



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed.

Do not use lead pencil.

حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات اسی سطح پر دے کر نام کر کے حل کر کے کراچی کالج کراچی
لے کر مامورین کو پیش کرنا ہے اس کا استعمال ممنوع ہے۔

Version No.				
1	0	2	0	1

ROLL NUMBER				

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

Answer Sheet No. _____

بر سوال کے سامنے دے دیے، ہر کیکولم کے مطابق درست دائرہ کو پر کریں۔

Invigilator Sign. _____

Fill the relevant bubble against each question according to curriculum: Candidate Sign. _____

Question	A	B	C	D	A	B	C	D
Most diseases like Typhoid, Cholera, Jaundice and Motions are caused by drinking _____ water. بیشتر بیماریاں مثلاً اسہال، تھجہ، ماطہ بخار، برکات اور پیچیدہ وغیرہ پینے کے پانی سے پھیلتی ہیں۔	Clean صاف	Unclean غیر صاف	Heavy بھاری	Polluted آلودہ				
What is the basic unit of society? سماج کی بنیادی اکائی کیا ہے؟	School سکول	City شہر	Country ملک	Family خاندان				
Protein is composed of _____ percent of nitrogen. پروٹین میں _____ فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے۔	14	16	18	20				
Which mineral salt helps in making blood? کون سا معدنی نمک خوں کے سرخ ذرات بنانے کے لیے اہم ہے؟	Iron آئرن	Calcium کیلشیم	Phosphorus فاسفورس	Iodine آئیوڈین				
How many basic food groups are there? خوراک کے بنیادی گروہوں کی تعداد کتنی ہے؟	Two دو	Three تین	Five پانچ	Six چھ				
Vegetables are known as _____ food. سبزیوں کو _____ طرح کی غذا کہیں کہا جاتا ہے۔	Guard حفاظت	Constructive تعمیری	Creative خلاق	Energetic توانائی سے بھرپور				
The use of _____ increases in the winter season. سردیوں کے موسم میں کون کی غذا کا استعمال زیادہ جاتا ہے؟	Watermelon تربوڑ	Melon خربوزہ	Dry fruit خشک میوہات	Cold drinks ٹھنکے شرابات				

Question	سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
All the biological, social and psychological changes that take place in human life are known as:	Development only صرف تنقو	Growth only صرف نمو	Abilities البت	Growth and development تنقو					
8. _____	انسان زندگی میں جو حیاتیاتی، معاشرتی اور نفسیاتی تبدیلیاں ہوتی ہیں، انہیں کہا جاتا ہے۔								
The head of an infant is _____ as compared to whole body.	Big بڑا	Small چھوٹا	Equal برابر	Very small بہت چھوٹا					
9. _____	بچہ لائش کے وقت نورسیر کا سر جسم کے باقی حصوں کے مقابلے میں حجم _____ ہوتا ہے۔								
How many principles of human growth and development are there?	Two دو	Four چار	Six چھ	Seven سات					
10. _____	انسانی تنقو نمائے کتنے اصول ہیں؟								
What is the average height of an infant?	30cm 30 سینٹی میٹر	40cm 40 سینٹی میٹر	50cm 50 سینٹی میٹر	70cm 70 سینٹی میٹر					
11. _____	انسانی نورسیر کے قد کی اوسط لمبائی کتنی ہوتی ہے؟								
There are _____ aspects of growth.	Two دو	Three تین	Five پانچ	Six چھ					
12. _____	تنقو نمائے کتنے پہلو ہیں؟								
Why should the children be given warning?	In order to avoid something کسی چیز کو نظر انداز کرنے کے لیے	For attention توجہ کے لیے	For well-being and correction بہتری اور اصلاح کے لیے	To make them aggressive انہیں متعصب دلانے کے لیے					
13. _____	بچوں کو تنبیہ کس لیے ہونی چاہیے؟								
While playing with their age mates, what affect do children take?	Become aggressive چڑچڑے ہو جاتے ہیں	Learn more زیرادہ سمجھتے ہیں	Take psychic pressure نفسیاتی زیادہ محسوس کرتے ہیں	Get away from academic success نفسی کامیابی سے دور ہو جاتے ہیں					
14. _____	بچے اپنے ہم عمروں کے ساتھ کھیلنے وقت کیا لے لیتے ہیں؟								
According to which psychiatrist aggressive parents make the children quarrelsome and aggressive?	Flogel فلوگیل	Freud فرائیڈ	Ericson ایرکسن	Alfred Adler الفریڈ ایڈلر					
15. _____	کس ماہر نفسیات کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بد مزاج، باغی، سرکش، جھگڑالو اور جارحانہ مزاج بنانا سیکھتے ہیں؟								

—1SA-1 24020-10201—

ROLL NUMBER				



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Write short answers of any TWELVE parts.

(12 x 3 = 36)

- (i) Briefly explain Home Economics.
- (ii) Enlist different areas of Home Economics (Names only).
- (iii) What is meant by alert consumer?
- (iv) What three basic things food does to our body?
- (v) Write any three harmful effects of excess of vitamin A.
- (vi) What is meant by balance diet?
- (vii) What is junk food? Briefly explain.
- (viii) What is meant by the nutritional requirements?
- (ix) State any three objectives of cooking food.
- (x) Write any three principles of using refrigerator.
- (xi) How can minor accidents be prevented in kitchen?
- (xii) Briefly discuss the role of heredity on human growth.
- (xiii) Differentiate between growth and development.
- (xiv) What are the different phases of child development? Make a list only.
- (xv) What is meant by the "behavior"?
- (xvi) What is a "peer group"?
- (xvii) What is meant by Bullying?
- (xviii) Enlist the duties of caretaker of old people. (Any three)

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8= 24)

- Q. 3 What is meant by the malnourishment? Discuss its effects on nourishment of an individual.
- Q. 4 Describe the rules and principles of cooking food.
- Q. 5 Discuss the various aspects of human development.
- Q. 6 Write the methods to solve the behavioural problems in children.



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - I

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے میاں کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ (12) اجزاء ہجکہ حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (03) سوالات حل کریں۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3 = 36)

سوال نمبر ۳: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں:

- (i) ہوم اکنامکس کی مختصر وضاحت کریں۔
- (ii) ہوم اکنامکس کے مختلف شعبہ جات کی فہرست بتائیں۔ (صرف نام)
- (iii) بائجر صارف سے کیا مراد ہے؟
- (iv) غذا کے ہمارے جسم میں تین بنیادی کام لکھیں۔
- (v) وٹامن A کی زیادتی کے کوئی سے تین اثرات لکھیں۔
- (vi) متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟
- (vii) ”جنگ فوڈ“ کیا ہے؟ مختصر لکھیں۔
- (viii) غذائی ضروریات سے کیا مراد ہے؟
- (ix) کھانا پکانے کے مقاصد تحریر کریں۔
- (x) ریفریجریٹر استعمال کرنے کے کوئی سے تین اصول لکھیں۔
- (xi) باورچی خانے میں معمولی حادثات کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟
- (xii) انسانی نشو و نما پر دراخت کے اثرات مختصر بیان کریں۔
- (xiii) نشو اور نمومیں فرق بتائیں۔
- (xiv) بچوں کی نشو و نما کے مدارج کون کون سے ہیں؟ صرف نام لکھیں۔
- (xv) ”رودیہ“ سے کیا مراد ہے؟
- (xvi) ”ہم عمر گرہپ“ کسے کہتے ہیں؟
- (xvii) استحصال بائجر سے کیا مراد ہے؟
- (xviii) مسمر افرا کی دیکھ بھال کرنے والے کے فرائض لکھیں۔ (کوئی سے تین)

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجئے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: نقص غذا بحیثیت سے کیا مراد ہے؟ انسانی نشو و نما پر اس کے اثرات بیان کریں۔
- سوال نمبر ۴: کھانا پکانے کے اصول و طریقے بیان کریں۔
- سوال نمبر ۵: انسانی نشو و نما کے مختلف پیلوڈوں پر بحث کریں۔
- سوال نمبر ۶: بچوں کے رویوں کے مسائل حل کرنے کے مناسب طریقے تحریر کریں۔