

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL EXAMINATION, 2022.

Name of Subject: Food & Nutrition Session: 2nd A 2022

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1771			
1	B			
2	C			
3	B			
4	A			
5	C			
6	C			
7	B			
8	A			
9	C			
10	C			
11	B			
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون _____ پرچہ _____ F/N _____ کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: _____

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Rulchiana Akid	S.S.T	Gr. Gr. H/s No. 2 Shams Akid	03038245660	
2					
3					
4					

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ: 27-10-2022ء مضمون: اردو/English/Urdu پرچہ: GTH گروپ: Nil

جزل ہدایات برائے مارکنگ ہدایات (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ امتحان 2022ء

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

حصہ اول

سوال نمبر 2 کوئی سے چار صحیح سوال حل کریں۔ $2 \times 5 = 10$

سوال نمبر 3 کوئی سے چار صحیح جوابات تحریر کریں۔ $2 \times 5 = 10$

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چار صحیح سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ $10 = 2 \times 5$

حصہ دوم

کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ $6 \times 3 = 18$

سوال نمبر 5

6 -

7 -

8 -

9 -

FOOD AND NUTRITION

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

NOTE: Write same question number جو ابلی کا پی پرو ہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write a brief note on Glucose.
- What is meant by Scurvy?
- When occurs the satiety value?
- What happened due to antibodies in our body?
- What are food nutrients?
- Describe the food sources.
- What are inorganic materials?
- Describe the effects of weight loss on health.

- گلوکوز پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- سکروی سے کیا مراد ہے؟
- عشقم سیری کب ہوتی ہے؟
- ضد اجسام سے کیا مراد ہے؟
- غذائی اجزاء کیا ہوتے ہیں؟
- غذائی ذرائع بیان کریں۔
- غیر نامیاتی مادے کیا ہوتے ہیں؟
- وزن کی کمی سے صحت پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write note on Vitamin E.
- Describe the importance of glycerol.
- Which are the starchy foods?
- Which are called complete protein foods?
- Describe the sources of vitamin A and vitamin D.
- What are fresh food vitamin?
- What is meant by 3G's?
- Describe the chemical composition of protein.

- وٹامن ای پر نوٹ لکھیں۔
- گلیسرول کی اہمیت بیان کریں۔
- نشاستہ دار غذا کون سی ہیں؟
- مکمل پروٹین والی غذا کون سی کہتے ہیں؟
- وٹامن اے اور وٹامن ڈی کے ذرائع بیان کریں۔
- فریش فوڈ وٹامن کیا ہوتے ہیں؟
- 3G's سے کیا مراد ہے؟
- پروٹین کی کیمیائی ساخت بیان کریں۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Define the balanced diet.
- Write the reasons of rickets disease.
- Explain interpretation of food labels.
- What is meant by under nutrition?
- What are the signs of fresh fish?
- Write the principles of purchase.
- Write two sources of fats.
- Why iodine is essential for human body?

- متوازن غذا کی تعریف کریں۔
- رکٹس کی وجوہات تحریر کریں۔
- غذائی لیبل کی وضاحت کیجیے۔
- غذا کی کمی سے کیا مراد ہے؟
- مچھلی کے تازہ ہونے کی کیا علامات ہیں؟
- خریداری کے اصول تحریر کیجیے۔
- چکنائی کے دو ذرائع لکھیں۔
- آیوڈین جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

18 = 6 x 3

نوٹ- کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write the importance of balanced diets. 5- متوازن غذا کی اہمیت تحریر کریں۔ نیز متوازن اور غیر متوازن غذا میں تفریق کریں۔
- Write the criteria purchasing vegetables and fruits. 6- سبزیوں اور پھلوں کی خریداری کا طریقہ کار قلمبند کریں۔
- Write the importance of minerals functions and deficiency effects. 7- اہم معدنی نمکیات کے جسم میں کام اور ان کی کمی کے اثرات تحریر کریں۔
- Why food nutrition effects on physical health and mental health? 8- غذا جسمانی اور ذہنی صحت پر کیونکر اثر انداز ہوتی ہے؟
- Why food is essential for properly stored? 9- غذاؤں کو صحیح طریقے سے سٹور کرنا کیوں ضروری ہے؟

PAPER CODE

NUMBER: 1771

2022 (2nd-A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر

348

FOOD AND NUTRITION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر کے یا کاٹ کر بھر کر کے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر کر کے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) What do healthy foods provide to body? قوت بخش غذا ہمیں جسم کو کیا فراہم کرتی ہیں؟
(A) Growth نشوونما (B) Energy حرارت و توانائی (C) Food ingredients غذائی اجزاء (D) Disease بیماری
- (2) How does become the colour of skin due to lackness of red cells of blood? خون کے سرخ ذرات نہ بننے سے رنگت کیسی ہو جاتی ہے؟
(A) White سفید (B) Blue نیلی (C) Yellow پیلی (D) Red سرخ
- (3) Which type of qualities are contained by minerals? معدنی نمکیات کیسی خاصیت رکھتے ہیں؟
(A) Organic نامیاتی (B) Inorganic غیر نامیاتی (C) Chemical کیمیائی (D) Skeletal استخوانی
- (4) Which type of food ingredients are not available in milk? دودھ میں کون سے غذائی اجزاء موجود نہیں ہوتے؟
(A) Iron vitamin C آئرن و وٹامن سی (B) Calcium and phosphorus کیلشیم اور فاسفورس
(C) Protein and vitamin پروٹین اور وٹامن (D) Fats and starchy چکنائی اور نشاستہ
- (5) Foods are divided into _____ groups in food pyramid. فوڈ پرائمڈ میں غذاؤں کو _____ گروہوں میں ترتیب دیا گیا ہے۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (6) For which organ system vegetables are beneficial? سبزیوں ہمارے کس نظام کو درست رکھنے میں مدد دیتی ہے؟
(A) Blood circulation دوران خون (B) Nervous system عصبی نظام
(C) Stomach system معدے کا نظام (D) Respiratory system نظام تنفس
- (7) 100 gram meat provides _____ grams protein. 100 گرام گوشت سے تقریباً _____ گرام پروٹین ملتی ہے۔
(A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 40
- (8) Why should we store the foods which can spoil early? فوری خراب ہونے والی غذاؤں کو کیونکر سنوار کرنا چاہیے؟
(A) In cold ٹھنڈک میں (B) Pack in boxes بند ڈبوں میں (C) In sun دھوپ میں (D) In air ہوائ میں
- (9) Which is compound of protein? پروٹین کس کا مرکب ہے؟
(A) In foods کھانوں میں (B) Oxygen آکسیجن (C) In amino acids امینو ایسڈز میں (D) Water پانی
- (10) In cold weather _____ do not spoil for long time. ٹھنڈے موسم میں _____ کئی روز تک خراب نہیں ہوتیں۔
(A) Milk دودھ (B) Tea چائے (C) Water پانی (D) Things اشیاء
- (11) In which foods contained vitamin E? وٹامن ای کن غذاؤں میں پایا جاتا ہے؟
(A) Animal sources حیوانی ذرائع (B) Plant sources نباتاتی ذرائع (C) Fats روغنی (D) Protein پروٹین
- (12) Protective foods provide _____ to health. حفاظتی غذا ہمیں جسم کو _____ فراہم کرتی ہیں۔
(A) Heat and energy حرارت و توانائی (B) Growth نشوونما
(C) Nutrients غذائی اجزاء (D) Protection from disease بیماریوں سے تحفظ