیکنڈ	C	تھین	C	کھیل
6	D	سفید	C	چھو	A	پاؤچ	D	ارکب منٹ
7	B	غیر دھاری دار عینہ	A	وٹامن ڈی	B	ریڈرز	B	تھین
8	D	25 سم	C	کھیل	D	آتشک	A	5 سم
9	C	تھین	D	ارکب منٹ	B	2 سیکنڈ	C	2 کلوگرام
10	A	پاؤچ	B	تھین	C	چھو	D	سفید
11	B	ریڈرز	A	5 سم	A	وٹامن ڈی	B	غیر دھاری دار عینہ
12	D	آتشک	C	2 کلوگرام	C	کھیل	D	25 سم
13	B	2 سیکنڈ	D	سفید	D	ارکب منٹ	C	تھین
14	C	چھو	B	غیر دھاری دار عینہ	B	تھین	A	پاؤچ
15	A	وٹامن ڈی	D	25 سم	A	5 سم	B	ریڈرز
16	A	سینر	D	جھپ بال سے	A	سینر	D	جھپ بال سے
17	D	جھپ بال سے	A	سینر	D	جھپ بال سے	A	سینر
16/18	A	2-74 میٹر	D	4.74 سے 5.50 گرام	A	2-74 میٹر	D	4.74 سے 5.50 گرام
17/18	D	4.74 سے 5.50 گرام	A	2-74 میٹر	D	4.74 سے 5.50 گرام	A	2-74 میٹر
20								
Cross Check	A	B	C	D	A	B	C	D
Total	4	4	4	5	4	4	4	5

سرٹیفکیٹ یافتہ/تعمیل سوالبہ پرچہ ادارہ نگار Key

ہم نے مضمون ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن پرچہ II گروپ NI اپریل اپریل میڈیٹ پہلا سالانہ امتحان 2026 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key: نامے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ ٹیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 01-06-2026

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Aslam	S.S.	Govt. H.S. Sameerabad Multan	0304-7650770	
2	Shahbaz Aslam	Lecturer	Govt. Graduate College QPR	0308-5334093	
3					
4					
5					

رول نمبر _____		2026 (1 st -A) انٹر میڈیٹ پارٹ کیئرڈ (جماعت ہارہیں)	
صحت و تعلیم جسمانی		HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II	
پرچہ - دوسرا		MAXIMUM MARKS: 68 کل نمبر = 68	
وقت = 2.40 گھنٹے		SUBJECTIVE انشائیہ	
TIME ALLOWED: 2.40 Hours		NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔	
SECTION-I حصہ اول			
سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔		2. Write answers of any eight parts. 16 = 2 × 8	
(i)	کھیل بے راہ روی سے کیسے بچاتے ہیں؟	(i)	How do games prevent addictions?
(ii)	کھیل ایک فرد کے لیے کیوں ضروری ہے؟	(ii)	Why is sports important for a person?
(صرف طلبا کے لیے)		(FOR BOYS ONLY)	
(iii)	باکی کھیل میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے؟	(iii)	What is meant by center pass in hockey game?
(iv)	باکی سٹک کی لمبائی اور وزن لکھیے۔	(iv)	Write length and weight of hockey stick.
(v)	باکی کھیل کے دورانیے پر نوٹ لکھیے۔	(v)	Write note on duration of hockey game.
(vi)	باکی میں سائیڈ بورڈ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔	(vi)	Write length and width of side board in hockey.
(vii)	باکی گراؤنڈ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔	(vii)	Write length and width of hockey ground.
(viii)	باسکٹ بال کھیل میں جمپ بال کی وضاحت کیجیے۔	(viii)	Explain jump ball in basketball game.
(ix)	باسکٹ بال کھیل میں چوبیس سیکنڈ قانون کی وضاحت کیجیے۔	(ix)	Explain the twenty four seconds rule in basketball game.
(x)	باسٹ بال کھیل میں ٹائم آؤٹ پر نوٹ لکھیے۔	(x)	Write note on time-out in basketball game.
(xi)	باسکٹ بال کھیل کے دو فاولز لکھیے۔	(xi)	Write two fouls of basketball game.
(xii)	باسکٹ بال کھیل میں آٹھ سیکنڈز قانون کی وضاحت کیجیے۔	(xii)	Explain eight seconds law in basketball game.
(صرف طالبات کے لیے)		(FOR GIRLS ONLY)	
(iii)	بیڈمنٹن کورٹ کی چوڑائی لکھیے۔	(iii)	Write the width of Badminton court.
(iv)	بیڈمنٹن کھیل میں نیٹ کی اونچائی لکھیے۔	(iv)	Write the height of Net in Badminton game.
(v)	بیڈمنٹن کھیل میں شٹل پر نوٹ لکھیے۔	(v)	Write note on shuttle in Badminton game.
(vi)	بیڈمنٹن کھیل میں ٹاس کی وضاحت کیجیے۔	(vi)	Explain the Toss in Badminton game.
(vii)	بیڈمنٹن کھیل میں امپائر کے چار فرائض لکھیے۔	(vii)	Write four duties of umpire in Badminton game.
(viii)	ٹیبل ٹینس کھیل میں سروس کے دو فاولز لکھیے۔	(viii)	Write two fouls of service in Table Tennis game.
(ix)	ٹیبل ٹینس کھیل میں درست سروس کیا ہے؟	(ix)	What is the right service in Table Tennis game?
(x)	ٹیبل ٹینس میز پر نوٹ لکھیے۔	(x)	Write note on table of Table Tennis.
(xi)	ٹیبل ٹینس کھیل کا آغاز کس طرح ہوتا ہے؟	(xi)	How is the Table Tennis game started?
(xii)	ٹیبل ٹینس کھیل میں ریلی سے کیا مراد ہے؟	(xii)	What is meant by Rally in Table Tennis game?
سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔		3. Write answers of any eight parts. 16 = 2 × 8	
(i)	نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کا راستہ اور سیکٹر کی پیمائش لکھیے۔	(i)	Write measurement of runway and sector of Javelin throw.
(ii)	نیزہ پکڑنے کے تین طریقوں کے صرف نام لکھیے۔	(ii)	Write down only the names of three methods of holding the Javelin.
(iii)	نیزہ پھینکنے کے دو ضابطے لکھیے۔	(iii)	Write down two rules of throwing the Javelin.
(iv)	نیزے کی گرفت پر نوٹ لکھیے۔	(iv)	Write note on the grip of Javelin.
(v)	400 میٹر دوڑ میں "فالس سٹارٹ" کی مختصراً وضاحت کریں۔	(v)	Explain briefly the "False Start" in 400 meter race.
(vi)	400 میٹر دوڑ میں گلیوں کا انتخاب کیسے کیا جاتا ہے؟	(vi)	How lanes are selected in 400 meter race?
(vii)	400 میٹر دوڑ میں "ٹورسو" کی وضاحت کریں۔	(vii)	Explain the "Torso" in 400 meter race.
(viii)	400 میٹر دوڑ میں گلیوں کی تعداد لکھیے۔	(viii)	Write the number of Lanes in 400 meter race.
(ix)	ہائی جمپ میں باری کا تعین کیسے کیا جاتا ہے؟	(ix)	How the turn of the athlete is determined in high jump?
(x)	ہائی جمپ میں پولز کی وضاحت کریں۔	(x)	Explain the poles in high jump.
(xi)	اونچی چھلانگ میں کھلاڑی ایک بلندی پر کتنی بار جمپ کر سکتا ہے؟	(xi)	How many times an athlete may attempt on a height in high jump?
(xii)	اونچی چھلانگ میں برابری کا پہلا اصول تحریر کیجیے۔	(xii)	Write the first principle of resolving a Tie in high jump.
سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔		4. Write answers of any six parts. 12 = 2 × 6	
(i)	نظام انہضام کی تعریف کریں۔	(i)	Define digestive system.
(ii)	لحمیات کے دو فوائد بیان کریں۔	(ii)	Describe two benefits of proteins.
(iii)	متوازن غذا کی دو خوبیاں بیان کریں۔	(iii)	Describe two qualities of balanced diet.
(iv)	جسٹی حفظان صحت کا علم کیوں ضروری ہے؟	(iv)	Why education of sex hygiene is necessary?
(v)	افیون کیسے بنائی جاتی ہے؟	(v)	How does opium make?
(vi)	ابتدائی طبی امداد کے اہم ترین طریقے تحریر کیجیے۔	(vi)	Write important methods of first aid.
(vii)	معدہ کی دو تہوں کی وضاحت کریں۔	(vii)	Explain two layers of stomach.
(viii)	مشروبات کی اقسام بیان کیجیے۔	(viii)	Describe the types of drinks.
(ix)	مصنوعی تنفس کی وضاحت کیجیے۔	(ix)	Explain the artificial respiration.
SECTION-II حصہ دوم			
نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔		NOTE: Write answers of any three questions. 24 = 8 × 3	
5۔	کھیل کی تعریف کریں اور اچھے کھلاڑی کے اوصاف بیان کریں۔	5.	Define sports and describe the qualities of a good player.
6۔	باکی گراؤنڈ کا خاکہ مع پیمائش (صرف طلبا کے لیے) تحریر کیجیے۔	6.	Draw a sketch of Hockey ground with measurement. (Only for Boys)
	بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ مع پیمائش (صرف طالبات کے لیے) تحریر کیجیے۔		Draw a sketch of Badminton Court with measurement. (Only for Girls)
7۔	نیزہ پھینکنے کا سیکٹر بنائیں۔	7.	Draw the sketch of sector of Javelin throw.
8۔	نظام عضلات کی تعریف کریں۔ عضلات کی بناوٹ اور افعال پر بھی نوٹ لکھیے۔	8.	Define Muscular System. Also write a note on structure and functions of Muscles.
9۔	زہر سے کیا مراد ہے؟ انسانی جسم پر اس کے اثرات اور علاج لکھیے۔	9.	What is meant by Poison? Write down its effects on human body and its treatment.

PAPER CODE: 4421		انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں)		2026 (1 st -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				پرچہ - دوسرا		صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		OBJECTIVE معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکور جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.						سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات		Sr.No.	
Film watching فلم دیکھنا	Play کھیل	Music موسیقی	Walking سیر	Qualities like discipline are produced by _____ نظم و ضبط جیسے اوصاف _____ سے پیدا ہوتے ہیں۔		1	
1 minute ایک منٹ	4 minutes چار منٹ	3 minutes تین منٹ	2 minutes دو منٹ	Time is given to the athlete for high jump: کھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔		2	
1 ایک	2 دو	3 تین	4 چار	The Javelin consists of _____ parts. نیڑہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔		3	
20 cm 20 سینٹی میٹر	25 cm 25 سینٹی میٹر	10 cm 10 سینٹی میٹر	5 cm 5 سینٹی میٹر	The width of starting line in 400m race is: 400 میٹر دوڑ میں خط آغاز کی چوڑائی ہوتی ہے۔		4	
3 kg 3 کلو گرام	2 kg 2 کلو گرام	1.5 kg 1.5 کلو گرام	1 kg 1 کلو گرام	The weight of crossbar is: کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔		5	
White سفید	Green ہیز	Red سرخ	Black سیاہ	The colour of sector lines for Javelin throw is: نیڑہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کی لکیروں کا رنگ ہوتا ہے۔		6	
Skeletal muscles استخوانی عضلات	Dermal muscles جلدی عضلات	Unstriated muscles غیر دھاری دار عضلات	Striped muscles دھاری دار عضلات	Involuntary muscles are: غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں۔		7	
25 cm 25 سینٹی میٹر	20 cm 20 سینٹی میٹر	15 cm 15 سینٹی میٹر	10 cm 10 سینٹی میٹر	The length of esophagus is: خوراک کی نالی کی لمبائی ہے۔		8	
Vitamins حیاتین	Theine تھین	Alcohol الکحل	Cocoa کوکو	A thing in tea which stimulates the nerve, is called: چائے میں ایسا مادہ جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے، کہلاتا ہے۔		9	
3 تین	2 دو	4 چار	5 پانچ	The kinds of narcotics are: منشیات کی اقسام ہوتی ہیں۔		10	
Syphilis آئفک	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	Chancroid شکورو	H.I.V virus caused by: ایچ۔ آئی۔ وی وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔		11	
Syphilis آئفک	Chancroid شکورو	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔		12	
4 second 4 سیکنڈ	3 second 3 سیکنڈ	2 second 2 سیکنڈ	1 second 1 سیکنڈ	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقے میں دباؤ ڈالا جاتا ہے۔		13	
1 ایک	6 چھ	5 پانچ	4 چار	The components of balanced diet are: متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔		14	
Vitamin B وٹامن بی	Vitamin E وٹامن ای	Vitamin C وٹامن سی	Vitamin D وٹامن ڈی	Which deficiency of vitamin caused by Rickets? ہڈیوں کا ٹیڑھا پن کس وٹامن کی کمی سے ہوتا ہے؟		15	
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)							
Red سرخ	Yellow چٹا	Blue نیلا	Green ہیز	Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کے کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔		16	
Jump ball جمپ بال سے	Back pass بیک پاس سے	Center pass سنٹر پاس سے	Throw in تھرو ان سے	The game of Basketball starts with: باسکٹ بال کے کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔		17	
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)							
3.80 m 3.80 میٹر	4 m 4 میٹر	3.20 m 3.20 میٹر	2.74 m 2.74 میٹر	Total length of the Table of Table Tennis is: ٹینس میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔		16	
4.74 to 5.50 gm 4.74 سے 5.50 گرام	4.50 to 4.90 gm 4.50 سے 4.90 گرام	6.20 to 7.00 gm 6.20 سے 7.00 گرام	3.65 to 4.20 gm 3.65 سے 4.20 گرام	In badminton game the weight of shuttlecock is: بڈمنٹن کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔		17	

PAPER CODE: 4423		2026 (1 st -A) انٹر میڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جہانی پرچہ-دوسرا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		OBJECTIVE معروضی	
				TIME ALLOWED: 20 Minutes	
				دقت = 20 منٹ	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کات کر پرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Vitamins حیاتین	Theine تھین	Alcohol الکحل	Cocoa کوکو	A thing in tea which stimulates the nerve, is called: چائے میں ایسا مادہ جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے، کہلاتا ہے:-	1
3 تین	2 دو	4 چار	5 پانچ	The kinds of narcotics are: نشیات کی اقسام ہوتی ہیں:-	2
Syphilis آئفلس	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	Chancroid شکوروڑ	H.I.V virus caused by: ایچ۔ آئی۔ وی وائرس سے پیدا ہوتا ہے:-	3
Syphilis آئفلس	Chancroid شکوروڑ	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے:-	4
4 second 4 سیکنڈ	3 second 3 سیکنڈ	2 second 2 سیکنڈ	1 second 1 سیکنڈ	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقے میں دباؤ ڈالا جاتا ہے:-	5
1 ایک	6 چھ	5 پانچ	4 چار	The components of balanced diet are: متوازن غذا کے اجزاء ہیں:-	6
Vitamin B وٹامن بی	Vitamin E وٹامن ای	Vitamin C وٹامن سی	Vitamin D وٹامن ڈی	Which deficiency of vitamin caused by Rickets? ہڈیوں کا ٹیڑھا پن کس وٹامن کی کمی سے ہوتا ہے؟	7
Film watching فلم دیکھنا	Play کھیل	Music موسیقی	Walking سیر	Qualities like discipline are produced by _____. نظم و ضبط جیسے اوصاف _____ سے پیدا ہوتے ہیں۔	8
1 minute ایک منٹ	4 minutes چار منٹ	3 minutes تین منٹ	2 minutes دو منٹ	Time is given to the athlete for high jump: کھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے:-	9
1 ایک	2 دو	3 تین	4 چار	The Javelin consists of _____ parts. نیڑہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔	10
20 cm 20 سینٹی میٹر	25 cm 25 سینٹی میٹر	10 cm 10 سینٹی میٹر	5 cm 5 سینٹی میٹر	The width of starting line in 400m race is: 400 میٹر دوڑ میں خط آغاز کی چوڑائی ہوتی ہے:-	11
3 kg 3 کلو گرام	2 kg 2 کلو گرام	1.5 kg 1.5 کلو گرام	1 kg 1 کلو گرام	The weight of crossbar is: کر اس بار کا وزن ہوتا ہے:-	12
White سفید	Green سبز	Red سرخ	Black سیاہ	The colour of sector lines for Javelin throw is: نیڑہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کی لکیروں کا رنگ ہوتا ہے:-	13
Skeletal muscles استخوانی عضلات	Dermal muscles جلدی عضلات	Unstriped muscles غیر دھاری دار عضلات	Striped muscles دھاری دار عضلات	Involuntary muscles are: غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں:-	14
25 cm 25 سینٹی میٹر	20 cm 20 سینٹی میٹر	15 cm 15 سینٹی میٹر	10 cm 10 سینٹی میٹر	The length of esophagus is: خوراک کی نالی کی لمبائی ہے:-	15
(FOR BOYS ONLY)					
(صرف طلباء کے لیے)					
Jump ball جھپ بال سے	Back pass بیک پاس سے	Center pass سنٹر پاس سے	Throw in تھرو ان سے	The game of Basketball starts with: باسکٹ بال کے کھیل کا آغاز ہوتا ہے:-	16
Red سرخ	Yellow پیلا	Blue نیلا	Green سبز	Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کے کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے:-	17
(FOR GIRLS ONLY)					
(صرف طالبات کے لیے)					
4.74 to 5.50 gm 4.74 سے 5.50 گرام	4.50 to 4.90 gm 4.50 سے 4.90 گرام	6.20 to 7.00 gm 6.20 سے 7.00 گرام	3.65 to 4.20 gm 3.65 سے 4.20 گرام	In badminton game the weight of shuttlecock is: بیڈمنٹن کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے:-	16
3.80 m 3.80 میٹر	4 m 4 میٹر	3.20 m 3.20 میٹر	2.74 m 2.74 میٹر	Total length of the Table of Table Tennis is: ٹینس میز کی کل لمبائی ہوتی ہے:-	17

PAPER CODE: 4425		انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں) 2026 (1 st -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17	OBJECTIVE	موضوع	وقت = 20 منٹ
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					سوال نمبر 1 Q.No.1
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
3 kg کلوگرام	2 kg کلوگرام	1.5 kg کلوگرام	1 kg کلوگرام	The weight of crossbar is: کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔	1
White سفید	Green ہبز	Red سرخ	Black سیاہ	The colour of sector lines for Javelin throw is: نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کی لکیروں کا رنگ ہوتا ہے۔	2
Skeletal muscles استخوانی عضلات	Dermal muscles جلدی عضلات	Unstriated muscles غیر دھاری دار عضلات	Striped muscles دھاری دار عضلات	Involuntary muscles are: غیر ارادی عضلات ہوتے ہیں۔	3
25 cm سینٹی میٹر	20 cm سینٹی میٹر	15 cm سینٹی میٹر	10 cm سینٹی میٹر	The length of esophagus is: خوراک کی نالی کی لمبائی ہے۔	4
Vitamins حیاتین	Theine تھین	Alcohol الکحل	Cocoa کوکو	A thing in tea which stimulates the nerve, is called: چائے میں ایسا مادہ جو اعصاب کو تحریک دیتا ہے، کہلاتا ہے۔	5
3 تین	2 دو	4 چار	5 پانچ	The kinds of narcotics are: نشیات کی اقسام ہوتی ہیں۔	6
Syphilis آفک	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	Chancroid شکوروڈ	H.I.V virus caused by: ایچ۔آئی۔وی وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔	7
Syphilis آفک	Chancroid شکوروڈ	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	The killer disease in sexual diseases is called: جنسی بیماریوں میں قاتل بیماری کہلاتی ہے۔	8
4 second سیکنڈ	3 second سیکنڈ	2 second سیکنڈ	1 second سیکنڈ	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method: مصنوعی تنفس میں شیفر کے طریقے میں دباؤ لگایا جاتا ہے۔	9
1 ایک	6 چھ	5 پانچ	4 چار	The components of balanced diet are: متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔	10
Vitamin B وٹامن بی	Vitamin E وٹامن ای	Vitamin C وٹامن سی	Vitamin D وٹامن ڈی	Which deficiency of vitamin caused by Rickets? ہڈیوں کا نیزہ چاہن کس وٹامن کی کمی سے ہوتا ہے؟	11
Film watching فلم بینی	Play کھیل	Music موسیقی	Walking سیر	Qualities like discipline are produced by _____. نظم و ضبط جیسے اوصاف _____ سے پیدا ہوتے ہیں۔	12
1 minute ایک منٹ	4 minutes چار منٹ	3 minutes تین منٹ	2 minutes دو منٹ	Time is given to the athlete for high jump: کھلاڑی کو اونچی چھلانگ کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔	13
1 ایک	2 دو	3 تین	4 چار	The Javelin consists of _____ parts. نیزہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔	14
20 cm سینٹی میٹر	25 cm سینٹی میٹر	10 cm سینٹی میٹر	5 cm سینٹی میٹر	The width of starting line in 400m race is: 400 میٹر دوڑ میں خط آغاز کی چوڑائی ہوتی ہے۔	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
Red سرخ	Yellow پیلا	Blue نیلا	Green ہبز	Card shown as warning in Hockey game is: ہاکی کے کھیل میں وارننگ کے لیے کارڈ دکھایا جاتا ہے۔	16
Jump ball جھپ بال سے	Back pass بیک پاس سے	Center pass سنٹر پاس سے	Throw in تھرو ان سے	The game of Basketball starts with: باسکٹ بال کے کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
3.80 m میٹر	4 m میٹر	3.20 m میٹر	2.74 m میٹر	Total length of the Table of Table Tennis is: ٹینس میز کی کل لمبائی ہوتی ہے۔	16
4.74 to 5.50 gm 4.74 سے 5.50 گرام	4.50 to 4.90 gm 4.50 سے 4.90 گرام	6.20 to 7.00 gm 6.20 سے 7.00 گرام	3.65 to 4.20 gm 3.65 سے 4.20 گرام	In badminton game the weight of shuttlecock is: بڈمنٹن کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔	17

PAPER CODE: 4427		انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ (جماعت بارہویں) 2026 (1 st -A)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17	موضوعی OBJECTIVE	TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چپے سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					سوال نمبر 1 Q.No.1
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Syphilis آنٹک	Chancroid شکروز	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	The killer disease in sexual diseases is called: _____	1
4 second سیکنڈ	3 second سیکنڈ	2 second سیکنڈ	1 second سیکنڈ	In artificial respiration pressure is applied in Schafer's method: _____	2
1 ایک	6 چھ	5 پانچ	4 چار	The components of balanced diet are: _____	3
Vitamin B وٹامن بی	Vitamin E وٹامن ای	Vitamin C وٹامن سی	Vitamin D وٹامن ڈی	Which deficiency of vitamin caused by Rickets? ہڈیوں کا ٹیڑھا پن کس وٹامن کی کمی سے ہوتا ہے؟	4
Film watching فلم دیکھنا	Play کھیل	Music موسیقی	Walking سیر	Qualities like discipline are produced by _____	5
1 minute ایک منٹ	4 minutes چار منٹ	3 minutes تین منٹ	2 minutes دو منٹ	Time is given to the athlete for high jump: _____	6
1 ایک	2 دو	3 تین	4 چار	The Javelin consists of _____ parts. نیڑہ _____ حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔	7
20 cm سینٹی میٹر	25 cm سینٹی میٹر	10 cm سینٹی میٹر	5 cm سینٹی میٹر	The width of starting line in 400m race is: _____	8
3 kg کلو گرام	2 kg کلو گرام	1.5 kg کلو گرام	1 kg کلو گرام	The weight of crossbar is: _____	9
White سفید	Green ہیر	Red سرخ	Black سیاہ	The colour of sector lines for Javelin throw is: _____	10
Skeletal muscles استخوانی عضلات	Dermal muscles جلدی عضلات	Unstriated muscles غیر دھاری دار عضلات	Striated muscles دھاری دار عضلات	Involuntary muscles are: _____	11
25 cm سینٹی میٹر	20 cm سینٹی میٹر	15 cm سینٹی میٹر	10 cm سینٹی میٹر	The length of esophagus is: _____	12
Vitamins حیاتین	Theine تھین	Alcohol الکحل	Cocoa کوکو	A thing in tea which stimulates the nerve, is called: _____	13
3 تین	2 دو	4 چار	5 پانچ	The kinds of narcotics are: _____	14
Syphilis آنٹک	Gonorrhoea سوزاک	AIDS ایڈز	Chancroid شکروز	H.I.V virus caused by: _____	15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لیے)					
Jump ball جپ بال	Back pass بیک پاس	Center pass سنٹر پاس	Throw in تھرو ان	The game of Basketball starts with: _____	16
Red سرخ	Yellow پیلا	Blue نیلا	Green ہیر	Card shown as warning in Hockey game is: _____	17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لیے)					
4.74 to 5.50 gm 4.74 سے 5.50 گرام	4.50 to 4.90 gm 4.50 سے 4.90 گرام	6.20 to 7.00 gm 6.20 سے 7.00 گرام	3.65 to 4.20 gm 3.65 سے 4.20 گرام	In badminton game the weight of shuttlecock is: _____	16
3.80 m میٹر	4 m میٹر	3.20 m میٹر	2.74 m میٹر	Total length of the Table of Table Tennis is: _____	17