

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.

OBJECTIVE KEY FOR SSC 1st ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject:

HPED

(I)

Group:.....

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	A	قدیم یونانی						
2	D	پانچ						
3	C	جھکنا						
4	D	توازن کی						
5	B	کائی فوسس						
6	A	میٹر 1.22						
7	D	علم الصوت						
8	C	تنبض دار جوڑ						
9	A/B/C/D	تمام درست کریں						
10	C	میٹر 9.50						
11	A	سسم 67						
12	B	5						
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total								

سرٹیفکیٹ بابت توجہ سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون **ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن** پرچہ سوالیہ پرچہ مارکنگ Key (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: **10/4/25**

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	MUHAMMAD ZUBAIR	S.S	GHSS Tulamba	0303-0975982	
2	NAJAM-UD-DIN	EST(PET)	GHSS Secr Kharak	0301-8567000	
3					
4					
5					

Paper Code Number: 1421		2025 (1 st -A) SSC PART-I (9 th Class)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 12		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 12	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	
American امریکی	Modern Greek جدید یونانی	Indian انڈین	Old Greek قدیم یونانی ✓	Physical education was called gymnastic by _____. تعلیم جسمانی کو _____ جمناسٹک کہتے تھے۔	
5 پانچ ✓	4 چار	3 تین	2 دو	Kinds of derived movements are: فروغی حرکات کی اقسام ہیں۔	
Twisting مروڑنا	Bending جھکا: ✓	Curling سکیرنا	Stretching کھینچنا	To contract any part of body to its center is called: کسی عضو کو مرکز کی طرف اکٹھا کرنے کے عمل کو کہتے ہیں۔	
Balance توازن کی ✓	Legs ٹانگوں کی	Arms بازوؤں کی	Feet پاؤں کی	Standing head downward is an exercise of: سر کے بل کھڑے ہونا ورزش ہے۔	
None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں	Scoliosis سکولیوسس	Kyphosis کائی فوسس ✓	Lodosis لوڈوسس	The other name of round back is: گول کمر کا دوسرا نام ہے۔	
1.66 m میٹر	3.22 m میٹر	2.22 m میٹر	1.22 m میٹر ✓	The width of lane in standard track is: ایک معیاری ٹریک میں گلی کی چوڑائی ہوتی ہے۔	
Health education علم الصحت ✓	Physical education تعلیم جسمانی	Education تعلیم	Science سائنس	The name of knowledge to create awareness about health is: صحت کے متعلق شعور پیدا کرنے کے علم کا نام ہے۔	
Pivot گھومنے والے	Hinge تھپہ دار ✓	Ball and socket گولہ اور پیالہ دار	Gliding گھسکنے والے	The elbow joint is a type of ____ joint. کہنی کا جوڑ _____ جوڑ کی قسم ہے۔	
(FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکوں کے لئے)					
9 m میٹر	7 m میٹر	6 m میٹر	8 m میٹر ✓	The length of Volleyball court is: دالی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	
6.50 m میٹر	9.50 m میٹر ✓	8.50 m میٹر	7.50 m میٹر	The length of Volleyball net is: دالی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	
69 cm سم	68 cm سم	66 cm سم	67 cm سم ✓	The maximum circumference of ball in Volleyball game is: دالی بال کھیل میں بال کا زیادہ سے زیادہ محیط ہوتا ہے۔	
2 دو	3 تین	5 پانچ ✓	4 چار	The total number of sets in Volleyball game is: دالی بال کھیل میں کل سیٹ کی تعداد ہوتی ہے۔	
(FOR GIRLS ONLY) (صرف لڑکیوں کے لئے)					
4 kg کلوگرام ✓	4.5 kg کلوگرام	3 kg کلوگرام	2 kg کلوگرام	The weight of shot put for women is: عورتوں کے لیے گولے کا وزن ہوتا ہے۔	
2.23 m میٹر	2.24 m میٹر ✓	2.21 m میٹر	2.22 m میٹر	The height of net in Volleyball game for women is: دالی بال کھیل میں عورتوں کے لیے نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔	
7 سات	9 نو	5 پانچ	3 تین ✓	Number of sets in international matches in badminton game is: بین الاقوامی میچز میں گیمز کی تعداد ہے۔	
720 mm ملی میٹر	610 mm ملی میٹر	760 mm ملی میٹر ✓	670 mm ملی میٹر	The width of back gallery in badminton game is: بین الاقوامی کھیل میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔	

SSC PART-I (9 th Class)		2025 (1 st -A)	رول نمبر _____
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I		پرچہ - پہلا	صحت و تعلیم جسمانی
TIME ALLOWED: 1.45 Hours		وقت = 1.45 گھنٹے	
MAXIMUM MARKS: 48		کل نمبر = 48	
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Define Physical education by Rousseau.		(i) ✓ روسو کی تعلیم جسمانی کی تعریف کیجیے۔
(ii)	Write any two objectives of Physical education.		(ii) ✓ تعلیم جسمانی کے دو مقاصد تحریر کیجیے۔
(iii)	What is meant by Involuntary movements?		(iii) ✓ غیر ارادی حرکات سے کیا مراد ہے؟
(iv)	Write the names of any four kinds of Derived movements.		(iv) ✓ فرقی حرکات کی کوئی سی چار اقسام کے نام تحریر کیجیے۔
(v)	Why the educational gymnastic is called the mother of all games?		(v) ✓ تعلیمی جمناسٹک کو تمام کھیلوں کی ماں کیوں کہا جاتا ہے؟
(vi)	What is meant by Forward roll?		(vi) ✓ سیدھی قلابازی سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Explain Round back.		(vii) ✓ گول کمر کی وضاحت کیجیے۔
(viii)	Write any two sentences about importance of Posture.		(viii) ✓ قامت کی اہمیت پر کوئی سے دو جملے لکھیے۔
3.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	What is the definition of Health by World Health Organization?		(i) ✓ عالمی ادارہ صحت نے صحت کی کیا تعریف کی ہے؟
(ii)	Define Personal hygiene.		(ii) ✓ شخصی حفظان صحت کی تعریف کیجیے۔
(iii)	Write any two objectives to use dress.		(iii) ✓ لباس استعمال کرنے کے کوئی سے دو مقاصد تحریر کیجیے۔
(iv)	Define Joint.		(iv) ✓ جوڑی کی تعریف کیجیے۔
(v)	Define Muscles.		(v) ✓ عضلات کی تعریف کیجیے۔
(vi)	What is meant by Human body system?		(vi) ✓ جسمانی نظام سے کیا مراد ہے؟
(vii)	Write four names of public health problems.		(vii) ✓ عوام کی صحت کے چار مسائل کے نام تحریر کیجیے۔
4.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Write a brief note on 200 meter race.		(i) ✓ 200 میٹر دوڑ پر مختصر نوٹ لکھیے۔
(ii)	How much is distance between lanes of 100 meter race?		(ii) ✓ 100 میٹر دوڑ میں راہداریوں کا درمیانی فاصلہ کتنا ہوتا ہے؟
(iii)	How much is the weight of shot put for men and women?		(iii) ✓ گولے کا وزن مردوں اور عورتوں کے لیے کتنا ہوتا ہے؟
(iv)	Write down two rules of shot put.		(iv) ✓ گولہ پھینکنے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
(FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکوں کے لئے)			
(v)	How much is the width of lines in Volleyball court?		(v) ✓ والی بال کھیل میں کورٹ کی لائنوں کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟
(vi)	Write a note on Libero player in Volleyball game.		(vi) ✓ والی بال کھیل میں لبرو کھلاڑی پر نوٹ لکھیے۔
(vii)	Write any two rules of Volleyball game.		(vii) ✓ والی بال کھیل میں دو ضابطے تحریر کیجیے۔
(FOR GIRLS ONLY) (صرف لڑکیوں کے لئے)			
(v)	Write the length and width of badminton court.		(v) ✓ بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
(vi)	Write a short note on net in badminton game.		(vi) ✓ بیڈمنٹن کھیل میں نیٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔
(vii)	Write any two fouls in badminton game.		(vii) ✓ بیڈمنٹن کھیل کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any two questions.		18 = 9 × 2	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	What is meant by posture? And describe in detail the posture defects.		5- قامت سے کیا مراد ہے؟ نیز قائمی نقائص تفصیل سے بیان کیجیے۔
6.	Write the rules of 100 meter race.		6- 100 میٹر دوڑ کے قوانین تحریر کیجیے۔
7.	Write the note on the following:		7- درج ذیل پر نوٹ لکھیے۔
(i)	Care of skin		(i) جلد کی حفاظت
(ii)	Care of hair		(ii) بالوں کی حفاظت