

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR SSC 1st ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject: Food and Nutrition 9th غذا اور غذائیت 9th Group:

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	B	نو						
2	A	خلیات						
3	C	وٹامن ڈی						
4	D	2600						
5	C	سکروی						
6	B	تین سے جا						
7	A	76%						
8	C	میٹھی اٹیا						
9	D	دودھ						
10	A	تین						
11	C	غذائی اجزا						
12	D	تین						
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total	3 2 4 3							

سرٹیفکیٹ بابت تفصیلی سوالیہ پرچہ ادارہ کل

ہم نے مضمون غذا اور غذائیت پرچہ پہلا گروپ میٹرک پہلا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 16-04-2025

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Humaira Jave	SST	Govt. Girls. High School Binda Sandeela Multan	0334- 6111598	H Jave
2	Shabana Jave	EST	Govt. Girls. H/S. Batti Khudabad Multan	0330- 638321	Shabana
3					
4					
5					

SSC PART-I (9 th Class)		2025 (1 st -A)	رول نمبر _____
FOOD AND NUTRITION PAPER-I			غذا اور غذائیت پرچہ - پہلا
TIME ALLOWED: 1.45 Hours			وقت = 1.45 گھنٹے
MAXIMUM MARKS: 48		SUBJECTIVE حصہ انشائیہ	کل نمبر = 48
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Define Calorie.		(i) حرارہ کی تعریف کریں۔
(ii)	Define Nutrients.		(ii) غذائی اجزاء کی تعریف کیجیے۔
(iii)	What is Glucose?		(iii) گلو کو کیا ہے؟
(iv)	Write the functions of Protein.		(iv) پروٹین کے افعال لکھیں۔
(v)	Which suggestions should be followed to lose weight?		(v) وزن کم کرنے کے لیے کوئی تجاویز پر عمل کرنا چاہیے؟
(vi)	What is Marasmus?		(vi) سوکھے کی بیماری کیا ہے؟
(vii)	Write the importance of iron in the body.		(vii) جسم میں آئرن کی اہمیت لکھیں۔
(viii)	What is meant by 3G's?		(viii) 3G's سے کیا مراد ہے؟
3.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Write a note on Vitamin E.		(i) وٹامن ای پر نوٹ لکھیں۔
(ii)	What is meant by Amino Acid?		(ii) امینو ایسڈ سے کیا مراد ہے؟
(iii)	What are food tables?		(iii) غذائی گوشوارے کیا ہوتے ہیں؟
(iv)	Which are starchy foods?		(iv) نشاستہ دار غذائیں کون سی ہوتی ہیں؟
(v)	Describe the functions of Calcium and Phosphorus in body.		(v) جسم میں کیشیم اور فاسفورس کے کام بیان کریں۔
(vi)	How is it possible to treat with diet		(vi) علاج بذریعہ غذا کیونکر ممکن ہے؟
(vii)	What is meant by partial quantity?		(vii) جزوی مقدار سے کیا مراد ہے؟
(viii)	Write the name of factors influencing dietary habits.		(viii) غذائی عادات پر اثر انداز ہونے والے عوامل کے نام تحریر کریں۔
4.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Which protein is found in muscle meat?		(i) عضلاتی گوشت میں کونسی پروٹین پائی جاتی ہے؟
(ii)	Which kinds of vegetables and fruits should be?		(ii) سبزیوں اور پھلوں کس طرح کے ہونے چاہئیں؟
(iii)	Write the nutrients composition of egg.		(iii) انڈے کے اجزاء کی ترکیب لکھیں۔
(iv)	Which principles should be considered while purchasing canned foods?		(iv) ڈبہ بند غذاؤں کی خریداری کے لیے کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
(v)	What are organic materials?		(v) نامیاتی مادے کیا ہوتے ہیں؟
(vi)	What is meant by Mental Retardment?		(vi) ذہنی پسماندگی سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Write the names of famous fishes.		(vii) مشہور مچھلیوں کے نام تحریر کریں۔
(viii)	Write the sources of oil.		(viii) تیل کے ذرائع تحریر کریں۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any two questions.		18 = 6 × 3	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	Describe the comparison of balanced and unbalanced diet.		5- متوازن اور غیر متوازن غذا میں فرق بیان کریں۔
6.	Write a note on nutritional value of fats and oils.		6- چکنائی اور روغنات کی غذائی افادیت پر نوٹ لکھیں۔
7.	Write the effects of body weight on health.		7- جسمانی وزن کے صحت پر اثرات تحریر کیجیے۔
8.	Write about diseases caused by calcium deficiency.		8- کیشیم کی کمی کے اثرات سے ہونے والی بیماریوں پر روشنی ڈالیں۔
9.	Which points should be considered while purchasing eggs?		9- انڈوں کی خریداری کے لیے کن باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟

Paper Code Number: 1771	2025 (1 st -A) SSC PART-I (9 th Class)		رول نمبر _____		
FOOD AND NUTRITION PAPER-I		غذا اور غذائیت پرچہ پہلا			
TIME ALLOWED: 15 Minutes		وقت = 15 منٹ			
MAXIMUM MARKS: 12	OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 12		
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا تین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.			سوال نمبر 1 Q.No.1		
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Six چھ	Seven سات	Nine نو ✓	Eight آٹھ	There are _____ principles of shopping. خریداری کے _____ اصول ہیں۔	1
Water پانی	Blood خون	Bones ہڈیاں	Cells خلیات ✓	Our body is composition of countless _____. ہمارا جسم ان گنت _____ کا مجموعہ ہے۔	2
Minerals معدنی نمکیات	Vitamin D وٹامن ڈی ✓	Iron آئرن	Vitamin A وٹامن اے	_____ can not be obtained from organic foods. _____ نباتاتی غذاؤں سے حاصل نہیں ہوتا۔	3
2600 ✓	3000	3100	2200	Thirteen to fifteen years old girls need _____ calories daily. 13-15 سال کی لڑکیوں کو یومیہ _____ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔	4
Anaemia لہیمیا	Scurvy سکروڈی ✓	Goiter گھٹڑ	Cholesterol کولیسٹرول	_____ causes due to lack of Vitamin C. وٹامن سی کی کمی سے _____ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔	5
Two دو	Two to three دو سے تین	Three to four تین سے چار ✓	One ایک	Children should consume _____ cup(s) of milk daily. بچوں کو روزانہ _____ کپ دودھ استعمال کرنا چاہیے۔	6
83%	50%	80%	76% ✓	Potato contains _____ water. آلو میں _____ پانی پایا جاتا ہے۔	7
Sodium chloride سوڈیم کلورائیڈ	Sweets میٹھی اشیاء ✓	Meat گوشت	Fats چکنائی	Diabetic patients should avoid from _____. ذیابیطس کے مریض کو _____ سے پرہیز کرنا چاہیے۔	8
Milk دودھ ✓	Vegetables سبزییاں	Meat گوشت	Water پانی	Nutritionally _____ is a perfect diet. غذائی اعتبار سے _____ ایک مکمل غذا ہے۔	9
Five پانچ	Four چار	Two دو	Three تین ✓	On the basis of temperature, foods are stored by _____ methods. درجہ حرارت کے لحاظ سے غذاؤں کو _____ طریقوں سے سُور کیا جاتا ہے۔	10
Minerals معدنی نمکیات	Nutrients غذائی اشیاء ✓	Protein پروٹین	Fats چکنائی	A balanced diet is a combination of _____. متوازن غذا _____ کا مجموعہ ہے۔	11
Three تین ✓	Six چھ	Five پانچ	Four چار	Food quantity is determined by _____ methods. غذا کی مقدار کا تعین کرنے کے _____ طریقے ہیں۔	12