

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR SSC 1st ANNUAL EXAMINATION, 2026

Name of Subject: Health Sciences (Tech) Q# 9th Group:

Q. Nos	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer	Paper Code	Correct Answer
1	1581	A	1583	D	1585	B	1587	A
2	D	6 میٹر	B	جوانش کا نقصان	C	سیرم کرپسین ٹسٹ	B	دوا بخ
3	C	گلوٹس	A	وٹامن سی	A	پہلا	D	برداشت میں اضافہ
4	B	ہائپر ٹینشن	A	ہیپو نیلیا	B	دوا بخ	B	جوانش کا نقصان
5	C	سیرم کرپسین ٹسٹ	D	6 میٹر	D	برداشت میں اضافہ	A	وٹامن C
6	A	پہلا	C	گلوٹس	B	جوانش کا نقصان	A	ہیپو نیلیا
7	B	دوا بخ	B	ہائپر ٹینشن	A	وٹامن C	D	6 میٹر
8	D	برداشت میں اضافہ	C	سیرم کرپسین ٹسٹ	A	ہیپو نیلیا	C	گلوٹس
9	B	جوانش کا نقصان	A	پہلا	D	6 میٹر	B	ہائپر ٹینشن
10	A	وٹامن C	B	دوا بخ	C	گلوٹس	C	سیرم کرپسین ٹسٹ
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Cross Check	A B C D		A B C D		A B C D		A B C D	
Total								

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون سائنسز ٹیک پرچہ پہلا گروپ میٹرک پہلا سالانہ امتحان 2026 کے سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے جاری کردہ ہدایات و ضوابط کو مدنظر رکھ کر ان کا پابندی کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 09/05/2026

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Muhammad Siddique	SST	G HSS Lodhran	0361-4161530	
2					
3					
4					
5					

Re-Checked By: ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی) معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تلی کر لی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1					
2					

تاریخ

SSC PART-I (9 th Class)		2026 (1 st -A)	رول نمبر
HEALTH SCIENCES (TECH) PAPER-I		پرچہ - پہلا	ہیلتھ سائنسز (ٹیک)
TIME ALLOWED: 1.45 Hours		وقت = 1.45 گھنٹے	
MAXIMUM MARKS: 30	SUBJECTIVE حصہ انشائیہ		کل نمبر = 30
NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper. نوٹ: جملہ کاپی پر دی سوال نمبر اور اس کے اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔			
SECTION-I حصہ اول			
2.	Write short answers of any four parts.	8 = 2 × 4	سوال نمبر 2 کوئی سے چار اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	How TB is controlled by the Government of Punjab?		(i) گورنمنٹ آف پنجاب کی طرف سے کیسے کنٹرول کرتی ہے؟
(ii)	Define Peristalsis.		(ii) پیروی سٹالسس کی تعریف کیجیے۔
(iii)	How does the process of gases exchange take place in alveoli?		(iii) ایلوولی میں گیسوں کا تبادلہ کیسے ہوتا ہے؟
(iv)	Which are the symptoms of COVID-19?		(iv) COVID-19 کی علامات کون سی ہیں؟
(v)	What is the function of capillaries in the circulatory system?		(v) سرکولیٹری سسٹم میں کیپیلریز کا کیا کام ہے؟
(vi)	Write use of "ECG" test.		(vi) "ECG" ٹیسٹ کا استعمال لکھیے۔
3.	Write short answers of any four parts.	8 = 2 × 4	سوال نمبر 3 کوئی سے چار اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
(i)	What is main function of the urinary system?		(i) یورینری سسٹم کا بنیادی کام کیا ہے؟
(ii)	Write about Laceration briefly.		(ii) زخم کے بارے میں مختصر لکھیے۔
(iii)	What is meant by Bleeding?		(iii) خون کا بہنا سے کیا مراد ہے؟
(iv)	Write two benefits of exercise for heart.		(iv) دل کے لیے ورزش کے دو فوائد تحریر کیجیے۔
(v)	What are the side effects of overexertion?		(v) زیادہ کام کرنے کے سائیڈ ایفیکٹس کیا ہوتے ہیں؟
(vi)	Describe the term undernutrition briefly.		(vi) غذائی قلت کی اصطلاح مختصر بیان کیجیے۔
SECTION-II حصہ دوم			
NOTE: Write answers of any two questions.		14 = 7 × 2	نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
4.(A)	Define non-communicable diseases and explain them with examples.	04	4۔ (الف) غیر متعدی بیماریوں کی تعریف کیجیے اور ان کی مثالوں سے وضاحت کیجیے۔
(B)	Describe the key symptoms and treatment for Pneumonia.	03	(ب) نمونیا کی بنیادی علامات اور علاج بیان کیجیے۔
5.(A)	Describe any two diagnostic tests used to assess heart function.	04	5۔ (الف) دل کے فعل کو جانچنے کے لیے کوئی دو تشخیصی ٹیسٹ بیان کیجیے۔
(B)	Describe all the steps involved in performing CPR for an adult.	03	(ب) ایک بالغ فرد پر سی ڈی پی آر سرانجام دینے کے لیے تمام ضروری مراحل بیان کیجیے۔
6.(A)	Discuss physical, mental and emotional benefits of regular exercise.	2+2	6۔ (الف) باقاعدہ ورزش کرنے کے جسمانی، ذہنی اور جذباتی فوائد پر بحث کیجیے۔
(B)	Write a detailed note on Anemia (Iron deficiency).	03	(ب) اینیمیا (آئرن کی کمی) پر مفصل نوٹ تحریر کیجیے۔

Paper Code: 1581		2026 (1 st -A)		رول نمبر _____	
		SSC PART-I (9 th Class)			
HEALTH SCIENCES (TECH)		PAPER-I		ہیلتھ سائنسز (ٹیک) پرچہ- پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 10		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 10	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No. 1	
D	C	B	(A)	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Depression ڈیپریشن	Arthritis آرتھرائٹس	Trauma ٹراوما	Haemophilia ہیوفیلیا ✓	Which disease is related to genetic diseases? کون سی بیماری کا تعلق جینیاتی بیماریوں سے ہے؟	1
6 Meters 6 میٹر ✓	6 Inches 6 انچ	12 Meters 12 میٹر	6 Feet 6 فٹ	The length of human small intestine is about: انسان میں سال انسان کی لمبائی ہے تقریباً:-	2
Epiglottis اپیگلوٹس	Glottis گلوٹس ✓	Trachea ٹریکیا	Larynx لیرنکس	A narrow opening present at the floor of pharynx is called: فیرنکس کے فرش پر موجود ایک تنگ سوراخ کو کہا جاتا ہے:-	3
Tuberculosis تپ دق	Cancer کینسر	Hypertension ہائپرٹینشن ✓	Diabetes ڈیابٹس	Which is a cardiovascular disease? کارڈیو اسکیرلر بیماری کون سی ہے؟	4
Cholesterol test کولیسٹرول ٹیسٹ	Serum creatinine test سیرم کریٹینین ٹیسٹ ✓	Liver enzyme test لیور اینزائم ٹیسٹ	Haemoglobin test ہیوگلوبن ٹیسٹ	Which blood test is most useful for assessing kidney function? گردے کے فعل کا جائزہ لینے کے لیے کون سا خون کا ٹیسٹ زیادہ مفید ہے؟	5
Fourth چوتھا	Third تیسرا	Second دوسرا	First پہلا ✓	Which hour is counted as "golden hour" after an injury? چوٹ لگنے کے بعد کس گھنٹہ کو "گولڈن آور" شمار کیا جاتا ہے؟	6
Four inches چار انچ	Three inches تین انچ	Two inches دو انچ ✓	One inch ایک انچ	What is the correct compression depth for CPR on an adult? ایک بالغ فرد پر CPR کے لیے درست کمپریشن گہرائی کیا ہے؟	7
Increases endurance برداشت میں اضافہ ہوتا ہے ✓	Reduces bone density ہون کی کثافت کم ہو جاتی ہے	Decreases flexibility چمک کم ہو جاتی ہے	Decreases muscle size مسل کے سائز میں کمی ہوتی ہے	What is the benefit of regular exercise? باقاعدہ ورزش کا کیا فائدہ ہے؟	8
Improved heart health دل کی صحت کا بہتر ہونا	Faster recovery تیز تھکائی	Joint damage جوائنٹ کا نقصان ✓	Reduced risk of injury چوٹوں کا خطرہ کم ہوتا	Poor posture and improper exercise can lead to: ناقص پوزیچر اور غیر مناسب ورزش سے ہو سکتا ہے:-	9
Vitamin D وٹامن ڈ	Vitamin K وٹامن K	Vitamin E وٹامن E	Vitamin C وٹامن C ✓	Which is a water-soluble vitamin? کون سا وٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟	10

6

Paper Code: 1583		2026 (1st-A) SSC PART-I (9th Class)		رول نمبر _____	
HEALTH SCIENCES (TECH) PAPER-I				ہیلتھ سائنسز (ٹیک) پرچہ- پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 10		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 10	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرو کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Increases endurance برداشت میں اضافہ ہوتا ہے ✓	Reduces bone density ہون کی ڈینسٹی کم ہو جاتی ہے	Decreases flexibility چلک کم ہو جاتی ہے	Decreases muscle size مسل کے سائز میں کمی ہوتی ہے	What is the benefit of regular exercise? باقاعدہ ورزش کا کیا فائدہ ہے؟	1
Improved heart health دل کی صحت کا بہتر ہونا	Faster recovery تیز بحالی	Joint damage جوائنٹ کا نقصان ✓	Reduced risk of injury چوٹوں کا خطرہ کم ہوتا ہے	Poor posture and improper exercise can lead to: ناقص پوزیچر اور غیر مناسب ورزش سے ہو سکتا ہے:-	2
Vitamin D وٹامن ڈ	Vitamin K وٹامن کی	Vitamin E وٹامن ای	Vitamin C وٹامن سی ✓	Which is a water-soluble vitamin? کون سا وٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟	3
Depression دہشت	Arthritis آرتھرائٹس	Trauma ٹراوما	Haemophilia ہیموفیلیا ✓	Which disease is related to genetic diseases? کون سی بیماری کا تعلق جینیاتی بیماریوں سے ہے؟	4
6 Meters 6 میٹر	6 Inches 6 انچ	12 Meters 12 میٹر	6 Feet 6 فٹ	The length of human small intestine is about: انسان میں سال انٹسٹائن کی لمبائی ہے تقریباً:-	5
Epiglottis اپیگلوس	Glottis گلوس ✓	Trachea ٹریکیا	Larynx لیرنکس	A narrow opening present at the floor of pharynx is called: فیرنکس کے فرش پر موجود ایک تنگ سوراخ کو کہا جاتا ہے:-	6
Tuberculosis تپ دق	Cancer کینسر	Hypertension ہائپر ٹینشن ✓	Diabetes ڈیابٹس	Which is a cardiovascular disease? کارڈیو اسکولر بیماری کون سی ہے؟	7
Cholesterol test کولیسٹرول ٹیسٹ	Serum creatinine test سیرم کریٹینین ٹیسٹ ✓	Liver enzyme test لیور اینزائم ٹیسٹ	Haemoglobin test ہیموگلوبن ٹیسٹ	Which blood test is most useful for assessing kidney function? گردے کے فعل کا جائزہ لینے کے لیے کون سا خون کا ٹیسٹ زیادہ مفید ہے؟	8
Fourth چوتھا	Third تیسرا	Second دوسرا	First پہلا ✓	Which hour is counted as "golden hour" after an injury? چوٹ لگنے کے بعد کس گھنٹہ کو "گولڈن آور" شمار کیا جاتا ہے؟	9
Four inches چار انچ	Three inches تین انچ	Two inches دو انچ ✓	One inch ایک انچ	What is the correct compression depth for CPR on an adult? ایک بالغ فرد پر CPR کے لیے درست کمپریشن گہرائی کیا ہے؟	10

Paper Code: 1585		2026 (1 st -A) SSC PART-I (9 th Class)		رول نمبر _____	
HEALTH SCIENCES (TECH) PAPER-I				ہیلتھ سائنسز (ٹیک) پرچہ- پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 10		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 10	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو دائرہ چننے سے پرہیز کیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS/سوالات	Sr.No.
Tuberculosis تپ دق	Cancer کینسر	Hypertension ہائپر ٹینشن ✓	Diabetes زیادہ شکر	Which is a cardiovascular disease? کارڈیو اسکیر بیماری کون سی ہے؟	1
Cholesterol test کولیسٹرول ٹیسٹ	Serum creatinine test سیرم کریٹینین ٹیسٹ ✓	Liver enzyme test لیور اینزائم ٹیسٹ	Haemoglobin test ہیموگلوبن ٹیسٹ	Which blood test is most useful for assessing kidney function? گردے کے فعل کا جائزہ لینے کے لیے کون سا خون کا ٹیسٹ زیادہ مفید ہے؟	2
Fourth چوتھا	Third تیسرا	Second دوسرا	First پہلا ✓	Which hour is counted as "golden hour" after an injury? چوٹ لگنے کے بعد کس گھنٹہ کو "گولڈن آور" شمار کیا جاتا ہے؟	3
Four inches چار انچ	Three inches تین انچ	Two inches دو انچ ✓	One inch ایک انچ	What is the correct compression depth for CPR on an adult? ایک بالغ فرد پر CPR کے لیے درست کمپریشن گہرائی کیا ہے؟	4
Increases endurance پرورش میں اضافہ ہوتا ہے ✓	Reduces bone density بون کی کثافت کم ہو جاتی ہے	Decreases flexibility لچک کم ہو جاتی ہے	Decreases muscle size مسل کے سائز میں کمی ہوتی ہے	What is the benefit of regular exercise? باقاعدہ ورزش کا کیا فائدہ ہے؟	5
Improved heart health دل کی صحت کا بہتر ہونا	Faster recovery تیز بحالی	Joint damage جوائنٹ کا نقصان ✓	Reduced risk of injury چوٹوں کا خطرہ کم ہونا	Poor posture and improper exercise can lead to: ناقص پوسچر اور غیر مناسب ورزش سے ہو سکتا ہے:-	6
Vitamin D وائٹامن D	Vitamin K وائٹامن K	Vitamin E وائٹامن E	Vitamin C وائٹامن C ✓	Which is a water-soluble vitamin? کون سا وائٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟	7
Depression ڈیپریژن	Arthritis آرٹھرائٹس	Trauma ٹراوما	Haemophilia ہیموفیلیا ✓	Which disease is related to genetic diseases? کون سی بیماری کا تعلق جینیاتی بیماریوں سے ہے؟	8
6 Meters 6 میٹر ✓	6 Inches 6 انچ	12 Meters 12 میٹر	6 Feet 6 فٹ	The length of human small intestine is about: انسان میں چھوٹا آنت کی لمبائی ہے تقریباً:-	9
Epiglottitis ایپی گلوٹائٹس	Glottitis گلوٹائٹس ✓	Trachea ٹریکیا	Larynx لیرنکس	A narrow opening present at the floor of pharynx is called: فیرنکس کے فرش پر موجود ایک تنگ سوراخ کو کہا جاتا ہے:-	10

Paper Code: 1587		2026 (1 st -A) SSC PART-I (9 th Class)		رول نمبر _____	
HEALTH SCIENCES (TECH) PAPER-I				ہیلتھ سائنسز (ٹیک) پرچہ- پہلا	
TIME ALLOWED: 15 Minutes				وقت = 15 منٹ	
MAXIMUM MARKS: 10		OBJECTIVE حصہ معروضی		کل نمبر = 10	
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چھین کر درست جواب منتخب کریں۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.				سوال نمبر 1 Q.No.1	
D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Fourth چوتھ	Third تیسرا	Second دوسرا	First پہلا ✓	Which hour is counted as "golden hour" after an injury? چوٹ لگنے کے بعد کس گھنٹہ کو "گولڈن آور" شمار کیا جاتا ہے؟	1
Four inches چار انچ	Three inches تین انچ	Two inches دو انچ ✓	One inch ایک انچ	What is the correct compression depth for CPR on an adult? ایک بالغ فرد پر CPR کے لیے درست کمپریشن گہرائی کیا ہے؟	2
Increases endurance براداشت میں اضافہ ہوتا ہے ✓	Reduces bone density ہون کی ہڈی کم ہو جاتی ہے	Decreases flexibility لچک کم ہو جاتی ہے	Decreases muscle size مسل کے سائز میں کمی ہوتی ہے	What is the benefit of regular exercise? باقاعدہ ورزش کا کیا فائدہ ہے؟	3
Improved heart health دل کی صحت کا بہتر ہونا ✓	Faster recovery تیز بحال	Joint damage جوائنٹ کا نقصان ✓	Reduced risk of injury چوٹوں کا خطرہ کم ہونا	Poor posture and improper exercise can lead to: ناقص پوسچر اور غیر مناسب ورزش سے ہو سکتا ہے:-	4
Vitamin D وائٹامن ڈ	Vitamin K وائٹامن کی	Vitamin E وائٹامن ای	Vitamin C وائٹامن سی ✓	Which is a water-soluble vitamin? کون سا وائٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟	5
Depression دہشت	Arthritis آرٹھرائٹس	Trauma ٹراوما	Haemophilia ہیموفیلیا ✓	Which disease is related to genetic diseases? کون سی بیماری کا تعلق جینیاتی بیماریوں سے ہے؟	6
6 Meters 6 میٹر ✓	6 Inches 6 انچ	12 Meters 12 میٹر	6 Feet 6 فٹ	The length of human small intestine is about: انسان میں سال انسان کی لمبائی ہے تقریباً:-	7
Epiglottis اپیگلوٹس	Glottis گلوٹس ✓	Trachea ٹریکیا	Larynx لیرنکس	A narrow opening present at the floor of pharynx is called: فیرنکس کے فرش پر موجود ایک تنگ سوراخ کو کہا جاتا ہے:-	8
Tuberculosis تپ دق	Cancer کینسر	Hypertension ہائپر ٹینشن ✓	Diabetes ڈیابیطس	Which is a cardiovascular disease? کارڈیو اسکولر بیماری کون سی ہے؟	9
Cholesterol test کولیسٹرول ٹیسٹ	Serum creatinine test سیرم کریٹینین ٹیسٹ ✓	Liver enzyme test لیور اینزائم ٹیسٹ	Haemoglobin test ہیموگلوبن ٹیسٹ	Which blood test is most useful for assessing kidney function? گردے کے فعل کا جائزہ لینے کے لیے کون سا خون کا ٹیسٹ زیادہ مفید ہے؟	10