

OBJECTIVE KEY FOR SSC 1st ANNUAL EXAMINATION, 2026

Name of Subject:

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	1771	B						
2		C						
3		A						
4		D						
5		A						
6		C						
7		B						
8		D						
9		B						
10		A						
11		B						
12		D						
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Cross Check	A B C D		A B C D	-	A B C D		A B C D	
Total	3/4/2/3							

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون غذا اور غذائیت پرچہ پہلا۔۔۔۔۔ گروپ نمینڈ۔۔ میٹرک پہلا سالانہ امتحان 2026 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ اسکیم Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated:

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Shabana Kausar	EST	G. P. H.S. Basti Khudabadi Mullu	0300 6384321	Shan.
2					
3					
4					
5					

Re-Checked By ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی) معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تسلی کر لی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1					
2					

ت

Paper Code Number: 1771		2026 (1 st -A) SSC PART-I (9 th Class)		رول نمبر _____	
FOOD AND NUTRITION PAPER-I				غذا اور غذائیت پرچہ - پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 12		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 12	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائروں کو مارکر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مارنے یا پین سے بھر دینے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Shark شارک	Raho رہو	Cod کڈ ✓	Trout ٹراؤٹ	There is more oil in ____ fish. مچھلی میں تیل کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔	1
Rickets رکٹس	Dehydration نہ آبداری ✓	Fever بخار	Anaemia نقص خون	Deficiency of water causes: پانی کی کمی پیدا کرتی ہے:-	2
Fats چکنائی	Protein پروٹین	Minerals معدنی نمکیات	Nutrients غذائی اجزاء ✓	A balanced diet is a combination of ____. متوازن غذا ____ کا مجموعہ ہے۔	3
Five پانچ ✓	Four چار	Three تین	Two دو	Foods are divided into ____ groups in food pyramid. غذائی اجزاء میں غذاؤں کو ____ گروہوں میں ترتیب دیا گیا ہے۔	4
White سفید	Blackish سیاہ مائل	Pink گلابی	Yellow پیلا ✓	Cow meat fat's colour is ____. گائے کے گوشت کی چربی کا رنگ ____ ہوتا ہے۔	5
Vitamin وٹامن	Germs جراثیم ✓	Calcium کیلشیم	Protein پروٹین	____ in milk are killed after boiling. دودھ ابالنے سے اس میں موجود ____ ختم ہو جاتے ہیں۔	6
30	25	22 ✓	20	Our body needs ____ Amino Acids. ہمارے جسم کو ____ امینو ایسڈز کی ضرورت ہوتی ہے۔	7
Vitamin E وٹامن ای ✓	Vitamin D وٹامن ڈی	Vitamin A وٹامن اے	Vitamin C وٹامن سی	____ is not available in animal foods. حیوانی غذاؤں میں ____ موجود نہیں ہوتا ہے۔	8
Water پانی	Vegetables سبزیوں	Milk دودھ ✓	Meat گوشت	Nutritionally ____ is a perfect diet. غذائی اعتبار سے ____ ایک مکمل غذا ہے۔	9
Bones ہڈیاں	Blood خون	Water پانی	Cells خلیات ✓	Our body is composition of countless ____. ہمارا جسم آن گنت ____ کا مجموعہ ہے۔	10
Scales چانے	Tail زبر	Gills کلمچیرے ✓	Eyes آنکھیں	____ of fresh fish are of red colour. تازہ مچھلی کے ____ سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔	11
Cold storage خنڈر ✓	Canned بند ڈبوں	The air ہوا	Sunlight دھوپ	Perishable foods are stored in ____. فوری خراب ہونے والی غذاؤں کو ____ میں سٹور کیا جاتا ہے۔	12

SSC PART-I (9 th Class)		2026 (1 st -A)	رول نمبر _____
FOOD AND NUTRITION PAPER-I		غذا اور غذائیت پرچہ - پہلا	
TIME ALLOWED: 1.45 Hours		وقت = 1.45 گھنٹے	
MAXIMUM MARKS: 48	SUBJECTIVE حصہ انشائیہ		کل نمبر = 48
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جز نمبر درج کیجیے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2. Write answers of any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 2 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔	
(i) What is meant by Cellulose?		(i) سیلولوز سے کیا مراد ہے؟	
(ii) What is Glucose?		(ii) گلوکوز کیا ہے؟	
(iii) Define Malnutrition.		(iii) نقص غذائیت کی تعریف کیجیے۔	
(iv) Which are Energy Foods?		(iv) قوت بخش غذاؤں کون سی ہیں؟	
(v) What is meant by Rickets?		(v) ریکٹس سے کیا مراد ہے؟	
(vi) Write general functions of Vitamins.		(vi) وٹامنز کے عمومی کام تحریر کیجیے۔	
(vii) Define positive and negative calorie.		(vii) مثبت اور منفی کیلوری کی تعریف کیجیے۔	
(viii) Write the characteristics of children who eat a balanced diet.		(viii) متوازن غذا کھانے والے بچوں کی خصوصیات تحریر کیجیے۔	
3. Write answers of any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 3 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔	
(i) Which are Basic Food Groups?		(i) بنیادی غذائی گروہ کون سے ہیں؟	
(ii) Write sources of fats.		(ii) چکنائی کے ذرائع تحریر کیجیے۔	
(iii) What are food composition tables?		(iii) غذائی گوشوارے کیا ہوتے ہیں؟	
(iv) What is meant by Food Pyramid?		(iv) فوڈ پیرامڈ سے کیا مراد ہے؟	
(v) Which things are made from Milk?		(v) دودھ سے بنی اشیائیں کون سی ہیں؟	
(vi) When and where was the department of Food and Nutrition formed?		(vi) غذا اور غذائیت کا محکمہ کب اور کہاں تشکیل دیا گیا تھا؟	
(vii) What are the signs of healthy Eyes?		(vii) تندرست آنکھوں کی کیا علامات ہیں؟	
(viii) How can obesity be controlled?		(viii) موٹاپے پر کیسے قابو پایا جاسکتا ہے؟	
4. Write answers of any five parts.	10 = 2 × 5	سوال نمبر 4 کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔	
(i) What is meant by Dry Ingredients?		(i) خشک اجناس سے کیا مراد ہے؟	
(ii) Which vegetables are the best source of carbohydrates?		(ii) کون سی سبزیاں کاربوہائیڈریٹس کا بہترین ذریعہ ہیں؟	
(iii) In which foods Vitamin B complex are found in abundance?		(iii) وٹامن بی کمپلیکس کن غذاؤں میں بکثرت پائے جاتے ہیں؟	
(iv) What is the identification of fresh egg?		(iv) تازہ انڈے کی کیا پہچان ہے؟	
(v) Write down the sources of Oil.		(v) تیل کے ذرائع تحریر کیجیے۔	
(vi) Define health according to W.H.O.		(vi) W.H.O کے مطابق صحت کی تعریف کریں۔	
(vii) How many methods are there to store foods?		(vii) غذاؤں کو سنوار کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟	
(viii) Write the purposes of R.D.A.		(viii) R.D.A کے مقاصد تحریر کیجیے۔	
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Write answers of any three questions.		18 = 6 × 3	نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5. Which are the important functions of fats in our body? Write effects of fat deficiency.	5۔ چکنائی ہمارے جسم میں کون سے اہم کام سرانجام دیتی ہے؟ چکنائی کی کمی کے اثرات تحریر کیجیے۔		
6. Write the effects of body weight on health.	6۔ جسمانی وزن کے صحت پر اثرات تحریر کیجیے۔		
7. Why is it necessary to store Foods in proper way?	7۔ غذاؤں کا صحیح طریقے سے سنوار کرنا کیوں ضروری ہے؟		
8. Write down the principles of healthy food choices.	8۔ صحت مندانہ غذائی انتخاب کے اصول تحریر کیجیے۔		
9. Write down the method of purchasing following Food Items: (i) Vegetables and Fruits (ii) Eggs	9۔ درج ذیل اشیائے خورد و پی کی خریداری کا طریقہ قلمبند کریں:- (i) سبزیاں اور پھل (ii) انڈے		