

مبادیات ہوم اکنامکس

وقت 2:30 گھنٹے	پارٹ - I (جماعت نہم)	75 نمبر
----------------	----------------------	---------

- باب 1:- ہوم اکنامکس کا تعارف ہوم اکنامکس کی تعلیم کے اغراض و مقاصد، ہوم اکنامکس کی افادیت و اہمیت، ہوم اکنامکس کا دیگر مضامین سے تعلق
- باب 2:- غذا اور غذائیت کا تعارف غذا اور غذائیت کی تعریف، نقص غذائیت کے اثرات، غذا کے کام، بنیادی غذائی اجزاء کا مطالعہ، خوراک اور صحت
- باب 3:- غذا اور خوراک کو سمجھنا متوازن غذا کی تعریف، بنیادی غذائی اجزاء، افراد کی غذائی ضروریات
- باب 4:- کھانوں کی تیاری کھانا پکانا، کھانا پیش کرنا، خوراک سٹور کرنا، باورچی خانے میں حفاظتی تدابیر / اقدامات
- باب 5:- بچوں کی نگہداشت اور نشوونما انسانی نشوونما کے معنی اور تعریف، انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت، انسانی نشوونما کے اصول تعارف
- باب 6:- نشوونما کی خصوصیات نوازیدگی کا دور، شیر خوارگی، ابتدائی بچپن، درمیانی بچپن، نوبلوغت
- باب 7:- بچوں کے رویوں کے مسائل بچوں کے مسائل کی تعریف اور اقسام، رویوں کے مسائل کی وجوہات، رویوں کے مسائل کی روک تھام اور ان کا حل
- باب 8:- انسانی نشوونما میں خاندان اور والدین اور بچوں کے تعلقات، بہن بھائیوں سے تعلقات، ہم عمروں سے تعلقات، نگران کا کردار معاشرے کا کردار
- مصنفہ: مسز فرزانہ رضوی، اسسٹنٹ پروفیسر، گورنمنٹ کالج فار ویمن، مدینہ ٹاؤن، فیصل آباد
- ایڈیٹر: مسز زینبہ مشکور، سینئر ماہر مضمون، پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور
- ناشر: زر قاپبلشرز، لاہور - برائے پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ لاہور

وقت 2:30 گھنٹے	پارٹ - II (جماعت دہم)	75 نمبر
----------------	-----------------------	---------

- باب 9:- پارچہ بانی اور لباس کا تعارف پارچہ بانی اور لباس کی تعریف اور اہمیت، ریشے، پارچہ بانی کے ریشوں کی اقسام اور خصوصیات
- باب 10:- لباس بنانا مارکیٹ میں دستیاب خالص (Pure) اور امتزاجی (Blend) پارچہ جات کا مطالعہ
- باب 11:- عمر کے مختلف ادوار میں لباس لباس کے انتخاب پر اثر انداز ہونے والے عوامل، عمر کے مختلف ادوار میں لباس کی ضروریات، پرانے لباس کو رد و بدل کر کے نیا بنانا
- باب 12:- انتظام کا تعارف انتظام کا تصور، اقدار، مقاصد اور معیار، ذرائع کا انتظام، وقت، آمدنی اور توانائی
- باب 13:- ماحول اور انتظام صحت مند ماحول، صفائی اور فاضل مواد ٹھکانے لگانے کا انتظام، گھر میں تحفظ / حفاظتی اقدامات
- باب 14:- آرٹ اور ڈیزائن ڈیزائن کو سمجھنا، ڈیزائن کے عناصر اور اصولوں کو سمجھنا، آرٹ کا گھر اور ماحول کے ساتھ تعلق
- باب 15:- روزمرہ زندگی میں آرٹ لباس میں ڈیزائن کا استعمال، گھر اور ماحول میں ڈیزائن کا استعمال، کھانا پیش کرنے میں ڈیزائن کا استعمال

مصنفین: مسز شائستہ بٹ، مسز غزالہ یاسمین، مسز بشری نوشین، مسز ناہیدہ اظہر

ناشر: ٹائم پبلشرز، لاہور

