



**ESSENTIALS OF HOME
ECONOMICS SSC-I
(OLD SCHEME)
SECTION – A (Marks 15)
Time allowed: 20 Minutes**

Candidate Sign. _____

Invigilator Sign. _____

Answer Sheet No. _____

کات کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لپے پٹل کا استعمال ممنوع ہے۔
Deleting/overwriting is not allowed.
Do not use lead pencil.

ہر سوال کے سامنے دیے گئے، کرکولم کے مطابق درست دائرہ کو پر کریں۔

Fill the relevant bubble against each question according to curriculum:

Question	سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
1. The best possible use of everything related to home is known as:	ہر وہ شے جس کا تعلق گھر اور اس کے بہترین استعمال سے ہو _____ کہلاتی ہے۔	Economics آکنامکس	Home-Economics ہوم آکنامکس	Nomos نوموس	Professional skills پیشہ ورانہ مہارت	☐	☐	☐	☐
2. Home Economics is a professional science that studies all facts related to home in a/an _____ manner.	ہوم آکنامکس دراصل ایک پیشہ ورانہ سائنس ہے جس میں گھر سے وابستہ تمام حقائق کا تجزیہ کیا جاتا ہے۔	Biased جانبدارانہ	Unbiased غیر جانبدارانہ	Unconscious لا شعوری	Involuntary غیر ارادی	☐	☐	☐	☐
3. Which is individual source of expressing one's view, experience and creativity?	آرت: درج شدہ میں سے کیا تخلیقی صلاحیت، تجربات اور انفرادی اظہار کا ذریعہ ہے؟	Art آرت	Money پیسہ	Skill مہارت	Activity سرگرمی	☐	☐	☐	☐
4. What are the exact number of nutrients?	غذائی اجزاء کی تعداد کتنی ہے؟	3	4	5	6	☐	☐	☐	☐
5. Which mineral salt helps in making red cells of blood?	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ ذرات بنانے کے لیے اہم ہے؟	Calcium کیلشیم	Phosphorus فاسفورس	Iron آئرن	Iodine آیوڈین	☐	☐	☐	☐
6. Vegetables are known as _____ food.	سبزیوں کو _____ غذائیں کہا جاتا ہے۔	Guard محافظ	Constructive تعمیری	Creative تخلیقی	Energetic توانائی سے بھرپور	☐	☐	☐	☐
7. There are _____ basic food groups.	بنیادی غذائی گروہوں کی تعداد _____ ہے۔	2	3	4	5	☐	☐	☐	☐

Question	سوال	A	B	C	D	A	B	C	
8. Food taste and aroma make the digestive juices (enzymes): غذائی خوشبو اور ذائقہ سے عروق ہاضمہ کا _____ ہوتا ہے۔	Less excreted کم اخراج	Basic اثر اساسی	More excretive زیادہ اخراج	Less active اثر کم	☐	☐	☐	☐	
9. The meal in formal way of western service method starts from the: مغربی طریقے کے رسمی انداز میں کھانا _____ سے شروع کیا جاتا ہے۔	Host میزبان	Guests مہمان	Woman عورت	Elder بزرگ	☐	☐	☐	☐	
10. The methods of cooking food are divided into _____ types. کھانا پکانے کے طریقوں کو _____ اقسام میں تقسیم کیا جاتا ہے۔	2	3	4	5	☐	☐	☐	☐	
11. Why should the children be given warning? بچوں کو تنبیہ کس لیے ہونی چاہیے؟	In order to avoid something کسی چیز کو نظر انداز کرنے کے لیے	For attention توجہ کے لیے	For well-being and correction بہتری اور اصلاح کے لیے	To make them aggressive انہیں غصہ دلانے کے لیے	☐	☐	☐	☐	
12. The teenage years span from: نوجوانی کی عمر _____ ہوتی ہے۔	6 to 12 years چھ سے بارہ سال	13 to 18 years تیرہ سے اٹھارہ سال	18 to 20 years اٹھارہ سے بیس سال	20 to 22 years بیس سے بائیس سال	☐	☐	☐	☐	
13. The average height of an infant is: نوزائیدہ بچے کے قد کی اوسط لمبائی _____ ہوتی ہے۔	30 cm 30 سینٹی میٹر	40 cm 40 سینٹی میٹر	50 cm 50 سینٹی میٹر	70 cm 70 سینٹی میٹر	☐	☐	☐	☐	
14. Children who have the feeling of insecurity seem to be: جو بچے عدم تحفظ کا شکار ہوتے ہیں وہ _____ دکھائی دیتے ہیں۔	Happy خوش	In superiority complex احساس برتری میں مبتلا	Dissatisfied مضطرب	Jealous حاسد	☐	☐	☐	☐	
15. The feelings of jealousy and competition are _____ among siblings. بھائی بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات _____ ہوتے ہیں۔	Always there ضرور	Unnecessary غیر ضروری	Pleasant خوشگوار	Not there نہیں	☐	☐	☐	☐	

—1SA-I 26020-99201—

ROLL NUMBER						



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I (OLD SCHEME)

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Answer the following parts briefly.

(12 x 3 = 36)

(i)	What should be considered while choosing clothes for infants? شیر خوار بچے کے لباس کا انتخاب کرتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟	03	OR	What is meant by growth and development? نشوونما سے کیا مراد ہے؟	03
(ii)	Discuss briefly the role of an alert consumer. باخبر صارف کے کردار کی مختصر وضاحت کریں۔	03	OR	What are the important aspects of development? Write briefly. نشوونما کے اہم پہلو کون سے ہیں؟ مختصر آ لکھیں۔	03
(iii)	Describe 'Health' briefly according to WHO. WHO کے مطابق صحت کو مختصر بیان کریں۔	03	OR	Briefly describe the effects of heredity on human development. انسانی نشوونما پر وراثت کے اثرات مختصر بیان کریں۔	03
(iv)	What are the effects of excess of carbohydrates in body? (Any three) جسم میں کاربوہائیڈریٹس کی زیادتی کے اثرات لکھیں۔ (کوئی سے تین)	03	OR	What are the different phases of child development? Make list. بچے کی نشوونما کے مدارج کون کون سے ہیں؟ فہرست بنائیں۔	03
(v)	What is meant by vitamin? Enlist the types of vitamins. (Any three) وٹامن کے لفظی معنی کیا ہیں؟ وٹامن کی اقسام لکھیں۔	1.5 + 1.5	OR	Briefly describe infancy period. شیر خوارگی کا دور مختصر بیان کریں۔	03
(vi)	What role do minerals play in our body? معدنی نمکیات کے جسم میں عمومی کام تحریر کریں۔	03	OR	What is meant by the behaviour? رویہ سے کیا مراد ہے؟	03
(vii)	What is meant by balance diet? متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟	03	OR	Write down any three reasons of behavioral problems. روپیوں کے مسائل کی کوئی سی تین وجوہات لکھیں۔	03
(viii)	What is 'junk food'? Briefly explain. ”جنگ فوڈ“ سے کیا مراد ہے؟ مختصر آ لکھیں۔	03	OR	What is meant by "bullying"? استعمال بالجبر سے کیا مراد ہے؟	03
(ix)	Write down the any three basic rules to present food (meal). کھانا پیش کرنے کے کوئی سے تین بنیادی اصول لکھیں۔	03	OR	Which are the basic food groups? Write their names. غذائے بنیادی گروہ کون سے ہیں؟ ان کے نام لکھیں۔	03
(x)	What factors should be considered while preserving food? (Any three) خوراک کو مستور کرتے ہوئے کون سے عوامل مد نظر رکھنے چاہیں؟ (کوئی سے تین)	03	OR	Discuss briefly significance of Home Economics. ہوم اکنامکس کی افادیت مختصر بیان کریں۔	03
(xi)	Briefly explain peer group. ہم عمر گروپ کی مختصر وضاحت کریں۔	03	OR	Write down the cognitive development during early childhood. ابتدائی بچپن میں ذہنی نشوونما کی مختصر وضاحت کریں۔	03
(xii)	Write briefly the principles of growth and development. (Any three) انسانی نشوونما کے اصول کون سے ہیں؟ کوئی سے تین لکھیں۔	03	OR	Write down the method of vegetable and fruit storage. سبزیوں اور پھلوں کو مستور کرنے کا طریقہ لکھیں۔	03

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt the following questions.

(3 x 8 = 24)

Q.3	Discuss the major aims of education of Home Economics. (Any eight) ہوم اکنامکس کی تعلیم کے اغراض و مقاصد بیان کریں۔ (کوئی سے آٹھ)	1x8	OR	Explain different fields of Home-Economics in detail. (Any four) ہوم اکنامکس کے مختلف شعبہ جات کون کون سے ہیں؟ تفصیل لکھیں۔ (کوئی سے چار)	2x4
Q.4	What are the ways to develop positive attitude in children? Explain. (Any four) بچوں میں مثبت رویہ پیدا کرنے کے طریقے تفصیل لکھیں۔ (کوئی سے چار)	2x4	OR	Describe different areas of development in detail. (Any four) نشوونما کے مختلف پہلو تفصیل بیان کریں۔ (کوئی سے چار)	2x4
Q.5	What are the effects of 'neglecting' and 'authoritarian' parents on their children? ’مغفلت شعار‘ اور ’تسلطی والدین‘ کے بچوں کی شخصیت پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟	08	OR	Write the principles of using refrigerator. (Any eight) ریفریجریٹر استعمال کرنے کے اصول لکھیں۔ (کوئی سے آٹھ)	08