

OUTLINE OF HOME ECONOMICS

(Outline of tests)

Part-I: 85 Marks

Practical : 30 Marks

Part-II: 85 Marks

وقت: 3:00 گھنٹے	برائے جماعت گیارہویں (پارٹ-I)	کل نمبر: 85
-----------------	-------------------------------	-------------

- حصہ الف:- بچوں کی نشوونما اور خاندان کے تعلقات ۱۔ بچوں کی نشوونما ۲۔ ذات کا تصور اور شخصیت کی نشوونما
- ۳۔ خاندان اور افراد خانہ کے باہمی تعلقات ۴۔ بچوں کو سمجھنا اور انکی راہنمائی کرنا
- حصہ ب:- انتظام خانہ داری ۱۔ انتظام خانہ داری کا تعارف و مقاصد ۲۔ وسائل و ذرائع
- ۳۔ تھکن اور اسکے اثرات ۴۔ تخمینہ آمدنی و خرچ
- ۵۔ صحت کی حفاظت ۶۔ گھروں میں فوری طبی امداد
- ۷۔ گھر میں آرٹ کے اصولوں کا استعمال ۲۔ ڈیزائن اور اسکے عناصر
- حصہ ج:- آرٹ ۱۔ ڈیزائن

پریکٹیکل لسٹ برائے جماعت گیارہویں (پارٹ-I)

- ۱۔ فائل ۲۔ Viva ۳۔ سوال تخمینہ یا شخصیت کے متعلق ۴۔ سوال ڈیزائن یا آرٹ

وقت: 3:00 گھنٹے	برائے جماعت بارہویں (پارٹ-II)	کل نمبر: 85
-----------------	-------------------------------	-------------

- حصہ الف:- غذا اور غذائیت ۱۔ غذائی اہمیت ۲۔ متوازن غذا ۳۔ غذائی ضروریات
- ۴۔ لحمیات ۵۔ کاربوہائیڈریٹ یا نشاستہ ۶۔ روغنیات یا چکنائی
- ۷۔ حیاتین ۸۔ معدنی نمکیات ۹۔ فہرست طعام کی ترتیب
- ۱۰۔ اشیاء خوردنی کی خریداری ۱۱۔ کھانا پکانے کے طریقے ۱۲۔ کھانا پیش کرنے کے طریقے
- حصہ ب:- پارچہ بانی اور لباس ۱۔ سلائی کے ابتدائی مراحل ۲۔ اچھی سیٹنگ کیلئے مناسب ناپ کی اہمیت ۳۔ ریشوں کے مطالعے کی اہمیت
- ۴۔ پارچہ بانی کے بنیادی طریقے ۵۔ کپڑوں کی منصوبہ بندی ۶۔ ذاتی زیبائش

پریکٹیکل لسٹ برائے جماعت بارہویں (پارٹ-II)

- ۱۔ فائل ۲۔ Viva ۳۔ پکانے کے سوال ۴۔ ممتحنین کی سلائی
- ۵۔ ڈرافٹنگ ۶۔ فراک کی سلائی ۷۔ بنیادی سلائیاں

مجوزہ کتاب: ہوم اکنامکس برائے انٹر میڈیٹ کلاسز

- مصنفین:- ۱۔ مسز کشور اسلم ۲۔ مسز سعیدہ غنی ۳۔ مسز صغیرہ ضیاء
- ایڈیٹر:- مسز زاہدہ شکور
- پبلشرز:- صادق پبلیکیشنز لاہور (برائے پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور)

