

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN

II
OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL EXAMINATION, 2022.

Name of Subject: HPE

Session: 2022 2ND Annual

Q.Nos	Paper Code 1421	Paper Code 1423	Paper Code 1425	Paper Code 1427
1	C	B	B	D
2	B	A	C	B
3	D	B	B	C
4	B	C	A	B
5	C	B	B	A
6	B	D	C	B
7	A	B	B	C
8	B	C	D	B
9	A	D	A	D
10	D	A	D	A
11	A	D	A	D
12	D	A	D	A
13	A	D	B	D
14	D	D	D	A
15	B	D	A	D
16	D	A	D	A
17				
18				
19				
20				

ہر شے کا بابت صحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون پہلے اینڈ سیکولر ایجوکیشن پرچہ سیم گروپ میٹرک سالانہ امتحان 2022 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر مینٹ چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 28-10-2022

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	KHALID MEHMOOD	SSI	GMHS Gulshan	03007359108	<i>[Signature]</i>
2	Khazma Rany	Principal		0306183022	<i>[Signature]</i>
3					
4					

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ ملتان

مضمون: Heed پرچہ: 4/11 گروپ: NIV مورخہ: 28/10

جزل ہدایات برائے مارکنگ ہدایات (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ امتحان 2022ء

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

سوال نمبر 2, 3, 4 مختصر سوالات کے جوابات میں

جو امیدوار اپنا کسٹرن بتاتا ہے تو پورے نمبر دیں

اردو تحریر کی وجہ سے غلطیاں نہ نکالیں

سوال نمبر 5, 6, 7 میں مواد کے مطابق

نمبر دیں اور سوال کے علیحدہ حصے بنا کر نمبر

دیں

(Signature)

خالد نور
03007359108

@azmi.Rany
03057830221

SSC PART-I (9th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Define throwing with two examples.
- Define Educational Gymnastics.
- Write four activities of swinging and circling.
- Write down two exercises of Balance.
- Write down four steps in process of jumping.
- What is meant by posture?
- Write any three characteristics of joints.
- Write down the types of derived movement.

- پھینکانا کی تعریف کریں اور دو مثالیں دیں۔
- تعلیمی جمناٹکس کی تعریف کریں۔
- جھلانے اور گھمانے کی چار سرگرمیاں تحریر کریں۔
- توازن کی کوئی سی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- اچھلنے کے چار مراحل بیان کریں۔
- قامت سے کیا مراد ہے؟
- جوڑوں میں پائے جانے والی تین خصوصیات لکھیں۔
- فروقی حرکات کی اقسام کے نام تحریر کریں۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- How can we care our eyes?
- Define Ligaments.
- Write down the types of Muscles.
- Write down the short note on cardiac muscles.
- What is meant by Gliding Joint?
- What is meant by Health Education?
- How did prevent from diseases?
- Write down four systems of human body.

- آنکھوں کی حفاظت کیسے کی جاتی ہے؟
- بندھن کی تعریف کریں۔
- عضلات کی اقسام تحریر کریں۔
- قلبی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- پھسلنے والے جوڑے سے کیا مراد ہے؟
- علمِ اِصحت سے کیا مراد ہے؟
- بیماریوں کی روک تھام کیسے کی جاتی ہے؟
- انسانی جسم کے چار نظاموں کے نام تحریر کریں۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down two rules for 100m race.
- Explain shot put circle.
- Write down four rules for shot put.
- Write down the disqualification of player in 100m race.

- 100 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کریں۔
- گولہ پھینکنے کے دائرے کی وضاحت کریں۔
- گولہ پھینکنے کے چار قوانین تحریر کریں۔
- 100 میٹر دوڑ میں کس وقت کھلاڑی کو مقابلے سے برخاست کر دیا جاتا ہے؟

(FOR BOYS ONLY)

- What is meant by "Libro player" in Volleyball game?
- Describe the position of players in Volleyball game.
- Describe the length and width of Volleyball court.

(صرف لڑکوں کے لئے)

- والی بال گیم میں "لیبرو کھلاڑی" سے کیا مراد ہے؟
- والی بال کھیل میں کھلاڑیوں کی پوزیشن بیان کریں۔
- والی بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں۔

(FOR GIRLS ONLY)

- Explain the Badminton Court.
- Write a short note on Let in Badminton.
- Write down four names of officials in Badminton game.

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- بیڈمنٹن کورٹ کی وضاحت کریں۔
- بیڈمنٹن میں لیٹ (Let) پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- بیڈمنٹن کھیل کے چار عہدیداروں کے نام تحریر کریں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ۔ کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Define muscles and write down their advantages.
- Write down causes and remedial exercises of scoliosis.
- Write the significance of Educational Gymnastics.

- عضلات کی تعریف کریں۔ نیز عضلات کے فوائد تحریر کریں۔
- ناہموار کندھے کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کریں۔
- تعلیمی جمناٹکس کی اہمیت بیان کریں۔

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Number of natural arches in foot are: پاؤں میں قدرتی طور پر محرابیں ہوتی ہیں۔ (1) (A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (2) Width of the lane in track is: ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (2) (A) 2.22m (B) 1.22m (C) 1.20m (D) 1.02m
- (3) "Educational Gymnastic" relates to _____ language. "تعلیمی جمناسٹک" زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے۔ (3) (A) Arabic عربی (B) Latin لاطینی (C) English انگریزی (D) Greek یونانی
- (4) Number of joints in human body are: انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔ (4) (A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (5) Number of postural defects is: قامی نقائص کی تعداد ہوتی ہے۔ (5) (A) 2 (B) 1 (C) 4 (D) 5
- (6) The diameter of article of shot put is: گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔ (6) (A) 2.130 m (B) 2.135m (C) 2.140m (D) 2.145m
- (7) _____ is taken from silk worms. ریشم کے کیڑوں سے حاصل ہوتا ہے۔ (7) (A) Silk dress ریشمی لباس (B) Cotton dress سوتلی لباس (C) Woolen dress اونٹنی لباس (D) Leather dress کھال کا لباس
- (8) Types of voluntary movements are _____. ارادی حرکات کی اقسام ہوتی ہیں۔ (8) (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) The shape of Volleyball court is: والی بال کورٹ _____ شکل کا ہوتا ہے۔ (9) (A) Rectangle مستطیل (B) Circle گول (C) Square چوکور (D) Triangle ٹکون
- (10) Maximum number of players in each team of Volleyball is: والی بال ٹیم میں کھلاڑیوں کی تعداد زیادہ سے زیادہ ہوتی ہے۔ (10) (A) 10 (B) 11 (C) 13 (D) 12
- (11) Width of Volleyball court is: والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (11) (A) 9m (B) 10m (C) 11m (D) 12m
- (12) The length of net in Volleyball is: والی بال میں نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12) (A) 9m (B) 8.50m (C) 10m (D) 9.50m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Height of net in Badminton is: بیڈمنٹن میں نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔ (9) (A) 1.55m (B) 1.50m (C) 1.52m (D) 1.56m
- (10) Length of Badminton court is: بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (10) (A) 14m (B) 13.80m (C) 13.60m (D) 13.40m
- (11) Weight of shuttlecock is: مشل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (11) (A) 4.74g to 5.50g (B) 2.50g to 3.50g (C) 3.50g to 5.74g (D) 2.45g to 3.43g
- (12) Width of back gallery in Badminton is: بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (12) (A) 73cm (B) 74cm (C) 75cm (D) 76cm

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پلین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) The diameter of article of shot put is: گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔ (1)
 - (A) 2.130 m
 - (B) 2.135m
 - (C) 2.140m
 - (D) 2.145m
- (2) _____ is taken from silk worms. ریشم کے کیڑوں سے حاصل ہوتا ہے۔ (2)
 - (A) Silk dress ریشمی لباس
 - (B) Cotton dress سوئی لباس
 - (C) Woolen dress اونٹنی لباس
 - (D) Leather dress کھال کا لباس
- (3) Types of voluntary movements are _____. ارادی حرکات کی اقسام ہوتی ہیں۔ (3)
 - (A) 1
 - (B) 2
 - (C) 3
 - (D) 4
- (4) Number of natural arches in foot are: پاؤں میں قدرتی طور پر پھرائیں ہوتی ہیں۔ (4)
 - (A) 4
 - (B) 3
 - (C) 2
 - (D) 5
- (5) Width of the lane in track is: ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (5)
 - (A) 2.22m
 - (B) 1.22m
 - (C) 1.20m
 - (D) 1.02m
- (6) "Educational Gymnastic" relates to _____ language. "تعلیمی جمناستک" زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے۔ (6)
 - (A) Arabic عربی
 - (B) Latin لاطینی
 - (C) English انگریزی
 - (D) Greek یونانی
- (7) Number of joints in human body are: انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔ (7)
 - (A) 226
 - (B) 236
 - (C) 246
 - (D) 256
- (8) Number of postural defects is: قدامتی نقائص کی تعداد ہوتی ہے۔ (8)
 - (A) 2
 - (B) 1
 - (C) 4
 - (D) 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) The length of net in Volleyball is: والی بال میں نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (9)
 - (A) 9m
 - (B) 8.50m
 - (C) 10m
 - (D) 9.50m
- (10) The shape of Volleyball court is: والی بال کورٹ _____ شکل کا ہوتا ہے۔ (10)
 - (A) Rectangle مستطیل
 - (B) Circle گول
 - (C) Square چوکور
 - (D) Triangle ٹکون
- (11) Maximum number of players in each team of Volleyball is: والی بال ٹیم میں کھلاڑیوں کی تعداد زیادہ سے زیادہ ہوتی ہے۔ (11)
 - (A) 10
 - (B) 11
 - (C) 13
 - (D) 12
- (12) Width of Volleyball court is: والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (12)
 - (A) 9m
 - (B) 10m
 - (C) 11m
 - (D) 12m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Width of back gallery in Badminton is: بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (9)
 - (A) 73cm
 - (B) 74cm
 - (C) 75cm
 - (D) 76cm
- (10) Height of net in Badminton is: بیڈمنٹن میں نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔ (10)
 - (A) 1.55m
 - (B) 1.50m
 - (C) 1.52m
 - (D) 1.56m
- (11) Length of Badminton court is: بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
 - (A) 14m
 - (B) 13.80m
 - (C) 13.60m
 - (D) 13.40m
- (12) Weight of shuttlecock is: شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (12)
 - (A) 4.74g to 5.50g
 - (B) 2.50g to 3.50g
 - (C) 3.50g to 5.74g
 - (D) 2.45g to 3.43g

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Number of joints in human body are: (1) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔
(A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (2) Number of postural defects is: (2) قامی نقائص کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 2 (B) 1 (C) 4 (D) 5
- (3) The diameter of article of shot put is: (3) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 2.130 m (B) 2.135m (C) 2.140m (D) 2.145m
- (4) _____ is taken from silk worms. (4) ریشم کے کیڑوں سے حاصل ہوتا ہے۔
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Cotton dress سوتلی لباس (C) Woolen dress اونٹنی لباس (D) Leather dress کھال کا لباس
- (5) Types of voluntary movements are _____. (5) ارادی حرکات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (6) Number of natural arches in foot are: (6) پاؤں میں قدرتی طور پر پھرائیں ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (7) Width of the lane in track is: (7) ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 2.22m (B) 1.22m (C) 1.20m (D) 1.02m
- (8) "Educational Gymnastic" relates to _____ language. (8) "تعلیمی جمناسٹک" زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے۔
(A) Arabic عربی (B) Latin لاطینی (C) English انگریزی (D) Greek یونانی

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Width of Volleyball court is: (9) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 9m (B) 10m (C) 11m (D) 12m
- (10) The length of net in Volleyball is: (10) والی بال میں نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 9m (B) 8.50m (C) 10m (D) 9.50m
- (11) The shape of Volleyball court is: (11) والی بال کورٹ _____ شکل کا ہوتا ہے۔
(A) Rectangle مستطیل (B) Circle گول (C) Square چوکور (D) Triangle ٹکون
- (12) Maximum number of players in each team of Volleyball is: (12) والی بال کھیل میں کھلاڑیوں کی تعداد زیادہ سے زیادہ ہوتی ہے۔
(A) 10 (B) 11 (C) 13 (D) 12

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Weight of shuttlecock is: (9) فٹسل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 4.74g to 5.50g (B) 2.50g to 3.50g (C) 3.50g to 5.74g (D) 2.45g to 3.43g
- (10) Width of back gallery in Badminton is: (10) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 73cm (B) 74cm (C) 75cm (D) 76cm
- (11) Height of net in Badminton is: (11) بیڈمنٹن میں نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 1.55m (B) 1.50m (C) 1.52m (D) 1.56m
- (12) Length of Badminton court is: (12) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14m (B) 13.80m (C) 13.60m (D) 13.40m

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

545

صحت و تعلیم جسدانی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلے تک نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) "Educational Gymnastic" relates to _____ language. (1) "تعلیمی جمناسٹک" زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے۔
(A) Arabic عربی (B) Latin لاطینی (C) English انگریزی (D) Greek یونانی
- (2) Number of joints in human body are: (2) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔
(A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (3) Number of postural defects is: (3) قامتی نقائص کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 2 (B) 1 (C) 4 (D) 5
- (4) The diameter of article of shot put is: (4) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 2.130 m (B) 2.135m (C) 2.140m (D) 2.145m
- (5) _____ is taken from silk worms. (5) ریشم کے کیڑوں سے حاصل ہوتا ہے۔
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Cotton dress سوتی لباس (C) Woolen dress اونٹنی لباس (D) Leather dress کھال کا لباس
- (6) Types of voluntary movements are _____. (6) ارادی حرکات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (7) Number of natural arches in foot are: (7) پاؤں میں قدرتی طور پر پھر اٹھیں ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (8) Width of the lane in track is: (8) ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 2.22m (B) 1.22m (C) 1.20m (D) 1.02m

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Maximum number of players in each team of Volleyball is: (9) والی بال کھیل میں کھلاڑیوں کی تعداد زیادہ سے زیادہ ہوتی ہے۔
(A) 10 (B) 11 (C) 13 (D) 12
- (10) Width of Volleyball court is: (10) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 9m (B) 10m (C) 11m (D) 12m
- (11) The length of net in Volleyball is: (11) والی بال میں نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 9m (B) 8.50m (C) 10m (D) 9.50m
- (12) The shape of Volleyball court is: (12) والی بال کورٹ _____ شکل کا ہوتا ہے۔
(A) Rectangle مستطیل (B) Circle گول (C) Square چوکور (D) Triangle ٹکڑ

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Length of Badminton court is: (9) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14m (B) 13.80m (C) 13.60m (D) 13.40m
- (10) Weight of shuttlecock is: (10) ٹشبل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 4.74g to 5.50g (B) 2.50g to 3.50g (C) 3.50g to 5.74g (D) 2.45g to 3.43g
- (11) Width of back gallery in Badminton is: (11) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 73cm (B) 74cm (C) 75cm (D) 76cm
- (12) Height of net in Badminton is: (12) بیڈمنٹن میں نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 1.55m (B) 1.50m (C) 1.52m (D) 1.56m