

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR SSC 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2025.

Name of Subject: <u>HPE D</u>		9th		Group: <u>X</u>			
Q. Nos	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	اوسط C						
2	کھیلانا D						
3	22 A						
4	تعلیمی خدمات C						
5	22 B						
6	25 D						
7	صحت C						
8	498 A						
9	7.260 Kg C						
10	260 gm A						
11	12 D						
12	2.43 m B						
13	6.10 m C						
14	4.746055 gm A						
15	110 mm D						
16	1.52 m B						
17							
18							
19							
20							
Cross Check	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D
Total							

برقیکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ ادا کرنا

ہم نے مضمون HYPED پرچہ HYPED گراپ _____ میٹرک دوسرا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انٹرنیٹ و معروضی (Subjective & Objective) کو منظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی اہم تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key لے جانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کی بنیاد پر مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکیٹنگ ہدایات / مارکیٹنگ سکیم Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By: Samar Abbas / Me Dated: 21-10-2025

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	<u>Samar Abbas</u>	<u>H/M-</u>	<u>LHS Basan Hithar</u>	<u>0305-2401512</u>	<u>Me</u>
2					
3					
4					
5					

SSC PART-I (9 th Class)		2025 (2 nd -A)	رول نمبر
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION		PAPER-I	صحت و تعلیم جسمانی
TIME ALLOWED: 1.45 Hours			وقت = 1.45 گھنٹے
MAXIMUM MARKS: 48		SUBJECTIVE حصہ انشائیہ	کل نمبر = 48
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	What is relation of Health with Physical education?		(i) جسمانی تعلیم کا صحت کے ساتھ کیا تعلق ہے؟
(ii)	Define Physical education by Aristotle.		(ii) ارسطو کی تعلیم جسمانی کی تعریف کیجیے۔
(iii)	Write the names of any two types of Basic movements.		(iii) بنیادی حرکات کی کوئی سی دو اقسام کے نام تحریر کیجیے۔
(iv)	Write the names of any two types of Derived movements.		(iv) فروغی حرکات کی کوئی سی دو اقسام کے نام تحریر کیجیے۔
(v)	Write the modern theory of Educational gymnastic.		(v) تعلیمی جمناسٹک کا جدید نظریہ لکھیے۔
(vi)	Explain Backward roll.		(vi) الٹی قلابازی کی وضاحت کیجیے۔
(vii)	Describe any two Posture defects.		(vii) کوئی سے دو دائمی نقائص بیان کیجیے۔
(viii)	Explain Round back.		(viii) گول کرک کی وضاحت کیجیے۔
3.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	Write any two names of systems which are present in human body.		(i) انسانی جسم میں پائے جانے والے کوئی سے دو نظاموں کے نام تحریر کیجیے۔
(ii)	What is meant by Human body system?		(ii) جسمانی نظام سے کیا مراد ہے؟
(iii)	What is meant by Dress?		(iii) لباس سے کیا مراد ہے؟
(iv)	What is meant by care of skin? Explain.		(iv) جلد کی حفاظت سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجیے۔
(v)	What is meant by Health?		(v) صحت سے کیا مراد ہے؟
(vi)	What does Deen-e-Islam say about Health?		(vi) دین اسلام صحت کے بارے میں کیا کہتا ہے؟
(vii)	What is meant by ligaments in joints?		(vii) جوڑوں میں بندھن سے کیا مراد ہے؟
4.	Attempt any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	How many maximum players can take part in 200 meter race?		(i) 200 میٹر دوڑ میں زیادہ سے زیادہ کتنے کھلاڑی حصہ لے سکتے ہیں؟
(ii)	Write down two rules of 100 meter race.		(ii) 100 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
(iii)	What is meant by landing sector in shot put?		(iii) گولہ پھینکنے میں لینڈنگ سیکٹر سے کیا مراد ہے؟
(iv)	Write a short note on stop board in shot put.		(iv) گولہ پھینکنے میں سٹاپ بورڈ پر مختصر نوٹ لکھیے۔
(FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکوں کے لئے)			
(v)	What is meant by Time outs in Volleyball game?		(v) والی بال کھیل میں ٹائم آؤٹس سے کیا مراد ہے؟
(vi)	Write the length and width of Volleyball court.		(vi) والی بال کے میدان کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
(vii)	Write any four rules of Volleyball game.		(vii) والی بال کھیل کے کوئی سے چار ضابطے تحریر کیجیے۔
(FOR GIRLS ONLY) (صرف لڑکیوں کے لئے)			
(v)	Write the length and width of Badminton court.		(v) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
(vi)	Write a note on shuttle cock in Badminton game.		(vi) بیڈمنٹن کھیل میں شٹل کاک پر نوٹ لکھیں۔
(vii)	What is meant by "Let" in Badminton game?		(vii) بیڈمنٹن کھیل میں لیٹ "Let" سے کیا مراد ہے؟
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Attempt any two questions.		18 = 9 × 2	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5.	What is meant by muscles? Describe its three major types in detail.		5- عضلات سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی تین بڑی اقسام تفصیل سے بیان کیجیے۔
6.	Write the rules of 200 meter race.		6- 200 میٹر دوڑ کے قوانین تحریر کیجیے۔
7.	What is meant by movement? Describe its types in detail.		7- حرکت سے کیا مراد ہے؟ اس کی اقسام تفصیل سے بیان کیجیے۔

Paper Code Number: 1421		2025 (2 nd -A) SSC PART-I (9 th Class)		رول نمبر _____	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				صحت و تعلیم جسمانی پرچہ- پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 12		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 12	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا گٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Imam Ghazali(RA) امام غزالیؒ	Aristotle ارسطو	Mr. Bucher مسٹر بچر	Rousseau روسو	"A sound body has a sound mind", it is said by: "صحت مند جسم میں صحت مند دماغ ہوتا ہے"، قول ہے۔	1
Stretching پھیلاتا	Circling گھماتا	Curling سکیڑنا	Swinging جھلاتا	Activity consists of two dimensions is called: دوستوں پر محیط عمل کہلاتا ہے۔	2
Six چھ	Four چار	Three تین	Two دو	Kinds of voluntary movements are: ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔	3
Recreational activities تفریحی مشاغل	Educational gymnastic تعلیمی جمناسٹک	Sports کھیلیں	Conventional game روایتی کھیل	Mother of all games is: تمام کھیلوں کی ماں ہے۔	4
Four چار	Three تین	Two دو	Five پانچ	Number of arches in human foot are: انسان کے پاؤں میں محرابوں کی تعداد ہوتی ہے۔	5
Eight آٹھ	Ten دس	Six چھ	Four چار	The lanes of standard track are: ایک معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔	6
Beauty خوبصورتی	Health صحت	Fame شہرت	Wealth دولت	The most important and basic thing for life is: زندگی کی سب سے اہم اور بنیادی چیز ہے۔	7
495	496	497	498	Number of muscles in human body are: انسانی جسم میں عضلات کی تعداد ہوتی ہے۔	8
(FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکوں کے لئے)					
7.270 kg کلوگرام	7.260 kg کلوگرام	7.620 kg کلوگرام	7.250 kg کلوگرام	The weight of shot put for men is: گولے کا وزن مردوں کے لیے ہوتا ہے۔	9
240 gm گرام	270 gm گرام	250 gm گرام	260 gm گرام	The minimum weight of ball in volleyball game is: والی بال کھیل میں بال کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔	10
Twelve بارہ	Eight آٹھ	Eleven گیارہ	Ten دس	Number of total players in volleyball team are: والی بال ٹیم کے کل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے۔	11
2.42 m میٹر	2.44 m میٹر	2.43 m میٹر	2.41 m میٹر	The height of "Net" in volleyball for men is: والی بال میں مردوں کے لیے "نیٹ" کی اونچائی ہوتی ہے۔	12
(FOR GIRLS ONLY) (صرف لڑکیوں کے لئے)					
6.15 m میٹر	6.10 m میٹر	5.18 m میٹر	1.98 m میٹر	The width of doubles court in badminton is: بیڈمنٹن ڈبلز میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔	9
2.45 to 3.45 gm گرام 2.45 سے 3.45	3.50 to 5.74 gm گرام 3.50 سے 5.74	2.50 to 3.50 gm گرام 2.50 سے 3.50	4.74 to 5.50 gm گرام 4.74 سے 5.50	The weight of shuttle cock is: شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔	10
110 mm 110 ملی میٹر	120 mm 120 ملی میٹر	130 mm 130 ملی میٹر	140 mm 140 ملی میٹر	The maximum diameter of shot put for women is: خواتین کے لیے گولے کا زیادہ سے زیادہ قطر ہوتا ہے۔	11
1.54 میٹر	1.56 میٹر	1.52 میٹر	1.58 میٹر	The height of badminton "Net" is: بیڈمنٹن "نیٹ" کی اونچائی ہوتی ہے۔	12