

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.**  
**OBJECTIVE KEY FOR SSC 2nd ANNUAL EXAMINATION, 2025.**

Name of Subject: Food and Nutrition 9th

Group: X

| Q. Nos      | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer | Paper Code | Correct Answer |
|-------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|
| 1           | 1771       | C              |            |                |            |                |            |                |
| 2           |            | A              |            |                |            |                |            |                |
| 3           |            | B              |            |                |            |                |            |                |
| 4           |            | D              |            |                |            |                |            |                |
| 5           |            | B              |            |                |            |                |            |                |
| 6           |            | C              |            |                |            |                |            |                |
| 7           |            | D              |            |                |            |                |            |                |
| 8           |            | A              |            |                |            |                |            |                |
| 9           |            | C              |            |                |            |                |            |                |
| 10          |            | D              |            |                |            |                |            |                |
| 11          |            | A              |            |                |            |                |            |                |
| 12          |            | B              |            |                |            |                |            |                |
| 13          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 14          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 15          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 16          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 17          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 18          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 19          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| 20          |            |                |            |                |            |                |            |                |
| Cross Check | A B C D    |                | A B C D    |                | A B C D    |                | A B C D    |                |
| Total       | 3333       |                |            |                |            |                |            |                |

مرتب شد بابت صحیح سوالیہ پرچہ ادا رنگ Key

ہم نے مضمون غذا اور غذائیت پرچہ 9th پرچہ بہار گروپ مہرک دوسرا سالانہ امتحان 2025 کا سوالیہ پرچہ انٹرنیٹ پر معروضی (Subjective & Objective) کو منظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 18-10-2025

| S.# | Name          | Designation | Institution           | Mobile No    | Signature     |
|-----|---------------|-------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1   | Humaira Javed | SST         | G.G.H/s Binda Sandila | 0334-6111548 | Humaira Javed |
| 2   | Shahmorad     | EST         | G.G.H/s Binda Sandila | 0334-6111548 | Shahmorad     |
| 3   |               |             |                       |              |               |
| 4   |               |             |                       |              |               |
| 5   |               |             |                       |              |               |

|                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                              |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| SSC PART-I (9 <sup>th</sup> Class)                                                                                                                                                        |                        | 2025 (2 <sup>nd</sup> -A)                                                                    | رول نمبر                                        |
| FOOD AND NUTRITION PAPER-I                                                                                                                                                                |                        |                                                                                              | غذا اور غذائیت پرچہ - پہلا                      |
| TIME ALLOWED: 1.45 Hours                                                                                                                                                                  |                        |                                                                                              | وقت = 1.45 گھنٹے                                |
| MAXIMUM MARKS: 48                                                                                                                                                                         | SUBJECTIVE حصہ انشائیہ |                                                                                              | کل نمبر = 48                                    |
| NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.۔ جواب لکھنے والی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجئے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔ |                        |                                                                                              |                                                 |
| SECTION-I حصہ اول                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                              |                                                 |
| 2. Attempt any five parts.                                                                                                                                                                | 10 = 2 × 5             | سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔                                        |                                                 |
| (i) Define Health according to WHO.                                                                                                                                                       |                        | (i) WHO کے مطابق صحت کی تعریف کریں۔                                                          |                                                 |
| (ii) What are the signs of Healthy skin?                                                                                                                                                  |                        | (ii) تندرست جلد کی کیا علامات ہیں؟                                                           |                                                 |
| (iii) Explain incomplete protein.                                                                                                                                                         |                        | (iii) نامکمل پروٹین کی وضاحت کیجئے۔                                                          |                                                 |
| (iv) What is the reason of weight gain?                                                                                                                                                   |                        | (iv) وزن میں اضافہ کیوں ہوتا ہے؟                                                             |                                                 |
| (v) Explain negative and balanced calorie.                                                                                                                                                |                        | (v) متوازن اور منفی کیلووری کی وضاحت کیجئے۔                                                  |                                                 |
| (vi) Define carbohydrates and describe its chemical formula.                                                                                                                              |                        | (vi) کاربوہائیڈریٹس کی تعریف کریں نیز اس کا کیمیائی فارمولا تحریر کریں۔                      |                                                 |
| (vii) Write functions of iodine.                                                                                                                                                          |                        | (vii) آئیوڈین کے افعال لکھیں۔                                                                |                                                 |
| (viii) What does happen by blood deficiency?                                                                                                                                              |                        | (viii) خون کی کمی سے کیا ہوتا ہے؟                                                            |                                                 |
| 3. Attempt any five parts.                                                                                                                                                                | 10 = 2 × 5             | سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔                                        |                                                 |
| (i) What is meant by Cellulose and starch?                                                                                                                                                |                        | (i) سیلولوز اور نشاستہ سے کیا مراد ہے؟                                                       |                                                 |
| (ii) Write a note on sources of fats.                                                                                                                                                     |                        | (ii) چکنائی کے ذرائع تحریر کریں۔                                                             |                                                 |
| (iii) Define ascorbic acid.                                                                                                                                                               |                        | (iii) اسکریک ایسڈ کی تعریف کریں۔                                                             |                                                 |
| (iv) What is the purpose of food label?                                                                                                                                                   |                        | (iv) غذائی لیبل کا کیا مقصد ہے؟                                                              |                                                 |
| (v) What is meant by Group?                                                                                                                                                               |                        | (v) گروہ سے کیا مراد ہے؟                                                                     |                                                 |
| (vi) Which are protective foods?                                                                                                                                                          |                        | (vi) محافظ غذائیں کونسی ہوتی ہیں؟                                                            |                                                 |
| (vii) Describe two purposes of R.D.A.                                                                                                                                                     |                        | (vii) R.D.A. کے دو مقاصد بیان کریں۔                                                          |                                                 |
| (viii) In which estimation is the 4-9-4 method used and how?                                                                                                                              |                        | (viii) 4-9-4 کا طریقہ کس تخمینے میں استعمال کیا جاتا ہے اور کیسے؟                            |                                                 |
| 4. Attempt any five parts.                                                                                                                                                                | 10 = 2 × 5             | سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔                                        |                                                 |
| (i) Write the sources of oil.                                                                                                                                                             |                        | (i) تیل کے ذرائع تحریر کریں۔                                                                 |                                                 |
| (ii) What is the colour of fresh meat?                                                                                                                                                    |                        | (ii) تازہ گوشت کی رنگت کیسی ہوتی ہے؟                                                         |                                                 |
| (iii) Describe the deficiency of water.                                                                                                                                                   |                        | (iii) پانی کی کمی کے اثرات بیان کریں۔                                                        |                                                 |
| (iv) How packing is used to store the foods?                                                                                                                                              |                        | (iv) غذاؤں کو سنور کرنے کے لیے پکنگ کا استعمال کیسے کیا جاتا ہے؟                             |                                                 |
| (v) Write the names of famous fish.                                                                                                                                                       |                        | (v) مشہور مچھلیوں کے نام تحریر کیجئے۔                                                        |                                                 |
| (vi) Why the prevention of sweet is essential?                                                                                                                                            |                        | (vi) میٹھی اشیاء سے پرہیز کیوں ضروری ہے؟                                                     |                                                 |
| (vii) What is meant by serving size?                                                                                                                                                      |                        | (vii) سروسنگ سائز سے کیا مراد ہے؟                                                            |                                                 |
| (viii) Write advantages of variety in a balanced diet.                                                                                                                                    |                        | (viii) ملی غذائوں کے فوائد تحریر کریں۔                                                       |                                                 |
| SECTION-II حصہ دوم                                                                                                                                                                        |                        |                                                                                              |                                                 |
| NOTE: Attempt any three questions.                                                                                                                                                        |                        | 18 = 6 × 3                                                                                   | نوٹ:- کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ |
| 5. Name the sources and functions of water soluble vitamins in the body.                                                                                                                  |                        | 5- پانی میں حل پذیر وٹامن کے نام، ذرائع اور جسم میں کام تحریر کریں۔                          |                                                 |
| 6. Describe comparison of balanced and unbalanced diet.                                                                                                                                   |                        | 6- متوازن اور غیر متوازن غذاؤں میں فرق بیان کیجئے۔                                           |                                                 |
| 7. Write down the method of purchasing following food items:<br>(i) Vegetables and fruits (ii) Eggs                                                                                       |                        | 7- درج ذیل اشیاء کے خوردنی کی خریداری کا طریقہ قلمبند کریں۔<br>(i) سبزییاں اور پھل (ii) انڈے |                                                 |
| 8. Write the properties of different types of milk.                                                                                                                                       |                        | 8- دودھ کی مختلف اقسام کی غذائیت تحریر کیجئے۔                                                |                                                 |
| 9. What are the effects of nutrition on child development?                                                                                                                                |                        | 9- بچوں کی نشوونما پر غذائیت کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟                                          |                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                       |                                                                 |                       |                                                                                                                    |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Paper Code<br>Number: 1771                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       | 2025 (2 <sup>nd</sup> -A)<br>SSC PART-I (9 <sup>th</sup> Class) |                       | رول نمبر _____                                                                                                     |        |
| FOOD AND NUTRITION PAPER-I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |                                                                 |                       | غذا اور<br>غذائیت<br>پرچہ۔ پہلا                                                                                    |        |
| TIME ALLOWED: 15 Minutes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                                                 |                       | وقت = 15 منٹ                                                                                                       |        |
| MAXIMUM MARKS: 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       | OBJECTIVE حصہ معروضی                                            |                       | کل نمبر = 12                                                                                                       |        |
| <p>ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔</p> <p>You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.</p> <p>The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.</p> |                       |                                                                 |                       | سوال نمبر 1<br>Q.No.1                                                                                              |        |
| D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | C                     | B                                                               | A                     | QUESTIONS / سوالات                                                                                                 | Sr.No. |
| Protein<br>پروٹین                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Starches<br>نشاستہ    | Salts<br>نمکیات                                                 | Fats<br>چکنائی        | _____ are rich of all cereals.<br>تمام قسم کے اناج _____ سے بھرپور ہوتے ہیں۔                                       | 1      |
| 15 %<br>پندرہ فیصد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30 %<br>تیس فیصد      | 20 %<br>بیس فیصد                                                | 10 %<br>دس فیصد       | Sweets should not be consumed more than _____ daily.<br>میٹھی اشیاء کا روزانہ استعمال _____ سے زیادہ نہ ہو۔        | 2      |
| Beef<br>گائے                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Chicken<br>مرغی       | Fish<br>مچھلی                                                   | Mutton<br>بکرے        | _____ meat is the softest.<br>نرم ترین گوشت _____ کا ہوتا ہے۔                                                      | 3      |
| Vitamin E<br>وٹامن ای                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vitamin C<br>وٹامن سی | Iodine<br>آئیوڈین                                               | Vitamin A<br>وٹامن اے | _____ protects aging effects.<br>_____ عمر رسیدگی کے اثرات سے بچاتا ہے۔                                            | 4      |
| India<br>بھارت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sri Lanka<br>سری لنکا | Bangladesh<br>بنگلہ دیش                                         | Pakistan<br>پاکستان   | In _____ fish and rice are eaten eagerly.<br>_____ میں مچھلی اور چاول شوق سے کھائے جاتے ہیں۔                       | 5      |
| Calcium<br>کیلشیم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Iron<br>آئرن          | Vitamin<br>وٹامن                                                | Water<br>پانی         | _____ has a dual quality of absorb and emit oxygen.<br>_____ میں آکسیجن لینے اور دینے کی دوہری خاصیت پائی جاتی ہے۔ | 6      |
| Five<br>پانچ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nine<br>نو            | Six<br>چھ                                                       | Four<br>چار           | Number of food groups included in food pyramid are _____.<br>فوڈ پیرامیڈ میں شامل غذائی گروہوں کی تعداد _____ ہے۔  | 7      |
| Liver<br>جگر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Muscles<br>پٹھوں      | Heart<br>دل                                                     | Eyes<br>آنکھوں        | Cataract is a disease of _____.<br>موچیا _____ کی بیماری ہے۔                                                       | 8      |
| Phosphorus<br>فاسفورس                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sulphur<br>گندھک      | Fats<br>چکنائی                                                  | Protein<br>پروٹین     | Green vegetables have more amount of _____.<br>سبز رنگ کی سبزیوں میں _____ کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔                 | 9      |
| Botanical<br>نباتاتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Frozen<br>منجمد       | Animal<br>حیوانی                                                | Canned<br>ڈبہ بند     | _____ foods are the only sources to get carbohydrates.<br>کاربوہائیڈریٹس حاصل کرنے کے ذرائع صرف _____ غذائیں ہیں۔  | 10     |
| Rotten<br>خراب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ripe<br>کچے کچے       | Costly<br>مہنگے                                                 | Cheaper<br>ستے        | Fruits and vegetables are _____ in their season.<br>اپنے بھرپور موسم میں پھل اور سبزیاں _____ ہوتے ہیں۔            | 11     |
| 1950                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1945                  | 1940                                                            | 1930                  | Food and nutrition department was established _____ A.D.<br>غذا اور غذائیت کا محکمہ _____ میں تشکیل دیا گیا۔       | 12     |