



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent.

Deleting/overwriting is not allowed.

Do not use lead pencil.

حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات اسی طور پر دے کر نام مرکز کے حوالے کریں۔ کٹ کر دہانہ
لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

Version No.				
1	0	2	0	1

ROLL NUMBER						

0	●	0	●	0
●	1	1	1	●
2	2	●	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9

0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9

Answer Sheet No. _____

Invigilator Sign. _____

Fill the relevant bubble against each question according to curriculum:

Candidate Sign. _____

Question	سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
1. Students are trained in various _____ in Home Economics.	ہوم آکناس میں طالبات کو مختلف _____ کی تربیت دی جاتی ہے۔	Vocational skills پیشہ ورانہ مہارتوں	Positive behaviour مثبت رویہ	Emotional behaviour جذباتی رویہ	Non-vocational skills غیر پیشہ ورانہ مہارتوں	☐	☐	☐	☐
2. Family is the basic _____ of society.	خاندان معاشرے کی بنیادی _____ ہے۔	Environment ماحول	Unit اکائی	Protection تحفظ	Culture ثقافت	☐	☐	☐	☐
3. Which vitamin is NOT obtained from plants?	کون سا وٹامن نباتاتی ذرائع سے حاصل نہیں ہوتا؟	Vitamin-A وٹامن اے	Vitamin-B وٹامن بی	Vitamin-D وٹامن ڈی	Vitamin-C وٹامن سی	☐	☐	☐	☐
4. A _____ contains the proper proportions of nutrients.	درج شدہ میں سے کیا ملی جلی غذاؤں کا استخراج ہے؟	Balance diet متوازن غذا	Unbalance diet غیر متوازن غذا	Basic diet بنیادی غذا	Substandard غیر معیاری غذا	☐	☐	☐	☐
5. Milk is rich in:	دودھ _____ غذائی جزو کا بہترین ذریعہ ہے۔	Cellulose سیلولوز	Calcium کیشیم	Iron آئرن	Vitamin-C وٹامن سی	☐	☐	☐	☐
6. What proportion of human body is composed of water?	انسانی جسم میں _____ فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔	One third ایک تہائی	Two third دو تہائی	One fourth ایک چوتھائی	Three fourth تین چوتھائی	☐	☐	☐	☐
7. How much proportion of grains is composed of carbohydrates?	انانج کا کتنا حصہ کاربوہائیڈریٹس پر مشتمل ہوتا ہے؟	$\frac{1}{2}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{2}{3}$	$\frac{1}{4}$	☐	☐	☐	☐
8. Which crockery is used to cook in the microwave oven?	مائیکروویو اوون میں استعمال کیے جانے والے برتن _____ ہوتے ہیں۔	Traditional روایتی	Metallic دھاتی	Specific مخصوص	Only Plastic صرف پلاسٹک کے	☐	☐	☐	☐



	Question	سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
9.	Meal can be served in _____ different ways. کھانا پیش کرنے کے لیے عام طور پر _____ طریقے استعمال ہوتے ہیں۔	3		4	5	6	☐	☐	☐	☐
10.	Which one is used in the moist cooking method? پانی ترپکانے کے طریقوں میں _____ استعمال ہوتا ہے۔	Water	Fats	Coal	Oven		☐	☐	☐	☐
		پانی	چکنائی	کولڈ	اودن					
11.	At birth the head of an infant is _____ as compared to whole body. بڑا پیداائش کے وقت نوانیدہ کاسر جسم کے باقی حصوں کے مقابلے میں حجم میں _____ ہوتا ہے۔	Big	Small	Equal	Light		☐	☐	☐	☐
		بڑا	چھوٹا	برابر	ہلکا					
12.	The period of early childhood is called: ابتدائی بچپن کے دور کو _____ کہا جاتا ہے۔	Eating period	Egocentrism period	Emotional period	Maturity period		☐	☐	☐	☐
		کھانے پینے کا دور	خود مرکزیت کا دور	جذباتی دور	چنگی کا دور					
13.	The friend circle of teenagers is very: بہت چھوٹا، نوبلوغ کا حلقہ احباب _____ ہوتا ہے۔	Very limited	Narrow	Unusual	Wide		☐	☐	☐	☐
		بہت محدود	تنگ	غیر معمولی	وسیع					
14.	Children should be given warning _____ and correction. بچوں کو تنبیہ _____ کے لیے ہونی چاہیے۔	In order to avoid something	For well being	For attention	For save from aggression		☐	☐	☐	☐
		نظر انداز کرنے	بہتری اور اصلاح	توجہ	ناراضگی سے بچانے					
15.	According to which psychiatrist aggressive parents make the children quarrelsome and aggressive? کس ماہر نفسیات کے نزدیک سخت گیر والدین بچوں کو بد مزاج، باغی اور جارحانہ مزاج بنادیتے ہیں؟	Alfred Adler	Freud	Ericson	Flogel		☐	☐	☐	☐
		الفریڈ ایڈلر	فرائیڈ	ایرکسن	فلوجل					

—1SA-II 25020-10201 —

ROLL NUMBER					





ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Write brief answers of any TWELVE parts.

(12 x 3 = 36)

- (i) How do Lipt and Brown define Home Economics?
- (ii) Describe three ways in which studying Home Economics cultivates leadership qualities.
- (iii) Enlist the major branches of Home Economics (names only).
- (iv) What is meant by Nutrition? Enlist basic nutrients.
- (v) What health effects can result from consuming excessive fats?
- (vi) Identify the main dietary sources of protein.
- (vii) Write names of basic food groups.
- (viii) Briefly explain the concept of the Food Pyramid.
- (ix) Write any three manners of eating food.
- (x) Give any three reasons for cooking food.
- (xi) Differentiate between 'growth' and 'development'.
- (xii) Make list of the factors that influence human development.
- (xiii) Outline the guiding principles of growth and development.
- (xiv) What is meant by adolescence?
- (xv) What are behavioral problems? Write any three.
- (xvi) How taunting and criticism contribute to bullying? Discuss briefly.
- (xvii) Describe any three methods for reinforcing positive behavior.
- (xviii) Name the parenting styles classified by their effects on children.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3 Describe in detail the functions that food performs within the human body.
- Q. 4 Discuss different stages of human development.
- Q. 5 Provide an overview of the physical, muscular, and cognitive growth that takes place during adolescence.
- Q. 6 Discuss the role of the teacher in guiding and nurturing children's development.

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3 = 36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں:

- (i) لپٹ اور براؤن کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف کیا ہے؟
- (ii) ہوم اکنامکس کی تعلیم قائدانہ صفات کو کس طرح فروغ دیتی ہے؟ تین طریقے بیان کریں۔
- (iii) ہوم اکنامکس کے اہم شعبوں کے نام لکھیں۔
- (iv) غذائی اجزاء سے کیا مراد ہے؟ غذائی اجزاء کے نام لکھیں۔
- (v) چربی کی زیادتی کے صحت پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- (vi) پروٹین کے اہم غذائی ذرائع کی نشاندہی کریں۔
- (vii) بنیادی غذائی گروپس کے نام لکھیں۔
- (viii) فوڈ پیرائڈ کے تصور کی مختصر وضاحت کریں۔
- (ix) کھانا کھانے کے کوئی سے تین آداب لکھیں۔
- (x) کھانا پکانے کی کوئی سی تین وجوہات بیان کریں۔
- (xi) 'نشو' اور 'نمو' میں فرق واضح کریں۔
- (xii) انسانی ارتقاء کو متاثر کرنے والے عوامل کی فہرست بنائیں۔
- (xiii) نشو و نما اور ارتقاء کے رہنما اصول بیان کریں۔
- (xiv) نوبلوغ کے دور سے کیا مراد ہے؟
- (xv) رویے کے مسائل کیا ہیں؟ کوئی سے تین لکھیں۔
- (xvi) طنز اور تنقید کس طرح استحصال میں معاون ثابت ہوتے ہیں؟ مختصر وضاحت کریں۔
- (xvii) مثبت رویے کو مضبوط کرنے کے کوئی سے تین طریقے مختصر آبیان کریں۔
- (xviii) بچوں کی تربیت پر والدین کے طرز عمل کی اقسام کون سی ہیں؟ نام لکھیں۔

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔)

- سوال نمبر ۳: غذا انسانی جسم میں کون کون سے افعال انجام دیتی ہے؟ تفصیل سے وضاحت کریں۔
- سوال نمبر ۴: انسانی نشو و نما کے مختلف مدارج بیان کریں۔
- سوال نمبر ۵: بلوغت کے دوران جسمانی، عضلاتی اور ذہنی افزائش کا جائزہ پیش کریں۔
- سوال نمبر ۶: بچوں کی تربیت و نشو و نما میں استاد کے کردار کی وضاحت کریں۔